TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA	TŁUSZCZ	TŁUSZCZ NASYCONY	WĘGLOWODANY	CUKRY	BŁONNIK	SÓL
	kJ / kcal	g	g	g	g	g	g
	100 g / 100 ml	100 g / 100 ml	100 g / 100 ml	100 g / 100 ml	100 g / 100 ml	100 g / 100 ml	100 g / 100 ml
	1 porcja	1 porcja	1 porcja	1 porcja	1 porcja	1 porcja	1 porcja
	kJ / kcal	g	g	g	g	g	g
OFERTA KLASYCZNA							
Cheeseburger	1000/240	10,0 / 4,0	4,5 / 1,8	28,0 / 11,0	6,0 / 2,4	2,0 / 0,8	1,5 / 0,6
Chicken Burger	1040/248	9,0 / 3,6	1,5 / 0,6	28,0 / 11,0	4,0 / 1,6	2,0 / 0,8	1,5 / 0,6
McFlurry®	1000/240	7,0 / 2,8	4,5 / 1,8	45,0 / 18,0	37,0 / 14,8	0,6 / 0,2	0,3 / 0,1
McFlurry® z Oreo	1000/240	7,0 / 2,8	4,5 / 1,8	45,0 / 18,0	37,0 / 14,8	0,6 / 0,2	0,3 / 0,1
McFlurry® z Oreo Maxi	1400/335	10,0 / 4,0	6,5 / 2,6	65,0 / 26,0	53,0 / 21,2	0,9 / 0,3	0,4 / 0,2
McMuffin Burger	1040/248	9,0 / 3,6	4,5 / 1,8	28,0 / 11,0	4,0 / 1,6	2,0 / 0,8	1,5 / 0,6
McMuffin Burger	1400/335	12,0 / 4,8	6,0 / 2,4	38,0 / 15,2	5,4 / 2,2	2,7 / 1,1	2,0 / 0,8
McMuffin Burger	1680/400	14,0 / 5,6	7,0 / 2,8	45,0 / 18,0	6,5 / 2,6	3,2 / 1,3	2,4 / 0,9
McDonald's Burger	1000/240	9,0 / 3,6	4,5 / 1,8	28,0 / 11,0	4,0 / 1,6	2,0 / 0,8	1,5 / 0,6
Chicken®	1000/240	9,0 / 3,6	1,5 / 0,6	28,0 / 11,0	4,0 / 1,6	2,0 / 0,8	1,5 / 0,6
Red Chicken®	1040/248	9,0 / 3,6	1,5 / 0,6	28,0 / 11,0	4,0 / 1,6	2,0 / 0,8	1,5 / 0,6
McFish®	1000/240	9,0 / 3,6	1,5 / 0,6	28,0 / 11,0	4,0 / 1,6	2,0 / 0,8	1,5 / 0,6
McFish® z Pomidorem	1040/248	9,0 / 3,6	1,5 / 0,6	28,0 / 11,0	4,0 / 1,6	2,0 / 0,8	1,5 / 0,6
McFish® Podwójny	1400/335	12,0 / 4,8	3,0 / 1,2	38,0 / 15,2	5,4 / 2,2	2,7 / 1,1	2,0 / 0,8
McFish® Podwójny z Sosem Tatarskim	1680/400	14,0 / 5,6	3,0 / 1,2	45,0 / 18,0	6,5 / 2,6	3,2 / 1,3	2,4 / 0,9
McFish® Chrupiący Dubeli Dubeli	1920/460	17,0 / 6,8	3,0 / 1,2	45,0 / 18,0	6,5 / 2,6	3,2 / 1,3	2,4 / 0,9
SAŁATKI							
Sałatka z Kurczakiem Premium	1000/240	9,0 / 3,6	1,5 / 0,6	28,0 / 11,0	4,0 / 1,6	2,0 / 0,8	1,5 / 0,6
DRINKI DO SAŁATEK							
Coca-Cola®	1000/240	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0
Coca-Cola® Light	1000/240	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0
Sprite	1000/240	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0
Fanta	1000/240	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0
Herbata Brzoskwiniowa	1000/240	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0
DRINKI DO SAŁATEK							
Coca-Cola® Light	1000/240	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0
Sprite	1000/240	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0
Fanta	1000/240	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0
Herbata Brzoskwiniowa	1000/240	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0	0,0 / 0,0
DESERY							
McFlurry® z Oreo	1000/240	7,0 / 2,8	4,5 / 1,8	45,0 / 18,0	37,0 / 14,8	0,6 / 0,2	0,3 / 0,1
McFlurry® z Oreo Maxi	1400/335	10,0 / 4,0	6,5 / 2,6	65,0 / 26,0	53,0 / 21,2	0,9 / 0,3	0,4 / 0,2
Wiśniowa Kapitulacja Kanapka Premium	1000/240	9,0 / 3,6	1,5 / 0,6	28,0 / 11,0	4,0 / 1,6	2,0 / 0,8	1,5 / 0,6
Wiśniowa Kapitulacja Kanapka Premium	1400/335	12,0 / 4,8	2,0 / 0,8	38,0 / 15,2	5,4 / 2,2	2,7 / 1,1	2,0 / 0,8
Wiśniowa Kapitulacja Kanapka Premium	1680/400	14,0 / 5,6	2,0 / 0,8	45,0 / 18,0	6,5 / 2,6	3,2 / 1,3	2,4 / 0,9
Wiśniowa Kapitulacja Kanapka Premium	1920/460	17,0 / 6,8	2,0 / 0,8	45,0 / 18,0	6,5 / 2,6	3,2 / 1,3	2,4 / 0,9
Wiśniowa Kapitulacja Kanapka Premium	1920/460	17,0 / 6,8	2,0 / 0,8	45,0 / 18,0	6,5 / 2,6	3,2 / 1,3	2,4 / 0,9
Truskawkowa Kapitulacja Kanapka Premium	1000/240	9,0 / 3,6	1,5 / 0,6	28,0 / 11,0	4,0 / 1,6	2,0 / 0,8	1,5 / 0,6
Truskawkowa Kapitulacja Kanapka Premium	1400/335	12,0 / 4,8	2,0 / 0,8	38,0 / 15,2	5,4 / 2,2	2,7 / 1,1	2,0 / 0,8
Truskawkowa Kapitulacja Kanapka Premium	1680/400	14,0 / 5,6	2,0 / 0,8	45,0 / 18,0	6,5 / 2,6	3,2 / 1,3	2,4 / 0,9
Truskawkowa Kapitulacja Kanapka Premium	1920/460	17,0 / 6,8