

## TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA			TŁUSZCZE			BIAŁKOWY			WĘGLOWODY			CUKRY			BŁONNIK			BIAŁKO			SÓL					
	kJ	kcal	%	g	%	%	g	%	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%				
<b>OFERTA KLASYCZNA</b>																											
Hamburger	1020	1065	13	243	258	13	89	95	14	35	37	19	27	29	11	63	6,8	8	21	23	13	13	27	11	11	19	
Cheeseburger	1038	1083	13	254	266	14	11	12	19	20	21	11	60	7,3	8	21	23	13	16	23	13	16	32	11	16	27	
Big Mac®	965	1003	17	231	244	16	17	19	44	51	61	31	25	30	11	60	7,3	8	17	40	17	14	27	15	16	23	
McRoyals®	1072	1117	27	256	267	17	29	41	63	74	87	16	38	45	18	10	14	30	16	14	14	30	16	33	61	26	
WiesMac®	1030	1075	20	266	277	17	29	41	63	74	87	16	38	45	18	10	14	30	16	14	14	30	16	33	61	26	
WiesMac®	1030	1075	20	266	277	17	29	41	63	74	87	16	38	45	18	10	14	30	16	14	14	30	16	33	61	26	
McChicken®	960	1005	22	243	252	22	20	17	24	21	21	20	25	28	16	42	8,0	9	14	27	11	21	42	10	18	32	
Jalapeño Burger	1040	1085	15	250	263	15	12	14	21	24	21	24	24	28	14	43	5,9	7	14	22	11	14	27	11	14	21	
Red Chikier®	948	993	20	272	280	12	12	16	13	19	10	30	45	37	36	5,4	6	18	26	9,6	14	29	11	16	26		
Red Chikier®	948	993	20	272	280	12	12	16	13	19	10	30	45	37	36	5,4	6	18	26	9,6	14	29	11	16	26		
McDouble®	1057	1102	20	282	298	13	21	29	59	95	102	17	30	32	45	13	8	14	23	15	15	24	42	12	20	33	
McRoyals® Podwójny	1007	1052	40	281	292	14	16	27	72	92	100	19	39	55	34	14	10	10	11	3	19	16	48	10	15	48	
WiesMac® Podwójny	1007	1052	40	281	292	14	16	27	72	92	100	19	39	55	34	14	10	10	11	3	19	16	48	10	15	48	
McWraps® Chrupkiy	1075	1120	29	297	309	18	23	30	66	102	110	20	26	34	28	8	10	10	10	29	9,6	25	45	13	15	48	
McWraps® Chrupkiy Klasyczny	1075	1120	29	297	309	18	23	30	66	102	110	20	26	34	28	8	10	10	10	29	9,6	25	45	13	15	48	
McWraps® Big Mac® Deluxe	1175	1220	29	328	340	13	13	17	20	52	26	23	64	23	3,6	10	11	13	35	9,6	25	50	10	17	26		
McWraps® Chrupkiy Bezon Deluxie	1175	1220	29	328	340	13	13	17	20	52	26	23	64	23	3,6	10	11	13	35	9,6	25	50	10	17	26		
<b>SALATKI</b>																											
Salatka	110	115	2	26	30	2	0,3	0,4	1	0	0	0	37	5,4	2	21	31	3	19	28	13	19	4	0,04	0,06	1	
Salatka Kurczak Premium	540	576	16	129	136	6	67	17	24	22	5,6	28	73	19	14	3,6	4	15	38	9,2	24	47	0,53	1,3	22		
<b>SOSY DO SALATEK</b>																											
Oliva z Oliwek	330	345	7	189	195	10	8	19	17	24	15	27	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sos 1000 Wyp	634	640	4	202	82	4	8	1	1	5	16	3	6	0	0	2	1	4	18	2	0,3	0	1	0,4	1	14	0,57
Sos Vinegret	190	191	4	48	16	9	5	2	0	0	0	14	2	9	11	4	0	1	0,5	0,2	0,3	0	1	0,8	17	0,21	
Sos Jogurtowo-Koperekowy	267	271	1	62	26	1	14	0,6	1	1	0,6	1	1	4	4	2	8,2	3	4	0	2	1	0,5	1	18	0,75	
<b>EKSTRAKĄSKI</b>																											
4 McNuggets®	101	105	2	241	245	9	11	8,3	12	14	1	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	1,5	11	22	11	0,81	14	
5 McNuggets®	100	104	2	241	245	10	12	11	16	14	13	8	19	16	6	0,9	0,9	1	1	1,2	1,5	14	28	11	1,01	17	
