

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA		ENERGIA		TUSZCZYZE		KRWASY TUSZCZYZE		WĘGLOWODANY		KURKY		BIAŁKNO		BIAŁKO		SÓL	
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		-		(g)		(g)	
	R=840kJ		R=2000kcal		R=70g		R=20g		R=250g		R=50g		-		R=50g		R=5g	
	100g	porcja (g)	100g	porcja (g)	100g	porcja (g)	100g	porcja (g)	100g	porcja (g)	100g	porcja (g)	100g	porcja (g)	100g	porcja (g)	100g	porcja (g)
OFERTA KLASYCZNA																		
Hamburger	1020	1065	13	243	258	13	8,9	9,5	14	3,5	3,7	19	27	29	11	11	11	19
Cheeseburger	1040	1283	5	254	366	15	11	13	19	5,1	6,1	31	25	30	11	13	16	27
Big Mac®	965	1223	7	231	544	27	12	29	41	4,4	10	51	18	42	16	17	40	27
McRoyals®	1027	2287	27	265	547	27	13	29	41	6,3	14	70	19	38	15	14	30	16
McRoyals®	1030	2529	30	261	607	30	16	38	54	5,3	12	61	16	35	13	8,1	0,80	18
McChicken®	960	960	22	229	433	22	9,0	7	14	21	10	25	48	8,0	9	14	27	21
Jalapeño Burger	1045	1289	5	250	303	15	12	14	20	34	11	24	28	11	49	29	12	121
Chickie®	1038	1065	20	272	407	20	12	13	18	30	10	30	45	7	56	5,4	19	16
Red Chikie®	946	1438	10	275	342	17	6,1	5,3	6	26	13	6	32	49	5,9	8,5	29	20
McDouble®	1057	1065	10	252	408	20	13	29	58	9,5	47	19	30	32	45	13	14	12
McDouble® Podwójny	1567	1665	20	283	749	40	15	47	65	12	15	16	19	2	1	3	54	10
WiesMac® Podwójny	1405	1405	20	283	468	40	15	47	65	12	15	16	19	2	1	3	54	10
McWrap® Chrupący Klasyczny	975	2287	29	209	572	29	8,5	23	20	5,6	28	23	64	24	56	8,9	13	35
McWrap® Chrupący Bekon Deluxe	1036	2701	32	248	546	32	15	33	4	23	5,2	26	23	68	6	14	9,25	25
SALATKI																		
Salatką	110	181	2	26	39	2	0,3	0,4	1	0	0	0	37	5,4	2	21	31	0,04
Salatką Kurczak Premium	540	1336	16	129	329	16	6,7	17	24	22	5,6	28	73	19	7	14	36	1
SOSY DO SALATEK																		
Olówka z Oliwkę	3367	615	7	319	150	8	9,1	17	24	15	27	14	0	0	0	0	0	0
Sos 1000 Wyp	834	340	4	202	82	4	19	8	17	15	06	3	6,7	27	1	44	15	0,17
Sos Vinegret	967	179	1	476	187	9	5,20	20	29	36	14	7	29	11	0	34	10	0,18
Sos Jogurtowo-Koperkowy	260	109	1	62	26	1	14	06	1	0,3	0,1	1	11	44	2	8,2	18	0,75
EKSTRAKASI																		
4 McNuggets®	1011	732	9	241	115	9	11	8,3	12	14	10	5	19	14	5	0,7	0,5	1
6 McNuggets®	1011	1088	13	241	262	13	11	12	18	14	15	8	19	21	8	0,7	0,8	1
9 McNuggets®	1011	1647	20	241	380	20	11	27	14	23	11	19	31	12	0,7	1	0,9	1
20 McNuggets®	1011	3699	44	241	833	44	11	42	59	14	51	25	19	66	26	17	25	3
Chrupiące marcheweczki	210	147	2	50	35	2	0,2	0,2	0	0	0	0	9,6	6,7	3	4,7	33	0
Sosy sianki jabłuszka	265	185	2	63	44	2	0,2	0,1	0	0	0	0	14	9,7	4	10	7,3	0
OFERTA ŚNIADANIOWA																		
McToSt® Pieczarki i Ser	1128	1194	14	289	265	14	13	14	20	78	82	41	27	38	11	5,3	5,6	2
McToSt® Bekon i Ser	1037	1462	14	339	272	14	14	12	17	76	64	32	33	28	11	6,4	5,5	6
McToSt® Ser	1240	795	9	255	189	9	8,6	5,5	8	44	28	14	41	27	10	7	49	5
McMuffin® Avocado	245	1167	14	118	283	14	9	14	20	29	46	23	17	27	10	13	24	0,61
McMuffin® Jajko	957	1115	13	228	285	13	10	12	17	5,3	6,2	31	22	25	10	16	12	0,94
McMuffin® Jajko i Bekon	1042	1263	15	244	420	15	12	14	21	60	74	37	21	25	10	16	13	0,13
McMuffin® Wypzrowy z Jajkiem	1045	1293	15	244	420	15	12	14	21	60	74	37	21	25	10	16	13	0,13
McMuffin® Farmerski	1261	1571	20	306	490	20	16	22	32	6,2	7,8	39	21	25	10	16	13	0,13
McMuffin® Warzonek i Rzdokiewka	877	1148	14	210	305	14	11	14	21	64	79	49	20	25	10	16	13	0,13
Pszenna Kajzerka Kurczak Premium	878	1887	22	209	444	22	7,6	16	23	08	18	9	25	53	20	22	44	0,22
Wielozianista Kajzerka Kurczak Premium	912	1939	23	217	482	23	9,3	20	29	10	22	11	23	50	29	21	44	0,22
Pszenna Podwójna Kajzerka Wypzrowa DeLuxe	1193	2670	31	283	621	31	12	18	42	59	61	14	70	16	37	14	30	0,50
Wielozianista Podwójna Kajzerka Wypzrowa DeLuxe	1193	2672	32	281	641	32	18	42	59	61	14	70	16	37	14	32	34	0,53
Pszenna Kajzerka Jajko i Pieczarki	908	1855	22	217	438	22	13	23	33	5,6	11	55	20	41	16	37	34	0,35
