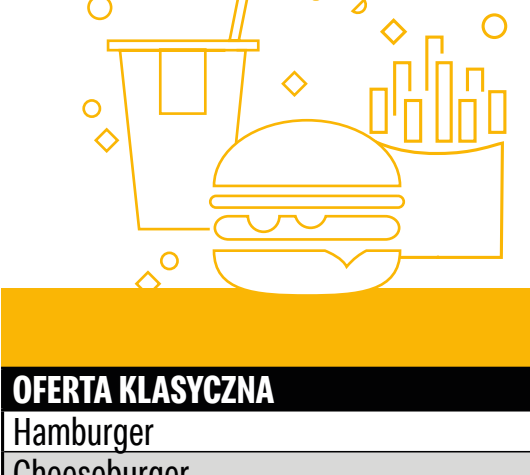




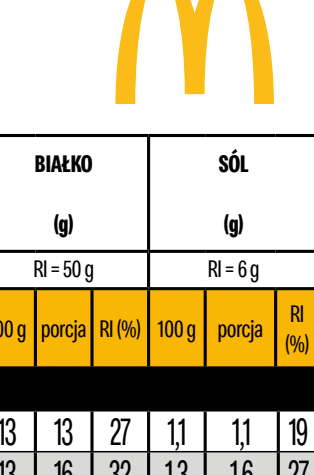


TABELA WARTOSCI ODZYWCZYCH

	ENERGIA		ENERGIA		TUSZCZE		KWAŚNY TUSZCZOWY		WĘGLOWODANY		CIUKRY		BŁONNIK		BIAŁKO		SÓL															
	R=8400 kJ		R=2000 kcal		R=70 g		R=20 g		R=260 g		R=90 g		R=10 g		R=50 g		R=50 g															
	100g	porcja	RI/N	RI/N	100g	porcja	RI/N	RI/N	100g	porcja	RI/N	RI/N	100g	porcja	RI/N	RI/N	100g	porcja	RI/N	RI/N												
OFERTA KLASYCZNA																																
Hamburger	1020	1085	13	243	285	13	89	95	14	35	37	19	27	30	11	63	68	8	21	23	13	13	27	11	11	16						
Cheeseburger	1064	1283	15	264	306	15	11	13	19	51	61	31	29	30	11	60	73	8	19	23	13	16	32	11	16	17						
Big Mac®	965	2273	27	231	547	27	2	29	41	44	10	51	18	42	16	37	48	10	17	40	12	27	55	98	23	38						
McRoyal®	1027	2287	27	266	547	27	13	29	41	63	14	70	18	38	15	58	10	11	14	30	15	33	66	12	26	43						
WiesMac®	1020	1029	30	261	607	30	16	38	54	53	12	61	15	35	13	85	82	9	12	27	13	31	61	080	18	31						
McChicken®	990	1616	22	229	433	22	9	17	24	11	21	10	16	28	18	42	80	9	14	27	11	21	42	101	192	32						
Jalapeño Burger	1048	1099	15	260	303	15	12	14	20	34	41	20	24	15	49	59	7	18	22	17	14	27	121	147	25							
Chikier®	1138	1095	20	272	407	20	12	18	26	13	19	20	30	45	17	36	54	6	18	26	96	14	29	11	16	26						
Red Chikier®	1438	1438	17	225	342	17	61	93	13	08	12	6	32	49	19	56	85	9	17	26	14	29	13	20	33							
McDouble®	945	1065	10	252	408	10	13	21	29	59	95	47	19	30	12	45	78	4	14	23	15	24	12	20	33							
McRoyal® Podwójny	1097	1029	40	263	696	40	16	47	67	72	12	110	10	38	15	34	10	11	1	3	56	108	1	3	50							
WiesMac® Podwójny	1160	1025	48	279	967	48	19	67	95	68	23	117	10	36	14	26	91	10	08	29	16	54	108	1	3	50						
McWrap® Chrupiący Klasyczny	875	2797	3	249	678	29	85	23	33	20	56	28	23	64	24	36	98	11	13	35	90	25	49	13	35	58						
McWrap® Chrupiący Bekon Deluxe	1036	1290	32	248	648	32	13	33	47	20	52	26	23	59	24	26	69	8	14	37	96	26	50	10	27	46						
SAŁATKI																																
Salatka	110	161	2	26	39	2	0	0	3	7	54	2	21	31	3	19	28	13	19	4	0	0	0	0	0	1						
Salatka Kurczak Premium	540	1306	16	129	429	16	67	17	24	22	56	28	73	19	14	36	4	15	38	92	24	47	053	13	22							
SOSY DO SAŁATEK																																
