TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	Wartość energetyczna		Tłuszcz		Kwasy tłuszczowe nasycone		Kwasy tłuszczowe trans		Węglowodany		Cukry		Białko		Sól	
	kJ	kcal	g	% RWS*	g	% RWS*	g	% RWS*	g	% RWS*	g	% RWS*	g	% RWS*	g	% RWS*
ŚNIADANIA																
Chrupiący	1023	245	12	17	4	20	0		29	11	3	3	6	12	0,9	15
Z Kiełbaską	1000	239	17	24	7	35	0,2		13	5	2	2	8	16	1,1	18
Na Ciepło	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
Z Kiełbaską i Jajkiem	1000	239	17	24	7	35	0,2		13	5	2	2	8	16	1,1	18
Z Jajkiem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
Z Jajkiem i Serem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
Z Serem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
Z Serem i Szynką	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
Z Szynką	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
Z Szynką i Jajkiem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
Z Szynką i Serem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
Z Szynką, Jajkiem i Serem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
Z Kiełbaską i Serem	1000	239	17	24	7	35	0,2		13	5	2	2	8	16	1,1	18
Z Kiełbaską, Jajkiem i Serem	1000	239	17	24	7	35	0,2		13	5	2	2	8	16	1,1	18
Z Kiełbaską, Jajkiem, Serem i Pieczarkami	1000	239	17	24	7	35	0,2		13	5	2	2	8	16	1,1	18
BUŁKI I BAGIETKI																
McMuffin®	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
McMuffin® z Kiełbaską	1000	239	17	24	7	35	0,2		13	5	2	2	8	16	1,1	18
McMuffin® z Jajkiem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
McMuffin® z Jajkiem i Serem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
McMuffin® z Serem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
McMuffin® z Szynką	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
McMuffin® z Szynką i Jajkiem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
McMuffin® z Szynką i Serem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
McMuffin® z Szynką, Jajkiem i Serem	1000	239	11	16	4	20	0,2		25	9	2	2	9	18	1,1	18
McMuffin® z Kiełbaską i Serem	1000	239	17	24	7	35	0,2		13	5	2	2	8	16	1,1	18
McMuffin® z Kiełbaską, Jajkiem i Serem	1000	239	17	24	7	35	0,2		13	5	2	2	8	16	1,1	18
McMuffin® z Kiełbaską, Jajkiem, Serem i Pieczarkami	1000	239	17	24	7	35	0,2		13	5	2	2	8	16	1,1	18
OFERTA SPECJALNA																
McTorcik® Truskawka / Jaśmin	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McTorcik® Czekolada	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Oreo	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Amarena	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Kinder	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Oreo Cookie Bakes	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Wiśniowy z Jajkiem	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Twix®	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Twix® Kawałki	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Kawałki Kuchnia Premium	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Kawałki Kuchnia Premium Wiśniowy	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Kawałki Kuchnia Premium Wiśniowy z Jajkiem	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Kawałki Kuchnia Premium Twix®	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Kawałki Kuchnia Premium Twix® z Jajkiem	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Kawałki Kuchnia Premium Oreo	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® Kawałki Kuchnia Premium Oreo z Jajkiem	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
Frappe Mango Marakuja Kawałki Kuchnia Premium	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
Frappe Mango Marakuja Kawałki Kuchnia Premium z Jajkiem	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® z Wafelkami z Pieczarkami	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
McFlurry® z Wafelkami z Pieczarkami z Jajkiem	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
DESERY																
Lody	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
Lody Deluxe	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
Lody Deluxe Kawałki	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
SŁODYCZE																
Cukierki	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
Cukierki Kawałki	1000	239	7	10	3	15	0,1		36	13	24	27	5	10	0,4	7
PRODUKTY PIECZONE																
Croissant Maślany	1042	249	13	19	7	35	0,3		28	10	5	6	5	10	1,1	18
Croissant z Szynką i Serem	1042	249	13	19	7	35	0,3		28	10	5	6	5	10	1,1	18
Ciasto McPlacek®	1042	249	13	19	7	35	0,3		28	10	5	6	5	10	1,1	18
McDonald®	1023	244	11	16	7	35	0,3		31	11	5	6	5	10	1,1	18
McCrispy® Strips 1 szt.	1023	245	12	17	4	20	0		29	11	3	3	6	12	0,9	15
McCrispy® Strips 2 szt.	1023	245	12	17	4	20	0		29	11	3	3	6	12	0,9	15
McCrispy® Strips 3 szt.	1023	245	12	17	4	20	0		29	11	3	3	6	12	0,9	15
McCrispy® Strips 4 szt.	1023	245	12	17	4	20	0		29	11	3	3	6	12	0,9	15
McCrispy® Strips 5 szt.	1023	245	12	17	4	20	0		29	11	3	3	6	12	0,9	15
McCrispy® Strips 6 szt.	1023	245	12	17	4	20	0		29	11	3	3	6	12	0,9	15
McCrispy® Strips 7 szt.	1023	245	12	17	4	20	0		29	11	3	3	6	12	0,9	15
McCrispy® Strips 8 szt.	1023	245	12	17	4	20	0		29	11	3	3	6	12	0,9	15
McCrispy® Strips 9 szt.	1023	245	12	17	4	20	0		29	11	3	3	6	12	0,9	15
McCrispy® Strips 10 szt.	1023	245	12	17	4	20	0		29	11	3	3	6	12	0,9	15
Sos Cremowy Kwaśno-Słodki	1042	249	13	19	7	35	0,3		28	10	5	6	5	10	1,1	18