

## TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA		TŁUSZCZE		BIAŁKOWY		WĘGLOWODANY		CUKRY		BOKNIKI		BIAŁKO		SÓL												
	kcal		g		g		g		g		g		g		g												
	R=800kJ	R=3300cal	R=20g	R=80g	R=20g	R=80g	R=10g	R=40g	R=10g	R=40g	R=5g	R=20g	R=10g	R=40g	R=10g	R=40g											
<b>OFERTA KLASYCZNA</b>																											
Hamburger	1020	1065	13	243	13	89	95	14	35	37	19	27	29	11	63	6,8	8	21	23	13	13	27	11	11	19		
Cheeseburger	1064	1283	15	254	16	11	13	11	45	51	61	31	25	30	11	60	7,3	8	19	23	13	16	32	16	23	27	
Big Mac®	965	1273	15	244	16	12	19	41	44	50	15	18	42	16	37	8	10	17	40	12	27	55	13,8	23	28		
McRoyal®	1072	1227	17	266	17	13	29	41	43	48	16	19	38	15	35	8,2	9	11	14	30	13	33	66	12	26	43	
McChicken®	900	1029	10	209	10	23	22	90	10	11	24	24	21	20	24	18	4,8	5	14	22	11	21	42	10	18	25	
Jalapeño Burger	1044	1269	15	250	16	12	14	24	34	41	10	25	48	16	38	13	14	22	11	24	27	14	27	121	14	16	
Chick®	1198	1165	20	272	20	12	18	26	13	19	10	30	45	17	36	5,4	6	18	26	16	26	16	29	11	16	26	
Red Chikler®	945	1438	10	225	10	17	61	9,3	10	13	16	12	6	32	49	16	5,5	8,5	9	17	26	34	29	13	20	33	
McDouble®	1057	1065	10	236	10	13	21	29	59	95	40	19	30	15	34	7,3	8	14	23	15	24	49	12	20	33		
McDovill® Podwójny	1068	1329	10	240	10	13	21	62	78	10	10	10	38	15	34	5,4	7,3	11	1	3	28	1	1	1	1	3	
Wielozbiarnista Podwójna Kajzerka Wiewprzowa Deluxe	1693	1425	28	281	28	14	37	85	129	10	20	56	28	64	24	26	10	1	1	2	2	2	2	2	2	2	
McWrap® Chrupkiacy Klasyczny	1075	1267	29	278	29	17	29	85	32	28	20	56	28	23	64	24	26	10	1	1	13	55	9,0	25	49	13	
McWrap® Chrupkiacy Bacon Deluxe	1176	1281	29	286	29	17	33	47	20	52	28	23	64	24	26	10	1	1	1	13	55	9,0	25	49	13	26	
<b>SALATKI</b>																											
Sałata	110	317	2	26	30	2	0,3	0,4	0	0	0	0	0	0	37	5,4	2	21	31	3	19	28	13	19	4	0,04	0,6
Sałata Kurczak Premium	150	376	16	129	16	6,7	17	24	22	5,6	28	73	19	7	14	3,6	4	15	38	9,2	24	47	0,53	13	22		
<b>SOSY DO SAŁATEK</b>																											
Sosy Oliwek	337	65	7	319	150	8	19	17	24	15	27	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sos 1000 Wyp	1340	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sos Vinegret	1967	7	9	48	16	9	5	20	2	0,3	14	7	29	11	4	0	1	0,5	0,2	0,3	0	1	0,8	17	1	0	
Sos Jogurtowo-Koperkowy	260	19	1	62	26	1	14	0,6	1	23	0,1	1	11	44	2	8,2	3,4	1	0,4	0,2	11	0,5	1	18	0,75	13	
<b>EKSTRAKASKI</b>																											
4 McNuggets®	101	732	9	241	9	11	8,3	12	14	1	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	15	11	22	11	0,81	14		
5 McNuggets®	108	921	11	241	10	12	11	16	14	13	8	19	16	6	0,9	0,9	1	1,3	1,2	15	14	28	11	1,01	17		
6 McNuggets®	100	1008	11	241	10	12	11	16	14	15	8	19	16	6	0,7	0,8	1	0,9	1	15	16	31	13	12	20		
9 McNuggets®	101	1047	11	241	10	12	11	16	14	15	8	19	16	6	0,7	0,8	1	0,9	1	15	16	25	49	11	18	31	
10 McNuggets®	100	1042	11	241	10	12	11	16	14	15	8	19	16	6	0,7	0,8	1	0,9	1	15	16	25	49	11	18	31	
15 McNuggets®	100	1042	11	241	10	12	11	16	14	15	8	19	16	6	0,7	0,8	1	0,9	1	15	16	25	49	11	18	31	
