TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA		TŁUSZCZ		TŁUSZCZE NASYCONE		WĘGLOWODANY		CUKRY		BŁONNIK		SÓD	
	kJ	kcal	g	%*	g	%*	g	%*	g	%*	g	%*	g	%*
ZESTAWY ŚNIADANIOWE														
McMuffin®	1024 (1024)	244 (244)	9 (9)	13 (13)	4 (4)	20 (20)	27 (27)	10 (10)	3 (3)	3 (3)	2 (2)	8 (8)	1,0 (1,0)	40 (40)
Chrumkawafle	1146 (1146)	274 (274)	14 (14)	20 (20)	6 (6)	30 (30)	31 (31)	12 (12)	7 (7)	8 (8)	2 (2)	8 (8)	0,9 (0,9)	36 (36)
Big Mac®	1153 (1153)	275 (275)	13 (14)	19 (19)	5 (5)	25 (25)	29 (29)	11 (11)	5 (5)	6 (6)	2 (2)	8 (8)	1,1 (1,1)	45 (45)
McDonald®	1174 (1174)	281 (281)	14 (14)	20 (20)	5 (5)	25 (25)	29 (29)	11 (11)	5 (5)	6 (6)	2 (2)	8 (8)	1,1 (1,1)	45 (45)
McChicken®	1242 (1242)	297 (297)	14 (14)	20 (20)	2,5 (2,5)	13 (13)	34 (34)	13 (13)	5 (5)	6 (6)	2 (2)	8 (8)	1,1 (1,1)	45 (45)
McDouble®	1261 (1261)	301 (301)	14 (14)	20 (20)	6 (6)	30 (30)	30 (30)	11 (11)	6 (6)	7 (7)	2 (2)	8 (8)	1,2 (1,2)	48 (48)
Cheeseburger	1267 (1267)	303 (303)	15 (15)	21 (21)	6 (6)	30 (30)	30 (30)	11 (11)	6 (6)	7 (7)	2 (2)	8 (8)	1,2 (1,2)	48 (48)
McDouble® z serem	1267 (1267)	303 (303)	15 (15)	21 (21)	6 (6)	30 (30)	30 (30)	11 (11)	6 (6)	7 (7)	2 (2)	8 (8)	1,2 (1,2)	48 (48)
McCheese®	1267 (1267)	303 (303)	15 (15)	21 (21)	6 (6)	30 (30)	30 (30)	11 (11)	6 (6)	7 (7)	2 (2)	8 (8)	1,2 (1,2)	48 (48)
McFlurry® Podwójny	1267 (1267)	303 (303)	9 (9)	13 (13)	5 (5)	25 (25)	47 (47)	18 (18)	43 (43)	48 (48)	1 (1)	4 (4)	0,2 (0,2)	8 (8)
McMuffin® Podwójny	1267 (1267)	303 (303)	14 (14)	20 (20)	5 (5)	25 (25)	29 (29)	11 (11)	5 (5)	6 (6)	2 (2)	8 (8)	1,1 (1,1)	45 (45)
McFlurry® Chrupiący Karmelowy	1273 (1273)	304 (304)	9 (9)	13 (13)	5 (5)	25 (25)	48 (48)	18 (18)	44 (44)	49 (49)	1 (1)	4 (4)	0,2 (0,2)	8 (8)
McMuffin® z Kiełbasą z jajkiem	1280 (1280)	306 (306)	19 (19)	27 (27)	8 (8)	40 (40)	27 (27)	10 (10)	3 (3)	3 (3)	2 (2)	8 (8)	1,1 (1,1)	45 (45)
SAŁATKI														
Sałatka	92 (92)	22 (22)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (3)	1 (1)	2 (2)	2 (2)	1 (1)	4 (4)	0,04 (0,04)	2 (2)
Sałatka z Kurczakiem Premium	1000 (1000)	239 (239)	9 (9)	13 (13)	3 (3)	15 (15)	29 (29)	11 (11)	8 (8)	9 (9)	3 (3)	12 (12)	0,9 (0,9)	36 (36)
