

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA		BIAŁKO		TŁUSZCZE		WĘGLOWODANY		SÓL																	
	kcal	g	kcal	g	kcal	g	kcal	g	kcal	g																
OFERTA KLASYCZNA																										
Hamburger	1020	1065	13	243	13	89	95	14	35	37	19	27	29	11	63	6,6	8	21	23	13	13	27	11	11	19	
Cheeseburger	1064	1283	15	234	15	116	13	19	51	61	31	25	30	11	60	7,3	8	19	23	13	16	23	11	16	27	
Big Mac®	965	2273	17	251	17	144	17	29	41	44	10	18	42	16	37	8,8	10	17	40	12	27	55	13,8	23	28	
McRoyal®	1050	2287	17	256	17	137	17	29	41	44	10	18	42	16	38	5	8	21	14	30	31	66	12	26	43	
McChicken®	1000	2229	17	267	17	167	17	29	41	44	10	18	42	16	35	15	15	15	15	15	15	33	61	12	26	43
WiesMac®	1000	2229	17	267	17	167	17	29	41	44	10	18	42	16	35	15	15	15	15	15	15	33	61	12	26	43
McNuggets®	1046	2269	15	234	15	116	13	19	51	61	31	25	30	11	60	7,3	8	21	23	13	16	23	11	11	19	
McChicken®	960	1668	12	229	12	133	12	20	34	21	10	25	48	18	42	8,0	9	14	22	11	21	42	10	19	18	22
Jalapeno Burger	1046	2269	15	234	15	116	13	19	51	61	31	25	30	11	60	7,3	8	21	23	13	16	23	11	11	19	
Chik'ee®	1038	1965	12	240	12	122	12	20	34	21	10	25	48	18	42	8,0	9	14	22	11	21	42	10	19	18	
Red Chik'ee®	948	1382	7	225	7	161	7	17	26	13	19	6	32	49	16	5	5	9	17	26	9	29	13	20	33	
McDoubler®	1057	1605	12	240	12	122	12	20	34	21	10	25	48	18	42	8,0	9	14	22	11	21	42	10	19	18	
WiesMac® Podwójny	1000	2229	17	267	17	167	17	29	41	44	10	18	42	16	35	15	15	15	15	15	15	33	61	12	26	43
WiesMac® Podwójny	1000	2229	17	267	17	167	17	29	41	44	10	18	42	16	35	15	15	15	15	15	15	33	61	12	26	43
McWrapp® Chrupczy Kaskowy	1075	2297	19	288	19	185	19	33	20	26	16	28	23	64	3,3	3,6	9,6	11	13	35	19	45	13	15	48	
McWrapp® Chrupczy Bacon Deluxe	1075	2297	19	288	19	185	19	33	20	26	16	28	23	64	3,3	3,6	9,6	11	13	35	19	45	13	15	48	
McWrapp® Chrupczy Bacon Deluxe	1075	2297	19	288	19	185	19	33	20	26	16	28	23	64	3,3	3,6	9,6	11	13	35	19	45	13	15	48	
Salatki																										
Salatka	110	181	2	26	30	2	0,3	0,4	1	0	0	0	3,7	5,4	2	21	31	1	19	28	13	19	4	0,04	0,06	1
Salatka Kurczak Premium	540	1376	16	129	16	67	17	24	22	5,6	28	73	19	7	14	3,6	4	15	38	9,2	24	47	0,53	13	22	
SOSY DO SALATEK																										
Sosy Oliwek	3302	65	7	319	150	8	91	17	24	15	27	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sos 1300 Wyp	834	340	4	102	4	19	8	1	5	16	3	6	27	1	44	18	2	0,3	0,1	0	1	0	4	1	0	4
Sos Vinegret	1667	71	4	48	16	9	5	20	29	36	14	7	2	9	11	0	0	0	0	0	0	1	0	18	17	
Sos Jogurtowo-Koperekowy	200	189	1	6	26	1	14	0,6	1	13	0	1	11	44	2	82	34	1	0,5	0,2	0,3	1	0,5	1	18	0,75
EKSTRAKĄSKI																										
4 McNuggets®	101	732	9	241	9	115	8	13	2	14	1	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	1,5	11	22	11	0,81	14
5 McNuggets®	100	921	11	241	11	120	11	12	16	14	13	8	19	16	6	0,9	0,9	1	1,3	1,2	1,5	16	28	11	1,01	20
6 McNuggets®	101	1088	13	241	13	121	13	12	16	14	15	8	19	16	6	0,9	0,9	1	1,3	1,2	1,5	16	28	11	1,01	20
