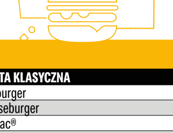

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY (g)			BŁONNIK (g)		BIAŁKO (g)			SÓL (g)		
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			–		RI = 50 g			RI = 6 g		
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
OFERTA KLASYCZNA																										
Hamburger	1020	1085	13	243	258	13	8,9	9,5	14	3,5	3,7	19	27	29	11	6,3	6,8	8	2,1	2,3	13	13	27	1,1	1,1	19
Cheeseburger	1064	1283	15	254	306	15	11	13	19	5,1	6,1	31	25	30	11	6,0	7,3	8	1,9	2,3	13	16	32	1,3	1,6	27
Big Mac®	965	2273	27	231	544	27	12	29	41	4,4	10	51	18	42	16	3,7	8,8	10	1,7	4,0	12	27	55	0,98	2,3	38
McRoyal®	1072	2287	27	256	547	27	13	29	41	6,3	14	70	18	38	15	4,8	10	11	1,4	3,0	15	33	66	1,2	2,6	43
WieśMac®	1090	2529	30	261	607	30	16	38	54	5,3	12	61	15	35	13	3,5	8,2	9	1,2	2,7	13	31	61	0,80	1,8	31
McChicken®	960	1816	22	229	433	22	9,0	17	24	1,1	2,1	10	25	48	18	4,2	8,0	9	1,4	2,7	11	21	42	1,01	1,92	32
Jalapeño Burger	1048	1269	15	250	303	15	12	14	20	3,4	4,1	20	24	28	11	4,9	5,9	7	1,8	2,2	11	14	27	1,21	1,47	25
Chikker®	1138	1705	20	272	407	20	12	18	26	1,3	1,9	10	30	45	17	3,6	5,4	6	1,8	2,6	9,6	14	29	1,1	1,6	26
Red Chikker®	946	1438	17	225	342	17	6,1	9,3	13	0,8	1,2	6	32	49	19	5,6	8,5	9	1,7	2,6	9,4	14	29	1,3	2,0	33
McDouble	1057	1705	20	252	408	20	13	21	29	5,9	9,5	47	19	30	12	4,5	7,3	8	1,4	2,3	15	24	49	1,2	2,0	33
McRoyal® Podwójny	1097	3329	40	263	798	40	16	47	67	7,2	22	110	13	38	15	3,4	10	11	1	3	18	54	108	1	3	50
WieśMac® Podwójny	1160	4025	48	279	967	48	19	67	95	6,8	23	117	10	36	14	2,6	9,1	10	0,8	2,9	16	55	110	0,84	2,9	49
McWrap® Chrupiący Klasyczny	875	2397	29	209	572	29	8,5	23	33	2,0	5,6	28	23	64	24	3,6	9,8	11	1,3	3,5	9,0	25	49	1,3	3,5	58
McWrap® Chrupiący Bekon Deluxe	1036	2710	32	248	648	32	13	33	47	2,0	5,2	26	23	59	23	2,6	6,9	8	1,4	3,7	9,6	25	50	1,0	2,7	46
SAŁATKI																										
Sałatka	110	161	2	26	39	2	0,3	0,4	1	0	0	0	3,7	5,4	2	2,1	3,1	3	1,9	2,8	1,3	1,9	4	0,04	0,06	1
Sałatka Kurczak Premium	540	1376	16	129	329	16	6,7	17	24	2,2	5,6	28	7,3	19	7	1,4	3,6	4	1,5	3,8	9,2	24	47	0,53	1,3	22
SOSY DO SAŁATEK																										
Oliwa z Oliwek	3367	615	7	819	150	8	91	17	24	15	2,7	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sos 1000 Wysp	834	340	4	202	82	4	19	8	11	1,5	0,6	3	6,7	2,7	1	4,4	1,8	2	0,3	0,1	1,1	0,4	1	1,4	0,57	10
Sos Vinegret	1967	771	9	478	187	9	52	20	29	3,6	1,4	7	2,9	1,1	0	3,0	1,0	1	0,5	0,2	0,3	0,1	0	1,8	0,71	12
Sos Jogurtowo-Koperkowy	260	109	1	62	26	1	1,4	0,6	1	0,3	0,1	1	11	4,4	2	8,2	3,4	4	0,4	0,2	1,1	0,5	1	1,8	0,75	13
EKSTRAKĄSKI																										
4 McNuggets®	1011	732	9	241	175	9	11	8,3	12	1,4	1,0	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	15	11	22	1,1	0,81	14
6 McNuggets®	1011	1098	13	241	262	13	11	12	18	1,4	1,5	8	19	21	8	0,7	0,8	1	0,9	1,0	15	16	33	1,1	1,2	20
9 McNuggets®	1011	1647	20	241	393	20	11	19	27	1,4	2,3	11	19	31	12	0,7	1,1	1	0,9	1,4	15	25	49	1,1	1,8	31
20 McNuggets®	1011	3659	44	241	873	44	11	42	59	1,4	5,1	25	19	68	26	0,7	2,5	3	0,9	3,2	15	55	110	1,1	4,1	68
Chrupiące marcheweczki	210	147	2	50	35	2	0,2	0,2	0	0	0	0	9,6	6,7	3	4,7	3,3	4	2,8	2,0	0,9	0,6	1	0,17	0,12	2
Soczyste jabłuszka	265	185	2	63	44	2	0,2	0,1	0	0	0	0	14	9,7	4	10	7,3	8	2,4	1,7	0,3	0,2	0	0	0	0
OFERTA ŚNIADANIOWA																										
McTost® Pieczarki i Ser	1128	1194	14	269	285	14	13	14	20	7,8	8,2	41	27	28	11	5,3	5,6	6	2,7	2,8	10	11	22	1,5	1,6	27
McTost® Bekon i Ser	1337	1142	14	319	272	14	14	12	17	7,6	6,4	32	33	28	11	6,4	5,5	6	2,1	1,8	15	13	26	2,0	1,7	28
McTost® Ser	1240	796	9	295	189	9	8,6	5,5	8	4,4	2,8	14	41	27	10	7,7	4,9	5	2,7	1,8	11	7,4	15	1,6	1,0	17
McMuffin® Avocado	745	1187	14	178	283	14	9	14	20	2,9	4,6	23	17	27	10	1,3	2,1	2	1,2	2,0	7,4	12	24	0,61	0,97	16
McMuffin® Jajko	957	1115	13	228	266	13	10	12	17	5,3	6,2	31	22	25	10	1,6	1,9	2	1,4	1,6	12	14	27	0,94	1,1	18
McMuffin® Jajko i Bekon	1022	1263	15	244	301	15	12	14	21	6,0	7,4	37	21	25	10	1,6	1,9	2	1,3	1,6	13	16	33	1,0	1,3	21
McMuffin® Wieprzowy z Jajkiem	1045	1713	20	250	410	20	14	24	34	6,6	11	55	16	26	10	1,2	2,0	2	1,0	1,6	14	23	46	1,1	1,7	28
McMuffin® Farmerski	1261	1571	19	302	376	19	18	22	32	6,2	7,8	39	21	26	10	1,9	2,3	3	1,4	1,8	14	17	34	1,4	1,7	28
McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka	877	1148	14	210	275	14	11	14	21	7,4	9,7	49	20	26	10	2,6	3,4	4	1,6	2,0	6,8	8,9	18	0,90	1,2	20
Pszenna Kajzerka Kurczak Premium	878	1867	22	209	444	22	7,6	16	23	0,8	1,8	9	25	53	20	2,2	4,7	5	1,7	3,6	10	22	44	1,0	2,2	37
Wieloziarnista Kajzerka Kurczak Premium	912	1939	23	217	462	23	9,3	20	29	1,0	2,2	11	23	50	19	2,1	4,4	5	1,9	3,9	10	22	44	1,1	2,5	41
Pszenna Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe	1138	2600	31	273	623	31	17	38	54	6,0	14	70	18	41	16	1,7	4,0	4	1,1	2,5	13	30	60	1,3	3,0	50
Wieloziarnista Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe	1169	2672	32	281	641	32	18	42	59	6,1	14	70	16	37	14	1,6	3,7	4	1,3	2,9	13	31	62	1,4	3,3	55
Pszenna Kajzerka Jajko i Pieczarki	908	1825	22	217	436	22	12	23	33	5,6	11	55	20	41	16	1,8	3,7	4	2,2	4,3	8,2	17	34	1,0	2,1	35
Wieloziarnista Kajzerka Jajko i Pieczarki	944	1898	23	226	454	23	13	27	38	5,8	12	60	18	37	14	1,7	3,4	4	2,4	4,7	8,3	17	34	1,2	2,3	38
