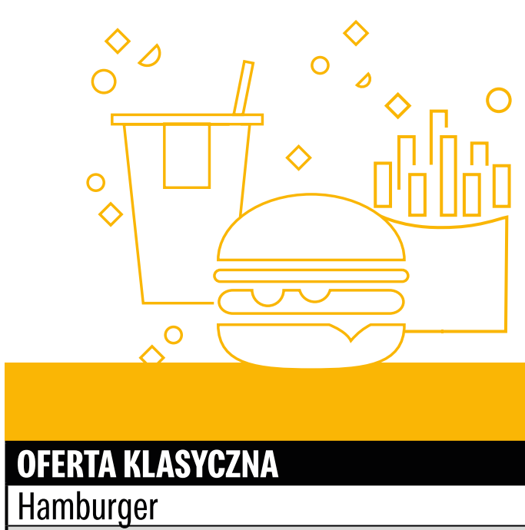

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA (kJ) RI = 8400 kJ			ENERGIA (kcal) RI = 2000 kcal			TŁUSZCZE (g) RI = 70 g			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g) RI = 20 g			WĘGLOWODANY (g) RI = 260 g			CUKRY (g) RI = 90 g			BŁONNIK (g) –		BIAŁKO (g) RI = 50 g			SÓL (g) RI = 6 g		
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
OFERTA KLASYCZNA																										
Hamburger	1020	1085	13	243	258	13	8,9	9,5	14	3,5	3,7	19	27	29	11	6,3	6,8	8	2,1	2,3	13	13	27	1,1	1,1	19
Cheeseburger	1064	1283	15	254	306	15	11	13	19	5,1	6,1	31	25	30	11	6,0	7,3	8	1,9	2,3	13	16	32	1,3	1,6	27
Big Mac®	965	2273	27	231	544	27	12	29	41	4,4	10	51	18	42	16	3,7	8,8	10	1,7	4,0	12	27	55	0,98	2,3	38
McRoyal®	1072	2287	27	256	547	27	13	29	41	6,3	14	70	18	38	15	4,8	10	11	1,4	3,0	15	33	66	1,2	2,6	43
WieśMac®	1090	2529	30	261	607	30	16	38	54	5,3	12	61	15	35	13	3,5	8,2	9	1,2	2,7	13	31	61	0,80	1,8	31
McChicken®	960	1816	22	229	433	22	9,0	17	24	1,1	2,1	10	25	48	18	4,2	8,0	9	1,4	2,7	11	21	42	1,01	1,92	32
Jalapeño Burger	1048	1269	15	250	303	15	12	14	20	3,4	4,1	20	24	28	11	4,9	5,9	7	1,8	2,2	11	14	27	1,21	1,47	25
Chikker®	1138	1705	20	272	407	20	12	18	26	1,3	1,9	10	30	45	17	3,6	5,4	6	1,8	2,6	9,6	14	29	1,1	1,6	26
Red Chikker®	946	1438	17	225	342	17	6,1	9,3	13	0,8	1,2	6	32	49	19	5,6	8,5	9	1,7	2,6	9,4	14	29	1,3	2,0	33
McDouble®	1057	1705	20	252	408	20	13	21	29	5,9	9,5	47	19	30	12	4,5	7,3	8	1,4	2,3	15	24	49	1,2	2,0	33
McRoyal® Podwójny	1097	3329	40	263	798	40	16	47	67	7,2	22	110	13	38	15	3,4	10	11	1	3	18	54	108	1	3	50
WieśMac® Podwójny	1160	4025	48	279	967	48	19	67	95	6,8	23	117	10	36	14	2,6	9,1	10	0,8	2,9	16	55	110	0,84	2,9	49
McWrap® Chrupiący Klasyczny	875	2397	29	209	572	29	8,5	23	33	2,0	5,6	28	23	64	24	3,6	9,8	11	1,3	3,5	9,0	25	49	1,3	3,5	58
McWrap® Chrupiący Bekon Deluxe	1036	2710	32	248	648	32	13	33	47	2,0	5,2	26	23	59	23	2,6	6,9	8	1,4	3,7	9,6	25	50	1,0	2,7	46
SAŁATKI																										
Sałatka	110	161	2	26	39	2	0,3	0,4	1	0	0	0	3,7	5,4	2	2,1	3,1	3	1,9	2,8	1,3	1,9	4	0,04	0,06	1
Sałatka Kurczak Premium	540	1376	16	129	329	16	6,7	17	24	2,2	5,6	28	7,3	19	7	1,4	3,6	4	1,5	3,8	9,2	24	47	0,53	1,3	22
SOSY DO SAŁATEK																										
Oliwa z Oliwek	3367	615	7	819	150	8	91	17	24	15	2,7	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sos 1000 Wysp	834	340	4	202	82	4	19	8	11	1,5	0,6	3	6,7	2,7	1	4,4	1,8	2	0,3	0,1	1,1	0,4	1	1,4	0,57	10
Sos Vinegret	1967	771	9	478	187	9	52	20	29	3,6	1,4	7	2,9	1,1	0	3,0	1,0	1	0,5	0,2	0,3	0,1	0	1,8	0,71	12
Sos Jogurtowo-Koperkowy	260	109	1	62	26	1	1,4	0,6	1	0,3	0,1	1	11	4,4	2	8,2	3,4	4	0,4	0,2	1,1	0,5	1	1,8	0,75	13
EKSTRAKĄSKI																										
4 McNuggets®	1011	732	9	241	175	9	11	8,3	12	1,4	1	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	15	11	22	1,1	0,81	14
5 McNuggets®	1008	921	11	241	220	11	12	11	16	1,4	1,3	7	18	16	6	0,9	0,9	1	1,3	1,2	15	14	28	1,11	1,01	17
6 McNuggets®	1011	1098	13	241	262	13	11	12	18	1,4	1,5	8	19	21	8	0,7	0,8	1	0,9	1	15	16	33	1,1	1,2	20
9 McNuggets®	1011	1647	20	241	393	20	11	19	27	1,4	2,3	11	19	31	12	0,7	1,1	1	0,9	1,4	15	25	49	1,1	1,8	31
10 McNuggets®	1008	1842	22	241	440	22	12	22	31	1,4	2,5	13	18	32	12	0,9	1,7	2	1,3	2,4	15	27	54	1,11	2,02	34
15 McNuggets®	1008	2763	33	241	661	33	12	33	47	1,4	3,8	19	18	48	18	0,9	2,6	3	1,3	3,6	15	41	82	1,11	3,04	51
20 McNuggets®	1011	3659	44	241	873	44	11	42	59	1,4	5,1	25	19	68	26	0,7	2,5	3	0,9	3,2	15	55	110	1,1	4,1	68
Chrupiące marcheweczki	210	147	2	50	35	2	0,2	0,2	0	0	0	0	9,6	6,7	3	4,7	3,3	4	2,8	2,0	0,9	0,6	1	0,17	0,12	2
Soczyste jabłuszka	265	185	2	63	44	2	0,2	0,1	0	0	0	0	14	9,7	4	10	7,3	8	2,4	1,7	0,3	0,2	0	0	0	0
OFERTA ŚNIADANIOWA																										
McTost® Pieczarki i Ser	1128	1194	14	269	285	14	13	14	20	7,8	8,2	41	27	28	11	5,3	5,6	6	2,7	2,8	10	11	22	1,5	1,6	27
McTost® Bekon i Ser	1337	1142	14	319	272	14	14	12	17	7,6	6,4	32	33	28	11	6,4	5,5	6	2,1	1,8	15	13	26	2,0	1,7	28
McTost® Ser	1240	796	9	295	189	9	8,6	5,5	8	4,4	2,8	14	41	27	10	7,7	4,9	5	2,7	1,8	11	7,4	15	1,6	1,0	17
McMuffin® Avocado	745	1187	14	178	283	14	9	14	20	2,9	4,6	23	17	27	10	1,3	2,1	2	1,2	2,0	7,4	12	24	0,61	0,97	16
McMuffin® Jajko	957	1115	13	228	266	13	10	12	17	5,3	6,2	31	22	25	10	1,6	1,9	2	1,4	1,6	12	14	27	0,94	1,1	18
McMuffin® Jajko i Bekon	1022	1263	15	244	301	15	12	14	21	6,0	7,4	37	21	25	10	1,6	1,9	2	1,3	1,6	13	16	33	1,0	1,3	21
McMuffin® Wieprzowy z Jajkiem	1045	1713	20	250	410	20	14	24	34	6,6	11	55	16	26	10	1,2	2,0	2	1,0	1,6	14	23	46	1,1	1,7	28
McMuffin® Farmerski	1261	1571	19	302	376	19	18	22	32	6,2	7,8	39	21	26	10	1,9	2,3	3	1,4	1,8	14	17	34	1,4	1,7	28
McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka	877	1148	14	210	275	14	11	14	21	7,4	9,7	49	20	26	10	2,6	3,4	4	1,6	2,0	6,8	8,9	18	0,90	1,2	20
Pszenna Kajzerka Kurczak Premium	878	1867	22	209	444	22	7,6	16	23	0,8	1,8	9	25	53	20	2,2	4,7	5	1,7	3,6	10	22	44	1,0	2,2	37
Wieloziarnista Kajzerka Kurczak Premium	912	1939	23	217	462	23	9,3	20	29	1,0	2,2	11	23	50	19	2,1	4,4	5	1,9	3,9	10	22	44	1,1	2,5	41
Pszenna Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe	1138	2600	31	273	623	31	17	38	54	6,0	14	70	18	41	16	1,7	4,0	4	1,1	2,5	13	30	60	1,3	3,0	50
Wieloziarnista Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe	1169	2672	32	281	641	32	18	42	59	6,1	14	70	16	37	14	1,6	3,7	4	1,3	2,9	13	31	62	1,4	3,3	55
Pszenna Kajzerka Jajko i Pieczarki	908	1825	22	217	436	22	12	23	33	5,6	11	55	20	41	16	1,8	3,7	4	2,2	4,3	8,2	17	34	1,0	2,1	35
Wieloziarnista Kajzerka Jajko i Pieczarki	944	1898	23	226	454	23	13	27	38	5,8	12	60	18	37	14	1,7	3,4	4	2,4	4,7	8,3	17	34	1,2	2,3	38
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Bekonem	712	1495	18	169	356	18	6,9	14	21	2,6	5,5	28	18	38	14	1,5	3,1	3	1,3	2,8	8,4	18	36	1,0	2,2	36
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Pieczarkami	671	1547	18	160	369	18	7,2	16	24	3,2	7,3	37	16	38	15	1,4	3,2	4	1,7	3,8	6,8	16	31	0,93	2,1	35
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Wieprzowiną	777	1944	23	185	464	23	9,4	24	34	3,6	9,0	45	15	38	15	1,3	3,2	4	1,1	2,8	9,5	24	48	1,1	2,6	43
FRYTKI																										
Frytki Małe	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	1,3	1,1	6	36	29	11	0,3	0,2	0	3,6	2,9	3,6	2,9	6	0,67	0,53	9
Frytki Średnie	1200	1368	16	287	327	16	14	15	21	1,3	1,5	8	36	41	16	0,3	0,3	0	3,6	4,1	3,6	4,1	8	0,67	0,76	13
Frytki Duże	1200	1800	21	287	430	22	14	20	29	1,3	2,0	10	36	54	21	0,3	0,4	0	3,6	5,4	3,6	5,4	11	0,67	1,0	17
DODATKI																										
Ketchup	506	58	1	119	14	1	0	0	0	0	0	0	28	3,1	1	19	2,2	2	1,8	0,2	1,4	0,2	0	2,1	0,24	4
Sos Słodko-Kwaśny	727	214	3	172	51	3	1,3	0,4	1	0,1	0	0	39	12	4	36	11	12	0,8	0,2	0,3	0,1	0	1,1	0,32	5
Sos Barbeque	645	189	2	152	44	2	1,2	0,4	1	0,2	0	0	34	10	4	33	10	11	1,5	0,5	1,1	0,3	1	1,6	0,47	8
Sos Czosnkowy	2919	693	8	709	168	8	77	18	26	5,7	1,4	7	3,6	0,9	0	2,8	0,7	1	0,3	0,1	1,1	0,3	1	1,5	0,36	6
Sos Śmietanowy	1783	446	5	432	108	5	43	11	16	5,5	1,4	7	9,2	2,3	1	8,5	2,1	2	0,4	0,1	1,9	0,5	1	1,8	0,45	8
Sos Sriracha Mayo	1029	272	3	248	66	3	19	5	7	1,5	0,4	2	17	4,5	2	14	3,7	4	0,7	0,2	0,8	0,2	0	1,8	0,48	8
Grzanki w saszetce	1754	246	3	416	58	3	8,2	1,1	2	0,8	0,1	1	72	10	4	5,9	0,8	1	4,9	0,7	11	1,5	3	2,1	0,29	5
PRODUKTY PROMOCYJNE																										
Champions Burger	1146	2281	27	274	546	27	16	32	46	6,9	14	70	15	29	11	4,6	9,1	10	1,4	2,7	13	26	52	1,06	2,11	35
Serowe trójkąty nacho 3 szt.	1220	743	9	292	178	9	16	9,7	14	7,9	4,8	24	29	18	7	3,3	2	2	1,4	0,9	7,3	4,4	9	1,55	0,94	16
Sos Big Mac®	1070	270	3	259	65	3	21	5,3	8	1,8	0,5	2	15	3,8	1	10	2,6	3	1,4	0,4	1,1	0,3	1	1,19	0,30	5
Kratofelki	1302	1614	19	312	387	19	17	21	30	2,5	3,1	16	35	43	17	0,4	0,5	1	4	4,9	3	3,7	7	1,55	1,92	32
McCrispy® Strips 1 szt.	1032	526	6	246	126	6	11	5,8	8	1,3	0,7	4	18	9,2	4	0,3	0,2	0	0,8	0,4	17	9	17	1,68	0,85	14
McCrispy® Strips 2 szt.	1032	1052	13	246	251	13	11	12	17	1,3	1,3	7	18	18	7	0,3	0,3	0	0,8	0,8	17	17	34	1,68	1,71	29
McCrispy® Strips 3 szt.	1032	1579	19	246	377	19	11	18	26	1,3	2	10	18	28	11	0,3	0,5	1	0,8	1,2	17	26	52	1,68	2,56	43
McCrispy® Strips 4 szt.	1032	2106	25	246	503	25	11	23	33	1,3	2,7	14	18	37	14	0,3	0,7	1	0,8	1,6	17	35	70	1,68	3,40	57
McCrispy® Strips 5 szt.	1032	2632	31	246	628	31	11	29	41	1,3	3,4	17	18	46	18	0,3	0,8	1	0,8	2	17	43	86	1,68	4,27	71
McCrispy® Strips 6 szt.	1032	3158	38	246	754	38	11	35	50	1,3	4	20	18	58	22	0,3	1	1	0,8	2,4	17	52	104	1,68	5,13	86
McCrispy® Strips 8 szt.	1032	4211	50	246	1005	50	11	47	67	1,3	5,4	27	18	74	28	0,3	1,3	1	0,8	3,3	17	69	138	1,68	6,80	113
McCrispy® Strips 12 szt.	1032	6317	75	246	1508	75	11	70	100	1,3	8	40	18	111	43	0,3	2	2	0,8	4,9	17	104	208	1,68	10,30	172
McCrispy® Strips 16 szt.	1032	8422	100	246	2010	101	11	94	134	1,3	11	55	18	148	57	0,3	2,7	3	0,8	6,5	17	138	276	1,68	13,67	228
Sos Honey Mustard	1261	328	4	305	79	4	27	7	10	2	0,5	3	12	3,1	1	9,4	2,4	3	1,9	0,5	2,3	0,6	1	1,70	0,44	7
Sos Sesame Korean	1240	332	4	298	80	4	23	6	9	1,9	0,5	3	21	5,5	2	17	4,6	5	0,6	0,2	2,1	0,6	1	1,50	0,40	7
Sos Oriental Hot Honey	544	159	2	128	37	2	0	0	0	0	0	0	32	9,3	4	19	5,7	6	0,5	0,1	0,1	0	0	1,10	0,32	5
Sos Devil Hot Habanero*	513	139	2	123	33	2	5,9	1,6	2	0,8	0,2	1	14	3,8	1	10	2,8	3	1,5	0,4	1,5	0,4	1	2,10	0,57	10
