

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE		WĘGLOWODANY		CIUKRY		BIAŁKIN		BIAŁKO		SÓL	
	kcal		kcal		g		g		g		g		g		g		g	
	R=640kJ	R=2000kcal	R=640kJ	R=2000kcal	R=70g	R=20g	R=20g	R=20g	R=20g	R=20g	R=30g	R=10g	R=30g	R=10g	R=30g	R=10g	R=30g	R=10g
	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja

OFERTA KLASYCZNA

Hamburger

1020

1083

13

243

258

13

1,89

9,5

14

35

37

19

27

29

11

63

1,68

8

21

23

13

13

27

11

11

19

Cheeseburger

1064

1268

15

254

306

14

12

17

76

64

32

51

26

30

11

60

73

8

19

23

13

16

32

15

18

27

18

Big Mac®

1058

1231

21

231

244

11

12

19

41

44

10

51

18

42

16

37

83

10

17

20

13

16

32

19

28

33

38

McRoyal®

1220

1287

27

256

271

15

18

29

54

63

14

20

38

18

15

48

10

14

20

15

33

16

22

26

43

26

43

WiesMac®

1090

1259

30

261

307

30

16

38

54

53

12

61

15

35

13

85

82

9

12

27

13

31

61

180

18

31

31

McChicken®

960

1016

22

229

233

22

12

24

21

21

20

25

48

18

42

80

9

14

22

11

21

42

161

192

32

19

Lipton® Chrupki Burger

1048

1269

15

250

303

15

12

20

34

41

20

24

28

11

49

59

7

18

27

11

27

121

147

25

19

Chick®

1038

1076

20

272

407

20

12

18

26

13

19

10

30

45

17

36

19

6

18

26

9,6

14

29

13

16

26

Red Chikier®

946

1030

17

225

347

17

61

93

108

12

6

32

49

17

56

85

9

17

26

9,4

14

29

13

16

26

McDouble®

1057

1076

20

262

408

20

16

29

50

59

47

19

30

12

45

73

8

14

23

15

24

19

12

20

33

McRoyal® Podwójny

1057

1230

20

253

298

40

16

47

67

72

22

10

13

38

15

34

10

11

1

1

1

1

1

1

1

1

WiesMac® Podwójny

1160

1425

48

279

367

48

19

67

95

68

23

17

10

36

14

26

91

10

18

29

16

50

108

294

29

McWrap® Chrupkiacy Klasyczny

985

2387

29

209

572

29

85

23

33

20

56

28

23

64

24

36

98

11

13

35

50

49

13

35

58

McWrap® Chrupkiacy Bekon Deluxe

1036

1270

32

248

348

32

13

33

47

20

52

26

23

59

23

26

69

8

14

37

9,6

25

50

10

27

46

SAŁATKI

Salatka

110

161

2

26

39

2

0,3

0,4

1

20

22

56

28

73

19

7

21

31

15

19

28

13

19

4

0,04

0,06

1

Salatka Kurczak Premium

540

1362

16

129

139

16

67

17

24

22

56

28

73

19

7

21

31

15

19

28

13

19

4

0,04

0,06

1

OSOŁY DO SAŁATEK

Sos do Oliwek

5367

616

7

889

150

8

99

17

24

15

27

14

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

Sos 1000 Wyp

834

340

4

402

82

4

19

8

15

0,6

3

67

27

1

4,4

18

2

0,3

0,2

11

0,4

1

14

0,57

10

Sos Vinegret

967

771

9

498

187

9

50

20

29

36

14

7

29

11

0

30

10

1

0,5

0,2

0,3

0

18

0,71

12

Sos Jogurtowo-Koperekowy

260

108

1

62

26

1

14

0,6

1

0,3

0,1

1

11

4,4

2

8,2

3,4

0,4

0,4

0,2

11

0,5

1

18

0,75

13

EXTRAKASKI

4 McNuggets®

1011

732

9

241

175

9

11

83

12

14

13

1

5

19

14

5

0,9

0,5

1

0,9

0,6

15

11

22

11

0,81

14

5 McNuggets®

1008

921

11

241

220

11

12

11

83

12

14

1

5

19

14

5

0,9

0,5

1

0,9

0,6

15

11

22

11

1,01

17

6 McNuggets®

1011

1058

13

241

262

13

11

12

18

14

15

8

19

19

21

8

0,7

0,8

1

0,9

1

14

15

25

33

11

12

9 McNuggets®

1011

1647

20

241

383

20

11

19

24

14

23

11

19

31

12

0,7

11

0,9

1

0,9

1

14

15

25

49

11

18

10 McNuggets®

1011

1743

20

240

440

22

12

22

31

14

25

13

18

32

12

0,9

17