9 McNuggets®	101	1647	10	241	10	133	10	12	16	14	13	11	19	13	12	0,7	1	1	0,9	1,4	1,5	25	49	11	1,31	31
10 McNuggets®	101	1647	10	241	10	133	10	12	16	14	13	11	19	13	12	0,7	1	1	0,9	1,4	1,5	25	49	11	1,31	31
15 McNuggets®	100	2763	33	241	33	133	33	13	44	14	38	19	46	18	0,9	2,6	3	3	3,6	1,5	4,1	62	111	304	51	
20 McNuggets®	101	3699	34	241	34	141	34	12	49	14	41	25	49	16	6	2,6	3	3	3,6	1,5	4,1	62	111	304	51	
Chrupczy kaskowy	285	147	2	35	2	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Chrupczy kaskowy	285	147	2	35	2	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
OFERTA ŚNIADANIOWA																										
McToSt® Pieczarki i Ser	1123	1942	14	289	14	13	14	12	17	76	64	4	27	28	11	5,3	5,6	6	27	28	10	12	15	15	17	
McToSt® Bekon i Ser	1123	1942	14	289	14	13	14	12	17	76	64	4	27	28	11	5,3	5,6	6	27	28	10	12	15	15	17	
McToSt® Ser	1240	196	9	265	9	8,6	5,5	44	23	14	4	27	17	4	2	1,9	5	2	17	18	11	74	15	16	17	
McMuffin® Awocado	716	1182	14	178	14	9	14	20	29	46	23	17	27	10	13	21	5	2	12	20	74	12	16	0,61	0,97	
McMuffin® Jajko	597	1115	13	188	13	10	12	17	5,3	6,2	3	22	25	16	16	19	2	14	16	12	14	17	4	0,94	11	
McMuffin® Jajko i Bekon	923	1163	15	244	15	16	12	14	21	6,0	7,4	3	21	25	10	16	19	2	13	16	12	16	33	10	13	
McMuffin® Wiewiórzowy z Jajkiem	1045	1713	20	350	20	14	24	34	6,6	11	55	16	26	10	12	20	3	10	16	14	23	46	11	17	28	
McMuffin® Farmerski	1261	1519	20	370	20	18	19	22	6,2	7,8	39	21	26	10	19	23	3	14	18	14	17	14	17	18	28	
McMuffin® Twarożek i Rzdokiewka	817	1148	14	202	14	11	14	21	74	97	40	20	26	10	26	34	4	16	20	6,8	8,9	10	12	15	21	
Pszenna Kajerka Kurczak Premium	876	1867	12	279	12	7,6	16	30	18	9	25	33	26	12	22	4,7	5	17	36	10	22	44	10	22	37	
Pszenna Podwójna Kajerka Kurczak Premium	936	2309	13	273	13	9,3	20	29	10	12	11	23	50	16	21	4,4	4	19	39	10	22	44	10	22	37	
Pszenna Podwójna Kajerka Wiewiórzowa Deluxe	1126	2031	13	273	13	9,3	20	29	10	12	11	23	50	16	21	4,4	4	19	39	10	22	44	10	22	37	
Pszenna Kajerka Jajko i Pieczarki	906	1265	12	281	12	7,3	33	5,6	11	15	20	34	16	18	37	4	22	43	8,2	7	32	14	20	21	35	
Wielozłazista Kajerka Jajko i Pieczarki	944	1388	13	276	13	7,3	27	38	12	16	16	17	34	4	24	47	8,3	7	32	14	20	21	35	23	38	
Śniadaniowy McWrapp® z Jajecznicą i Bekonem	717	1485	16	235	16	6,9	14	21	28	5,5	28	38	14	15	31	3	13	28	84	16	36	10	12	16	22	
Śniadaniowy McWrapp® z Jajecznicą i Pieczarkami	671	1544	16	235	16	6,9	14	21	28	5,5	28	38	14	15	32	4	17	38	6,8	16	33	19	21	13	25	
Śniadaniowy McWrapp® z Jajecznicą i Wiewiórzową	717	1544	16	235	16	6,9	14	21	28	5,5	28	38	14	15	32	4	17	38	6,8	16	33	19	21	13	25	
FAST FISH																										
Frytki Małe	1200	360	1	287	1	14	1	13	11	6	36	26	1	0,3	0,2	0	3,6	29	3,6	29	5	0,57	0,53	9		
Frytki Średnie	1000	360	1	287	1	14	1	13	11	6	36	26	1	0,3	0,2	0	3,6	29	3,6	29	5	0,57	0,53	9		
Frytki Duże	1200	360	1	287	1	14	1	13	11	6	36	26	1	0,3	0,2	0	3,6	29	3,6	29	5	0,57	0,53	9		
ODDZIAŁY																										
Ketchup	595	58	1	119	1	1	0	0	0	0	0	0	28	31	19	22	2	18	0,2							