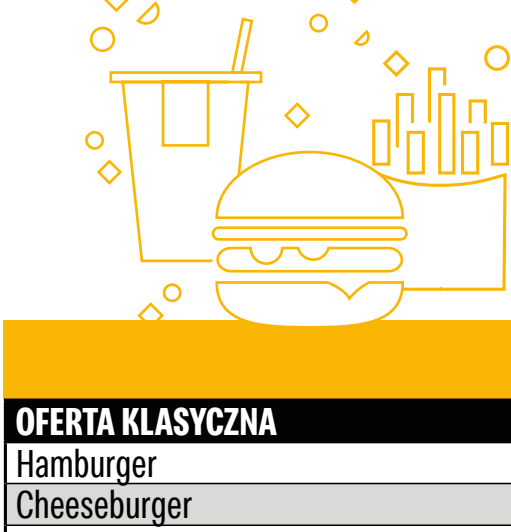


TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	R=8400 kJ		R=2000 kcal		R=10g		R=20g		R=30g		R=40g		R=50g		R=6g	
	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja	100g porcja
OFERTA KLASYCZNA																
Hamburger	1020	1065	13	243	258	13	69	95	14	35	37	19	27	29	11	6,3
Cheeseburger	964	1283	15	254	305	15	11	19	19	51	61	31	25	30	11	6,0
Big Mac®	925	2273	27	231	544	27	12	23	41	44	50	18	42	46	37	8,8
McRoyals®	1072	2281	27	256	547	27	29	41	63	14	70	38	15	48	10	14
WiesMac®	1090	2529	30	261	507	30	16	38	54	5,2	15	35	8,2	9	12	27
McChicken®	986	1862	22	229	433	22	9,9	17	24	11	21	10	25	40	19	14
Jalapeño Burger	1049	2265	16	260	533	16	12	14	26	13	14	20	24	28	11	4,9
Chick'ken®	1020	1785	17	222	407	20	12	18	26	13	19	10	20	45	7	5,4
Red Chick'ken®	946	1438	17	225	347	17	6,1	8,3	13	12	6	32	49	15	9	17
McDouble®	1057	1765	20	252	408	20	13	21	29	59	9,5	47	39	30	12	4,5
McRoyals® Podwójny	1097	3329	40	268	548	40	16	47	72	22	10	33	38	54	10	11
WiesMac® Podwójny	1160	4025	48	279	967	48	16	56	68	23	10	36	34	26	91	10
McWrap® Chrupczyki Klasyczny	875	2387	29	232	597	29	85	23	30	56	28	23	64	38	98	11
McWrap® Chrupczyki Bekon Deluxe	1038	2710	32	248	648	32	33	47	20	52	26	23	59	23	66	68
SALATKI																
Salatka	110	161	12	26	39	2	0,3	0,4	1	0	0	37	54	2	21	31
Salatka Kurczak Premium	540	1376	16	23	39	6	67	7	22	56	28	73	19	7	14	36
SOSY DO SALATEK																
Oliva z Oliwek	3367	615	7	89	150	8	91	7	24	15	27	14	0	0	0	0
Sos 1000 Wypś	631	740	4	402	82	49	9	8	11	15	0,6	3	67	27	1	44
Sos Vinegret	987	1331	9	478	87	9	52	20	39	36	14	7	29	1	0	1
Sos Jogurtowo-Koperkowy	280	193	1	12	26	1	14	0,6	1	0,3	0,1	1	44	2	52	34
ECZKAJASZKI																
10 McNuggets®	1011	722	9	24	175	9	1	8,3	12	14	10	5	19	1	5,3	0,7
4 McNuggets®	1011	1088	10	24	282	10	11	12	16	14	15	8	19	2	0,7	0,8
6 McNuggets®	1011	1647	20	24	330	20	11	19	27	14	24	10	19	13	12	0,7
20 McNuggets®	1011	3659	44	24	873	44	11	42	59	14	51	25	69	68	26	0,7
Chrupczaki marchewczki	210	147	2	20	35	2	0,2	0,2	0	0	0	9,6	67	27	43	3
Sosyście jabłuszka	285	185	2	63	44	2	0,2	0,1	0	0	0	14	97	4	10	73
OFERTA ŚNIADANIOWA																
McToast® Pieczarki i Ser	1128	1194	14	269	265	14	13	14	20	78	82	41	27	28	11	5,3
McToast® Bekon i Ser	1337	1142	14	332	314	14	12	17	76	64	32	33	28	11	6,4	5,5
McToast® Ser	1240	756	9	285	189	9	8,6	5,5	24	48	24	43	17	17	7	49
McMuffin® Avocado	745	1187	14	196	263	14	9	14	20	29	29	14	21	27	10	13
McMuffin® Jajko	957	1115	13	228	266	13	10	12	17	5,3	6,2	31	22	25	10	16