2

13

24

15

27

54

111

202

34

15 McNuggets®

1008

1263

23

241

613

23

12

33

12

33

14

25

18

48

18

29

0,6

3

13

36

15

41

82

111

0,47

68

20 McNuggets®

1011

1659

44

241

873

44

12

45

59

14

51

25

68

26

0,7

25

3

0,9

32

15

56

100

1

0,1

47

68

Chrupkiace marcheweczki

210

147

2

50

35

2

0,2

0,2

0

0

0

0

0

9,6

67

3

4,7

33

4

28

32

56

100

1

0,1

47

68

Czysty jabłuszka

265

185

2

63

44

2

0,2

0,2

0

0

0

0

0

14

9,7

4

10

73

8

24

17

0,3

0,2

0

0

OFERTA ŚNIADANIOWA

McToSt® Pieczarki i Ser

1228

1194

14

269

285

14

13

14

20

78

82

41

27

28

11

5,3

5,6

6

27

28

10

11

22

15

16

27

McToSt® Bekon i Ser

1240

1261

9

265

189

9

8,6

5,5

8

46

28

14

41

27

10

7,7

4,9

5

27

18

11

14

15

16

10

McMuffin®

745

1187

14

178

283

14

9

14

20

29

46

23

17

27

10

13

21

2

12

14

12

24

161

137

16

McMuffin® Jajko

957

1115

13

228

361

13

10

12

17

53

62

31

22

25

16

19

2

14

16

12

14

16

12

0,94

11

McMuffin® Jajko i Bekon

1022

1263

15

244

301

15

12

14

21

60

74

31

21

25

10

16

19

2

13

16

13

16

33

10

13

McMuffin® Węprzowy z Jajkiem

1045

1275

20

250

440

22

12

22

31

14

24

34

66

11

55

26

20

12

20

2

10

16

14

23

45

McMuffin® Farmerski

1261

1571

19

302

316

19

16

22

32

58

78

39

21

26

10

19

23

14

18

14

17

34

14

17

28

McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka

877

1484

10

270

215

14

11

21

74

97

49

20

26

10

25

34

4

16

20

6,8

89

100

120

20

Pszenna Kajzerka Kurczak Premium

888

1860

22

209

442

22

78

16

33

0,8

18

9

25

53

20

22

47

17

36

10

22

44

10

22

37

Pszenna Podwójna Kajzerka Węprzowa Deluxe

932

1939

23

217

462

23

93

20

29

10

62

11

23

50

49

21

44

5

19

39

10

22

44

10

25

Wielozłarnista Podwójna Kajzerka Węprzowa DeLuxe

1189

1672

32

281

641

32

16

42

59

61

40

16

37

14

16

37

4

13

29

13

31

62

14

33

55

Pszenna Kajzerka Jajko i Pieczarki

808

1825

22

207

436

22

12

23

35

58

11

55

20

41

16

17

37

4

22

43

82

17

34

10

21

Wielozłarnista Kajzerka Jajko i Pieczarki

944

1899

23

268

454

23

17

37

30

15

5

80

18

37

14

17

34

4

24

6,3

17

34

12

23

38

Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Bekonem

712

1495

18

169

368

18

6,9

14

21

25

55

28

38

14

15

31

13

28

84

10

22

36

10

22

36

Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Pieczarkami

771

1547

19

160

399

18

12

24

34

32

73

37

16

38

15

13

32

4

17

38

95

28

31

0,93

21

Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Węprzowiną

791

1547

19

165

448

19

14

24

34

39

60

15

15

38

15

13

32

4

17

28

95

28

48

11

25

FINANKI

Frytki Małe

1200

960

11

287

229

11

14

11

16

13

15

6

36

29

11

0,3

0,2

0

3,6

29

36

25

6

0,67

0,53

Frytki Średnie

1200

1162

16

287

229

16

14

15

12

13

15

6

36

29

11

0,3

0,2

0

3,6

29

36

25

6

0,67

0,53

Frytki Duże

1200

1800

21

287

430

22

14

20

29

13

20

10

36

54

21

0,3

0,4

0

3,6

54

36

54

11

0,67

10

PRODUKTY PRZEMYSŁOWE

Chrupkiace talarki

970

771

9

390

184

9

5,5

6,3

9

0,6

0,7

0

0

28

31

1

16

22

18

0,2

14

0,2

0

21

0,4

Sos Blue Cheese

694

1041

5

391

96

5

38

9,8

14

47

12

6

5,8

15

1

3,9

1

1

0,2

0,1

0,3