

# TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		BIAŁKOWY		WĘGLOWODY		CUKRY		BŁONNIK		BIAKO		SÓL	
	kJ	kcal	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%

OFERTA KLASYCZNA	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		BIAŁKOWY		WĘGLOWODY		CUKRY		BŁONNIK		BIAKO		SÓL									
	kJ	kcal	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%								
Hamburger	1020	1083	13	243	258	13	8,9	9,5	14	3,5	37	19	27	29	11	6,3	6,8	8	21	23	13	13	27	11	11	19
Cheeseburger	964	1023	15	254	306	15	11	13	19	5,1	6,1	31	25	30	11	6,0	7,3	8	19	23	13	16	32	13	16	27
Big Mac®	995	1027	15	231	244	17	12	29	41	4,4	10	18	18	16	4,2	3,7	8,8	10	17	20	12	27	25	5,6	1,98	2,38
McRoyal®	1002	1063	20	266	267	13	29	41	6,3	14	20	18	38	15	4,8	10	11	14	30	16	15	33	66	12	26	43
McChicken®	900	959	20	261	507	30	16	38	5,4	6,3	12	61	15	35	13	8,5	8,2	9	12	27	13	31	61	18	10	18
McChicken®	960	1016	22	229	433	22	12	24	11	21	20	25	48	18	4,2	8,0	8	14	27	11	21	42	40	1,91	1,92	32
Jalapeño Burger	940	1029	15	229	303	15	12	20	34	41	24	28	28	19	4,9	5,9	7	18	22	11	14	27	12	14	27	14
Red Chikker®	1038	1076	20	272	407	20	18	26	13	19	10	30	45	17	3,6	5,4	6	18	26	9,6	14	29	11	16	26	
McDouble®	946	1013	17	225	342	17	61	9,3	10,8	12	6	32	49	15	5,6	8,5	9	17	26	9,4	14	29	13	20	20	33
McDouble®	1057	1106	20	252	408	20	13	21	29	5,9	9,5	47	19	30	12	4,5	7,3	8	14	23	15	28	49	14	20	33
McRoyal® Podwójny	1097	1159	20	263	396	40	16	47	67	12	22	110	13	38	5	14	13	8	14	24	15	5,4	10,8	1	3	50
WiśMac®	1860	1925	49	279	567	48	19	67	96	6,8	23	117	10	36	14	26	9,1	10	18	29	16	5,6	10,8	29	48	33
McWrap® Chrupiący Klasyczny	1165	1203	28	299	567	28	85	23	32	5,7	20	62	23	64	24	3,6	9,8	11	13	35	90	5	19	13	35	58
McWrap® Chrupiący Bekon Deluxe	1036	1070	30	248	546	32	13	47	20	5,2	26	23	59	23	2,6	6,9	8	14	37	9,6	25	50	10	27	46	

SALATKI																											
Salatka	110	161	2	26	39	2	0,3	0,4	1	0	0	0	37	13	2	21	31	15	28	13	19	4	10	0,4	0,6	11	
Salatka Kurczak Premium	540	576	15	123	125	16	6	17	4	2	22	5,6	28	73	14	7	14	3,6	4	15	28	33	9,2	24	47	0,53	1,3

SOJUSI DO SALATEK																											
Sosy 1000 Wysp	3367	3516	7	819	850	8	9	17	24	15	27	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sos Tatarski	934	940	4	202	82	4	9	13	11	15	0,6	3	67	27	1	4,4	18	2	0,5	0,1	11	0,4	1	10	1,8	0,7	10

EKSTRAKASKI																										
4 McNuggets®	301	312	1	21	25	9	1	8,3	12	14	10	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	15	1	22	11	0,81	1,4
6 McNuggets®	401	419	1	28	33	11	12	18	14	15	8	16	21	8	0,7	0,5	1	0,9	1,0	15	16	33	11	12	20	

SNIADANIOWA																										
McToSt® Peczkarki i Ser	1028	1114	14	299	272	14	13	14	17	7,6	8,2	41	27	28	11	6,3	5,6	6	27	18	10	11	22	15	16	27
McToSt® Bekoni i Ser	1037	1142	14	319	295	14	12	17	7,6	6,4	32	37	28	11	6,4	5,5	6	21	18	15	11	26	15	16	17	28

TYTNIKI																										
Frytki Małe	6200	6601	11	267	229	11	14	11	16	13	11	6	36	29	11	0,3	0,2	0	36	29	36	29	6	0,67	0,5	9
Frytki Średnie	2000	1990	15	267	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	0,3	0,3	0	36	41	36	41	8	0,67	0,6	19	