Oliva z Oliwek	3367	615	7	819	150	8	91	17	24	15	17	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
Sos 1000 Wypś	830	44	4	202	82	4	19	8	11	25	06	3	67	27	1	44	18	2	03	01	11	04	1	14	057	10						
Sos Vinagret	1967	71	9	478	887	9	52	20	29	36	14	7	29	11	0	30	10	1	05	02	03	01	0	1	18	071						
Sos Jogurtowo-Koperkowy	260	191	1	82	26	1	14	06	1	03	01	1	11	44	2	82	34	1	04	02	11	05	1	18	075	13						
EkSTRAKĄSKI																																
4 McNuggets®	1011	732	9	1	241	105	9	11	83	12	14	10	5	18	4	5	07	05	1	09	06	15	11	22	11	081	14					
6 McNuggets®	1011	1098	13	241	282	13	11	12	18	14	15	11	8	19	31	8	07	08	1	09	10	16	33	11	12	20						
9 McNuggets®	1011	1647	19	241	383	20	11	19	27	14	23	11	19	31	12	07	11	1	09	14	15	26	46	11	18	31						
20 McNuggets®	1011	1669	44	241	613	44	11	42	59	14	51	25	19	68	26	07	25	3	09	32	15	56	100	11	41	68						
Chrupiące marchewczki	210	147	2	50	35	2	02	02	0	0	0	0	96	67	3	47	53	4	28	20	09	06	1	07	02	1						
Soczyste jabłuszka	265	185	2	63	44	2	02	01	0	0	0	0	14	97	4	10	73	8	24	17	03	02	0	0	0	0						
OFERTA ŚNIADANIOWA																																
McMost® Pieczarki i Ser	1028	1894	14	269	265	14	13	14	20	78	82	41	27	28	11	53	56	6	27	28	10	11	22	15	16	27						
McMost® Bekon i Ser	1037	1942	14	269	272	14	11	12	75	64	32	33	28	11	64	55	6	21	18	15	13	26	20	17	28							
McMost® Ser	1040	196	9	385	189	9	65	55	8	44	28	14	41	27	77	49	5	27	18	11	74	16	16	10	17							
McMuffin® Avocado	965	1617	11	188	283	11	9	14	20	29	46	17	27	10	13	21	2	12	20	14	12	24	061	198	43							
McMuffin® Jajko	957	1115	13	228	266	13	10	12	17	53	62	31	23	25	16	19	2	14	16	13	16	33	10	13	21							
McMuffin® Jajko i Pieczarki	908	1825	22	217	436	22	12	23	33	56	11	55	20	41	16	18	37	4	22	43	82	17	34	10	21	35						
Wielozianista Kajzerka Kurczak Premium	944	1883	23	226	454	23	13	27	38	58	12	60	18	37	14	17	34	4	17	38	68	16	31	093	21	3						
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznica i Bekonem	671	1495	18	169	356	18	69	14	21	26	55	28	18	38	14	15	31	3	13	28	84	18	36	10	22	36						
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznica i Pieczarkami	712	1547	18	169	359	18	72	16	24	32	73	37	16	38	15	14	32	4	17	38	68	16	31	093	21	3						