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Bekonem	712	1495	18	169	356	18	6,9	14	21	2,6	5,5	28	18	38	14	1,5	3,1	3	1,3	2,8	8,4	18	36	1,0	2,2	36
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Pieczarkami	671	1547	18	160	369	18	7,2	16	24	3,2	7,3	37	16	38	15	1,4	3,2	4	1,7	3,8	6,8	16	31	0,93	2,1	35
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Wieprzowiną	777	1944	23	185	464	23	9,4	24	34	3,6	9,0	45	15	38	15	1,3	3,2	4	1,1	2,8	9,5	24	48	1,1	2,6	43
FRYTKI																										
Frytki Małe	1200	960	11	287	229	11	14	11	16	1,3	1,1	6	36	29	11	0,3	0,2	0	3,6	2,9	3,6	2,9	6	0,67	0,53	9
Frytki Średnie	1200	1368	16	287	327	16	14	15	21	1,3	1,5	8	36	41	16	0,3	0,3	0	3,6	4,1	3,6	4,1	8	0,67	0,76	13
Frytki Duże	1200	1800	21	287	430	22	14	20	29	1,3	2,0	10	36	54	21	0,3	0,4	0	3,6	5,4	3,6	5,4	11	0,67	1,0	17
DODATKI																										
Ketchup	506	58	1	119	14	1	0	0	0	0	0	0	28	3,1	1	19	2,2	2	1,8	0,2	1,4	0,2	0	2,1	0,24	4
Sos Słodko-Kwaśny	727	214	3	172	51	3	1,3	0,4	1	0,1	0	0	39	12	4	36	11	12	0,8	0,2	0,3	0,1	0	1,1	0,32	5
Sos Barbeque	645	189	2	152	44	2	1,2	0,4	1	0,2	0	0	34	10	4	33	10	11	1,5	0,5	1,1	0,3	1	1,6	0,47	8
Sos Czosnkowy	2919	693	8	709	168	8	77	18	26	5,7	1,4	7	3,6	0,9	0	2,8	0,7	1	0,3	0,1	1,1	0,3	1	1,5	0,36	6
Sos Śmietanowy	1783	446	5	432	108	5	43	11	16	5,5	1,4	7	9,2	2,3	1	8,5	2,1	2	0,4	0,1	1,9	0,5	1	1,8	0,45	8
Sos Sriracha Mayo	1029	272	3	248	66	3	19	5	7	1,5	0,4	2	17	4,5	2	14	3,7	4	0,7	0,2	0,8	0,2	0	1,8	0,48	8
Grzanki w saszetce	1754	246	3	416	58	3	8,2	1,1	2	0,8	0,1	1	72	10	4	5,9	0,8	1	4,9	0,7	11	1,5	3	2,1	0,29	5
PRODUKTY PROMOCYJNE																										
Big Tasty® Bacon	1137	3013	36	271	720	36	17	46	65	6,1	16	81	14	38	14	3,5	9,3	10	0,9	2,5	14	37	74	0,97	2,58	43
Filet-O-Fish®	1085	1439	17	259	344	17	11	15	21	2,2	2,9	15	28	37	14	4	5,3	6	1,7	2,0	11	15	30	1,17	2,27	38
Chicken McBites® 20 szt.	932	1261	15	222	301	15	9,2	12	18	1,4	1,9	10	17	23	9	0,5	0,7	1	0,9	1,2	18	24	49	1,40	1,90	32
Sos musztardowy	907	249	3	217	60	3	12	3	5	1,1	0,3	1	24	6,5	3	20	5,4	6	1,6	0,4	2	0,6	1	1,91	0,53	9
Sos blue cheese	1614	412	5	391	100	5	39	10	14	4,7	1,2	6	5,9	1,5	1	3,9	1	1	0,2	0	3,3	0,8	2	2	0,43	7
McCrispy® Bacon Supreme	978	2552	30	233	609	30	10	26	38	2,4	6,2	31	22	58	22	4,3	11	12	1,6	4,2	12	32	65	1,16	3,02	50
Spicy McCrispy®	1066	2346	28	254	560	28	11	24	35	2,3	5	25	25	55	21	3,9	8,7	10	1,6	3,6	13	29	58	1,42	3,13	52
McCrispy®	992	2305	27	237	550	27	10	23	33	1,2	2,7	14	24	56	21	4,7	11	12	1,7	4	12	27	54	1,01	2,35	39
Maestro Grand Classic	960	2950	35	229	705	35	12	37	52	4,3	13	67	16	48	18	3,8	12	13	1,6	4,9	13	41	82	1,08	3,30	55
Maestro Bacon&Cheddar	989	3096	37	263	823	41	12	39	55	6	19	94	16	50	19	3,9	12	14	1,5	4,8	15	47	94	1,14	3,58	60
Chicken Tenders 3 szt.	1137	1535	18	271	366	18	14	19	27	1,6	2,2	11	15	20	8	0	0	0	1,3	1,8	21	28	56	1,28	1,73	29
Chicken Tenders 5 szt.	1137	2558	30	271	610	30	14	32	45	1,6	3,6	18	15	34	13	0	0	0	1,3	2,9	21	47	94	1,28	2,88	48
Chicken Tenders 6 szt.	1137	3070	37	271	732	37	14	38	54	1,6	4,3	22	15	40	15	0	0	0	1,3	3,5	21	56	112	1,28	3,46	58
McFlurry® Pistacjowe	920	1654	20	219	394	20	8,6	16	22	3,3	5,9	29	31	55	21	21	38	42	0,6	1,1	4,3	7,8	16	0,17	0,31	5
Lodowe Marzenie Czekoladowe	798	1415	17	189	336	17	6,9	12	18	5,2	9,2	46	28	50	19	25	45	50	0,3	0,6	3,8	6,7	13	0,19	0,34	6
Lodowe Marzenie Truskawkowe	689	1242	15	165	297	15	4,8	9	12	3,4	6,1	31	28	50	19	24	43	47	0,3	0,6	2,6	4,7	9	0,10	0,18	3
Lodowe Marzenie Karmelowe	812	1462	17	193	347	17	5,9	11	15	4,2	7,5	37	32	57	22	23	41	46	0	0	2,9	5,3	11	0,17	0,30	5
DESERY																										
Lody o smaku waniliowym w kubeczku:																										
Lody o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	778	1178	14	185	280	14	5,3	8,1	12	4,1	6,3	32	30	45	17	27	41	46	0,7	1,0	3,9	5,9	12	0,22	0,33	6
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	645	967	12	153	229	11	2,8	4,2	6	1,9	2,8	14	29	43	17	25	38	42	0,4	0,6	2,8	4,1	8	0,11	0,17	3
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	792	1217	14	188	288	14	4,0	6,1	9	2,7	4,1	21	35	53	20	26	40	44	0	0	3,2	4,9	10	0,19	0,29	5
Lody o smaku waniliowym w waflu:																										
Lody o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	825	1321	16	196	313	16	5,2	8,3	12	3,7	6	30	33	53	20	26	42	46	0,5	0,9	4,3	6,8	14	0,21	0,34	6
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	706	1121	13	167	265	13	3	4,8	7	1,8	2,9	14	32	51	19	24	38	42	0,5	0,9	3,1	4,9	10	0,12	0,19	3
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	840	1367	16	199	324	16	4,1	6,7	10	2,6	4,2	21	37	60	23	23	38	42	0,2	0,3	3,4	5,5	11	0,19	0,30	5
McFlurry® waniliowe Lion®	728	1156	14	173	275	14	5,3	8,4	12	3,4	5,4	27	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6,0	12	0,18	0,29	5
McFlurry® waniliowe Lion® z polewą o smaku czekoladowym	852	1677	20	202	398	20	6,2	12	17	4,6	9,0	45	32	63	24	28	55	61	0,6	1,3	4,0	8,0	16	0,23	0,46	8
McFlurry® waniliowe Lion® z polewą karmelową	861	1718	20	204	408	20	5,3	11	15	3,4	6,7	34	36	71	27	26	51	57	0,2	0,4	3,3	6,7	13	0,2	0,42	7
McFlurry® waniliowe Lion® z polewą truskawkową	752	1472	18	178	347	17	4,3	8,5	12	2,8	5,4	27	31	61	23	26	51	56	0,5	1,0	3,1	6,1	12	0,15	0,30	5
McFlurry® waniliowe KitKat®	769	1252	15	183	298	15	6,2	10	15	4	6,5	32	28	45	17	24	38	43	0,3	0,5	3,8	6,2	12	0,14	0,23	4