Snack Wrap	909	1232	15	217	294	15	8,3	11	16	1,3	1,8	9	26	36	14	2,8	3,8	4	1,4	1,9	8,5	12	24	1,16	1,57	26
Maestro Grand Classic	968	2975	35	231	711	36	12	37	53	4,4	13,5	67	16	49	19	4,2	13	14	1,4	4,2	13	41	82	0,97	2,98	50
Maestro Grilled Cheese	936	2684	32	224	642	32	12	35	50	5,7	16	80	13	38	15	2,8	8	9	1,3	3,8	15	42	84	1,60	4,62	77
McCrispy® Bacon Supreme	978	2552	30	233	609	30	10	26	38	2,4	6,2	31	22	58	22	4,3	11	12	1,6	4,2	12	32	65	1,16	3,02	50
Spicy McCrispy®	1066	2346	28	254	560	28	11	24	35	2,3	5	25	25	55	21	3,9	8,7	10	1,6	3,6	13	29	58	1,42	3,13	52
McCrispy®	992	2305	27	237	550	27	10	23	33	1,2	2,7	14	24	56	21	4,7	11	12	1,7	4	12	27	54	1,01	2,35	39
Veggie Burger**	868	2329	28	208	558	28	11	28	41	2,5	6,7	33	21	56	21	4,9	13	15	2,9	7,8	5,8	15,7	31	1,3	3,49	58
Veggie McWrap**	882	2494	30	211	598	30	11	31	45	2,6	7,4	37	21	59	23	3,2	9	10	2,7	7,8	5,5	15,5	31	1,4	3,97	66
Ciastko Jagoda & Serek	1217	1010	12	291	241	12	14	12	17	3,9	3,2	16	38	31	12	14	11	12	1,9	1,6	2,9	2,4	5	0,40	0,33	6
Golden McFlurry®	1027	1991	24	244	473	24	9,9	19	27	5,9	11	55	36	69	27	29	55	61	0,4	0,8	2,9	5,6	11	0,19	0,37	6
McFlurry® Pistacjowe	983	1524	18	234	363	18	9,5	15	21	3,4	5,3	27	32	50	19	22	34	38	0,8	1,2	4,4	6,8	14	0,20	0,32	5
Lody o smaku waniliowym z polewą pistacjową (w waflu)	970	1199	14	231	285	14	9,2	11	16	2,7	3,3	17	32	40	15	20	25	28	0,9	1,1	4,5	5,6	11	0,17	0,21	4
Lody o smaku waniliowym z polewą pistacjową (w kubku)	911	1049	12	217	250	13	9,4	11	16	2,8	3,2	16	28	33	13	21	24	27	0,7	0,8	4,2	4,8	10	0,17	0,19	3
DESERY																										
Lody o smaku waniliowym w kubeczku:																										
Lody o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	778	1178	14	185	280	14	5,3	8,1	12	4,1	6,3	32	30	45	17	27	41	46	0,7	1,0	3,9	5,9	12	0,22	0,33	6
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	645	967	12	153	229	11	2,8	4,2	6	1,9	2,8	14	29	43	17	25	38	42	0,4	0,6	2,8	4,1	8	0,11	0,17	3
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	792	1217	14	188	288	14	4,0	6,1	9	2,7	4,1	21	35	53	20	26	40	44	0	0	3,2	4,9	10	0,19	0,29	5
Lody o smaku waniliowym w waflu:																										
Lody o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	825	1321	16	196	313	16	5,2	8,3	12	3,7	6	30	33	53	20	26	42	46	0,5	0,9	4,3	6,8	14	0,21	0,34	6
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	706	1121	13	167	265	13	3	4,8	7	1,8	2,9	14	32	51	19	24	38	42	0,5	0,9	3,1	4,9	10	0,12	0,19	3
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	840	1367	16	199	324	16	4,1	6,7	10	2,6	4,2	21	37	60	23	23	38	42	0,2	0,3	3,4	5,5	11	0,19	0,30	5
McFlurry® Lion®	728	1156	14	173	275	14	5,3	8,4	12	3,4	5,4	27	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6,0	12	0,18	0,29	5
McFlurry® Lion® z polewą o smaku czekoladowym	852	1677	20	202	398	20	6,2	12	17	4,6	9,0	45	32	63	24	28	55	61	0,6	1,3	4,0	8,0	16	0,23	0,46	8
McFlurry® Lion® z polewą karmelową	861	1718	20	204	408	20	5,3	11	15	3,4	6,7	34	36	71	27	26	51	57	0,2	0,4	3,3	6,7	13	0,2	0,42	7
McFlurry® Lion® z polewą truskawkową	752	1472	18	178	347	17	4,3	8,5	12	2,8	5,4	27	31	61	23	26	51	56	0,5	1,0	3,1	6,1	12	0,15	0,30	5
McFlurry® KitKat®	769	1252	15	183	298	15	6,2	10	15	4	6,5	32	28	45	17	24	38	43	0,3	0,5	3,8	6,2	12	0,14	0,23	4
McFlurry® KitKat® z polewą o smaku czekoladowym	880	1768	21	209	420	21	6,9	14	20	4,8	9,6	48	32	65	25	28	57	63	0,5	1,1	4,1	8,2	16	0,20	0,40	7
McFlurry® KitKat® z polewą karmelową	891	1814	22	212	431	22	6	12	17	3,8	7,8	39	36	73	28	26	54	60	0,3	0,5	3,4	6,8	14	0,18	0,36	6
McFlurry® KitKat® z polewą truskawkową	785	1568	19	186	372	19	5,1	10	15	3,2	6,5	32	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,1	6,3	13	0,12	0,24	4
Shake z kawą	429	1683	20	102	400	20	2	7,8	11	1,4	5,6	28	18	71	27	17	67	74	0	0	2,8	11	22	0,11	0,44	7
Shake o smaku czekoladowym 0,25l	497	860	10	118	204	10	2,3	4	6	1,6	2,7	14	21	36	14	17	30	33	0,4	0,6	3,3	5,8	12	0,17	0,30	5
Shake o smaku czekoladowym z bitą śmietanką 0,25l	524	1315	16	125	313	16	3,9	9,9	14	2,9	7,2	36	19	47	18	17	43	48	0,2	0,7	3,2	8,1	16	0,19	0,48	8
Shake o smaku czekoladowym 0,4l	497	1376	16	118	326	16	2,3	6,4	9	1,6	4,4	22	21	57	22	17	48	53	0,4	1	3,3	9,2	18	0,17	0,48	8
Shake o smaku czekoladowym z bitą śmietanką 0,4l	510	1920	23	121	457	23	3,4	13	19	2,5	9,3	47	19	72	28	17	65	72	0,3	1,1	3,2	12	24	0,19	0,73	12
Shake o smaku waniliowym 0,25l	488	842	10	116	199	10	2,1	3,7	5	1,5	2,5	13	21	36	14	19	32	36	0	0	3	5,2	10	0,11	0,18	3
Shake o smaku waniliowym z bitą śmietanką 0,25l	520	1303	16	124	310	16	3,8	9,5	14	2,8	6,9	35	19	48	18	18	45	50	0	0	3	7,6	15	0,12	0,30	5
