

## TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA		BIAŁKO		TŁUSZCZE		WĘGLOWODANY		CUKRY		BŁONNIK		BIAKOŁO		SÓL												
	kcal		g		g		g		g		g		g		g												
	100g porcja (R)	100g kcal	100g porcja (R)	100g g	100g porcja (R)	100g g	100g porcja (R)	100g g	100g porcja (R)	100g g	100g porcja (R)	100g g	100g porcja (R)	100g g	100g porcja (R)	100g g											
<b>OFERTA KLASYCZNA</b>																											
Hamburger	1020	1085	13	243	23	13	8,9	14	3,5	3,7	19	27	2,9	11	6,3	6,8	8	21	2,3	13	13	27	11	11	19		
Cheeseburger	1064	1203	15	254	30	15	11	13	9,5	14	11	16	11	6,0	7,3	8	19	2,3	13	16	32	13	16	27			
Big Mac®	995	2275	27	534	27	12	29	41	4,4	10	31	18	42	16	37	8,6	10	17	4,0	12	27	55	19	23	38		
McRoyal®	1022	2281	27	556	54	17	13	29	41	6,3	14	10	38	15	4,8	10	11	14	3,0	16	33	66	12	26	43		
WiesMac®	1030	2323	30	597	30	16	38	54	5,3	12	21	15	35	13	6,5	8,2	9	12	27	13	31	61	18	31	49		
McChicken®	990	1820	22	429	33	12	10	18	10	10	25	48	16	4,2	6,0	9	14	27	11	21	42	16	19	31	32		
Jalapeño Burger	1040	2292	22	467	30	16	12	14	10	3,4	4,1	20	24	20	20	20	49	5,9	7	18	22	11	27	121	147		
Chik'ri®	1058	2320	20	472	40	17	12	18	26	13	19	20	30	45	7	3,6	5,4	6	18	26	36	49	29	11	16		
Red Chik'ri®	1057	2320	20	472	40	17	12	18	26	13	19	20	30	45	7	3,6	5,4	6	18	26	36	49	29	11	16		
McDoubles®	1067	2322	20	472	40	17	12	18	26	13	19	20	30	45	7	3,6	5,4	6	18	26	36	49	29	11	16		
McRoyal® Podwójny	1051	2322	20	472	40	17	12	18	26	13	19	20	30	45	7	3,6	5,4	6	18	26	36	49	29	11	16		
WiesMac® Podwójny	1067	2422	20	472	40	17	12	18	26	13	19	20	30	45	7	3,6	5,4	6	18	26	36	49	29	11	16		
McWrap® Chrupiący Bekon Deluxe	1075	2320	23	469	32	13	8,5	23	6,5	23	20	34	24	3,6	5,8	11	13	35	30	25	49	13	35	58			
McWrap® Chrupiący Bekon Deluxe	1065	2310	23	469	32	13	8,5	23	6,5	23	20	34	24	3,6	5,8	11	13	35	30	25	49	13	35	58			
<b>SALATKI</b>																											
Sałłatka	110	161	2	26	30	2	0,3	0,4	1	0	0	0	0	0	3,7	5,4	2	21	31	3	19	28	13	15	4	0,04	0,06
Sałłatka Kurczak Premium	540	1075	16	129	33	6	16	17	24	2,2	5,6	28	13	9	1	4	3	6	15	3	8	32	24	47	0,53	13	22
<b>SOSY I DODATKI</b>																											
Sosy do kawy	3267	675	17	693	35	8	19	8	11	24	15	27	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sos 1000 Włpś	1000	1000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sos Vinagret	980	771	0	408	187	0	52	20	13	16	4	7	28	11	0	3	10	1	0	0	0	0	0	0	0	18	17
Sos Jogurtowo-Koperkowy	200	103	0	52	26	1	14	0,6	1	0,3	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	17
<b>4xMcNUGGETS®</b>	1011	1022	9	241	105	9	11	8,3	12	14	10	5	16	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	11
6xMcNUGGETS®	1011	1022	9	241	105	9	11	8,3	12	14	10	5	16	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	11
9xMcNUGGETS®	1011	1022	9	241	105	9	11	8,3	12	14	10	5	16	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	11
20xMcNUGGETS®	1011	1022	9	241	105	9	11	8,3	12	14	10	5	16	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	11
Chrupiący marchewczki	200	167	2	63	22	2	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	9,6	6,7	3	4,7	3,3	4	28	20	0,9	0,6	1	0,07	0,12