DODATKI I SOSY														
Sos Słodko Kwaśny	1000 (1000)	239 (239)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	58 (58)	22 (22)	55 (55)	61 (61)	0 (0)	0 (0)	0,1 (0,1)	4 (4)
Sos 1000 Wysp	1000 (1000)	239 (239)	23 (23)	35 (35)	4 (4)	20 (20)	7 (7)	3 (3)	5 (5)	6 (6)	0 (0)	0 (0)	0,6 (0,6)	24 (24)
Sos Vinaigrette	1021 (1021)	245 (245)	24 (24)	37 (37)	4 (4)	20 (20)	1 (1)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	0 (0)	0,4 (0,4)	16 (16)
DESERY I PRZEKĄSKI														
McFlurry® z Kawałkami Snickers	1267 (1267)	303 (303)	9 (9)	13 (13)	5 (5)	25 (25)	47 (47)	18 (18)	43 (43)	48 (48)	1 (1)	4 (4)	0,2 (0,2)	8 (8)
DESERY I PRZEKĄSKI														
McFlurry® z Oreo	1273 (1273)	304 (304)	9 (9)	13 (13)	5 (5)	25 (25)	48 (48)	18 (18)	44 (44)	49 (49)	1 (1)	4 (4)	0,2 (0,2)	8 (8)
McFlurry® z Kawałkami Snickers	1273 (1273)	304 (304)	9 (9)	13 (13)	5 (5)	25 (25)	48 (48)	18 (18)	44 (44)	49 (49)	1 (1)	4 (4)	0,2 (0,2)	8 (8)
McFlurry® z Oreo	1273 (1273)	304 (304)	9 (9)	13 (13)	5 (5)	25 (25)	48 (48)	18 (18)	44 (44)	49 (49)	1 (1)	4 (4)	0,2 (0,2)	8 (8)
Chrupiąca Kanapka z Serem	1312 (1312)	314 (314)	16 (16)	23 (23)	8 (8)	40 (40)	29 (29)	11 (11)	3 (3)	3 (3)	2 (2)	8 (8)	1,0 (1,0)	40 (40)
Chrupiąca Kanapka z Kurczakiem Premium	1338 (1338)	320 (320)	14 (14)	20 (20)	3 (3)	15 (15)	34 (34)	13 (13)	5 (5)	6 (6)	3 (3)	12 (12)	0,9 (0,9)	36 (36)
Pieczona Kanapka Kapitańska Premium	1338 (1338)	320 (320)	14 (14)	20 (20)	3 (3)	15 (15)	34 (34)	13 (13)	5 (5)	6 (6)	3 (3)	12 (12)	0,9 (0,9)	36 (36)
Pieczona Kanapka Kapitańska Wiejska Premium	1338 (1338)	320 (320)	14 (14)	20 (20)	3 (3)	15 (15)	34 (34)	13 (13)	5 (5)	6 (6)	3 (3)	12 (12)	0,9 (0,9)	36 (36)
Wołowina Pieczona Kapitańska Premium	1338 (1338)	320 (320)	14 (14)	20 (20)	3 (3)	15 (15)	34 (34)	13 (13)	5 (5)	6 (6)	3 (3)	12 (12)	0,9 (0,9)	36 (36)
Pieczona Kanapka Jajecz.-Pieczarki	1346 (1346)	321 (321)	14 (14)	21 (21)	3 (3)	15 (15)	34 (34)	13 (13)	5 (5)	6 (6)	3 (3)	12 (12)	0,9 (0,9)	36 (36)
McWrapsy z Kurczakiem Premium	1350 (1350)	322 (322)	9 (9)	13 (13)	2 (2)	10 (10)	45 (45)	17 (17)	7 (7)	8 (8)	3 (3)	12 (12)	1,1 (1,1)	45 (45