

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA		TUSZCZE		BIAŁKOWY		CUKRY		BRONNIK		BIAŁAKO		SÓL															
	kcal		g		g		g		g		g		g															
	100g	100ml	100g	100ml	100g	100ml	100g	100ml	100g	100ml	100g	100ml	100g	100ml														
OFERTA KLASYCZNA																												
Hamburger	1020	1063	13	243	258	13	8,9	9,5	14	3,5	3,7	19	27	29	11	6,3	6,8	8	21	2,3	1,3	13	17	11	11	19		
Cheeseburger	1060	1283	15	254	306	15	11	13	19	5,1	6,1	31	25	30	11	6,0	7,3	8	19	2,3	1,3	16	32	11,6	16	27		
Big Mac®	963	1273	5	241	344	12	12	19	4	1,4	1,2	12	16	12	4,2	4,6	12	17	4,0	1,2	27	5,5	1,96	23	18	23		
McRoyal®	1027	1289	7	256	347	13	12	19	4	1,6	1,4	13	16	13	4,1	4,6	13	15	14	3,0	1,4	33	36	12	26	43		
WieśMac®	1090	1229	20	261	607	30	16	38	5,4	5,3	12	61	15	38	13,5	8,2	9	12	27	13	15	31	61	1,80	18	11		
McChicken®	960	185	22	229	433	22	9,0	17	24	11	21	20	25	48	18	4,2	8,0	9	14	22	11	21	42	1,01	1,81	22		
Jalapeño Burger	940	1269	5	225	342	15	12	14	2	1,4	1,1	24	24	28	11	4,2	5,9	7	18	22	11	14	27	11,4	12	14		
Chick®	1103	1075	10	275	247	10	12	18	26	13	19	10	30	45	17	5,6	5,4	6	18	26	9,6	14	29	11	16	26		
Red Chick®	946	1438	7	242	342	17	61	9,3	10	12	16	6	32	49	17	5,6	8,5	9	17	26	9,4	24	13	20	33			
McDouble®	1057	1055	20	252	408	20	13	21	29	5,9	9,5	47	19	30	12	3,4	10	8	14	23	15	24	42	12	20	33		
McRoyal® Podwójny	1099	1329	40	263	736	40	16	47	16	12	22	110	38	15	12	11	8	11	3	16	15	54	106	1	3	50		
WieśMac® Podwójny	1060	1425	49	279	947	49	16	57	16	6,8	23	117	30	16	13,4	25,6	91	10	18	29	16	165	104	129	184	49		
McWrap® Chrupki Klasyk	875	1203	23	219	372	23	8,5	23	10	2,0	5,6	28	33	64	24	5,6	9,8	11	13	3,5	5,0	25	49	13	3,5	58		
McWrap® Chrupkiy Bekon Deluxe	1003	1270	32	246	348	32	10,3	24	10	2,0	5,2	26	33	59	23	2,6	6,9	8	14	37	9,5	25	50	10	27	46		
SALATKI																												
Salatka Kurczak Premium	116	151	1	26	36	2	0,33	0,4	1	0	0	0	0	0	0	37	5,4	2	21	31	3	19	28	13	19	4	0,04	0,06
Sosy DO SALATEK																												
Oliva z oliwą	1367	65	7	992	8	9	1	15	15	27	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Sos 1000 Wyp	834	340	2	52	4	19	8	11	24	0,6	2	3	6,7	27	1	4,4	18	2	0	0	0	1	0	4	1	0	4	
Sos Vinegret	1867	19	1	49	26	9	1	52	20	3,6	14	7	29	11	4,4	2	0	1	0,5	0,2	0,3	0	1	18	17	1		
Sos Jogurtowo-Koperkowy	290	17	1	62	38	1	1,4	0,6	1	0,3	0,1	1	11	0	0	8,2	3,4	4	0,4	0,2	1	0,5	1	18	0,75	13		
EKSTRAKASI																												
4 McNuggets®	1011	732	9	241	05	9	11	8,3	12	14	1	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	15	11	22	11	0,81	14		
5 McNuggets®	1008	921	11	241	10	12	11	16	14	13	7	18	16	6	0,9	0,9	1	1	1,3	1,2	15	14	28	11	1,01	17		
6 McNuggets®	1011	1098	13	241	262	13	12	11	16	14	15	18	16	6	0,7	0,8	1	0,9	1	1	1	15	16	33	11	1,20	20	
9 McNuggets®	1011	1647	20	241	343	20	11	27	14	23	13	19	31	12	0,7	1	1	0,9	1	1	15	25	49	11	1,18	31		
10 McNuggets®	1041	1862	22	241	400	22	12	19	17	14	25	16	38	12	0,9	1,2	1	1	1	2	13	24	15	54	11	1,02	34	
15 McNuggets®	1008	2763	32	241	533	32	12	33	12	33	14	31	48	18	0,9	2,6	3	1,3	3,6	1,5	11	33	61	11	1,01	64		