McFlurry® waniliowe KitKat® z polewą o smaku czekoladowym	880	1768	21	209	420	21	6,9	14	20	4,8	9,6	48	32	65	25	28	57	63	0,5	1,1	4,1	8,2	16	0,20	0,40	7
McFlurry® waniliowe KitKat® z polewą karmelową	891	1814	22	212	431	22	6	12	17	3,8	7,8	39	36	73	28	26	54	60	0,3	0,5	3,4	6,8	14	0,18	0,36	6
McFlurry® waniliowe KitKat® z polewą truskawkową	785	1568	19	186	372	19	5,1	10	15	3,2	6,5	32	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,1	6,3	13	0,12	0,24	4
Shake z kawą	434	1349	16	103	320	16	1,9	5,9	8	1,3	4,1	20	19	58	22	17	51	57	0	0	2,7	8,4	17	0,10	0,30	5
Shake o smaku czekoladowym 0,25l	497	860	10	118	204	10	2,3	4,0	6	1,6	2,7	14	21	36	14	17	30	33	0,4	0,6	3,3	5,8	12	0,17	0,30	5
Shake o smaku czekoladowym 0,4l	497	1376	16	118	326	16	2,3	6,4	9	1,6	4,4	22	21	57	22	17	48	53	0,4	1,0	3,3	9,2	18	0,17	0,48	8
Shake o smaku waniliowym 0,25l	488	842	10	116	199	10	2,1	3,7	5	1,5	2,5	13	21	36	14	19	32	36	0	0	3,0	5,2	10	0,11	0,18	3
Shake o smaku waniliowym 0,4l	488	1348	16	116	319	16	2,1	5,9	8	1,5	4,1	21	21	58	22	19	51	57	0	0	3,0	8,4	17	0,11	0,30	5
Shake o smaku truskawkowym 0,25l	496	856	10	117	203	10	2,1	3,7	5	1,5	2,5	13	21	37	14	19	34	38	0	0	3,0	5,2	10	0,11	0,19	3
Shake o smaku truskawkowym 0,4l	496	1370	16	117	324	16	2,1	5,9	8	1,5	4,1	21	21	59	23	19	54	60	0	0	3,0	8,4	17	0,11	0,30	5
Ciastko jabłkowe*	1190	964	11	285	231	12	14	12	17	4,1	3,3	17	35	28	11	11	8,5	9	2,1	1,7	3,3	2,7	5	0,40	0,32	5
DODATKI																										
Cebula świeża	130	9,1	0	32	2,2	0	0,2	0	0	0,1	0	0	4,9	0,3	0	4,9	0,3	0	1,8	0,1	1,2	0,1	0	0,01	0	0
Cebula czerwona	195	16	0	46	3,7	0	0,1	0	0	0	0	0	9,3	0,7	0	4,2	0,3	0	1,7	0,2	1,1	0,1	0	0,01	0	0
Pomidor	76	13	0	18	3,1	0	0,2	0	0	0	0	0	2,6	0,4	0	2,5	0,4	0	1,0	0,2	1,0	0,2	0	0,01	0	0
Pikle	35	1,3	0	8,6	0,3	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0	0	0	0	0	1,1	0	0,3	0	0	2,6	0,10	2
Papryczki jalapeño 6 szt.	71	8,5	0	18	2,2	0	0,2	0	0	0,1	0	0	2,4	0,3	0	0	0	0	1,5	0,2	0	0	0	5,7	0,68	11
Rukola	143	7,2	0	34	1,7	0	0,7	0	0	0,1	0	0	3,7	0,2	0	2,1	0,1	0	1,6	0,1	2,6	0,1	0	0,07	0	0
Sałata lodowa krojona	64	13	0	15	3,2	0	0,2	0,1	0	0	0	0	1,6	0,4	0	1,6	0,3	0	1,0	0,2	0,8	0,2	0	0,03	0,01	0
Ser cheddar topiony	1393	198	2	335	48	2	26	3,7	5	17	2,4	12	7,6	1,1	0	3,6	0,5	1	0	0	19	2,7	5	3,4	0,48	8
Jajko sadzone	582	262	3	139	63	3	9,7	4,4	6	3,2	1,4	7	0,6	0,3	0	0	0	0	0	0	13	5,6	11	0,40	0,18	3
Bekon	2115	212	3	508	51	3	36	3,6	5	17	1,7	9	4,1	0,4	0	0,5	0,1	0	0	0	41	4,1	8	2,6	0,26	4
Mięso wieprzowe	1261	598	7	304	144	7	25	12	17	9,8	4,7	23	1,6	0,8	0	0,3	0,2	0	0	0	19	9,0	18	1,4	0,64	11
Burger wołowy 4:1	1156	1057	13	278	254	13	20	19	27	9,1	8,3	41	0	0	0	0	0	0	0	0	23	21	43	0,48	0,44	7
Kurczak panierowany	997	845	10	238	202	10	12	10	15	1,5	1,3	6	15	13	5	0,5	0,4	0	1,2	1,0	17	14	29	1,1	0,89	15
Musztarda	285	2,1	0	69	0,5	0	4,2	0	0	0	0	0	1,8	0	0	0,7	0	0	3,6	0	4,4	0	0	2,7	0,02	0
Ketchup	506	58	1	119	14	1	0	0	0	0	0	0	28	3,1	1	19	2,2	2	1,8	0,2	1,4	0,2	0	2,1	0,24	4
Sos majonezowy	1003	199	2	242	48	2	21	4,2	6	1,6	0,3	2	12	2,4	1	6,8	1,3	1	0,3	0,1	0,6	0,1	0	1,9	0,38	6
Sos pikantny z zielonym sosem chili	1239	250	3	300	61	3	28	5,7	8	2,2	0,4	2	8,9	1,8	1	5,4	1,1	1	0,8	0,2	1,7	0,3	1	1,5	0,3	5
Sos musztardowo-chrzanowy	2547	484	6	618	117	6	67	13	18	5,2	1,0	5	3,7	0,7	0	3,4	0,6	1	1,5	0,3	1,9	0,4	1	1,6	0,29	5
Sos pomidorowy z cebulą	593	135	2	140	32	2	0,9	0,2	0	0,1	0	0	30	6,9	3	27	6,2	7	1,4	0,4	1,5	0,3	1	3,2	0,73	12
NAPOJE																										
Coca-Cola® 0,25l	180	467	6	42	109	5	0	0	0	0	0	0	11	26	10	11	28	31	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola® 0,4l	180	748	9	42	174	9	0	0	0	0	0	0	11	44	17	11	44	49	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola® 0,5l	180	935	11	42	218	11	0	0	0	0	0	0	11	55	21	11	53	59	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola® Zero (0,25l, 0,4l, 0,5l)**	1	3/5/6	0	0	1/2/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,03	0,06/0,1/0,1	0
Fanta® 0,25l	178	462	6	42	109	5	0	0	0	0	0	0	10	27	10	10	27	30	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta® 0,4l	178	739	9	42	174	9	0	0	0	0	0	0	10	43	17	10	43	48	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta® 0,5l	178	924	11	42	218	11	0	0	0	0	0	0	10	53	20	10	53	59	0	0	0	0	0	0	0	0
Sprite® 0,25l	153	395	5	36	92	5	0	0	0	0	0	0	8,7	23	9	8,7	23	25	0	0	0	0	0	0,04	0,10	2
Sprite® 0,4l	153	632	8	36	148	7	0	0	0	0	0	0	8,7	36	14	8,7	36	40	0	0	0	0	0	0,04	0,16	3
Sprite® 0,5l	153	790	9	36	185	9	0	0	0	0	0	0	8,7	45	17	8,7	45	50	0	0	0	0	0	0,04	0,20	3
Lipton® Ice Tea Lemon 0,25l	77	193	2	18	45	2	0,5	1,3	2	0,1	0,3	1	4,4	11	4	4,3	11	12	0	0	0,5	1,3	3	0,02	0,05	1
Lipton® Ice Tea Lemon 0,4l	77	308	4	18	72	4	0,5	2	3	0,1	0,4	2	4,4	18	7	4,3	17	19	0	0	0,5	2	4	0,02	0,08	1
Lipton® Ice Tea Lemon 0,5l	77	385	5	18	90	5	0,5	2,5	4	0,1	0,5	3	4,4	22	8	4,3	22	24	0	0	0,5	2,5	5	0,02	0,10	2
Woda gazowana / Woda niegazowana 0,5l	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sok pomarańczowy	184	385	5	43	90	4	0	0	0	0	0	0	9,0	19	7	9,0	19	21	0	0	0,7	1,5	3	0	0	0
Sok jabłkowy	179	374	4	42	88	4	0	0	0	0	0	0	9,9	21	8	9,0	20	22	0	0	0	0	0	0	0	0
Herbata	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kubuś Mus	246	197	2	58	46	2	0,5	0,4	1	0,1	0,1	0	12	9,6	4	12	9,6	11	1,4	1,1	0,7	0,6	1	0,01	0,01	0

