

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE		WĘGLOWODANY		CIUKRY		BIAŁKIN		BIAŁKO		SÓL	
	kcal		kcal		g		g		g		g		g		g		g	
	R=640kJ	R=2000kcal	R=640kJ	R=2000kcal	R=70g	R=20g	R=20g	R=20g	R=20g	R=20g	R=10g	R=10g	R=10g	R=10g	R=10g	R=10g	R=10g	R=10g
	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja
OFERTA KLASYCZNA																		
Hamburger	1020	1083	13	243	258	13	8,9	9,5	14	3,5	3,7	19	2,7	29	11	6,3	6,8	11
Cheeseburger	1064	1283	15	254	306	15	13	19	51	61	31	26	30	11	60	7,3	13	16
Big Mac®	956	1273	27	231	544	27	12	19	41	44	10	15	61	31	25	30	11	6,0
McRoyal®	962	1287	27	256	547	27	15	29	41	63	14	16	38	15	48	10	14	1,2
WiesMac®	1090	1259	30	261	507	30	16	38	54	53	12	61	15	35	13	8,2	9	12
McChicken®	960	1816	22	229	433	22	9	14	21	21	20	25	48	18	42	8,0	9	11
Jalapeno Burger	1048	1293	15	250	303	15	12	20	34	41	20	24	28	11	49	5,9	7	14
Chik'®	1388	1076	20	272	407	20	12	18	26	13	19	10	30	45	17	36	15	11
Red Chik'®	946	1438	10	225	342	7	61	9,3	0,8	12	6	32	49	1	5,6	8,5	9	17
McDouble®	1057	1076	20	252	308	16	13	29	50	59,5	47	19	30	12	4,5	7,3	14	23
McRoyal® Podwójny	1097	1329	40	263	798	40	16	47	67	122	22	110	13	38	15	34	10	1
WiesMac® Podwójny	1860	1425	48	279	967	48	19	67	95	68	23	117	10	36	14	26	91	1
McWrap® Chrupiaki Klasyczny	955	2379	29	299	572	29	8,5	23	33	56	28	23	64	24	3,6	98	11	13
McWrap® Chrupiaki Bekon DeLuxe	1036	2710	32	248	548	32	13	33	47	20	52	26	23	59	23	26	69	8
SAŁATKI																		
Salatka	110	161	2	26	39	2	0,3	0,4	1	0	0	0	37	5,4	2	21	31	13
Salatka Kurczak Premium	540	176	16	129	329	16	6,7	17	24	22	56	28	73	19	7	14	36	4
OSOBY DO SAŁATEK																		
Sosy do Oliwek	5367	616	7	889	150	8	99	17	24	15	27	14	0	0	0	0	0	0
Sos 1000 Wyp	834	340	4	202	82	4	19	8	15	0,6	3	67	27	1	4,4	18	2	0,3
Sos Vinegret	967	771	9	486	187	9	50	20	29	36	14	7	29	11	0	3,0	10	1
Sos Jogurtowo-Koperkowy	260	108	1	62	26	1	14	0,6	1	0,3	0,1	1	11	4,4	2	8,2	34	4
EXTRAKASKI																		
4 McNuggets®	1011	732	9	241	175	9	11	8,3	12	14	1	5	19	14	5	0,9	0,5	1
5 McNuggets®	1008	921	11	241	220	11	12	11	16	14	1	13	7	18	16	6	0,9	0,5
6 McNuggets®	1011	1098	13	241	262	13	11	12	18	14	15	8	19	21	8	0,7	0,8	1
9 McNuggets®	1011	1647	20	241	383	20	11	19	27	14	23	11	19	31	12	0,7	1	1
10 McNuggets®	1008	1842	22	241	440	22	12	22	31	14	25	13	18	32	12	0,9	1	1
15 McNuggets®	1008	2763	33	241	613	33	12	33	47	14	38	19	48	48	19	2,6	3	13
20 McNuggets®	1011	3659	44	241	873	44	12	42	59	14	51	25	68	66	0,7	2,5	3	13
Chrupiacle marcheweczki	210	147	2	50	35	2	0,2	0,2	0	0	0	0	9,6	67	3	4,7	3,3	4
Czysty jabłuszko	265	185	2	63	44	2	0,2	0,1	0	0	0	0	14	9,7	4	10	7,3	8
OFERTA ŚNIADANIOWA																		
McToast® Pieczarki i Ser	1228	1194	14	269	285	14	13	14	20	78	82	41	27	28	11	5,3	5,6	6
McToast® Bekon i Ser	1240	1261	9	265	189	9	8,6	5,5	8	46	28	14	41	27	10	7	4,9	5
McToast® Ser	745	1187	14	178	283	14	9	14	20	29	46	23	17	10	13	21	2	1
McMuffin® Avocado	957	1115	13	228	266	13	10	12	16	53	62	31	22	25	16	19	2	1
McMuffin® Jajko	1022	1263	15	244	301	15	12	14	21	67	74	31	21	25	10	16	19	2
McMuffin® Jajko i Bekon	1022	1263	15	244	301	15	12	14	21	67	74	31	21	25	10	16	19	2
McMuffin® Węprzowy z Jajkiem	1045	1715	20	250	410	20	14	24	34	66	11	55	26	26	10	12	20	2
McMuffin® Farmerski	1261	1571	19	302	376	19	16	22	32	58	78	39	21	26	10	19	23	1
