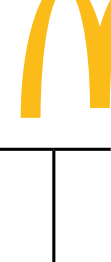




TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



	100g		100g		100g		100g		100g		100g		100g		100g		100g		100g		100g		100g		100g		100g				
	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	energ.	kcal	
OFERTA KLASYCZNA																															
Hamburger	1020	1065	13	243	258	13	89	95	14	35	37	19	27	29	11	63	68	8	21	23	13	13	27	11	11	19					
Cheeseburger	1040	1283	15	254	306	15	11	13	19	51	61	31	25	30	11	60	73	8	19	23	13	16	32	16	27	36					
Big Mac®	966	2273	27	231	544	27	12	19	41	44	10	51	18	42	16	37	88	10	17	40	12	27	55	098	23	28					
McRoyals®	1070	2287	27	256	547	27	13	29	48	54	12	70	18	38	15	48	10	14	30	15	33	66	12	26	43	53					
WiesMac®	1030	2529	30	261	607	30	16	38	54	63	12	61	16	35	15	53	82	9	12	27	13	31	61	080	18	21					
McChicken®	900	866	22	229	433	22	90	17	24	31	21	20	25	48	18	42	80	9	14	27	11	21	42	080	192	32					
Jalapeño Burger	1040	1269	15	250	303	15	12	14	20	34	11	20	24	28	11	49	53	7	18	22	11	14	27	121	147	25					
Chik'ke®	1038	1065	20	272	407	20	12	16	3	26	13	19	10	30	45	17	56	54	6	18	26	96	14	29	13	16	26				
Red Chik'ke®	946	1438	17	225	342	17	61	53	3	18	13	19	6	32	49	19	56	8	17	26	94	29	13	20	13	20					
McDouble®	1035	1165	20	252	408	20	13	17	58	59	95	47	19	30	32	45	13	8	14	23	16	24	12	030	11	10					
McDouble® Podwójny	1182	1265	26	280	450	26	15	47	67	72	22	70	19	36	32	44	10	11	1	3	19	32	46	11	17	28					
WiesMac® Podwójny	1160	1405	26	279	467	26	19	57	65	68	23	10	18	34	28	91	18	8	29	16	55	10	084	29	48	30					
McWrap® Chrupczyki Klasyczny	975	2287	23	209	572	23	85	23	20	56	28	23	84	24	36	98	11	13	35	99	25	49	13	35	58						
McWrap® Chrupczyki Bekon Deluxe	1035	2701	32	248	648	32	15	33	47	20	52	26	23	56	28	88	8	14	37	96	25	50	10	07	02	2					
SALATKI																															
Salatka	110	181	2	26	39	2	0,3	0,4	1	0	0	0	37	54	2	21	31	3	19	28	13	19	4	0,04	0,06	1					
Salatka Kurczak Premium	540	1336	16	129	329	16	67	17	24	22	5,6	28	73	19	7	14	3,6	4	15	3,8	9,2	24	47	053	13	22					
SOSY DO SALATEK																															
Oliva z Oliwkę	3367	616	7	819	156	8	91	17	24	15	27	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
Sos 1000 Wyp	834	340	4	202	82	4	19	8	11	15	06	3	67	27	1	44	18	2	0,3	0,1	1	0,4	1	14	057	10					
Sos Vinegret	1967	771	9	476	187	9	52	20	29	36	14	7	29	11	4	2	1	0,5	0,2	0,3	0,1	0	18	071	17						
Sos Jogurtowo-Koperkowy	260	109	1	62	26	1	14	0,6	1	0,3	0,1	1	11	44	2	8,2	3,4	0	0,4	0,2	1	0,5	1	18	0,75	13					
EKSTRAKASI																															
4 McNuggets®	1011	732	9	241	115	9	11	8,3	12	14	10	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	16	11	22	11	0,81	14					
6 McNuggets®	1101	1088	13	241	262	13	11	12	18	14	15	8	19	21	8	0,7	0,8	1	0,9	1	16	15	33	11	12	30					
9 McNuggets®	1011	1647	20	241	262	20	11	19	24	14	23	11	19	31	12	0,7	11	1	0,9	1,4	16	25	49	11	18	21					
20 McNuggets®	1011	3699	44	241	873	44	11	42	59	14	51	0	19	66	26	0,7	25	3	0,9	3,2	16	55	10	1	41	68					
Chrupczaki marchewczy	210	147	2	50	35	2	0,2	0,2	0	0	0	0	9,6	67	3	47	33	4	2,8	20	0,9	0,6	1	0,07	0,2						
Sofista jabłuszka	265	185	2	63	44	2	0,2	0,1	0	0	0	0	14	97	4	10	7,3	8	24	17	0,3	12	0	0	0	0					
