TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH[1]

	ENERGIA kJ	ENERGIA kcal	TŁUSZCZE g	TŁUSZCZE NASYCONE g	TŁUSZCZE TRANSOWE g	WĘGLOWODANY g	CUKRY g	BŁONNIK g	BIAŁKO g	SÓL g	WITAMINA A %	WITAMINA C %	WAPŃ %	ŻELAZO %	WITAMINA D %
ŚNIADANIA KANAPKOWE															
Chicken Egg	1025 kJ	245 kcal	11 g	3 g	0 g	24 g	3 g	2 g	13 g	1,0 g	15 %	0 %	15 %	15 %	0 %
McMuffin®	1000 kJ	239 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McMuffin® z bekonem	1000 kJ	239 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McMuffin®	1012 kJ	242 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McMuffin® z bekonem	1012 kJ	242 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McMuffin® z jajkiem	1012 kJ	242 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McMuffin® z jajkiem i bekonem	1012 kJ	242 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McMuffin® Sausage Egg	1012 kJ	242 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
Croissan'wich	1042 kJ	249 kcal	12 g	5 g	0 g	23 g	3 g	2 g	12 g	1,0 g	15 %	0 %	15 %	15 %	0 %
Croissan'wich z bekonem	1042 kJ	249 kcal	12 g	5 g	0 g	23 g	3 g	2 g	12 g	1,0 g	15 %	0 %	15 %	15 %	0 %
McMuffin® Wędzonka Cheddar	1000 kJ	239 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McMuffin® Cheddar Bacon	1000 kJ	239 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McMuffin® Wędzonka Cheddar z jajkiem	1012 kJ	242 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McMuffin® Wędzonka Cheddar z jajkiem i bekonem	1012 kJ	242 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
ŚNIADANIA SŁODKIE															
McMuffin® Pomarańcza	1000 kJ	239 kcal	9 g	4 g	0 g	25 g	3 g	2 g	14 g	1,0 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Oreo® Duży	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Oreo®	1255 kJ	300 kcal	9 g	5 g	0 g	47 g	37 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Twix® Duży	1674 kJ	400 kcal	14 g	8 g	0 g	60 g	48 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Twix®	1423 kJ	340 kcal	12 g	7 g	0 g	51 g	40 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Jagoda	1423 kJ	340 kcal	12 g	7 g	0 g	51 g	40 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Jagoda Duży	1674 kJ	400 kcal	14 g	8 g	0 g	60 g	48 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka z Jagodami	1423 kJ	340 kcal	12 g	7 g	0 g	51 g	40 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka z Jagodami Duży	1674 kJ	400 kcal	14 g	8 g	0 g	60 g	48 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium Deluxe	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium Deluxe Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium Deluxe	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium Deluxe Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
DESERY															
McFlurry® Snickers	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
Crispy Cookie	1255 kJ	300 kcal	9 g	5 g	0 g	47 g	37 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
Cookie Czekoladowy	1255 kJ	300 kcal	9 g	5 g	0 g	47 g	37 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
SOKI															
Sok Jabłkowy	240 kJ	57 kcal	0 g	0 g	0 g	13 g	13 g	0 g	0 g	0 g	0 %	0 %	2 %	0 %	0 %
Sok Pomarańczowy	240 kJ	57 kcal	0 g	0 g	0 g	13 g	13 g	0 g	0 g	0 g	0 %	0 %	2 %	0 %	0 %
Sok Jabłkowy z jagodami	240 kJ	57 kcal	0 g	0 g	0 g	13 g	13 g	0 g	0 g	0 g	0 %	0 %	2 %	0 %	0 %
PRODUKTY PIECZONE															