McMuffin® Twarożek i Rzekiewka	877	1448	14	210	275	14	11	21	14	97	49	20	26	10	25	34	4	16
Pszenna Kajzerka Kurczak Premium	888	1860	22	209	442	22	7,6	16	38	0,8	18	9	25	53	20	22	47	1
Wielozłarnista Kajzerka Kurczak Premium	912	1939	23	217	462	23	9,3	20	29	10	22	11	20	50	49	21	44	5
Pszenna Podwójna Kajzerka Węprzowa Deluxe	1288	1842	23	281	641	23	12	35	50	56	14	70	48	16	17	40	4	1
Wielozłarnista Podwójna Kajzerka Węprzowa DeLuxe	1809	2672	32	281	641	32	16	42	59	61	40	16	37	41	16	15	37	4
Pszenna Kajzerka Jajko i Pieczarki	806	1825	22	207	436	22	12	23	33	56	11	55	20	41	16	17	37	4
Wielozłarnista Kajzerka Jajko i Pieczarki	944	1890	23	228	454	23	17	30	37	53	12	60	18	17	14	34	4	24
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Bekonem	712	1495	18	169	368	18	6,9	14	21	25	55	28	38	14	15	31	13	28
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Pieczarkami	771	1547	19	160	369	18	7,2	16	24	32	73	37	16	38	15	14	32	4
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Węprzowiną	971	1947	23	185	464	23	14	24	34	39	50	15	15	38	15	13	32	4
FRYTKI																		
Frytki Male	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	15	6	36	29	11	0,3	0,2	0
Frytki Średnie	1200	1368	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0
Frytki Duże	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,4	0
DODATKI																		
Ketchup	706	28	1	119	14	1	0	0	0	0	0	0	28	31	1	16	22	18
Sos Słodko-Kwaśny	528	54	1	112	51	3	13	0,4	1	0,1	0	0	39	12	4	16	12	0,8
Sos Barbecue	465	189	2	152	44	2	12	0,4	1	0,2	0	0	34	10	4	33	10	1
Sos Czosnkowy	299	693	1	709	168	8	77	38	26	57	14	7	3,6	0,9	28	0,7	1	15
Sos Śmietanowy	883	446	5	242	108	5	43	1	16	5,5	14	7	9,2	23	1	8,5	21	0,4
Sos Sriracha Mayo	1029	272	1	449	66	3	19	5	7	15	0,4	2	17	4,5	2	14	3,7	4
Grzanki w sosie czosnkowym	154	246	3	466	58	3	8,2	11	2	0,8	0,1	1	72	10	4	5,9	0,8	1
PRODUKTY POMOCNICZE																		
Chrupiacle talarki	970	771	9	390	184	9	5,5	6,3	9	0,6	0,7	4	24	27	10	0,5	0,6	1
Sos Blue Cheese	694	404	5	181	96	5	38	9,8	14	47	12	6	5,8	15	1	3,9	1	1
Sos Sweet Chili	765	230	1	189	52	3	0,7	0,2	0	0,1	0	0	4	12	5	3,6	1	1
Maple BBQ & Bacon Quarter Pounder	546	137	2	190	34	2	11	0,3	0	0	0	0	28	6,9	3	23	5,7	6
Podwójny Maple BBQ & Bacon Quarter Pounder	1263	1403	48	304	961	48	22	48	69	88	20	100	16	35	13	38	8,6	10
McCrisky® Teriaki	902	2096	25	214	498	25	7	16	23	0,8	2	10	26	60	23	6	14	16
McNuggets® Black Pepper & Garlic (6 szt.)	1067	1126	14	255	291	15	13	15	14	16	8	20	20	23	6	25	2,9	3
McFlurry® Popcorn Caramel	868	1569	19	203	371	19	4	7,3	0	10	24	28	34	19	7	27	30	6,5
Sos Szechuan Style	553	155	2	130	36	2	11	0,3	0	0,1	0	0	27	7,6	3	23	6,7	0,6
Sos Truffle Cheese	2098	516	6	508	130	7	48	12	17	51	13	1	15	3,8	1	62	16	2
Spritzer® X Sakura	204	867	10	48	204	10	0	0	0	0	0	0	8,2	35	1	12	56	0
McCrisky® Strips 1 szt.	1032	526	13	246	125	13	11	5,8	8	13	0,7	1	18	9,2	4	0,3	0,2	0
McCrisky® Strips 2 szt.	1032	1032	13	246	253	13	11	12	13	13	7	18	18	7	0,3	0,3	0	0
McCrisky® Strips 3 szt.	1032	1575	19	246	379	19	11	18	26	13	2	18	28	11	0,3	0,5	1	0,8
McCrisky® Strips 4 szt.	1032	2106	25	246	503	25	11	23	33	13	27	14	18	37	1	0,3	0,7	1
McCrisky® Strips 5 szt.	1032	2632	31	246	628	31	11	29	41	13	34	1	18	46	18	0,3	0,8	1
McCrisky® Strips 6 szt.	1032	3168	38	246	754	38	1											