6 McNuggets®	101	105	1	241	245	10	12	11	16	14	13	8	19	16	6	0,9	0,9	1	1	1,2	1,5	14	28	11	1,01	17	
9 McNuggets®	101	105	1	241	245	10	12	11	16	14	13	8	19	16	6	0,9	0,9	1	1	1,2	1,5	14	28	11	1,01	17	
10 McNuggets®	101	105	1	241	245	10	12	11	16	14	13	8	19	16	6	0,9	0,9	1	1	1,2	1,5	14	28	11	1,01	17	
15 McNuggets®	101	105	1	241	245	10	12	11	16	14	13	8	19	16	6	0,9	0,9	1	1	1,2	1,5	14	28	11	1,01	17	
20 McNuggets®	101	105	1	241	245	10	12	11	16	14	13	8	19	16	6	0,9	0,9	1	1	1,2	1,5	14	28	11	1,01	17	
Opisujące marchewczyk	285	167	2	55	42	2	0,2	0,2	0	0	0	0	9,6	6,7	3	4,7	3	2	4	20	0,9	0,5	1	0,7	0,2	0	
czekoladowy	285	167	2	55	42	2	0,2	0,2	0	0	0	0	9,6	6,7	3	4,7	3	2	4	20	0,9	0,5	1	0,7	0,2	0	
<b>OFERTA ŚNIADANIOWA</b>																											
McTost® Piekarni Sier	1120	1164	14	299	315	14	13	14	20	18	82	41	27	28	11	53	5,6	27	28	10	11	22	10	15	18	27	
McTost® Bekon Sier	1120	1164	14	299	315	14	13	14	20	18	82	41	27	28	11	53	5,6	27	28	10	11	22	10	15	18	27	
McTost® Ser	1040	1085	9	295	309	9	8,6	5,5	8	44	28	14	41	27	17	49	5	27	18	11	74	15	16	10	17		
McTost® Avocado	1265	1310	9	295	309	14	9	14	20	29	46	23	17	27	10	13	2	12	20	74	12	10	13	16	0,97	16	
McMuffin® Jajko	951	1115	15	226	236	10	12	17	53	62	31	22	25	16	19	2	14	16	12	14	16	12	14	19	11	18	
McMuffin® Jajko i Bekon	1022	1063	15	226	236	15	12	14	21	60	74	31	25	16	19	2	13	16	12	13	16	13	13	10	13	21	
McMuffin® Wiewiórz z Jajkiem	1045	1073	20	302	310	20	14	24	34	66	11	55	16	26	10	20	10	16	14	23	45	11	14	16	17	28	
McMuffin® Farmerski	1045	1073	20	302	310	20	14	24	34	66	11	55	16	26	10	20	10	16	14	23	45	11	14	16	17	28	
McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka	1187	1248	14	205	214	11	14	21	74	97	49	20	26	26	12	34	4	16	20	68	8,9	10	12	10	12	20	
Pszenna Kajerka Kurczak Premium	878	1067	20	229	244	22	7,6	16	38	18	9	25	33	10	18	7	4,6	5	19	36	10	22	44	16	20	22	
Pszenna Kajerka Kurczak Premium	878	1067	20	229	244	22	7,6	16	38	18	9	25	33	10	18	7	4,6	5	19	36	10	22	44	16	20	22	
Pszenna Kajerka Kurczak Premium	878	1067	20	229	244	22	7,6	16	38	18	9	25	33	10	18	7	4,6	5	19	36	10	22	44	16	20	22	
Pszenna Podwójna Kajerka Wiewiórzka Deluxe	1167	1207	23	273	283	31	9,3	20	26	10	22	11	23	50	19	11	4,4	5	19	39	10	22	44	16	20	22	
Pszenna Podwójna Kajerka Wiewiórzka Deluxe	1167	1207	23	273	283	31	9,3	20	26	10	22	11	23	50	19	11	4,4	5	19	39	10	22	44	16	20	22	
Pszenna Kajerka Jajko i Pieczarki	908	1025	22	246	261	12	23	33	56	61	11	55	20	41	16	18	37	4	22	43	82	17	32	14	21	35	
Wielozmiarnista Kajerka Jajko i Pieczarki	942	1005	23	226	245	13	27	38	52	12	16	8	37	14	17	34	4	24	47	83	17	34	14	23	38		
Śniadaniowy McWrap® z Jajeczniką i Bekonem	747	788	16	188	196	16	6,9	14	21	28	5,5	28	38	14	15	31	3	13	28	84	16	36	10	12	26		
Śniadaniowy McWrap® z Jajeczniką i Pieczarkami	671	697	14	160	169	14	7,2	16	24	32	7,3	37	45	16	38	15	14	32	4	17	38	63	16	33	21	35	
Śniadaniowy McWrap® z Jajeczniką i Wiewiórzką	717	744	23	185	193	23	9,4	24	34	30	9	45	16	38	15	14	32	4	11	28	95	24	48	11	25		