Shake o smaku waniliowym 0,4l	488	1348	16	116	319	16	2,1	5,9	8	1,5	4,1	21	21	58	22	19	51	57	0	0	3	8,4	17	0,11	0,30	5
Shake o smaku waniliowym z bitą śmietanką 0,4l	505	1900	23	120	452	23	3,3	12	17	2,4	8,9	45	20	74	28	18	69	77	0	0	3	11	22	0,12	0,46	8
Shake o smaku truskawkowym 0,25l	496	856	10	117	203	10	2,1	3,7	5	1,5	2,5	13	21	37	14	19	34	38	0	0	3	5,2	10	0,11	0,19	3
Shake o smaku truskawkowym z bitą śmietanką 0,25l	516	1297	15	123	308	15	3,8	9,5	14	2,8	6,9	35	14	35	13	18	46	51	0	0	3	7,6	15	0,12	0,30	5
Shake o smaku truskawkowym 0,4l	496	1370	16	117	324	16	2,1	5,9	8	1,5	4,1	21	21	59	23	19	54	60	0	0	3	8,4	17	0,11	0,30	5
Shake o smaku truskawkowym z bitą śmietanką 0,4l	502	1889	22	119	449	22	3,3	12	17	2,4	8,9	45	14	52	20	19	70	78	0	0	3,1	11	22	0,12	0,46	8
DODATKI																										
Cebula świeża	130	9,1	0	32	2,2	0	0,2	0	0	0,1	0	0	4,9	0,3	0	4,9	0,3	0	1,8	0,1	1,2	0,1	0	0,01	0	0
Cebula czerwona	195	16	0	46	3,7	0	0,1	0	0	0	0	0	9,3	0,7	0	4,2	0,3	0	1,7	0,2	1,1	0,1	0	0,01	0	0
Pomidor	76	13	0	18	3,1	0	0,2	0	0	0	0	0	2,6	0,4	0	2,5	0,4	0	1,0	0,2	1,0	0,2	0	0,01	0	0
Pikle	35	1,3	0	8,6	0,3	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0	0	0	0	0	1,1	0	0,3	0	0	2,6	0,10	2
Papryczki jalapeño 6 szt.	71	8,5	0	18	2,2	0	0,2	0	0	0,1	0	0	2,4	0,3	0	0	0	0	1,5	0,2	0	0	0	5,7	0,68	11
Rukola	143	7,2	0	34	1,7	0	0,7	0	0	0,1	0	0	3,7	0,2	0	2,1	0,1	0	1,6	0,1	2,6	0,1	0	0,07	0	0
Sałata lodowa krojona	64	13	0	15	3,2	0	0,2	0,1	0	0	0	0	1,6	0,4	0	1,6	0,3	0	1,0	0,2	0,8	0,2	0	0,03	0,01	0
Ser cheddar topiony	1393	198	2	335	48	2	26	3,7	5	17	2,4	12	7,6	1,1	0	3,6	0,5	1	0	0	19	2,7	5	3,4	0,48	8
Jajko sadzone	582	262	3	139	63	3	9,7	4,4	6	3,2	1,4	7	0,6	0,3	0	0	0	0	0	0	13	5,6	11	0,40	0,18	3
Bekon	2115	212	3	508	51	3	36	3,6	5	17	1,7	9	4,1	0,4	0	0,5	0,1	0	0	0	41	4,1	8	2,6	0,26	4
Mięso wieprzowe	1261	598	7	304	144	7	25	12	17	9,8	4,7	23	1,6	0,8	0	0,3	0,2	0	0	0	19	9,0	18	1,4	0,64	11
Burger wołowy 4:1	1156	1057	13	278	254	13	20	19	27	9,1	8,3	41	0	0	0	0	0	0	0	0	23	21	43	0,48	0,44	7
Kurczak panierowany	997	845	10	238	202	10	12	10	15	1,5	1,3	6	15	13	5	0,5	0,4	0	1,2	1,0	17	14	29	1,1	0,89	15
Musztarda	285	2,1	0	69	0,5	0	4,2	0	0	0	0	0	1,8	0	0	0,7	0	0	3,6	0	4,4	0	0	2,7	0,02	0
Ketchup	506	58	1	119	14	1	0	0	0	0	0	0	28	3,1	1	19	2,2	2	1,8	0,2	1,4	0,2	0	2,1	0,24	4
Sos majonezowy	1003	199	2	242	48	2	21	4,2	6	1,6	0,3	2	12	2,4	1	6,8	1,3	1	0,3	0,1	0,6	0,1	0	1,9	0,38	6
Sos pikantny z zielonym sosem chili	1239	250	3	300	61	3	28	5,7	8	2,2	0,4	2	8,9	1,8	1	5,4	1,1	1	0,8	0,2	1,7	0,3	1	1,5	0,3	5
Sos musztardowo-chrzanowy	2547	484	6	618	117	6	67	13	18	5,2	1,0	5	3,7	0,7	0	3,4	0,6	1	1,5	0,3	1,9	0,4	1	1,6	0,29	5
Sos pomidorowy z cebulą	593	135	2	140	32	2	0,9	0,2	0	0,1	0	0	30	6,9	3	27	6,2	7	1,4	0,4	1,5	0,3	1	3,2	0,73	12
NAPOJE																										
Coca-Cola® 0,25l	180	467	6	42	109	5	0	0	0	0	0	0	11	26	10	11	28	31	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola® 0,4l	180	748	9	42	174	9	0	0	0	0	0	0	11	44	17	11	44	49	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola® 0,5l	180	935	11	42	218	11	0	0	0	0	0	0	11	55	21	11	53	59	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola® Zero (0,25l, 0,4l, 0,5l)***	1	3/5/6	0	0	1/2/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,03	0,06/0,1/0,1	0
Fanta® 0,25l	178	462	6	42	109	5	0	0	0	0	0	0	10	27	10	10	27	30	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta® 0,4l	178	739	9	42	174	9	0	0	0	0	0	0	10	43	17	10	43	48	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta® 0,5l	178	924	11	42	218	11	0	0	0	0	0	0	10	53	20	10	53	59	0	0	0	0	0	0	0	0
Sprite® 0,25l	153	395	5	36	92	5	0	0	0	0	0	0	8,7	23	9	8,7	23	25	0	0	0	0	0	0,04	0,10	2
Sprite® 0,4l	153	632	8	36	148	7	0	0	0	0	0	0	8,7	36	14	8,7	36	40	0	0	0	0	0	0,04	0,16	3
Sprite® 0,5l	153	790	9	36	185	9	0	0	0	0	0	0	8,7	45	17	8,7	45	50	0	0	0	0	0	0,04	0,20	3
Lipton® Ice Tea Lemon 0,25l	77	193	2	18	45	2	0,5	1,3	2	0,1	0,3	1	4,4	11	4	4,3	11	12	0	0	0,5	1,3	3	0,02	0,05	1
Lipton® Ice Tea Lemon 0,4l	77	308	4	18	72	4	0,5	2	3	0,1	0,4	2	4,4	18	7	4,3	17	19	0	0	0,5	2	4	0,02	0,08	1
Lipton® Ice Tea Lemon 0,5l	77	385	5	18	90	5	0,5	2,5	4	0,1	0,5	3	4,4	22	8	4,3	22	24	0	0	0,5	2,5	5	0,02	0,10	2
Woda gazowana / Woda niegazowana 0,5l	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sok pomarańczowy	184	385	5	43	90	4	0	0	0	0	0	0	9,0	19	7	9,0	19	21	0	0	0,7	1,5	3	0	0	0
Sok jabłkowy	179	374	4	42	88	4	0	0	0	0	0	0	9,9	21	8	9,0	20	22	0	0	0	0	0	0	0	0
Herbata	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kubuś Mus	246	197	2	58	46	2	0,5	0,4	1	0,1	0,1	0	12	9,6	4	12	9,6	11	1,4	1,1	0,7	0,6	1	0,01	0,01	0

