

# TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA		TŁUSZCZE		BIAŁKOWY		WĘGLOWODANY		CUKRY		BOKNIKI		BIAŁKO		SÓL	
	R-100kcal	R-100gkcal	R-10g	R-100g	R-10g	R-100g	R-10g	R-100g	R-10g	R-10g	R-10g	R-10g	R-10g	R-10g	R-10g	R-10g

	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g	100g										
<b>OFERTA KLASYCZNA</b>																										
Hamburger	1020	1066	13	243	13	89	9,5	14	35	37	19	27	29	11	6,3	6,8	8	21	23	13	13	27	11	11	19	
Cheddar Burger	1064	1283	15	254	16	11	11	19	51	61	31	25	30	11	60,7	7,3	8	19	23	13	16	32	16	13	27	
Big Mac®	965	1273	21	231	24	12	12	19	44	54	13	16	42	16	37	8	10	17	40	12	27	55	10,8	13	26	
McRoyal®	1072	1227	27	256	34	17	13	28	41	63	14	10	38	15	82,9	10	14	14	30	13	33	66	12	16	28	
WiesMac®	1090	1259	30	261	30	16	38	54	53	12	16	15	36	13	45	8	12	27	13	31	61	12	18	40	31	
McChicken®	960	1165	22	243	22	9,0	24	14	21	10	25	48	14	42	8,0	9	14	22	11	21	42	10	19	18	25	
Jalapeño Burger	1046	1269	15	250	13	12	14	24	34	41	20	24	28	13	49	5	14	22	14	27	14	27	121	14	16	
Chik'N®	1198	1165	20	272	40	10	12	18	13	19	10	30	45	17	56,5	4	16	28	9,6	14	29	11	16	26	18	
Red Chik'N®	948	1138	10	225	40	17	61	9,3	13	26	12	6	32	49	18	5,5	8,5	9	17	26	9	14	29	13	20	
McDouble®	1057	1165	20	240	20	13	21	29	59	9,5	42	19	30	32	45	7,3	8	14	23	15	24	49	12	20	33	
McRoyal® Podwójny	1098	1329	40	263	168	10	12	16	13	22	10	16	32	15	34	10	1	3	16	24	1	3	16	18	23	
WiesMac® Podwójny	1160	1425	48	278	148	10	12	16	13	22	10	16	32	15	34	10	1	3	16	24	1	3	16	18	23	
McWrapp® Chrupkiacy Klasyczny	1079	1267	29	278	17	12	19	28	15	28	10	28	14	24	26	9,8	10	13	35	9	25	49	13	25	39	
McWrapp® Chrupkiacy Bacon Deluxe	1176	1281	32	286	16	12	13	23	20	25	10	28	14	24	26	9,8	10	14	37	5	25	50	10	27	46	
Chrupkiacy jabłuszki	280	175	2	35	4	2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sosy i pasty	165	165	0	10	4	2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>SAŁATKI</b>																										
Salatka Kurczak Premium	150	161	2	26	30	2	0,3	0,4	0	0	0	0	0	0	0,37	5,4	2	21	31	3	19	28	13	19	4	0,04
Sosy do Sałatek	150	150	0	129	39	16	6,7	14	24	22	5,6	28	73	19	7	14	3,6	4	15	38	9,2	24	47	0,53	13	
<b>SOSY DO SAŁATEK</b>																										
Oliva z Oliwek	3367	65	7	319	150	8	9,1	17	24	15	27	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sos 1000 Wyp	205	104	4	202	42	19	8	11	14	16	13	6	6,7	27	1	4,4	18	2	0,3	0,1	0,4	1	0,4	1	14	0,57
Sos Vinegret	1967	7	9	48	16	9	5,2	20	0,3	0,4	7	2,9	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	
Sos Jogurtowo-Koperkowy	260	19	1	62	26	1	14	0,6	1	1	14	0,6	2	8,2	34	1	0	0	0	0	0	0	0	0	18	
<b>Ekstrakcyjny</b>																										
4 McNuggets®	101	732	9	241	195	9	11	8,3	12	14	1	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	15	11	22	11	0,81	
5 McNuggets®	100	928	11	241	220	11	12	11	16	14	13	8	18	16	6	0,9	0,9	1	1,3	12	15	14	28	11	1,01	