* Produkt jest dostępny w wybranych restauracjach McDonald's, lista na www.mcdonalds.pl.

** Zawiera źródło fenyloalaniny.

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

	ENERGIA (kJ)			ENERGIA (kcal)			TŁUSZCZE (g)			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)			WĘGLOWODANY (g)			CUKRY (g)			BŁONNIK (g)		BIAŁKO (g)			SÓL (g)		
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			–		RI = 50 g			RI = 6 g		
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
Espresso	5	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0	0	0,1	0	0	0	0	0,2	0,1	0	0	0	0
Double Espresso	5	3	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,1	0	0,1	0,1	0	0	0	0,2	0,1	0	0	0	0
Kawa czarna 0,2l	5	10	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,2	0	0,1	0,2	0	0	0	0,2	0,4	1	0	0	0
Kawa czarna 0,3l	5	15	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,3	0	0,1	0,3	0	0	0	0,2	0,6	1	0	0	0
Kawa czarna 0,4l	5	20	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0,4	0	0,1	0,4	0	0	0	0,2	0,8	2	0	0	0
Kawa z mlekiem 0,2l	99	215	3	23	51	3	1,2	2,6	4	0,8	1,7	9	1,8	4,0	2	1,8	4,0	4	0	0	1,3	2,9	6	0,04	0,08	1
Kawa z mlekiem 0,3l	92	270	3	22	64	3	1,1	3,3	5	0,7	2,2	11	1,7	5,0	2	1,7	5,0	6	0	0	1,3	3,7	7	0,04	0,10	2
Kawa z mlekiem 0,4l	91	405	5	21	95	5	1,1	4,9	7	0,7	3,2	16	1,7	7,5	3	1,7	7,5	8	0	0	1,2	5,5	11	0,03	0,15	3
Café Latte 0,2l	207	392	5	49	93	5	2,6	4,9	7	1,7	3,2	16	3,8	7,3	3	3,8	7,3	8	0	0	2,6	5,0	10	0,08	0,15	3
Café Latte 0,3l	207	614	7	49	146	7	2,6	7,7	11	1,7	5,1	25	3,8	11	4	3,8	11	13	0	0	2,6	7,8	16	0,08	0,24	4
Café Latte 0,4l	207	784	9	49	186	9	2,6	9,9	14	1,7	6,5	32	3,8	15	6	3,8	15	16	0	0	2,6	10	20	0,08	0,31	5
Cappuccino 0,2l	200	327	4	47	77	4	2,5	4,1	6	1,7	2,7	13	3,7	6,1	2	3,7	6,1	7	0	0	2,6	4,2	8	0,08	0,13	2
Cappuccino 0,3l	197	484	6	47	115	6	2,5	6,1	9	1,6	4,0	20	3,7	9,0	3	3,7	9,0	10	0	0	2,5	6,2	12	0,08	0,19	3
Cappuccino 0,4l	198	628	7	47	149	7	2,5	7,9	11	1,6	5,2	26	3,7	12	4	3,7	12	13	0	0	2,5	8,0	16	0,08	0,25	4
Flat White 0,2l	186	380	5	44	90	5	2,3	4,8	7	1,5	3,1	16	3,5	7,1	3	3,5	7,1	8	0	0	2,4	4,9	10	0,07	0,15	2
Flat White 0,3l	196	602	7	47	143	7	2,5	7,6	11	1,6	5,0	25	3,6	11	4	3,6	11	12	0	0	2,5	7,7	15	0,08	0,24	4
Caramel Latte Macchiato 0,4l	332	1278	15	79	303	15	2,8	11	15	1,8	7,1	35	11	42	16	7,6	29	33	0	0	2,5	9,6	19	0,10	0,40	7
Choco Latte Macchiato 0,4l	415	1747	21	99	415	21	3,8	16	23	2,8	12	60	13	54	21	12	51	57	0,3	1,1	3,1	13	26	0,14	0,60	10