20 McNuggets®	100	1042	11	241	10	12	11	16	14	15	8	19	16	6	0,7	0,8	1	0,9	1	15	16	25	49	11	18	31	
<b>OFERTA ŚNIADANIOWA</b>																											
McToSt® Piekarni Ser	1123	1144	14	229	14	13	14	17	28	82	41	27	28	11	53	5,8	6	27	28	10	11	22	15	11	26	17	
McToSt® Piekarni Ser	1123	1144	14	229	14	13	14	17	28	82	41	27	28	11	53	5,8	6	27	28	10	11	22	15	11	26	17	
McToSt® Ser	1240	76	9	295	189	9	86,5	5	44	23	14	41	27	10	49	5	27	18	11	74	15	16	10	17			
McToSt® Avocado	716	1182	14	266	14	9	14	20	29	46	23	17	27	10	31	2	12	20	74	12	60	6,9	16	27			
McMuffin® Jajko	957	1115	10	249	10	13	10	12	53	62	3	22	25	10	16	19	2	14	16	12	14	27	0,94	11			
McMuffin® Jajko i Bekon	1022	1263	15	266	15	12	14	21	60	74	37	21	25	10	16	19	2	13	16	13	16	33	10	13	21		
McMuffin® Wiewprzowy z Jajkiem	1045	1713	20	290	20	11	24	34	66	11	55	26	16	10	12	10	14	16	14	23	46	11	17	17			
McMuffin® Farmerski	1061	1191	9	302	9	19	18	22	32	62	78	39	21	26	10	19	23	3	14	18	14	34	14	17	28		
McMuffin® Twarozek i Rzodkiewka	817	1148	14	220	14	11	14	21	74	97	40	20	26	10	26	34	4	16	20	6,8	8,9	10	12	10			
Pszenna Kajzerka Kurczak Premium	870	1876	10	275	10	16	16	24	38	18	9	25	33	10	16	22	4	5	7	36	10	22	14	10	22	37	
Wielozbiarnista Kajzerka Kurczak Premium	918	2309	23	273	23	13	33	20	10	22	11	23	50	10	21	44	5	19	39	10	22	14	11	25	41	25	
Pszenna Podwójna Kajzerka Wiewprzowa Deluxe	1136	2031	31	273	31	17	58	24	60	14	20	41	16	17	14	16	11	25	13	30	60	13	30	13	30		
Wielozbiarnista Podwójna Kajzerka Wiewprzowa Deluxe	1676	2672	32	281	32	18	42	36	61	14	20	56	28	64	24	26	10	1	1	13	29	13	31	14	33	55	
Pszenna Kajzerka Jajko i Pieczarki	905	1265	22	276	22	12	23	33	56	11	55	20	41	16	17	14	3	22	43	82	7	32	10	24	21	35	
Wielozbiarnista Kajzerka Jajko i Pieczarki	944	1498	23	276	23	13	27	38	52	12	60	18	37	14	34	4	24	47	83	7	32	14	23	38			
Śniadaniowy McWrap® z Jajeczniką i Bekonem	742	1465	13	265	16	16	6	19	24	28	55	28	38	14	15	3	13	28	84	36	10	22	36				
Śniadaniowy McWrap® z Jajeczniką i Pieczarkami	671	1547	14	260	13	12	14	24	32	73	3	16	38	15	13	2	4	17	38	65	16	3	33	21	43		
Śniadaniowy McWrap® z Jajeczniką i Wiewprzowina	717	1944	23	283	23	14	24	34	36	90	4	16	38	15	14	32	4	17	28	95	24	48	11	25	43		
<b>FASTFI</b>																											
Frytki Male	620	960	11	229	11	14	11	16	13	11	6	36	28	11	0,3	0,2	0	3,6	29	3,6	2,9	6	0,67	0,53	9		
Frytki Średnie	820	1368	16	287	16	15	11	15	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0	3,6	41	3,6	41	3,6	41	0,67	0,76	19	
Frytki Duże	1020	1600	21	287	21	14	20	23	13	20	10	36	54	21	0,3	0,4	0	3,6	54	3,6	54	11	0,67	10			
<b>ODDZIAŁY</b>																											
Ketchup	508	58	1	11	1	0	0	0	0	0	0	0	28	31	19	22	2	18	0,2	14	0,2	0	21	0,4			
Sos Słodko-Kwaśny	127	234	3	116	3	1	3	13	0,4	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	1	3,2	
Sos Barbecue	685	189	2	152	4	2	12	0,4	1	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0,3	1	16	4,7	
Sos Czosnkowy	249	893	8	709	16	8	7	7	1	26	57	14	7	3	6	0	0	0	0	0	0	1	0,3	1	15	0,36	
Sos Śmietanowy	1786	465	5																								