20 McNuggets®	1011	3659	44	241	873	44	11	42	59	14	18	19	68	26	0,7	2,5	3	0,9	3,2	1,5	56	10	11	41	3,08	51		
Chrupiące marchewki	1028	227	2	35	42	2	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	9,6	6,7	3	4,7	3,3	2,8	2,0	0,9	0,2	1	0,17	0,2	
Soczynie jabolkowe	285	165	2	50	35	2	0,2	0,1	0	0	0	0	0	0	0	14	9,7	4	10	7,3	4	2,4	0,7	0,3	0,2	0	0	
OFERTA ŚNIADANIOWA																												
McFlurry® Piczarki i Ser	1120	1194	14	269	285	14	13	14	20	7,8	8,2	41	27	28	11	5,3	5,6	6	27	2,8	10	11	22	15	16	27		
McFlurry® Bekon i Ser	1332	1421	17	319	272	14	14	12	17	7,6	6,4	32	33	28	11	6,4	5,5	6	21	1,8	15	13	26	20	17	28		
McFlurry® Ser	940	736	9	269	199	9	8,6	5,5	4	4,4	2,8	14	41	27	10	7,1	6,4	5	27	18	11	7	14	15	16	17		
McMuffin® Awocado	945	189	14	128	263	14	9	14	20	29	46	17	27	17	10	13	2	1,2	2	2	12	14	12	14	2,4	0,59	16	
McMuffin® Jajko i Bekon	1023	663	5	244	301	15	12	14	24	6,0	7,4	37	21	25	10	16	19	2	1,3	1,6	15	16	33	10	13	21		
McMuffin® Wiewiórzow z Jajkiem	1020	1163	5	242	401	20	12	14	24	6,0	7,4	37	21	25	10	16	19	2	1,3	1,6	15	16	33	10	13	21		
McMuffin® Farmerski	1020	1163	5	242	401	20	12	14	24	6,0	7,4	37	21	25	10	16	19	2	1,3	1,6	15	16	33	10	13	21		
McMuffin® Twarozek i Rzodkiewka	875	1183	4	241	378	4	11	14	21	7,4	7,7	48	20	23	18	3,4	4	1	1,9	2,0	6,8	9	44	10	12	27		
Pszenna Kajzerka Kurczak Premium	878	1067	22	246	542	22	7,8	16	23	18	8	25	23	26	12	2,2	4,7	1	1	1	17	36	10	14	20	22		
Pszenna Kajzerka Kurczak Premium	927	1539	23	246	727	23	9,3	20	19	22	11	23	10	11	2,2	5,1	1	4	5	1,9	3,9	10	22	44	11	25		
Pszenna Podwójna Kajzerka Wiewiórzowa Deluxe	1193	1300	31	273	621	31	17	24	58	6,0	14	70	38	41	16	17	4	4	1	1	25	13	30	60	13	30		
Pszenna Kajzerka Jajko Wiewiórzowa Deluxe	1165	1272	22	246	321	22	13	13	16	11	14	10	17	16	11	3,7	4	1	3	2,9	13	31	62	14	33	55		
Pszenna Kajzerka Jajko i Piczarki	906	1265	22	247	436	22	12	13	33	5,6	6	55	20	24	14	16	3	4	2,2	4,3	8,2	34	12	14	20	21		
Wielozianista Kajzerka Jajko i Piczarki	944	1898	23	226	545	23	17	27	38	5,2	6	60	37	4	16	17	3	4	2,4	4,7	8,3	37	14	23	32			
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Bekonem	78	1495	18	165	136	18	6,9	14	21	2,6	5,5	19	18	38	14	15	3	1,3	2,8	8,4	18	36	10	22	36			
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Piczarkami	671	1541	20	185	418	20	16	24	32	7,3	37	16	38	15	14	3,2	4	17	38	6,8	16	31	0,93	21	1	26		
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Wiewiórzową	177	1944	23	203	365	23	9,4	24	34	3,6	9,0	15	38	15	13	4	11	2,9	9,5	24	48	11	26	43	1			
FRYTKI MAŁE																												
Frytki Klatki	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	11	6	36	29	11	0,3	0,2	0	3,6	2,9	3,6	2,9	6	0,67	0,53	9		
Frytki Średnie	1200	1388	16	287	337	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0	3,6	4	3,6	4	1	0,67	0,7	13		
Frytki Duże	1200	1800	21	287	430	21	15	20	19	13	20	10	36	54	21	0,3	0,4	0	3,6	5,4	3,6	5,4	11	0,67	1,0	17		
DDADTKI																												
Ketchup	506	58	1	119	14	1	0	0	0	0	0	0	28	31	1	19	22	2	1,8	0,2	1,4	0,2	0	21	0,24	4		
Sos Słodko-Kwaśny	717	214	3	172	51	3	13	0,4	1	0	1	0	39	12	4	36	11	12	0,8	0,2	0,3							