Iced Latte	131	498	6	31	118	6	1,6	6,3	9	1,1	4,1	21	2,4	9,3	4	2,4	9,3	10	0	0	1,7	6,4	13	0,05	0,20	3
Iced Caramel Latte	220	908	11	52	216	11	1,5	6,3	9	1	4,1	21	8,1	34	13	8,1	34	37	0	0	1,5	6,4	13	0,05	0,21	4
Iced Caramel Latte z bitą śmietanką	265	892	11	63	213	11	2,2	7,5	11	1,6	5,3	26	9,7	33	13	9,6	32	36	0	0	1,1	3,7	7	0,04	0,13	2
Poziomkowa Iced Latte	253	1110	13	60	264	13	1,4	6,3	9	0,9	4,1	21	10	46	18	10	46	51	0	0	1,5	6,4	13	0,05	0,21	4
Poziomkowa Iced Latte z bitą śmietanką	302	1094	13	72	261	13	2,1	7,5	11	1,5	5,3	26	12	45	17	12	44	49	0	0	1	3,7	7	0,04	0,13	2
Kawa czarna 0,2l z napojem owsianym	101	219	3	24	52	3	1,1	2,5	4	0,1	0,2	1	2,8	6	2	1,4	2,9	3	0,3	0,7	0,5	1,2	2	0,04	0,08	1
Kawa czarna 0,3l z napojem owsianym	94	275	3	22	65	3	1,1	3,1	4	0,1	0,3	2	2,6	7,5	3	1,3	3,7	4	0,3	0,8	0,5	1,5	3	0,04	0,10	2
Kawa czarna 0,4l z napojem owsianym	93	413	5	22	97	5	1	4,6	7	0,1	0,5	2	2,5	11	4	1,2	5,6	6	0,3	1,2	0,5	2,3	5	0,03	0,15	3
Café Latte 0,2l z napojem owsianym	211	400	5	50	95	5	2,4	4,6	7	0,2	0,5	2	5,8	11	4	2,8	5,3	6	0,7	1,2	0,9	1,8	4	0,08	0,15	3
Café Latte 0,3l z napojem owsianym	210	627	7	50	149	7	2,4	7,3	10	0,2	0,7	4	5,8	17	7	2,8	8,3	9	0,7	1,9	0,9	2,8	6	0,08	0,24	4
Café Latte 0,4l z napojem owsianym	211	800	10	50	190	9	2,4	9,3	13	0,2	0,9	5	5,8	22	8	2,8	11	12	0,7	2,5	0,9	3,5	7	0,08	0,31	5
Cappuccino 0,2l z napojem owsianym	203	334	4	48	79	4	2,4	3,9	6	0,2	0,4	2	5,6	9,2	4	2,7	4,4	5	0,6	1	0,9	1,5	3	0,08	0,13	2
Cappuccino 0,3l z napojem owsianym	201	494	6	48	117	6	2,3	5,7	8	0,2	0,6	3	5,5	14	5	2,7	6,6	7	0,6	1,5	0,9	2,2	4	0,08	0,19	3
Cappuccino 0,4l z napojem owsianym	202	641	8	48	152	8	2,3	7,4	11	0,2	0,7	4	5,6	18	7	2,7	8,5	9	0,6	2	0,9	2,9	6	0,08	0,25	4
Flat White 0,2l z napojem owsianym	189	388	5	45	92	5	2,2	4,5	6	0,2	0,4	2	5,2	11	4	2,5	5,1	6	0,6	1,2	0,9	1,8	4	0,07	0,15	2
Flat White 0,3l z napojem owsianym	200	614	7	47	146	7	2,3	7,1	10	0,2	0,7	4	5,5	17	7	2,6	8,1	9	0,6	1,9	0,9	2,8	6	0,08	0,24	4
Caramel Latte Macchiato 0,4l z napojem owsianym	334	1292	15	79	306	15	2,6	10	15	0,6	2,1	11	13	49	19	6,7	26	29	0,6	2,2	1	3,8	8	0,10	0,40	7
Choco Latte Macchiato 0,4l z napojem owsianym	417	1761	21	99	418	21	3,7	16	22	1,7	7	35	14	61	23	11	48	53	0,8	3,4	1,7	7,2	14	0,14	0,61	10
Iced Latte z napojem owsianym	133	508	6	32	120	6	1,5	5,9	8	0,2	0,6	3	3,7	14	5	1,8	6,7	7	0,4	1,6	0,6	2,3	5	0,05	0,20	3
Iced Caramel Latte z napojem owsianym	222	918	11	53	219	11	1,4	5,9	8	0,1	0,6	3	9,3	38	15	7,5	31	35	0,4	1,6	0,6	2,3	5	0,05	0,21	4
Iced Caramel Latte z bitą śmietanką z napojem owsianym	267	897	11	64	214	11	2,2	7,3	10	1,1	3,6	18	10	35	13	9,2	31	34	0,2	0,7	0,5	1,8	4	0,04	0,13	2
Poziomkowa Iced Latte z napojem owsianym	255	1120	13	61	267	13	1,3	5,9	8	0,1	0,6	3	11	50	19	10	43	48	0,4	1,6	0,5	2,3	5	0,05	0,22	4
Poziomkowa Iced Latte z bitą śmietanką z napojem owsianym	303	1098	13	72	262	13	2	7,3	10	1	3,6	18	13	47	18	12	43	48	0,2	0,8	0,5	1,8	4	0,04	0,13	2
Kawa 0,2l z mlekiem bez laktozy	75	163	2	18	38	2	0,6	1,2	2	0,4	0,8	4	1,8	4,0	2	1,8	4,0	4	0	0	1,3	2,9	6	0,04	0,08	1
Kawa 0,3l z mlekiem bez laktozy	70	205	2	16	48	2	0,5	1,5	2	0,4	1,0	5	1,7	5,0	2	1,7	5,0	6	0	0	1,3	3,7	7	0,04	0,10	2
Kawa 0,4l z mlekiem bez laktozy	69	308	4	16	72	4	0,5	2,3	3	0,3	1,5	8	1,7	7,6	3	1,7	7,6	8	0	0	1,2	5,5	11	0,03	0,15	3
Café Latte 0,2l z mlekiem bez laktozy	156	295	4	37	70	3	1,2	2,3	3	0,8	1,5	8	3,9	7,3	3	3,9	7,3	8	0	0	2,6	5,0	10	0,08	0,15	3
Café Latte 0,3l z mlekiem bez laktozy	156	463	6	37	109	5	1,2	3,6	5	0,8	2,4	12	3,8	11	4	3,8	11	13	0	0	2,6	7,9	16	0,08	0,24	4