McMuffin® Jajko i Bekon	1022	1263	15	244	301	15	14	14	24	60	74	37	21	25	10	16
McMuffin® Wiewiórzow z Jajkiem	1045	1733	20	250	440	20	14	24	34	66	11	55	16	20	12	10
McMuffin® Farmerski	1261	1561	19	302	376	19	18	22	32	62	78	39	21	26	19	23
McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka	871	1148	14	210	325	14	11	14	21	74	98	49	20	26	10	2,6
Pszenna Kajerka Kurczak Premium	878	1897	22	209	444	22	7,6	16	38	28	18	18	25	53	20	22
Wielozłarnista Kajerka Kurczak Premium	972	1839	23	217	462	23	9,3	20	10	22	11	23	50	19	21	4,4
Pszenna Podwójna Kajerka Wiewiórzowa Deluxe	1328	2600	31	273	623	31	17	38	54	60	14	70	16	37	16	40
Wielozłarnista Podwójna Kajerka Wiewiórzowa Deluxe	1167	2522	32	281	641	32	18	42	59	61	14	70	16	37	14	16
Pszenna Kajerka Jajko i Pieczarki	908	1825	22	216	426	22	13	23	38	5,6	11	55	20	41	16	37
Wielozłarnista Kajerka Jajko i Pieczarki	914	1898	23	226	454	23	13	23	38	5,6	12	60	18	37	14	16
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznica i Beconem	712	1545	18	169	366	18	6,9	14	21	26	5,8	12	38	14	15	31
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznica i Pieczarkami	71	1547	18	169	369	18	7,2	16	24	32	7,3	37	16	38	14	15
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznica i Wiewiórzowa	71	1544	18	169	364	18	7,2	16	24	36	9,0	45	16	38	15	32
FRYTKI																
Frytki Male	220	993	18	287	229	17	14	11	16	13	11	6	36	29	11	0,3
Frytki Średnie	220	1388	16	287	367	16	14	11	12	13	15	8	36	41	16	0,3
Frytki Duże	220	1800	21	287	430	21	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,4
DODATKI																
Ketchup	506	58	1	119	14	1	0	0	0	0	0	28	31	1	19	22
Sos Szlodo-Kwaśny	217	214	3	12	3	13	0,4	1	0	1	0	1	39	12	4	18
Sos Barbecue	645	189	2	152	4	2	12	0,4	1	0,2	0	34	10	4	13	11
Sos Czosnkowy	2919	683	8	168	48	7	18	26	57	14	7	3	36	0	28	0,7
Sos Śmietanowy	1786	445	5	428	106	5	4,3	11	16	55	14	7	9,2	23	1	85
Sos Siracha Mayo	1022	727	3	246	3	3	19	5	17	15	0,4	2	17	45	2	4
Grzanki w sosie czosnkowym	1754	246	3	416	38	3	8,2	11	2	0,8	0,1	1	72	10	4	59
PRODUKTY PROMOCYJNE																
McCrisky® Bacon BBQ	933	2468	29	222	589	29	8,6	23	32	22	58	22	61	24	14	15
McCrisky® Bacon Supreme	970	2552	30	229	680	30	10	26	38	24	62	31	22	36	11	12
Spicy McCrisky®	1066	2468	29	222	589	29	8,6	23	32	22	58	22	61	24	14	15
McCrisky®	932	2305	27	230	567	27	10	23	33	12	27	14	24	56	21	17
Chrupczaki fiodczeki XL	1654	1097	16	262	363	16	12	15	21	18	22	11	26	15	0,5	0,6
Mozarella Cosini 4 szt.	1040	1356	16	332	316	16	19	25	38	9,9	9,1	46	24	22	9	0,5