McFlurry® Snickers	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Twix® Duży	1674 kJ	400 kcal	14 g	8 g	0 g	60 g	48 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Twix®	1423 kJ	340 kcal	12 g	7 g	0 g	51 g	40 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Jagoda	1423 kJ	340 kcal	12 g	7 g	0 g	51 g	40 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Jagoda Duży	1674 kJ	400 kcal	14 g	8 g	0 g	60 g	48 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka z Jagodami	1423 kJ	340 kcal	12 g	7 g	0 g	51 g	40 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka z Jagodami Duży	1674 kJ	400 kcal	14 g	8 g	0 g	60 g	48 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium Deluxe	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium Deluxe Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium Deluxe	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium Deluxe Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
DESERY															
Cookie Duży	1674 kJ	400 kcal	14 g	8 g	0 g	60 g	48 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
Crispy Cookie	1255 kJ	300 kcal	9 g	5 g	0 g	47 g	37 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
Cookie Czekoladowy	1255 kJ	300 kcal	9 g	5 g	0 g	47 g	37 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
NAPOJE															
Kawa Czarna	240 kJ	57 kcal	0 g	0 g	0 g	13 g	13 g	0 g	0 g	0 g	0 %	0 %	2 %	0 %	0 %
Kawa Czarna z mlekiem	240 kJ	57 kcal	0 g	0 g	0 g	13 g	13 g	0 g	0 g	0 g	0 %	0 %	2 %	0 %	0 %
Kawa Czarna z cukrem	240 kJ	57 kcal	0 g	0 g	0 g	13 g	13 g	0 g	0 g	0 g	0 %	0 %	2 %	0 %	0 %
Kawa Czarna z mlekiem i cukrem	240 kJ	57 kcal	0 g	0 g	0 g	13 g	13 g	0 g	0 g	0 g	0 %	0 %	2 %	0 %	0 %
PRODUKTY PIECZONE															
McFlurry® Twix® Duży	1674 kJ	400 kcal	14 g	8 g	0 g	60 g	48 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Twix®	1423 kJ	340 kcal	12 g	7 g	0 g	51 g	40 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Jagoda	1423 kJ	340 kcal	12 g	7 g	0 g	51 g	40 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Jagoda Duży	1674 kJ	400 kcal	14 g	8 g	0 g	60 g	48 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka z Jagodami	1423 kJ	340 kcal	12 g	7 g	0 g	51 g	40 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka z Jagodami Duży	1674 kJ	400 kcal	14 g	8 g	0 g	60 g	48 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium Deluxe	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Truskawka Kajmak Premium Deluxe Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium Deluxe	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Wiśnia Kajmak Premium Deluxe Duży	1755 kJ	419 kcal	13 g	7 g	0 g	66 g	53 g	2 g	10 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
DESERY															
McFlurry® Snickers	1507 kJ	361 kcal	11 g	6 g	0 g	57 g	45 g	2 g	9 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
Crispy Cookie	1255 kJ	300 kcal	9 g	5 g	0 g	47 g	37 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
Cookie Czekoladowy	1255 kJ	300 kcal	9 g	5 g	0 g	47 g	37 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
NAPOJE															
Kawa Czarna	240 kJ	57 kcal	0 g	0 g	0 g	13 g	13 g	0 g	0 g	0 g	0 %	0 %	2 %	0 %	0 %
Kawa Czarna z mlekiem	240 kJ	57 kcal	0 g	0 g	0 g	13 g	13 g	0 g	0 g	0 g	0 %	0 %	2 %	0 %	0 %
Kawa Czarna z cukrem	240 kJ	57 kcal	0 g	0 g	0 g	13 g	13 g	0 g	0 g	0 g	0 %	0 %	2 %	0 %	0 %
Kawa Czarna z mlekiem i cukrem	240 kJ	57 kcal	0 g	0 g	0 g	13 g	13 g	0 g	0 g	0 g	0 %	0 %	2 %	0 %	0 %
PRODUKTY PIECZONE															
McFlurry® Twix®	1423 kJ	340 kcal	12 g	7 g	0 g	51 g	40 g	2 g	8 g	0,4 g	15 %	0 %	30 %	15 %	0 %
McFlurry® Twix® Duży	1674 kJ	400 kcal	14 g	8 g	0 g	60 g	48 g	2 g	9