Café Latte 0,4l z mlekiem bez laktozy	156	591	7	37	140	7	1,2	4,6	7	0,8	3,1	15	3,9	15	6	3,9	15	16	0	0	2,6	10	20	0,08	0,31	5
Cappuccino 0,2l z mlekiem bez laktozy	150	246	3	36	58	3	1,2	1,9	3	0,8	1,3	6	3,7	6,1	2	3,7	6,1	7	0	0	2,6	4,2	8	0,08	0,13	2
Cappuccino 0,3l z mlekiem bez laktozy	149	365	4	35	86	4	1,2	2,9	4	0,8	1,9	10	3,7	9,0	3	3,7	9,0	10	0	0	2,5	6,2	12	0,08	0,19	3
Cappuccino 0,4l z mlekiem bez laktozy	149	473	6	35	112	6	1,2	3,7	5	0,8	2,5	12	3,7	12	4	3,7	12	13	0	0	2,5	8,1	16	0,08	0,25	4
Flat White 0,2l z mlekiem bez laktozy	140	287	3	33	68	3	1,1	2,2	3	0,7	1,5	7	3,5	7,1	3	3,5	7,1	8	0	0	2,4	4,9	10	0,07	0,15	2
Flat White 0,3l z mlekiem bez laktozy	148	454	5	35	107	5	1,2	3,6	5	0,8	2,4	12	3,7	11	4	3,7	11	12	0	0	2,5	7,7	15	0,08	0,24	4
Caramel Latte Macchiato 0,4l z mlekiem bez laktozy	287	1107	13	68	262	13	1,6	6,1	9	1,1	4,1	20	11	42	16	7,6	29	33	0	0	2,5	9,6	19	0,10	0,40	7
Choco Latte Macchiato 0,4l z mlekiem bez laktozy	374	1576	19	89	374	19	2,7	11	16	2,1	8,9	45	13	54	21	12	51	57	0,3	1,1	3,1	13	26	0,14	0,60	10
Iced Latte z mlekiem bez laktozy	99	375	4	23	89	4	0,8	2,9	4	0,5	2	10	2,4	9,3	4	2,4	9,3	10	0	0	1,7	6,4	13	0,05	0,20	3
Iced Caramel Latte z mlekiem bez laktozy	190	785	9	45	187	9	0,7	2,9	4	0,5	2	10	8,1	34	13	8,1	34	37	0	0	1,5	6,4	13	0,05	0,21	4
Iced Caramel Latte z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	248	834	10	59	199	10	1,8	5,9	8	1,3	4,3	21	9,7	33	13	9,6	32	36	0	0	1,1	3,7	7	0,04	0,13	2
Poziomkowa Iced Latte z mlekiem bez laktozy	225	988	12	54	235	12	0,7	2,9	4	0,4	2	10	10	46	18	10	46	51	0	0	1,5	6,4	13	0,05	0,21	4
Poziomkowa Iced Latte z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	286	1036	12	68	247	12	1,6	5,9	8	1,2	4,3	21	12	45	17	12	44	49	0	0	1	3,7	7	0,04	0,13	2
Ciacho słony karmel	1906	1449	17	455	346	17	22	17	24	9,8	7,4	37	59	45	17	32	24	27	0,7	0,5	4,1	3,1	6	1,0	0,76	13
Ciacho z kawałkami czekolady	1939	1552	18	464	372	19	24	19	27	12	9,8	49	56	45	17	40	32	36	2,8	2,2	5,1	4,0	8	0,7	0,54	9
Ciacho owsiane	1866	1434	17	446	343	17	21	16	23	11	8,4	42	56	43	17	32	25	27	4,1	3	6,1	4,7	9	0,33	0,25	4
Croissant maślany	1529	935	11	366	224	11	20	12	17	13	8,0	40	39	24	9	5,7	3,5	4	1,3	0,8	6,2	3,8	8	0,97	0,59	10
Croissant z nadzieniem kakaowym	1826	1625	19	438	390	20	27	24	34	12	11	55	40	36	14	13	12	13	1,9	1,7	7,4	6,6	13	0,7	0,62	10
Muffin Choco	1363	1416	17	325	338	17	22	23	32	4,2	4,4	22	43	45	17	25	26	29	1,5	1,6	4,5	4,7	9	0,96	1	17
Muffin z jabłkiem i cynamonem	1488	1498	18	355	357	18	18	18	25	2,9	2,9	15	44	45	17	24	24	27	1,4	1,4	3,6	3,6	7	0,42	0,42	7
McPops® czerwone owoce*	1742	436	5	417	104	5	24	6	9	11	2,8	14	45	11	4	21	5,3	6	1,5	0,4	5,5	1,4	3	0,66	0,17	3
McPops® biała czekolada*	2023	506	6	485	121	6	28	7	10	11	2,8	14	50	13	5	28	7	8	1,3	0,3	6,9	1,7	3	0,73	0,18	3
McPops® orzechowy*	2025	506	6	485	121	6	29	7,3	10	11	2,8	14	49	12	5	26	6,5	7	1,5	0,4	6,9	1,7	3	0,79	0,20	3
Makaronik o smaku czekoladowym	1973	355	4	491	88	4	23	4,2	6	7,8	1,4	7	59	11	4	55	9,9	11	2,7	0,5	9,4	1,7	3	0,12	0,02	0
Makaronik o smaku malinowym	1913	344	4	469	84	4	16	2,9	4	0	0	0	70	13	5	67	12	13	4,4	0,8	9,5	1,7	3	0,1	0,02	0
DODATKI																										
Bita śmietanka	931	222	3	222	53	3	19	4,5	6	14	3,3	17	11	2,6	1	9,3	2,2	2	0	0	2,5	0,6	1	0,08	0,02	0
Syrop waniliowy	1078	136	2	258	32	2	0	0	0	0	0	0	65	8,0	3	64	5	6	0	0	0	0	0	0,23	0	0
Syrop karmelowy	1371	136	2	328	32	2	0	0	0	0	0	0	82	8,0	3	82	5	6	0	0	0	0	0	0,03	0	0