Big Tasty®	1137	3013	37	270	387	37	15	46	66	61	61	8	28	34	35	9,3
Big Fish®	1085	1459	17	234	244	17	12	18	14	19	10	4	4	5,3	6	17
Chicken McBites® 20 szt.**	932	1281	16	260	301	16	8,2	12	18	14	19	10	23	0	0,7	0,9
Sos mustardowy**	907	249	3	280	10	3	2	3	5	11	0,3	1	24	65	3	5
Sos blue cheese**	1614	42	1	39	10	0	39	10	47	12	6	59	15	1	39	1
Maestro Grand Classic	906	2350	29	265	525	29	12	37	52	43	6	19	16	40	19	38
Maestro Bacon&Cheddar	988	3098	30	263	821	30	12	39	56	45	6	19	16	40	19	38
Chicken Tenders 1 szt.	1137	512	6	212	6	14	6,3	9	16	16	0,7	4	15	6,8	3	0
Chicken Tenders 2 szt.	1137	1023	12	212	6	14	12	13	16	16	14	7	15	13	5	0
Chicken Tenders 3 szt.	1137	1535	18	212	6	14	19	27	16	16	22	11	15	20	8	0
Chicken Tenders 4 szt.	1137	2047	24	212	6	14	25	36	16	29	14	17	25	27	10	0
Chicken Tenders 5 szt.	1137	2558	30	212	6	14	32	46	16	36	18	15	34	33	0	0
Chicken Tenders 6 szt.	1137	3070	37	212	6	14	38	54	16	43	22	15	40	45	0	0
Chicken Tenders 8 szt.*	1137	4093	49	212	6	14	50	72	16	58	29	15	54	21	0	0
10 McNuggets®	1011	915	11	248	118	11	10	15	14	13	6	19	17	7	0,7	0,6
10 McNuggets®	1011	1829	22	247	432	22	11	21	30	14	25	13	19	34	0,3	1
10 McNuggets® + Chicken Tenders 2 szt.*	1011	1829	22	247	432	22	11	21	30	14	25	13	19	34	0,3	1
10 McNuggets® + Chicken Tenders 4 szt.*	1011	3676	46	258	864	46	13	46	65	15	54	27	17	61	23	0,4
Veggie Burger®	888	2229	28	268	528	28	11	28	41	26	17	31	26	49	13	15
Veggie McWrap®	882	2494	30	278	584	30	11	31	45	26	74	31	21	59	23	9
McFlurry® Pistacjowe**	920	1545	21	238	340	21	8,6	16	23	33	5,9	29	31	35	21	38
DESERY																
Lody o smaku waniliowym w kubeczku:	778	1178	14	185	280	14	5,3	8,1	12	41	63	32	30	45	17	27
Lody o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	645	967	12	183	229	11	28	42	6	19	28	24	29	43	25	38
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	792	1271	14	188	280	14	40	51	9	27	41	21	35	53	20	26
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	792	1271	14	188	280	14	40	51	9	27	41	21	35	53	20	26
Lody o smaku waniliowym w wafelu:	825	1321	16	186	336	16	5,2	8,3	12	37	6	30	33	53	20	26
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	706	1127	16	187	265	13	3	48	7	18	29	24	32	51	19	24
Lody o smaku waniliowym z polewą czekoladową	801	1382	16	187	265	13	41	62	10	16	26	42	30	63	23	34
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	801	1382	16	187	265	13	41	62	10	16	26	42	30	63	23	34
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	706	1127	16	18												