* Produkt jest dostępny do wyczerpania zapasów.

** Produkt jest dostępny w wybranych restauracjach McDonald's, lista na www.mcdonalds.pl.

*** Zawiera źródło fenyloalaniny.

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

	ENERGIA (kJ) RI = 8400 kJ			ENERGIA (kcal) RI = 2000 kcal			TŁUSZCZE (g) RI = 70 g			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g) RI = 20 g			WĘGLOWODANY (g) RI = 260 g			CUKRY (g) RI = 90 g			BŁONNIK (g) –		BIAŁKO (g) RI = 50 g			SÓL (g) RI = 6 g		
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
Espresso	5	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0,1	0	0	0	0	0,2	0,1	0	0	0	0
Double Espresso	5	3	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,1	0	0,1	0,1	0	0	0	0,2	0,1	0	0	0	0
Kawa Czarna Mała	5	10	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,2	0	0,1	0,2	0	0	0	0,2	0,4	1	0	0	0
Kawa Czarna Średnia	5	15	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,3	0	0,1	0,3	0	0	0	0,2	0,6	1	0	0	0
Kawa Czarna Duża	5	20	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,4	0	0,1	0,4	0	0	0	0,2	0,8	2	0	0	0
Kawa z Mlekiem Mała	99	215	3	23	51	3	1,2	2,6	4	0,8	1,7	9	1,8	4,0	2	1,8	4,0	4	0	0	1,3	2,9	6	0,04	0,08	1
Kawa z Mlekiem Średnia	92	270	3	22	64	3	1,1	3,3	5	0,7	2,2	11	1,7	5,0	2	1,7	5,0	6	0	0	1,3	3,7	7	0,04	0,10	2
Kawa z Mlekiem Duża	91	405	5	21	95	5	1,1	4,9	7	0,7	3,2	16	1,7	7,5	3	1,7	7,5	8	0	0	1,2	5,5	11	0,03	0,15	3
Café Latte Mała	207	392	5	49	93	5	2,6	4,9	7	1,7	3,2	16	3,8	7,3	3	3,8	7,3	8	0	0	2,6	5,0	10	0,08	0,15	3
Café Latte Średnia	207	614	7	49	146	7	2,6	7,7	11	1,7	5,1	25	3,8	11	4	3,8	11	13	0	0	2,6	7,8	16	0,08	0,24	4
Café Latte Duża	207	784	9	49	186	9	2,6	9,9	14	1,7	6,5	32	3,8	15	6	3,8	15	16	0	0	2,6	10	20	0,08	0,31	5
Cappuccino Małe	200	327	4	47	77	4	2,5	4,1	6	1,7	2,7	13	3,7	6,1	2	3,7	6,1	7	0	0	2,6	4,2	8	0,08	0,13	2
Cappuccino Średnie	197	484	6	47	115	6	2,5	6,1	9	1,6	4,0	20	3,7	9,0	3	3,7	9,0	10	0	0	2,5	6,2	12	0,08	0,19	3
Cappuccino Duże	198	628	7	47	149	7	2,5	7,9	11	1,6	5,2	26	3,7	12	4	3,7	12	13	0	0	2,5	8,0	16	0,08	0,25	4
Flat White Mały	186	380	5	44	90	5	2,3	4,8	7	1,5	3,1	16	3,5	7,1	3	3,5	7,1	8	0	0	2,4	4,9	10	0,07	0,15	2
Flat White Średni	196	602	7	47	143	7	2,5	7,6	11	1,6	5,0	25	3,6	11	4	3,6	11	12	0	0	2,5	7,7	15	0,08	0,24	4
Caramel Latte Macchiato	332	1278	15	79	303	15	2,8	11	15	1,8	7,1	35	11	42	16	7,6	29	33	0	0	2,5	9,6	19	0,10	0,40	7
Caramel Latte Macchiato z bitą śmietanką	371	1461	17	88	346	17	3,8	15	21	2,6	10	50	11	44	17	7,8	31	34	0	0	2,5	10	19	0,10	0,40	7
Choco Latte Macchiato	415	1747	21	99	415	21	3,8	16	23	2,8	12	60	13	54	21	12	51	57	0,3	1,1	3,1	13	26	0,14	0,60	10
Choco Latte Macchiato z bitą śmietanką	450	1930	23	107	458	23	4,7	20	29	3,5	15	75	13	56	22	12	53	59	0,3	1,2	3	13	26	0,14	0,61	10
Iced Oat & Mango Matcha	317	983	12	76	234	12	2,6	8,1	12	0,3	0,9	5	11	35	13	8,3	26	29	1	3,2	1,1	3,3	7	0,15	0,46	8
Iced Latte	188	498	6	44	118	6	2,4	6,3	9	1,6	4,1	21	3,5	9,3	4	3,5	9,3	10	0	0	2,4	6,4	13	0,07	0,20	3
Słony Karmel Iced Latte	283	845	10	61	181	9	2,1	6,3	9	1,4	4,1	21	10	30	12	10	30	33	0	0	2,1	6,4	13	0,12	0,35	6
Słony Karmel Iced Latte z bitą śmietanką	375	829	10	80	178	9	3,4	7,5	11	2,4	5,3	27	13	29	11	13	28	31	0	0	1,7	3,7	7	0,12	0,27	5
Jagodowa Iced Latte	368	1170	14	87	277	14	2	6,4	9	1,3	4,1	21	13	40	15	13	40	44	0,3	1	2,1	6,5	13	0,08	0,25	4
Jagodowa Iced Latte z bitą śmietanką	479	1153	14	114	273	14	3,2	7,7	11	2,2	5,3	27	16	40	15	16	40	44	0,4	1	1,6	3,8	8	0,07	0,17	3
Kawa Czarna Mała z napojem owsianym	101	219	3	24	52	3	1,1	2,5	4	0,1	0,2	1	2,8	6	2	1,4	2,9	3	0,3	0,7	0,5	1,2	2	0,04	0,08	1
Kawa Czarna Średnia z napojem owsianym	94	275	3	22	65	3	1,1	3,1	4	0,1	0,3	2	2,6	7,5	3	1,3	3,7	4	0,3	0,8	0,5	1,5	3	0,04	0,10	2
Kawa Czarna Duża z napojem owsianym	93	413	5	22	97	5	1	4,6	7	0,1	0,5	2	2,5	11	4	1,2	5,6	6	0,3	1,2	0,5	2,3	5	0,03	0,15	3
Café Latte Mała z napojem owsianym	211	400	5	50	95	5	2,4	4,6	7	0,2	0,5	2	5,8	11	4	2,8	5,3	6	0,7	1,2	0,9	1,8	4	0,08	0,15	3
Café Latte Średnia z napojem owsianym	210	627	7	50	149	7	2,4	7,3	10	0,2	0,7	4	5,8	17	7	2,8	8,3	9	0,7	1,9	0,9	2,8	6	0,08	0,24	4
Café Latte Duża z napojem owsianym	211	800	10	50	190	9	2,4	9,3	13	0,2	0,9	5	5,8	22	8	2,8	11	12	0,7	2,5	0,9	3,5	7	0,08	0,31	5
Cappuccino Małe z napojem owsianym	203	334	4	48	79	4	2,4	3,9	6	0,2	0,4	2	5,6	9,2	4	2,7	4,4	5	0,6	1	0,9	1,5	3	0,08	0,13	2
Cappuccino Średnie z napojem owsianym	201	494	6	48	117	6	2,3	5,7	8	0,2	0,6	3	5,5	14	5	2,7	6,6	7	0,6	1,5	0,9	2,2	4	0,08	0,19	3
Cappuccino Duże z napojem owsianym	202	641	8	48	152	8	2,3	7,4	11	0,2	0,7	4	5,6	18	7	2,7	8,5	9	0,6	2	0,9	2,9	6	0,08	0,25	4
Flat White Mały z napojem owsianym	189	388	5	45	92	5	2,2	4,5	6	0,2	0,4	2	5,2	11	4	2,5	5,1	6	0,6	1,2	0,9	1,8	4	0,07	0,15	2
Flat White Średni z napojem owsianym	200	614	7	47	146	7	2,3	7,1	10	0,2	0,7	4	5,5	17	7	2,6	8,1	9	0,6	1,9	0,9	2,8	6	0,08	0,24	4
Caramel Latte Macchiato z napojem owsianym	334	1292	15	79	306	15	2,6	10	15	0,6	2,1	11	13	49	19	6,7	26	29	0,6	2,2	1	3,8	8	0,10	0,40	7
Caramel Latte Macchiato z bitą śmietanką z napojem owsianym	373	1474	18	89	350	17	3,6	14	20	1,4	5,4	27	13	50	19	7	27	31	0,5	2,1	1,1	4,3	9	0,10	0,40	7
Choco Latte Macchiato z napojem owsianym	417	1761	21	99	418	21	3,7	16	22	1,7	7	35	14	61	23	11	48	53	0,8	3,4	1,7	7,2	14	0,14	0,61	10
Choco Latte Macchiato z bitą śmietanką z napojem owsianym	452	1944	23	107	462	23	4,6	20	28	2,4	10	51	15	62	24	12	50	55	0,8	3,2	1,8	7,6	15	0,14	0,61	10