6 McNuggets®	100	1008	13	242	213	12	12	11	16	14	15	8	19	16	7	0,8	0,8	1	0,9	1	16	33	13	12	20	
9 McNuggets®	101	1647	20	241	383	20	11	29	17	14	23	13	19	31	12	0,7	1	1	0,9	14	15	25	49	11	18	
10 McNuggets®	100	1647	20	241	383	20	11	29	17	14	23	13	19	31	12	0,7	1	1	0,9	14	15	25	49	11	18	
15 McNuggets®	100	1647	20	241	383	20	11	29	17	14	23	13	19	31	12	0,7	1	1	0,9	14	15	25	49	11	18	
20 McNuggets®	100	1647	20	241	383	20	11	29	17	14	23	13	19	31	12	0,7	1	1	0,9	14	15	25	49	11	18	
Chrupkiacy jabłuszki	280	175	2	35	4	2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>OFERTA ŚNIADANIOWA</b>																										
McToSt® Pieczarki i Ser	1123	1144	14	229	14	13	14	10	78	82	41	27	38	11	53	5,8	6	27	28	10	11	22	15	16	17	
McToSt® Biegunki i Ser	1123	1142	14	229	14	14	12	10	78	84	32	33	28	11	53	5,6	6	27	28	10	11	22	15	16	17	
McToSt® Ser	1240	76	9	295	199	9	8,6	5,5	14	44	23	14	41	27	17	49	5	27	18	14	14	15	16	17	10	
McToSt® Avocado	745	1182	14	198	143	9	14	20	29	42	26	23	17	27	13	3	2	12	20	74	12	16	16	16	10	
McMuffin® Jajko	957	1115	21	249	133	10	12	15	63	62	3	22	25	10	16	19	2	14	16	12	14	16	14	17	0,94	
McMuffin® Jajko i Bekon	1022	1263	15	266	136	12	14	21	53	74	37	21	25	10	16	19	2	13	16	19	16	13	16	13	11	
McMuffin® Wiewiórzowy z Jajkiem	1045	1713	20	250	420	11	24	34	62	78	11	55	16	26	10	12	0	14	16	14	16	14	23	46	11	
McMuffin® Farmerski	1041	1571	19	302	196	19	12	22	62	78	39	21	26	10	19	23	3	14	18	14	17	14	17	18	28	
McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka	817	1148	14	220	205	11	14	21	74	97	14	20	26	10	26	10	2	14	16	20	6,8	8	9	10	12	
Pszenna Kajzerka Kurczak Premium	870	1167	20	279	144	27	16	23	38	18	9	25	33	10	26	12	4	5	17	36	10	22	14	10	22	
Wielozarnista Kajzerka Kurczak Premium	918	1539	23	273	243	27	13	33	20	10	22	11	23	50	11	4,4	5	19	39	10	22	14	11	25	41	
Pszenna Podwójna Kajzerka Wiewiórzowa Deluxe	1136	2000	31	323	631	31	18	54	60	14	17	48	11	46	17	14	1	25	13	30	60	13	30	13	30	
Pszenna Podwójna Kajzerka Wiewiórzowa Deluxe	1166	2672	32	346	342	18	42	56	61	14	10	46	14	16	17	3	4	13	29	13	31	14	10	14	33	
Pszenna Kajzerka Jajko i Pieczarki	906	1265	22	271	426	22	23	33	56	11	55	20	41	16	18	3	4	22	43	82	7	32	14	21	35	
Wielozarnista Kajzerka Jajko i Pieczarki	942	1485	23	265	543	23	27	38	56	12	60	16	18	14	17	3	4	24	47	83	7	34	12	23		
Śniadaniowy McWrapp® z Jajecznicą i Bekonem	747	1456	16	189	166	16	19	21	26	55	28	38	14	15	31	3	13	28	84	16	36	10	22	36		
Śniadaniowy McWrapp® z Jajecznicą i Pieczarkami	671	1547	14	180	389	12	14	24	32	73	37	46	38	15	13	32	4	17	38	65	16	33	23	21		
Śniadaniowy McWrapp® z Jajecznicą i Wiewiórzową	1177	1944	23	365	448	23	34	36	70	14	56	15	38	15	42	4	17	28	95	24	48	11	25	43		
<b>FASTFI</b>																										
Frytki Male	620	960	11	229	229	11	14	11	16	13	11	6	36	28	11	0,3	0,2	0	3,6	29	3,6	2,9	6	0,67	0,5	
Frytki Średnie	620	960	11	229	229	11	14	11	16	13	11	6														