* Produkt jest dostępny w wybranych restauracjach McDonald's, lista na www.mcdonalds.pl.

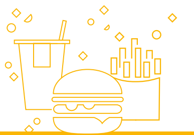

TABELA ALERGENÓW

Produkty z aktualnej oferty McDonald's® niewymienione poniżej w tabeli z alergenami nie posiadają alergenów.

	ALERGENY
OFERTA KLASYCZNA	
Hamburger	1a, 7, 10, 11
Cheeseburger	1a, 7, 10, 11
Big Mac®	1a, 3, 7, 10, 11
McRoyal®	1a, 7, 10, 11
WieśMac®	1a, 3, 7, 10, 11, 12
McChicken®	1a, 3, 7, 10, 11
Jalapeño Burger	1a, 3, 7, 10, 11
Chikker®	1a, 3, 7, 10, 11
Red Chikker®	1a, 7, 11
McDouble	1a, 7, 10, 11
McRoyal® Podwójny	1a, 7, 10, 11
WieśMac® Podwójny	1a, 3, 7, 10, 11, 12
McWrap® Chrupiący Klasyczny	1a, 3, 7, 10, 11
McWrap® Chrupiący Bekon Deluxe	1a, 3, 7, 10, 11
SAŁATKI	
Sałatka Kurczak Premium	1a, 7
SOSY DO SAŁATEK	
Sos 1000 Wysp	3, 7, 9, 10
Sos Vinegret	10
Sos Jogurtowo-Koperkowy	3, 7, 9, 10
EKSTRAKĄSKI	
4 McNuggets®	1a, 9
6 McNuggets®	1a, 9
9 McNuggets®	1a, 9
20 McNuggets®	1a, 9
OFERTA ŚNIADANIOWA	
McTost® Pieczarki i Ser	1a, 7, 11
McTost® Bekon i Ser	1a, 7, 11
McTost® Ser	1a, 7, 11
McMuffin® Avocado	1a-b, 3, 7, 11
McMuffin® Jajko	1a-b, 3, 7, 11
McMuffin® Jajko i Bekon	1a-b, 3, 7, 11
McMuffin® Wieprzowy z Jajkiem	1a-b, 3, 7, 11
McMuffin® Farmerski	1a-b, 3, 7, 10, 11, 12
McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka	1a, 1b, 7, 11
Pszenna Kajzerka Kurczak Premium	1a-d, 3, 6, 7, 8a-b, 10, 11
Wieloziarnista Kajzerka Kurczak Premium	1a-d, 3, 6, 7, 8a-b, 10, 11
Pszenna Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe	1a-d, 3, 6, 7, 8a-b, 10, 11, 12
Wieloziarnista Podwójna Kajzerka Wieprzowa DeLuxe	1a-d, 3, 6, 7, 8a-b, 10, 11, 12
Pszenna Kajzerka Jajko i Pieczarki	1a-d, 3, 6, 7, 8a-b, 10, 11
Wieloziarnista Kajzerka Jajko i Pieczarki	1a-d, 3, 6, 7, 8a-b, 10, 11
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Bekonem	1a, 3, 7, 11
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Pieczarkami	1a, 3, 7, 11
Śniadaniowy McWrap® z Jajecznicą i Wieprzowiną	1a, 3, 7, 11
DODATKI	
Sos słodko-kwaśny	1a, 6, 9
Sos barbecue	10
Sos czosnkowy	3
Sos śmietanowy	3, 7, 10
Sos Sriracha Mayo	3, 10
Grzanki w saszetce	1a, 6, 7, 8a-h, 11
PRODUKTY PROMOCYJNE	
Big Tasty® Bacon	1a, 3, 7, 11
Filet-O-Fish®	1a, 3, 4, 7, 10, 11
Chicken McBites® 20 szt.	1a, 9
Sos musztardowy	3, 10
Sos blue cheese	3, 7, 10
Spicy McCrispy®	1a, 1c, 3, 7, 10, 11
McCrispy®	1a, 1c, 3, 7, 10, 11
Maestro Grand Classic	1a, 3, 7, 9, 10, 11
Maestro Bacon&Cheddar	1a, 7, 11
Chicken Tenders 3 szt.	1a, 9
Chicken Tenders 5 szt.	1a, 9
Chicken Tenders 6 szt.	1a, 9
McFlurry® Pistacjowe	1a, 3, 5, 6, 7, 8a-h
Lodowe Marzenie Czekoladowe	7
Lodowe Marzenie Truskawkowe	7
Lodowe Marzenie Karmelowe	7
DESERY	
Lody o smaku waniliowym w kubeczku:	
Lody o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	7
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	7
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	7
Lody o smaku waniliowym w waflu:	
Lody o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7
Lody o smaku waniliowym z polewą truskawkową	1a, 6, 7
Lody o smaku waniliowym z polewą karmelową	1a, 6, 7
McFlurry® waniliowe Lion®	1a, 1c, 6, 7, 8a-b
McFlurry® waniliowe Lion® z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 6, 7, 8a-b
McFlurry® waniliowe Lion® z polewą karmelową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b
McFlurry® waniliowe Lion® z polewą truskawkową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b
McFlurry® waniliowe KitKat®	1a-d, 6, 7, 8a-c
McFlurry® waniliowe KitKat® z polewą o smaku czekoladowym	1a-d, 6, 7, 8a-c
McFlurry® waniliowe KitKat® z polewą karmelową	1a-d, 6, 7, 8a-c
McFlurry® waniliowe KitKat® z polewą truskawkową	1a-d, 6, 7, 8a-c
Shake z kawą	7
Shake o smaku czekoladowym 0,25l	7
Shake o smaku czekoladowym 0,4l	7
Shake o smaku waniliowym 0,25l	7
Shake o smaku waniliowym 0,4l	7
Shake o smaku truskawkowym 0,25l	7
Shake o smaku truskawkowym 0,4l	7
Ciastko jabłkowe*	1a, 7
DODATKI	
Ser cheddar topiony	7
Jajko sadzone	3, 7
Bekon	7
Kurczak panierowany	1a
Musztarda	10
Sos majonezowy	3, 10
Sos pikantny z zielonym sosem chili	3, 7
Sos musztardowo-chrzanowy	3, 10 12