DODATKI																									
Ketchup	505	518	1	119	14	1	0	0	0	0	0	28	31	1	19	22	2	18	0,2	14	0,2	0	21	0,24	4
Sos Słodko-Kwaśny	76	13	0	18	31	0	13	1,4	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

PRODUKTY PROMOCYJNE																										
Snack Wrap	900	1222	15	217	294	15	8,3	11	6	13	18	9	26	36	14	23	3,8	4	14	19	8,5	12	24	11,6	15,7	28
Big Arch®	1094	1134	15	255	103	15	17	16	9,6	17	15	11	44	14	3,4	16	0,7	3	16	0,7	3	60	10,9	9,5	3,6	6

DODATKI																										
Wybór smaku wanielowym z polewą truskawkową	645	697	12	163	129	11	28	4,2	6	19	2,8	14	29	43	17	25	38	42	0,4	0,6	2,8	41	8	0,11	0,7	3
Wybór smaku wanielowym z polewą karmelową	782	1014	14	198	288	14	4,0	6,1	9	27	4,1	21	35	53	20	26	40	44	0	0	3,2	49	10	0,9	0,29	5

DODATKI																										
Wybór smaku wanielowym z polewą truskawkową	805	121	16	196	33	16	5,2	8,3	12	6	29	3	33	53	20	26	42	46	0,5	0,9	4,3	6,8	14	0,21	0,34	6
Wybór smaku wanielowym z polewą karmelową	726	1126	16	189	324	16	4,1	6,7	10	24	4,2	21	37	60	23	22	36	39	0,2	0,3	3,4	5,5	11	0,9	0,30	5

DODATKI																										
Wybór smaku wanielowym z bitą śmietanką 0,25l	497	860	13	118	204	10	23	4	9	16	24	1	21	36	1	17	30	33	0,4	0,6	3,3	5,8	12	0,17	0,30	5
Wybór smaku wanielowym z bitą śmietanką 0,4l	597	1076	23	121	457	23	13	19	25	9,3	47	19	27	58	27	16	7,6	12	0,3	1,1	3,2	12	24	0,19	0,73	12

DODATKI																										
Wybór smaku truskawkowym z bitą śmietanką 0,25l	496	856	10	117	203	10	21	3,7	5	15	2,5	13	21	37	14	19	34	38	0	0	3	5,2	10	0,17	0,3	5
Wybór smaku truskawkowym z bitą śmietanką 0,4l	596	1287	15	123	308	15	3,8	9,5	14	28	6,9	34	35	13	18	46	51	0	0	0	3	7,6	15	0,12	0,30	5

DODATKI																										
Wybór smaku czekoladowym z bitą śmietanką 0,25l	497	860	13	118	204	10	23	4	9	16	24	1	21	36	1	17	30	33	0,4	0,6	3,3	5,8	12	0,17	0,30	5
Wybór smaku czekoladowym z bitą śmietanką 0,4l	597	1076	23	121	457	23	13	19	25	9,3	47	19	27	58	27	16	7,6	12	0,3	1,1	3,2	12	24	0,19	0,73	12

DODATKI																										
Wybór smaku waniliowym z bitą śmietanką 0,25l	488	842	10	116	199	10	21	3,7	5	15	2,5	13	21	36	1	19	32	36	0	0	3	5,2	10	0,17	0,3	5
Wybór smaku waniliowym z bitą śmietanką 0,4l	585	1048	15	116	319	16	21	5,9	14	21	5,8	14	21	58	27	16	7,4	12	0,3	1,1	3,2	12	24	0,19	0,73	12

DODATKI																										
Wybór smaku truskawkowym z bitą śmietanką 0,25l	496	856	10	117	203	10	21	3,7	5	15	2,5	13	21	37	14	19	34	38	0	0	3	5,2	10	0,17	0,3	5
Wybór smaku truskawkowym z bitą śmietanką 0,4l	596	1287	15	123	308	15	3,8	9,5	14	28	6,9	34	35	13	18	46	51	0	0	0	3	7,6	15	0,12	0,30	5

DODATKI																										
Wybór smaku truskawkowym z bitą śmietanką 0,4l	596	1287	15	123	308	15	3,8	9,5	14	28	6,9	34	35	13	18	46	51	0	0	0	3	7,6	15	0,12	0,30	5

DODATKI																										
Wybór smaku czekoladowym z bitą śmietanką 0,25l	497	860	13	118	204	10	23	4	9	16	24	1	21	36	1	17	30	33	0,4	0,6	3,3	5,8	12	0,17	0,30	5
Wybór smaku czekoladowym z bitą śmietanką 0,4l	597	1076	2																							