

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA		TUSZCZE		BIAŁKOWY		WĘGLOWODANY		CIUKRY		BROSIK		BIAŁKO		SÓL									
	kcal		g		g		g		g		g		g		g									
	R-3000 l	R-2000 kcal	R-700 g	R-100g	R-100g	R-100g	R-100g	R-100g	R-100g	R-100g	R-100g	R-100g	R-100g	R-100g	R-100g	R-100g								
OFERTA KLASYCZNA																								
Hamburger	1020	1063	13	243	15	8,9	9,5	14	35	37	29	11	63,6	6,8	8	21	23	13	13	27	11	11	19	
Cheeseburger	1064	1283	15	294	16	11	13	19	51	61	31	25	30	11	60,7	3	8	19	23	13	16	32	18	
Big Mac®	956	1273	27	544	17	12	19	44	56	61	31	24	42	16	37	8	10	17	40	12	27	55	19	
McRoyal®	1027	1287	27	566	17	12	19	41	53	58	31	24	38	16	48	10	14	30	16	33	66	12	26	
WiesMac®	1059	1259	30	261	10	16	38	14	16	16	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
McChicken®	960	1085	25	229	13	22	11	24	11	21	10	25	48	18	42	8,0	9	18	22	11	21	42	101	
Jalapeño Burger	1048	1269	15	220	13	16	12	14	20	34	11	20	24	28	11	49	5,9	7	18	22	14	27	121	
Red Chikker®	1103	1105	20	276	10	12	18	26	13	19	10	30	45	17	36	5,4	6	18	26	9,6	14	29	11	
McDouble®	945	1148	14	225	14	7	61	9,3	13	12	6	32	49	16	56	8,5	9	17	26	9,4	29	13	20	
McRoyal® Podwojny	1057	1075	20	252	10	12	21	29	59	9,5	47	19	30	38	14	10	7	13	16	15	24	12	20	
WiesMac® Podwojny	1059	1229	40	296	14	16	14	17	12	12	11	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	
McWrap® Chrupki Klasyk	1805	2357	29	297	14	19	17	15	68	23	117	10	64	26	136	9,1	10	18	29	16	50	1084	29	
McWrap® Chrupkiy Bacon Deluxe	1805	2370	32	268	14	19	17	15	68	23	117	10	64	26	136	9,1	10	18	29	16	50	1084	29	
SALATKI																								
Salatka Kurczak Premium	1170	1511	21	226	39	2	0,3	0,4	1	0	0	0	37	54	2	21	31	19	28	13	19	4	0,04	
Salatka Kurczak Premium	1040	1376	15	128	19	6,3	16	17	24	22	56	28	73	14	11	3,6	4	15	38	9,2	24	47	0,53	
SOSY DO SALATEK																								
Queso Q Ofiark	3369	451	7	190	53	8	19	17	15	27	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sos 1000 Wyp	834	340	1	202	4	1	9	11	14	0,5	3	6,7	27	1	44	18	2	0,3	0,1	11	0,4	1	0,1	
Sos Vinagret	967	171	1	48	26	9	52	20	36	14	7	29	11	0	1	0,5	0,2	0,3	0,1	1	18	0,7		
Sos Jajowtowo-Koperkowy	2901	139	1	62	16	1	14	0,6	1	0,3	0,1	11	11	44	2	82	3	0,4	0,4	0,2	11	0,5	1	
EXTRAKTASKI																								
4 McNuggets®	1011	172	9	241	15	11	8,3	12	14	1	5	9	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	15	11	22	11	
5 McNuggets®	1008	121	21	262	10	12	11	16	14	13	7	18	16	6	0,9	0,9	1	1,3	1,2	15	14	28	11	
6 McNuggets®	1011	108	13	241	13	11	12	16	14	15	8	19	21	6	0,8	1	0,9	1	1,5	1,6	33	11	10	
9 McNuggets®	1017	141	22	241	10	12	11	27	14	23	11	19	31	12	0,7	1	1	0,9	1,4	1,5	25	49	11	
10 McNuggets®	1008	142	20	240	10	12	11	21	14	15	11	18	32	12	0,9	1,1	1	2	2,4	1,5	25	49	11	
15 McNuggets®	1006	123	23	241	12	13	41	14	18	19	18	48	18	0,5	2,6	3	1	0,8	3,6	1,5	41	101	304	
20 McNuggets®	1011	169	44	241	13	11	41	14	18	19	18	48	18	0,5	2,6	3	1	0,8	3,6	1,5	41	101	304	