Iced Latte z napojem owsianym	191	508	6	45	120	6	2,2	5,9	8	0,2	0,6	3	5,3	14	5	2,5	6,7	7	0,6	1,6	0,9	2,3	5	0,07	0,20	3
Słony Karmel Iced Latte z napojem owsianym	286	855	10	62	184	9	2	5,9	8	0,2	0,6	3	12	34	13	9	27	30	0,5	1,6	0,8	2,3	5	0,12	0,35	6
Słony Karmel Iced Latte z bitą śmietanką z napojem owsianym	376	834	10	81	179	9	3,3	7,3	10	1,6	3,6	18	14	31	12	12	27	30	0,3	0,7	0,8	1,8	4	0,12	0,27	5
Jagodowa Iced Latte z napojem owsianym	370	1180	14	87	279	14	1,9	6	9	0,2	0,6	3	14	45	17	12	38	42	0,8	2,6	0,8	2,4	5	0,08	0,25	4
Jagodowa Iced Latte z bitą śmietanką z napojem owsianym	480	1158	14	114	275	14	3,1	7,5	11	1,5	3,6	18	17	42	16	16	38	42	0,7	1,7	0,8	2	4	0,07	0,17	3
Kawa Czarna Mała z mlekiem bez laktozy	75	163	2	18	38	2	0,6	1,2	2	0,4	0,8	4	1,8	4,0	2	1,8	4,0	4	0	0	1,3	2,9	6	0,04	0,08	1
Kawa Czarna Średnia z mlekiem bez laktozy	70	205	2	16	48	2	0,5	1,5	2	0,4	1,0	5	1,7	5,0	2	1,7	5,0	6	0	0	1,3	3,7	7	0,04	0,10	2
Kawa Czarna Duża z mlekiem bez laktozy	69	308	4	16	72	4	0,5	2,3	3	0,3	1,5	8	1,7	7,6	3	1,7	7,6	8	0	0	1,2	5,5	11	0,03	0,15	3
Café Latte Mała z mlekiem bez laktozy	156	295	4	37	70	3	1,2	2,3	3	0,8	1,5	8	3,9	7,3	3	3,9	7,3	8	0	0	2,6	5,0	10	0,08	0,15	3
Café Latte Średnia z mlekiem bez laktozy	156	463	6	37	109	5	1,2	3,6	5	0,8	2,4	12	3,8	11	4	3,8	11	13	0	0	2,6	7,9	16	0,08	0,24	4
Café Latte Duża z mlekiem bez laktozy	156	591	7	37	140	7	1,2	4,6	7	0,8	3,1	15	3,9	15	6	3,9	15	16	0	0	2,6	10	20	0,08	0,31	5
Cappuccino Małe z mlekiem bez laktozy	150	246	3	36	58	3	1,2	1,9	3	0,8	1,3	6	3,7	6,1	2	3,7	6,1	7	0	0	2,6	4,2	8	0,08	0,13	2
Cappuccino Średnie z mlekiem bez laktozy	149	365	4	35	86	4	1,2	2,9	4	0,8	1,9	10	3,7	9,0	3	3,7	9,0	10	0	0	2,5	6,2	12	0,08	0,19	3
Cappuccino Duże z mlekiem bez laktozy	149	473	6	35	112	6	1,2	3,7	5	0,8	2,5	12	3,7	12	4	3,7	12	13	0	0	2,5	8,1	16	0,08	0,25	4
Flat White Mały z mlekiem bez laktozy	140	287	3	33	68	3	1,1	2,2	3	0,7	1,5	7	3,5	7,1	3	3,5	7,1	8	0	0	2,4	4,9	10	0,07	0,15	2
Flat White Średni z mlekiem bez laktozy	148	454	5	35	107	5	1,2	3,6	5	0,8	2,4	12	3,7	11	4	3,7	11	12	0	0	2,5	7,7	15	0,08	0,24	4
Caramel Latte Macchiato z mlekiem bez laktozy	287	1107	13	68	262	13	1,6	6,1	9	1,1	4,1	20	11	42	16	7,6	29	33	0	0	2,5	9,6	19	0,10	0,40	7
Caramel Latte Macchiato z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	330	1300	15	78	308	15	2,6	10	15	1,8	7,2	36	11	44	17	7,8	31	34	0	0	2,5	9,7	19	0,10	0,40	7
Choco Latte Macchiato z mlekiem bez laktozy	374	1576	19	89	374	19	2,7	11	16	2,1	8,9	45	13	54	21	12	51	57	0,3	1,1	3,1	13	26	0,14	0,60	10
Choco Latte Macchiato z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	412	1769	21	98	420	21	3,7	16	22	2,8	12	60	13	56	22	12	53	59	0,3	1,2	3	13	26	0,14	0,61	10
Iced Latte z mlekiem bez laktozy	141	375	4	33	89	4	1,1	2,9	4	0,7	2	10	3,5	9	4	3,5	9,3	10	0	0	2,4	6,4	13	0,07	0,20	3
Słony Karmel Iced Latte z mlekiem bez laktozy	242	722	9	51	152	8	1	2,9	4	0,7	2	10	10	30	12	10	30	33	0	0	2,2	6,4	13	0,12	0,35	6
Słony Karmel Iced Latte z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	348	771	9	74	164	8	2,7	5,9	8	1,9	4,3	22	13	29	11	13	28	31	0	0	1,7	3,7	7	0,12	0,27	5
Jagodowa Iced Latte z mlekiem bez laktozy	329	1047	12	78	248	12	1	3,1	4	0,6	2	10	13	40	15	13	40	44	0,3	1	2,1	6,5	13	0,08	0,25	4
Jagodowa Iced Latte z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	455	1095	13	108	260	13	2,5	6,1	9	1,8	4,3	22	16	39	15	16	39	43	0,4	1	1,6	3,8	8	0,07	0,17	3
Ciacho Red Velvet*	2015	1552	18	482	371	19	24	18	26	12	8,9	45	62	48	18	38	29	33	1,3	1	5,2	4	8	0,79	0,61	10
Ciacho słony karmel	1906	1449	17	455	346	17	22	17	24	9,8	7,4	37	59	45	17	32	24	27	0,7	0,5	4,1	3,1	6	1,0	0,76	13
Ciacho z kawałkami czekolady	2152	1549	18	514	370	19	26	19	27	14	9,8	49	62	45	17	44	32	35	3,1	2,2	5,6	4	8	0,76	0,55	9
Ciacho owsiane	1983	1527	18	474	365	18	22	17	25	12	8,9	44	59	45	17	33	26	29	4,5	3,5	6,9	5,3	11	0,35	0,27	4
Croissant maślany	1529	935	11	366	224	11	20	12	17	13	8,0	40	39	24	9	5,7	3,5	4	1,3	0,8	6,2	3,8	8	0,97	0,59	10
Croissant z nadzieniem kakaowym	1826	1625	19	438	390	20	27	24	34	12	11	55	40	36	14	13	12	13	1,9	1,7	7,4	6,6	13	0,7	0,62	10
Muffin Choco	1363	1416	17	325	338	17	22	23	32	4,2	4,4	22	43	45	17	25	26	29	1,5	1,6	4,5	4,7	9	0,96	1	17
Muffin z jabłkiem i cynamonem	1488	1498	18	355	357	18	18	18	25	2,9	2,9	15	44	45	17	24	24	27	1,4	1,4	3,6	3,6	7	0,42	0,42	7
McPops® czerwone owoce*	1762	441	5	422	106	5	24	6	9	11	2,8	14	45	11	4	21	5,3	6	1,5	0,4	5,7	1,4	3	0,68	0,17	3
McPops® biała czekolada*	2043	511	6	489	122	6	28	7	10	11	2,8	14	51	13	5	28	7	8	1,3	0,3	7	1,8	4	0,74	0,19	3
McPops® pistacjowy*	2047	512	6	491	123	6	30	7,5	11	12	3	15	46	12	4	24	6	7	2,2	0,6	7,6	1,9	4	0,74	0,19	3
Makaronik o smaku czekoladowym	1973	355	4	491	88	4	23	4,2	6	7,8	1,4	7	59	11	4	55	9,9	11	2,7	0,5	9,4	1,7	3	0,12	0,02	0
Makaronik o smaku malinowym	1913	344	4	469	84	4	16	2,9	4	0	0	0	70	13	5	67	12	13	4,4	0,8	9,5	1,7	3	0,1	0,02	0
Makaronik o smaku kokosowym	2205	395	5	524	94	5	28	5	7	11	2	10	57	10	4	55	9,9	11	4,1	0,7	10	1,9	4	0,13	0,02	0
Ciastko jabłkowe*	1190	964	11	285	231	12	14	12	17	4,1	3,3	17	35	28	11	11	8,5	9	2,1	1,7	3,3	2,7	5	0,40	0,32	5
DODATKI																										
Bita śmietanka	931	222	3	222	53	3	19	4,5	6	14	3,3	17	11	2,6	1	9,3	2,2	2	0	0	2,5	0,6	1	0,08	0,02	0
Syrop waniliowy	1078	136	2	258	32	2	0	0	0	0	0	0	65	8,0	3	64	5	6	0	0	0	0	0	0,23	0	0
Syrop o smaku słonego karmelu	1044	136	2	150	20	1	0	0	0	0	0	0	62	8	3	62	8	9	0	0	0	0	0	0,77	0,1	2