FRUIT	1200	950	11	227	229	11	14	11	16	13	11	6	36	25	11	0,3	0,2	0
Frytki Male	1200	950	11	227	229	11	14	11	16	13	11	6	36	25	11	0,3	0,2	0
Frytki Średnie	1200	950	11	227	229	11	14	11	16	13	11	6	36	25	11	0,3	0,2	0
Frytki Duże	1200	950	11	227	229	11	14	11	16	13	11	6	36	25	11	0,3	0,2	0

Z polewą karielową																										
McFlurry® o smaku waniliowym Lion® z polewą truskawkową	732	1472	18	378	347	17	43	85	12	28	54	27	31	61	23	26	51	56	05	10	31	61	12	015	030	5
McFlurry® o smaku waniliowym KitKat®	769	1252	15	383	289	15	62	10	15	4	6,5	22	28	45	17	24	38	43	0,3	0,5	38	62	12	014	023	4
McFlurry® o smaku waniliowym KitKat®	880	1768	21	709	400	21	69	14	20	48	96	48	32	65	25	28	57	63	05	11	41	82	16	020	040	7
McFlurry® o smaku waniliowym KitKat®																										

PRODUTY PROMOCYJNE	533	2499	22	598	289	22	8,6	23	32	22	5,8	29	23	61	24	5,2	14	15
McCrisky® Bacon BBQ	978	2552	30	233	609	30	10	26	38	24	6,2	31	22	58	22	4,3	11	12
Spicy McCrisky®	1096	2346	28	254	560	28	11	24	36	2,3	5	25	55	21	39	8,7	10	16
McCrisky®	952	2335	27	252	533	27	10	23	33	12	27	14	24	56	21	47	11	17
Chrupiące Ilości XL	1054	1307	16	230	363	16	12	15	18	12	11	31	39	15	0,5	0,6	1	4,6
Mozarella Coins 4 szt.*	1401	1365	16	220	366	16	19	18	25	9,8	9,1	46	24	22	9	0,5	0,5	1
Filet-O-Fish®	1313	3013	36	171	332	36	17	15	21	22	19	5	28	37	14	4	5,3	6
Chicken McBites® 20 szt.**	932	1261	15	222	301	15	9,2	12	14	19	10	17	39	9	0,5	0,7	1	0,9
Sos musztardowy	901	249	3	217	60	3	12	3	5	11	0,3	1	24	6,5	3	20	5,4	6
Sos blue cheese®	804	412	6	381	100	5	39	10	47	12	6	5,9	15	1	1,9	1	0,2	0,4
Maestro Grand Classic	980	2249	15	229	375	15	32	16	32	6	19	6	16	42	3	16	16	0
Maestro Bacon&Cheddar	980	2249	15	229	375	15	32	16	32	6	19	6	16	42	3	16	16	0
Chicken Tenders 1 szt.*	1137	512	6	127	122	6	14	6,3	9	16	0,7	4	15	6,8	0	0	0	13
Chicken Tenders 2 szt.*	1137	1023	12	254	242	12	14	13	16	16	1,4	0	0	0	13	12	21	29
Chicken Tenders 3 szt.*	1137	1535	18	371	369	18	14	19	17	16	2,2	11	15	20	8	0	0	13
Chicken Tenders 4 szt.*	1137	2047	24	517	504	24	14	25	36	16	2,9	14	15	27	10	0	0	13
Chicken Tenders 5 szt.*	1137	2558	30	610	600	30	14	35	46	16	3,6	16	15	34	13	0	0	13
Chicken Tenders 6 szt.*	1137	3070	37	731	720	37	14	38	54	16	4,3	22	15	40	15	0	0	13
Chicken Tenders 8 szt.*	1137	4093	49	971	976	49	14	50	16	5,8	29	15	54	21	0	0	13	4,7
5 McNuggets®	1011	951	14	241	218	11	11	10	15	14	13	6	19	17	0	0,7	0,6	1
10 McNuggets®	1011	1829	22	241	437	22	11	21	30	14	25	13	39	34	17	0,7	1,3	0,9
5 McNuggets® + Chicken Tenders 2 szt.*	1074	1838	23	266	492	23	13	23	33	15	2,7	17	17	31	0,2	0,6	1,1	1
10 McNuggets® + Chicken Tenders 4 szt.*	1074	3676	46	266	924	46	13	46	66	15	5,4	27	17	31	0,2	1,3	2,4	1,1
Veggie Burger®	682	2239	28	208	558	28	11	28	41	25	6,7	31	56	21	9	13	29	7,8
McWrap®	882	2494	30	211	598	30	11	31	45	26	7,4	37	21	59	32	9	10	2,7
McCrisky® Pistacjowe®	920	1654	20	279	394	20	8,6	16	22	3,3	5,9	29	31	56	21	38	42	0,6

DESERY																		
Lody o smaku waniliowym w kubeczku:																		
Lody o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	778	1178	14	185	280	14	5,3	8,1	12	41	6,3	32	30	45	17	27	41	46
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	645	967	12	153	229	11	28	4,2	6	19	28	14	29	43	17	25	38	42
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	752	1271	14	188	284	14	4,0	6,1	9	27	41	21	35	53	20	26	40	44

Lody o smaku waniliowym w wafelu:																		
Lody o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	825	1321	16	196	336	16	5,2	8,3	12	37	6	30	33	53	20	26	42	46
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	768	1121	13	167	265	13	4	6,7	7	18	29	14	32	51	24	38	42	46
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	840	1367	16	199	344	16	4	8	10	28	42	21	37	60	23	28	42	46

McFlurry® o smaku waniliowym Lion®	852	1677	20	202	398	20	6,2	12	17	46	9,0	32	63	24	28	55	61	0,6
McFlurry® o smaku waniliowym Lion® z polewą karmelową	861	1718	20	204	408	20	5,3	11	15	34	6,7	34	36	71	27	26	51	5,7
McFlurry® o smaku waniliowym Lion® z polewą truskawkową	752	1472	18	178	347	17	4,3	6,5	12	28	5,4	27	31	61	31	26	51	5,6

Herbata owocowa	539	18	2	26	51	17	24	2	76	17	0	50	55	1	0	0	0	0	22	3	54	40	7		
Jajko sadzone	582	262	3	63	47	93	44	6	32	14	2	0	0	0	0	0	0	0	13	56	11	040	0	3	
Bekon	2116	292	3	936	51	3	36	56	5	17	17	9	41	04	0	05	01	0	0	41	41	8	26	26	4
Mieso wieprzowe	2161	598	7	304	144	7	25	12	9	98	47	23	16	08	0	03	02	0	0	9	80	18	14	054	11
Burger wołowy 4.1	1155	1057	13	278	254	13	20	19	27	91	83	41	0	0	0	0	0	0	23	21	43	048	044	7	
McFlurry® o smaku waniliowym KitKat® z polewą truskawkową	769	1252	15	183	298	15	6,2	10	15	4	6,5	32	28	45	17	24	38	43	0	0	0	0	0	0	