Soczynista jabłuszka	285	185	2	50	44	2	0,2	0,1	0	0	0	0	0	0	9,6	6,7	3	4,7	3,3	4	28	20	0,9	0,6	1	0,07	0,12
<b>OFERTA ŚNIADANIOWA</b>																											
McFlurry® Piczarki i Ser	1023	1104	14	289	285	14	13	14	20	7,8	8,2	41	27	28	11	5,3	5,6	6	27	28	10	11	22	15	16	27	
McFlurry® Bekon i Ser	1023	1104	14	289	285	14	13	14	20	7,8	8,2	41	27	28	11	5,3	5,6	6	27	28	10	11	22	15	16	27	
McFlurry® Ser	1023	1104	14	289	285	14	13	14	20	7,8	8,2	41	27	28	11	5,3	5,6	6	27	28	10	11	22	15	16	27	
McMuffin® Avocado	265	1187	14	178	283	14	9	14	20	29	46	17	27	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
McMuffin® Jajko	267	1181	14	178	283	14	9	14	20	29	46	17	27	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
McMuffin® Jajko i Bekon	267	1181	14	178	283	14	9	14	20	29	46	17	27	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
McMuffin® Wierpierzowy z Jajkiem	1045	1715	20	344	500	20	11	24	24	6,6	7	55	26	10	12	20	10	16	14	16	14	27	16	14	11	17	
McMuffin® Farmerski	1045	1715	20	344	500	20	11	24	24	6,6	7	55	26	10	12	20	10	16	14	16	14	27	16	14	11	17	
McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka	877	1145	14	210	275	14	11	14	21	7,4	9,7	40	20	26	10	2	6	4	16	20	6,8	8	19	10	13	20	
Pszenna Kajerka Kurczak Premium	918	1867	22	209	442	22	7	16	23	0,8	18	9	26	53	20	2,2	4,7	17	3,6	10	2,2	4,4	10	13	16	22	
Wielozianista Kajerka Kurczak Premium	912	1831	21	197	423	21	9	20	19	2,2	11	23	50	19	21	4,4	5	19	39	10	2,2	4,4	11	25	11	25	
Pszenna Podwójna Kajerka Wierpierzowa Deluxe	1039	2670	31	273	623	31	17	38	54	6,0	14	70	16	41	11	11	25	13	30	60	13	30	60	13	30		
Wielozianista Podwójna Kajerka Wierpierzowa Deluxe	1039	2670	31	273	623	31	17	38	54	6,0	14	70	16	41	11	11	25	13	30	60	13	30	60	13	30		
Pszenna Kajerka Jajko i Piczarki	908	1825	22	196	423	22	12	23	33	5,6	11	55	20	41	16	18	37	4	22	4,3	8,2	17	34	10	21		
Wielozianista Kajerka Jajko i Piczarki	908	1825	22	196	423	22	12	23	33	5,6	11	55	20	41	16	18	37	4	22	4,3	8,2	17	34	10	21		
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Bekonem	712	1495	18	189	356	18	16	14	21	26	5,5	28	18	38	14	3	13	28	8,8	16	36	10	22	36			
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Piczarkami	710	1451	18	189	356	18	16	14	21	26	5,5	28	18	38	14	3	13	28	8,8	16	36	10	22	36			
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Piczarkami	710	1451	18	189	356	18	16	14	21	26	5,5	28	18	38	14	3	13	28	8,8	16	36	10	22	36			
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Wierpierzową	777	1844	23	195	464	23	14	24	34	3,6	9,0	45	15	38	15	13	32	4	11	28	9,5	26	48	11	26		
<b>FRYTKI</b>																											
Frytki Małe	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	11	8	36	41	16	0,3	0,2	0	36	29	3,6	2,9	6	0,67	0,73		
Frytki Średnie	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	11	8	36	41	16	0,3	0,2	0	36	29	3,6	2,9	6	0,67	0,73		
Frytki Duże	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,4	0	36	54	3,6	5,4	11	0,67	1,0		
<b>DODATKI</b>																											
Ketchup	506	58	1	19	14	1	0	0	0	0	0	0	0	28	3												