* Produkt jest dostępny w wybranych restauracjach McDonald's, lista na www.mcdonalds.pl.

TABELA ALERGENÓW

Produkty z aktualnej oferty McDonald's® niewymienione poniżej w tabeli z alergenami nie posiadają alergenów.

	ALERGENY	
OFERTA KLASYCZNA	ZAWIERA	MOŻE ZAWIERAĆ
Hamburger	1a, 10	6, 7, 11
Cheeseburger	1a, 7, 10	6, 11
Big Mac®	1a, 11, 3, 10, 7	6
McRoyal®	1a, 11, 7, 10	6
WieśMac®	1a, 11, 3, 10, 7, 12	6
McChicken®	1a, 11, 3, 10	6, 7, 9
Jalapeño Burger	1a, 7, 3, 10	6, 11
Chikker®	1a, 3, 10	6, 7, 9, 11
Red Chikker®	1a	6, 7, 9, 10, 11
McDouble®	1a, 7, 10	6, 11
McRoyal® Podwójny	1a, 11, 7, 10	6
WieśMac® Podwójny	1a, 11, 3, 10, 12, 7	6
McWrap® Chrupiący Klasyczny	1a, 7, 3, 10	9, 11
McWrap® Chrupiący Bekon Deluxe	1a, 3, 10	9, 7, 11
SAŁATKI		
Sałatka Kurczak Premium	1a, 7	9
SOSY DO SAŁATEK		
Sos 1000 Wysp	3, 7, 9, 10	
Sos Vinegret	10	
Sos Jogurtowo-Koperkowy	3, 7, 9, 10	
EKSTRAKĄSKI		
4 McNuggets®	1a, 9	
5 McNuggets®	1a, 9	
6 McNuggets®	1a, 9	
9 McNuggets®	1a, 9	
10 McNuggets®	1a, 9	
15 McNuggets®	1a, 9	
20 McNuggets®	1a, 9	
OFERTA ŚNIADANIOWA		
McTost® Pieczarki i Ser	1a, 7	6, 10, 11
McTost® Bekon i Ser	1a, 7	6, 10, 11
McTost® Ser	1a, 7	6, 10, 11
McMuffin® Avocado	1a-b, 3, 7	11
McMuffin® Jajko	1a-b, 3, 7	11
McMuffin® Jajko i Bekon	1a-b, 3, 7	11
McMuffin® Wieprzowy z Jajkiem	1a-b, 3, 7	11
McMuffin® Farmerski	1a-b, 3, 7, 10, 12	11
McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka	1a-b, 7	11
Pszenna Kajzerka Kurczak Premium	1a-b, 3, 10	1c-d, 6, 7, 8a-b, 9, 11
Wieloziarnista Kajzerka Kurczak Premium	1a, 1c, 3, 10, 11	1b, 1d, 6, 7, 8a-b, 9
Pszenna Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe	1a-b, 7, 3, 10, 12	1c-d, 6, 8a-b, 11
Wieloziarnista Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe	1a, 1c, 11, 7, 3, 10, 12	1b, 1d, 6, 8a-b
Pszenna Kajzerka Jajko i Pieczarki	1a-b, 3, 7, 10	1c-d, 6, 8a-b,11
Wieloziarnista Kajzerka Jajko i Pieczarki	1a, 1c, 11, 3, 7, 10	1b, 1d, 6, 8a-b
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Bekonem	1a, 3, 7	11
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Pieczarkami	1a, 3, 7	11
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Wieprzowiną	1a, 3, 7	11
DODATKI		
Sos Słodko-Kwaśny	1a, 6, 9	
Sos Barbecue	10	
Sos Czosnkowy	3	
Sos Śmietanowy	3, 7, 10	
Sos Sriracha Mayo	3, 10	
Grzanki w saszetce	1a, 7	6, 8a-h, 11
PRODUKTY PROMOCYJNE		
Champions Burger	1a, c, 3, 7, 10	6, 11
Serowe trójkąty nacho 3 szt.	1a, c, 7	
Sos Big Mac®	3, 10	
McCrispy® Strips 1 szt.	1a, 9	
McCrispy® Strips 2 szt.	1a, 9	
McCrispy® Strips 3 szt.	1a, 9	
McCrispy® Strips 4 szt.	1a, 9	
McCrispy® Strips 5 szt.	1a, 9	
McCrispy® Strips 6 szt.	1a, 9	
McCrispy® Strips 8 szt.	1a, 9	
McCrispy® Strips 12 szt.	1a, 9	
McCrispy® Strips 16 szt.	1a, 9	
Sos Honey Mustard	7, 10	
Sos Sesame Korean	1a, 6, 7, 11	
Snack Wrap	1a, 3, 7, 10	9, 11
Maestro Grand Classic	1a, 3, 7, 9, 10, 11	6
Maestro Grilled Cheese	1a, 7, 10, 11	6
McCrispy® Bacon Supreme	1a, 1c, 3, 7, 9, 10	6, 11
Spicy McCrispy®	1a, 1c, 3, 7, 10	6, 9, 11
McCrispy®	1a, 1c, 3, 7, 10	6, 9, 11
Veggie Burger*	1a, 1c-d, 3, 7, 10, 11	6
Veggie McWrap*	1a, 1c-d, 3, 7, 10	11
Ciastko Jagoda & Serek	1a, 7	
Golden McFlurry®	7	1a, 3, 6
McFlurry® Pistacjowe	1a, 7, 6, 8g	5, 3, 8 a-f, 8h
Lody o smaku waniliowym z polewą pistacjową (w waflu)	1a, 6, 7, 8g	5, 3, 8 a-f, 8h
Lody o smaku waniliowym z polewą pistacjową (w kubku)	6, 7, 8g	5, 3, 8 a-f, 8h
DESERY		
Lody o smaku waniliowym w kubeczku:		
Lody o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	7	
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	7	
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	7	
Lody o smaku waniliowym w waflu:		
Lody o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7	
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	1a, 6, 7	
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	1a, 6, 7	
McFlurry® Lion®	1a, 1c, 6, 7, 8a	8b-c
McFlurry® Lion® z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 6, 7, 8a	8b-c
McFlurry® Lion® z polewą karmelową	1a, 1c, 6, 7, 8a	8b-c
McFlurry® Lion® z polewą truskawkową	1a, 1c, 6, 7, 8a	8b-c
McFlurry® KitKat®	1a, 6, 7	1b-d, 8a-c
McFlurry® KitKat® z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7	1b-d, 8a-c
McFlurry® KitKat® z polewą karmelową	1a, 6, 7	1b-d, 8a-c
McFlurry® KitKat® z polewą truskawkową	1a, 6, 7	1b-d, 8a-c
Shake z kawą	7	
Shake o smaku czekoladowym 0,25l	7	
Shake o smaku czekoladowym z bitą śmietanką 0,25l	7	
Shake o smaku czekoladowym 0,4l	7	
Shake o smaku czekoladowym z bitą śmietanką 0,4l	7	
Shake o smaku waniliowym 0,25l	7	
Shake o smaku waniliowym z bitą śmietanką 0,25l	7	
Shake o smaku waniliowym 0,4l	7	
Shake o smaku waniliowym z bitą śmietanką 0,4l	7	
Shake o smaku truskawkowym 0,25l	7	
Shake o smaku truskawkowym z bitą śmietanką 0,25l	7	
Shake o smaku truskawkowym 0,4l	7	
Shake o smaku truskawkowym z bitą śmietanką 0,4l	7	
DODATKI		
Ser cheddar topiony	7	
Jajko sadzone	3, 7	
Bekon		7
Kurczak panierowany	1a	
Musztarda	10	
Sos majonezowy	3, 10	
Sos pikantny z zielonym sosem chili	3, 7	
Sos musztardowo-chrzanowy	3, 10, 12	