OFERTA ŚNIADANIOWA																															
McIost® Pieczarki i Ser	1128	1194	14	239	265	14	13	14	20	78	82	41	27	28	11	53	5,6	6	27	2,8	10	11	22	15	16	17					
McIost® Bekon i Ser	1337	1462	14	339	272	14	14	12	17	76	64	32	33	28	11	64	5,5	6	21	1,8	16	13	26	20	17	28					
McIost® Ser	240	795	9	255	189	9	8,6	55	4	44	2,8	14	41	27	10	7	49	5	27	1,8	11	24	15	16	10	17					
McMuffin® Avocado	746	1187	14	183	283	14	9	54	20	29	46	23	14	27	10	13	21	2	12	20	74	12	58	147	0,61	16					
McMuffin® Jajko	195	1115	13	228	260	13	10	12	17	53	62	31	22	25	10	16	19	2	14	16	12	14	27	094	11	10					
McMuffin® Jajko i Bekon	1922	2263	16	250	401	16	12	14	24	60	14	37	21	25	10	16	19	2	14	16	13	16	34	101	17	28					
McMuffin® Węprzowy z Jajkiem	145	173	10	250	401	10	24	14	24	66	14	37	21	25	10	16	19	2	14	16	13	16	34	101	17	28					
McMuffin® Farmerski	261	571	10	302	376	10	10	22	32	82	78	28	21	25	10	16	19	2	14	16	13	16	34	101	17	28					
McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka	871	1148	14	210	275	14	11	14	71	94	49	40	20	26	10	26	34	4	16	20	63	89	190	12	27	37					
Pszenna Kajzerka Kurczak Premium	878	1887	22	209	444	22	76	16	23	08	18	9	25	53	20	22	47	17	3,6	10	22	44	10	12	27	37					
Wielozianista Kajzerka Kurczak Premium	912	1383	23	217	482	23	93	20	29	10	22	11	23	50	29	21	44	5	19	39	10	12	21	11	25	41					
Pszenna Podwójna Kajzerka Węprzowa DeLuxe	1138	2601	31	273	623	31	17	38	54	60	14	70	16	37	14	16	37	4	11	25	13	30	60	13	30	50					
Wielozianista Podwójna Kajzerka Węprzowa DeLuxe	1195	2672	32	273	623	32	18	52	59	61	14	70	16	37	14	16	37	4	11	25	13	30	60	13	30	55					
Pszenna Kajzerka Jajko i Pieczarki	908	1825	22	217	436	22	13	23	33	5,6	11	55	20	41	16	37	34	22	43	82	17	34	10	21	25	36					
Wielozianista Kajzerka Jajko i Pieczarki	944	1888	23	226	454	23	13	27	38	5,8	12	60	18	37	14	17	34	24	43	83	17	34	12	23	35						
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznica i Bekonem	72	1495	8	169	356	8	6,9	14	21	26	55	18	38	14	15	31	3	2,8	84	18	36	10	22	26	36						
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznica i Pieczarkami	671	1547	18	160	389	18	72	16	24	32	73	37	16	38	14	15	32	4	17	3,8	68	16	31	093	21	35					
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznica i Węprzowina	777	1944	23	185	464	23	94	24	34	36	90	45	15	38	15	13	32	4	11	28	95	24	48	11	26	43					
FRYTKI																															
Frytki Małe	1200	990	11	287	229	11	14	11	16	13	11	6	36	29	11	0,3	0,2	0	3,6	29	36	29	6	087	0,53	9					
Frytki Średnie	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	8	36	41	16	0,3	0,3	0	3,6	41	36	41	36	41	087	0,76	13					
Frytki Duże	1200	1800	21	287	430	22	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,4	0	3,6	54	36	54	11	087	10	17					
DODATKI																															
Ketchup	506	38	1	119	14	1	0	0	0	0	0	0	28	31	1	19	22	2	1,8	0,2	14	0,2	0	21	0,4	4					
Sos Słodko-Kwaśny	727	214	3	172	51	3	13	0,4	1	0,1	0	0	39	12	4	36	11	22	0,8	0,2	0,3	0,1	0	11	0,32	5					
Sos Barbecue	646	189	2	162	48	2	12	0,4	1	0,2	0	0	34	10	3	38	10	15	0,5	11	0,3	1	16	0,47	8						
S																															