* Produkt jest dostępny w wybranych restauracjach McDonald's, lista na www.mcdonalds.pl.

TABELA ALERGENÓW McCAFÉ®

	ALERGENY
Kawa z mlekiem 0,2l	7
Kawa z mlekiem 0,3l	7
Kawa z mlekiem 0,4l	7
Café Latte 0,2l	7
Café Latte 0,3l	7
Café Latte 0,4l	7
Cappuccino 0,2l	7
Cappuccino 0,3l	7
Cappuccino 0,4l	7
Flat White 0,2l	7
Flat White 0,3l	7
Caramel Latte Macchiato 0,4l	7
Choco Latte Macchiato 0,4l	7
Iced Latte	7
Iced Caramel Latte	7
Iced Caramel Latte z bitą śmietanką	7
Poziomkowa Iced Latte	7
Poziomkowa Iced Latte z bitą śmietanką	7
Kawa czarna 0,2l z napojem owsianym	1d
Kawa czarna 0,3l z napojem owsianym	1d
Kawa czarna 0,4l z napojem owsianym	1d
Café Latte 0,2l z napojem owsianym	1d
Café Latte 0,3l z napojem owsianym	1d
Café Latte 0,4l z napojem owsianym	1d
Cappuccino 0,2l z napojem owsianym	1d
Cappuccino 0,3l z napojem owsianym	1d
Cappuccino 0,4l z napojem owsianym	1d
Flat White 0,2l z napojem owsianym	1d
Flat White 0,3l z napojem owsianym	1d
Caramel Latte Macchiato 0,4l z napojem owsianym	1d, 7
Choco Latte Macchiato 0,4l z napojem owsianym	1d, 7
Iced Latte z napojem owsianym	1d
Iced Caramel Latte z napojem owsianym	1d
Iced Caramel Latte z bitą śmietanką z napojem owsianym	1d, 7
Poziomkowa Iced Latte z napojem owsianym	1d
Poziomkowa Iced Latte z bitą śmietanką z napojem owsianym	1d, 7
Kawa 0,2l z mlekiem bez laktozy	7
Kawa 0,3l z mlekiem bez laktozy	7
Kawa 0,4l z mlekiem bez laktozy	7
Café Latte 0,2l z mlekiem bez laktozy	7
Café Latte 0,3l z mlekiem bez laktozy	7
Café Latte 0,4l z mlekiem bez laktozy	7
Cappuccino 0,2l z mlekiem bez laktozy	7
Cappuccino 0,3l z mlekiem bez laktozy	7
Cappuccino 0,4l z mlekiem bez laktozy	7
Flat White 0,2l z mlekiem bez laktozy	7
Flat White 0,3l z mlekiem bez laktozy	7
Caramel Latte Macchiato 0,4l z mlekiem bez laktozy	7
Choco Latte Macchiato 0,4l z mlekiem bez laktozy	7
Iced Latte z mlekiem bez laktozy	7
Iced Caramel Latte z mlekiem bez laktozy	7
Iced Caramel Latte z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	7
Poziomkowa Iced Latte z mlekiem bez laktozy	7
Poziomkowa Iced Latte z bitą śmietanką z mlekiem bez laktozy	7
Banana & Caramel Latte z mlekiem bez laktozy	7
Ciacho słony karmel	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g-h
Ciacho z kawałkami czekolady	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g-h
Ciacho owsiane	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g-h
Croissant maślany	1a, 3, 6, 7, 8a-i, 10, 11
Croissant z nadzieniem kakaowym	1a, 3, 6, 7, 8a-i, 10, 11
Muffin Choco	1a, 3, 5, 6, 7, 8a, 8b, 8d, 8h
Muffin z jabłkiem i cynamonem	1a, 3, 5, 6, 7, 8a, 8b, 8d, 8h
McPops® czerwone owoce*	1a-f, 3, 6, 7, 8a-e, 8g, 11
McPops® biała czekolada*	1a-f, 3, 6, 7, 8a-e, 8g, 11
McPops® orzechowy*	1a-f, 3, 6, 7, 8a-e, 8g, 11
Makaronik o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 11
Makaronik o smaku malinowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 11
DODATKI	
Bita śmietanka	7

* Produkt jest dostępny w wybranych restauracjach McDonald's, lista na www.mcdonalds.pl.

Pełna lista dostępnych produktów znajduje się na www.mcdonalds.pl

ZAPRASZAMY NA STRONĘ www.mcdonalds.pl

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal), Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; **2** Produkt zawiera skorupiaki; **3** Produkt zawiera jaja; **4** Produkt zawiera ryby; **5** Produkt zawiera orzeszki ziemne; **6** Produkt zawiera soję; **7** Produkt zawiera mleko; **8** Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadamia, i) Queensland; **9** Produkt zawiera seler; **10** Produkt zawiera gorczycę; **11** Produkt zawiera ziarna sezamu; **12** Produkt zawiera dwutlenek siarki; **13** Produkt zawiera łubin; **14** Produkt zawiera mięczaki; „od – do" oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.

Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergennych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergennych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; **2** The product contains shellfish; **3** The product contains eggs; **4** The product contains fish; **5** The product contains peanuts; **6** The product contains soya; **7** The product contains milk; **8** The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; **9** The product contains celeriac; **10** The product contains charlock; **11** The product contains sesame grains; **12** The product contains sulphur dioxide; **13** The product contains lupin; **14** The product contains molluscs;
"from - to" means all allergens in this range

Przedstawione tu informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetycznej i składnikach odżywczych) oraz alergenach są możliwie pełne. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach McDonald's® nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przedstawione informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowano w odniesieniu do ilości napoju określonej pojemnością naczynia, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklarowany jako produkt wegetariański; wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje tu zawarte obowiązują od 10.09.2025 i mogą być w każdym momencie zmienione. Informacja o wielkości porcji poszczególnych produktów znajduje się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-674 Warszawa, tel. +48 22 211 58 00, 211 58 01, www.mcdonalds.pl.