* Produkt jest dostępny w wybranych restauracjach McDonald's, lista na www.mcdonalds.pl.

TABELA ALERGENÓW McCAFÉ®

	ALERGENY	
Kawa z Mlekiem Mała	7	
Kawa z Mlekiem Średnia	7	
Kawa z Mlekiem Duża	7	
Café Latte Mała	7	
Café Latte Średnia	7	
Café Latte Duża	7	
Cappuccino Małe	7	
Cappuccino Średnie	7	
Cappuccino Duże	7	
Flat White Małe	7	
Flat White Średnie	7	
Caramel Latte Macchiato	7	
Caramel Latte Macchiato z bitą śmietanką	7	
Choco Latte Macchiato	7	
Choco Latte Macchiato z bitą śmietanką	7	
Iced Oat & Mango Matcha	1d	
Iced Latte	7	
Słony Karmel Iced Latte	7	
Słony Karmel Iced Latte z bitą śmietanką	7	
Jagodowa Iced Latte	7	
Jagodowa Iced Latte z bitą śmietanką	7	
Kawa Czarna Mała z napojem owsianym	1d	
Kawa Czarna Średnia z napojem owsianym	1d	
Kawa Czarna Duża z napojem owsianym	1d	
Café Latte Mała z napojem owsianym	1d	
Café Latte Średnia z napojem owsianym	1d	
Café Latte Duża z napojem owsianym	1d	
Cappuccino Małe z napojem owsianym	1d	
Cappuccino Średnie z napojem owsianym	1d	
Cappuccino Duże z napojem owsianym	1d	
Flat White Mały z napojem owsianym	1d	
Flat White Średni z napojem owsianym	1d	
Caramel Latte Macchiato z napojem owsianym	1d, 7	
Caramel Latte Macchiato z bitą śmietanką z napojem owsianym	1d, 7	
Choco Latte Macchiato z napojem owsianym	1d, 7	
Choco Latte Macchiato z bitą śmietanką z napojem owsianym	1d, 7	
Iced Latte z napojem owsianym	1d	
Słony Karmel Iced Latte z napojem owsianym	1d	
Słony Karmel Iced Latte z bitą śmietanką z napojem owsianym	1d, 7	
Jagodowa Iced Latte z napojem owsianym	1d	
Jagodowa Iced Latte z bitą śmietanką z napojem owsianym	1d, 7	
Kawa Czarna Mała z mlekiem bez laktozy	7	
Kawa Czarna Średnia z mlekiem bez laktozy	7	
Kawa Czarna Duża z mlekiem bez laktozy	7	
Café Latte Mała z mlekiem bez laktozy	7	
Café Latte Średnia z mlekiem bez laktozy	7	
Café Latte Duża z mlekiem bez laktozy	7	
Cappuccino Małe z mlekiem bez laktozy	7	
Cappuccino Średnie z mlekiem bez laktozy	7	
Cappuccino Duże z mlekiem bez laktozy	7	
Flat White Mały z mlekiem bez laktozy	7	
Flat White Średni z mlekiem bez laktozy	7	
Caramel Latte Macchiato z mlekiem bez laktozy	7	
Caramel Latte Macchiato z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	7	
Choco Latte Macchiato z mlekiem bez laktozy	7	
Choco Latte Macchiato z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	7	
Iced Latte z mlekiem bez laktozy	7	
Słony Karmel Iced Latte z mlekiem bez laktozy	7	
Słony Karmel Iced Latte z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	7	
Jagodowa Iced Latte z mlekiem bez laktozy	7	
Jagodowa Iced Latte z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	7	
Ciacho Red Velvet*	1a, 6, 7	1d, 3, 8a-c, 8e, 8g-i
Ciacho słony karmel	1a, 3, 7	1d, 6, 8a-c, 8e, 8g-i
Ciacho z kawałkami czekolady	1a, 3, 6, 7	1d, 8a-c, 8e, 8g-i
Ciacho owsiane	1a, 1d, 3, 7	6, 8a-c, 8e, 8g-i
Croissant maślany	1a, 3, 7	6, 8a-d, 8e-i, 10, 11
Croissant z nadzieniem kakaowym	1a, 7	3, 6, 8a-i, 10, 11
Muffin Choco	1a, 7, 6, 3	5, 8a-b, 8d, 8h
Muffin z jabłkiem i cynamonem	1a, 3, 7	5, 6, 8a-b, 8d, 8h
McPops® czerwone owoce*	1a, 3, 7	1b-d, 1e-f, 6, 8a-d, 8e, 8g, 11
McPops® biała czekolada*	1a, 7, 3, 6	1b-f, 8a-d, 8e, 8g, 11
McPops® pistacjowy*	1a, 3, 7, 8g	1b-f, 6, 8a-e, 11
Makaronik o smaku czekoladowym	3, 6, 7, 8a	1a, 1c, 8b-c, 8e, 8g, 11
Makaronik o smaku malinowym	1a, 3, 8a	1c, 6, 7, 8b-c, 8e, 8g, 11
Makaronik o smaku kokosowym	3, 7, 8a	1a, 1c, 6, 8b-c, 8e, 8g, 11
Ciastko jabłkowe*	1a	7
DODATKI		
Bita śmietanka	7	

* Produkt jest dostępny w wybranych restauracjach McDonald's, lista na www.mcdonalds.pl.

Pełna lista dostępnych produktów znajduje się na www.mcdonalds.pl

ZAPRASZAMY NA STRONĘ www.mcdonalds.pl

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal), Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; **2** Produkt zawiera skorupiaki; **3** Produkt zawiera jaja; **4** Produkt zawiera ryby; **5** Produkt zawiera orzeszki ziemne; **6** Produkt zawiera soję; **7** Produkt zawiera mleko; **8** Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; **9** Produkt zawiera seler; **10** Produkt zawiera gorczycę; **11** Produkt zawiera ziarna sezamu; **12** Produkt zawiera dwutlenek siarki; **13** Produkt zawiera łubin; **14** Produkt zawiera mięczaki; „od – do" oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; **2** The product contains shellfish; **3** The product contains eggs; **4** The product contains fish; **5** The product contains peanuts; **6** The product contains soya; **7** The product contains milk; **8** The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; **9** The product contains celeriac; **10** The product contains charlock; **11** The product contains sesame grains; **12** The product contains sulphur dioxide; **13** The product contains lupin; **14** The product contains molluscs;
"from - to" means all allergens in this range

Przedstawione tu informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetycznej i składnikach odżywczych) oraz alergenach są możliwie pełne. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach McDonald's® nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przedstawione informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowano w odniesieniu do ilości napoju określonej pojemnością naczynia, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklarowany jako produkt wegetariański; wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje tu zawarte obowiązują od 24.06.2026 i mogą być w każdym momencie zmienione. Informacja o wielkości porcji poszczególnych produktów znajduje się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-674 Warszawa, tel. +48 22 211 58 00, 211 58 01, www.mcdonalds.pl.