Wielozianista Kajzerka Jajko i Pieczarki	944	1888	23	226	454	23	12	27	38	5,8	12	60	19	37	14	37	34	0,38
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznica i Bekonem	72	1495	8	169	359	16	6,9	14	21	26	55	14	31	33	13	28	64	0,22
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznica i Wypzrowina	777	1944	23	185	464	23	9,4	24	34	3,6	9,0	45	15	38	15	54	21	0,22
FRYTKI																		
Frytki Małe																		
Frytki Małe	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	13	6	36	29	11	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0,3
Frytki Duże	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie z Sosami																		
Frytki Średnie z Ketchupem	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie z Sos Barbecue	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie z Sos Czosnkowym	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie z Sos Śmietanowym	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie z Sos Sriracha Mayo	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0,3
Frytki Duże z Sosami																		
Frytki Duże z Ketchupem	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,3	0,3
Frytki Duże z Sos Barbecue	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,3	0,3
Frytki Duże z Sos Czosnkowym	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,3	0,3
Frytki Duże z Sos Śmietanowym	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,3	0,3
Frytki Duże z Sos Sriracha Mayo	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,3	0,3
Frytki Małe z Sosami																		
Frytki Małe z Ketchupem	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	13	6	36	29	11	0,3	0,3	0,3
Frytki Małe z Sos Barbecue	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	13	6	36	29	11	0,3	0,3	0,3
Frytki Małe z Sos Czosnkowym	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	13	6	36	29	11	0,3	0,3	0,3
Frytki Małe z Sos Śmietanowym	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	13	6	36	29	11	0,3	0,3	0,3
Frytki Małe z Sos Sriracha Mayo	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	13	6	36	29	11	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie z Sosami																		
Frytki Średnie z Ketchupem	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie z Sos Barbecue	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie z Sos Czosnkowym	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie z Sos Śmietanowym	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie z Sos Sriracha Mayo	1200	1388	16	287	327	16	14	15	21	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0,3
Frytki Duże z Sosami																		
Frytki Duże z Ketchupem	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,3	0,3
Frytki Duże z Sos Barbecue	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,3	0,3
Frytki Duże z Sos Czosnkowym	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,3	0,3
Frytki Duże z Sos Śmietanowym	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,3	0,3
Frytki Duże z Sos Sriracha Mayo	1200	1800	21	287	430	21	14	20	29	13	20	10	36	54	21	0,3	0,3	0,3
Frytki Małe z Sosami																		
Frytki Małe z Ketchupem	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	13	6	36	29	11	0,3	0,3	0,3
Frytki Małe z Sos Barbecue	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	13	6	36	29	11	0,3	0,3	0,3
Frytki Małe z Sos Czosnkowym	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	13	6	36	29	11	0,3	0,3	0,3
Frytki Małe z Sos Śmietanowym	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	13	6	36	29	11	0,3	0,3	0,3
Frytki Małe z Sos Sriracha Mayo	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	13	13	6	36	29	11	0,3	0,3	0,3
Frytki Średnie z Sosami																		
Frytki Średnie z Ketchupem	1200	1388	16	287	327	16	14	15	2									