Chrupkiy marchewki	210	147	2	63	24	2	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sosyce jabłuska	285	125	0	35	4	2	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
OFERTA ŚNIADANIOWA																								
McToast® Pieczarki i Ser	1028	1894	14	269	126	14	13	14	20	78	82	41	27	28	11	53	5,6	6	27	2,8	10	11	22	15
McToast® Bekon i Ser	1032	1442	14	279	127	14	14	12	17	76	64	32	33	28	11	54	5,5	6	21	1,8	15	13	26	20
McToast® Ser	958	1069	9	236	109	9	8,6	5,5	14	44	28	14	41	27	10	49	5	27	18	11	74	15	16	
McMuffin® Avocado	745	1091	14	226	13	14	10	20	29	46	12	27	27	10	13	21	2	1,2	2	10	74	12	0,61	
McMuffin® Jajko	957	1115	13	278	16	13	9	14	15	53	62	31	22	25	15	19	2	1,4	1,6	12	74	27	0,94	
McMuffin® Jajko i Bekon	1022	1263	15	244	10	15	12	21	60	74	37	25	10	16	19	2	1,3	1,6	1,5	16	33	10	13	
McMuffin® Wiewiórzki z Jajkiem	1045	1713	20	340	12	14	24	34	66	11	55	16	26	10	12	20	2	0	1,6	1,4	23	46	11	17
McMuffin® Farmerski	971	1148	14	202	13	19	12	22	62	78	39	20	26	10	19	23	1	4	18	14	74	14	17	
McMuffin® Twaróg i Rzodkiewka	871	1148	14	202	13	19	12	22	62	78	39	20	26	10	19	23	1	4	18	14	74	14	17	
Pszenna Kajerka Kurczak Premium	890	1067	22	229	14	17	20	20	18	18	9	25	53	20	22	47	5	17	36	10	22	44	11	
Wielozłazista Kajerka Kurczak Premium	970	1339	27	482	23	17	28	54	60	12	11	22	50	21	44	4	10	19	19	10	22	44	11	
Pszenna Brodnica Kajerka Wiewiórzka Deluxe	1060	1267	22	269	14	17	20	20	18	18	9	25	53	20	22	47	5	17	36	10	22	44	11	
Pszenna Kajerka Podwójna Kajerka Wiewiórzka Deluxe	1060	1267	22	269	14	17	20	20	18	18	9	25	53	20	22	47	5	17	36	10	22	44	11	
Pszenna Kajerka Jajko i Pieczarki	965	1025	22	246	12	12	23	33	56	11	55	20	21	41	16	18	37	4	22	43	82	7	10	
Wielozłazista Kajerka Jajko i Pieczarki	944	1088	23	226	14	13	27	38	56	12	60	18	17	14	17	34	4	24	47	83	7	12	23	
Śniadaniowy McWrap® z Jajkiem i Bekonem	177	1495	18	169	16	18	14	21	26	55	28	38	14	15	31	4	13	2,8	1,8	36	10	22	36	
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Pieczarkami	671	1457	18	169	16	18	14	21	26	55	28	38	14	15	31	4	13	2,8	1,8	36	10	22	36	
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Wiewiórzka	671	1457	18	169	16	18	14	21	26	55	28	38	14	15	31	4	13	2,8	1,8	36	10	22	36	
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Wiewiórzka	177	1494	23	165	14	14	24	34	36	90	45	38	15	14	32	4	17	2,8	1,5	24	48	11	26	
FRYTKI																								
Frytki Małe	1020	960	11	287	12	11	14	11	16	13	11	6	36	29	11	0,3	0,2	0	3,6	2,9	3,6	2,9	6	0,57
Frytki Średnie	1020	1388	16	287	12	11	14	11	16	13	11	6	36	29	11	0,3	0,3	0	3,6	4	3,6	4	1	0,67
Frytki Duże	1020	1800	21	287	12	11	14	11	16	13	11	6	36	29	11	0,3	0,4	0	3,6	5,4	3,6	5,4	1	0,57
DDODATKI																								
Ketchup	508	58	1	119	14	1	0	0	0	0	0	0	28	31	11	19	22	2	1,8	0,2	14	0,2	0	21
Sos Słodko-Kwaśny	721	214	3	152	14	3	13	0,4	1	0	0	0	39	12	4	36	11	12	0,8	0,2	0,3	0,1	0	1
Sos Barbecue	645	189	2	172	14	2	12	0,4	1	0	0	0	34	10	4	33	11	15	0,5	11	0,3	1		