



TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



		R-800kJ		R-2000kcal		R-70g		R-20g		R-20g		R-20g		R-30g		R-30g		-		R-50g		R-6g						
		100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja	100g	porcja					
OFERTA KLASYCZNA																												
Hamburger	1020	1085	3	243	258	13	89	95	14	35	37	19	27	29	11	63	6,8	8	21	23	13	13	27	11	11			
Cheeseburger	1040	1283	5	254	306	15	11	13	19	51	61	31	25	30	11	60	7,3	8	19	23	13	16	32	13	16	27		
Big Mac®	965	2273	27	231	544	27	12	29	41	44	40	1	51	8	42	16	37	8,8	10	17	40	12	27	56	0,98	23	38	
McRoyal®	1072	2287	27	266	547	27	13	29	41	63	14	18	38	38	15	48	10	11	14	30	16	33	66	12	26	43		
WiesMac®	1030	2529	30	261	607	30	16	38	54	53	12	61	15	35	15	82	9	12	27	13	31	61	0,80	18	21			
McChicken®	990	1895	22	229	432	22	90	17	24	11	21	10	25	48	12	80	9	14	24	27	11	21	42	0,81	192	32		
Jalapeño Burger	1040	1289	15	250	303	15	12	14	20	34	41	20	24	28	11	49	5	17	18	22	11	14	27	121	147			
Chik'ke®	1138	1075	20	272	407	20	12	18	26	13	19	10	30	45	17	36	5	6	18	26	9	16	24	19	11	16	26	
Red Chik'ke®	946	1438	17	225	342	17	61	93	13	18	13	10	6	32	49	19	56	8,5	9	17	26	94	14	29	13	20	33	
McDouble®	1057	1165	20	252	408	20	13	21	29	58	95	47	19	30	12	45	7,3	8	14	23	16	25	24	49	12	20	33	
Podwójny McRoyal®	1097	3329	40	263	786	40	16	47	67	12	22	10	13	38	15	43	10	11	1	3	18	54	108	1	3	50		
Podwójny WiesMac®	1160	4025	48	278	997	48	19	67	96	68	23	10	18	36	14	28	9	10	0,8	29	16	55	100	0,84	239	49		
McWrap® Klasyczny Chrupiący Kurczak	975	2397	19	239	572	19	85	23	33	20	56	28	23	64	24	36	9	13	35	90	25	49	13	35	58			
McWrap® Bekon Deluxe Chrupiący Kurczak	1030	2780	32	246	585	32	15	33	47	20	52	26	33	59	23	26	6,9	8	14	37	9	16	25	0,81	206	1		
SAŁATKI																												
Salatka	110	181	2	28	36	2	0,3	0,4	1	0	0	0	0	37	54	2	21	31	3	19	28	13	19	4	0,04	0,06	1	
Salatka Kurczak Premium	540	1276	16	123	229	16	67	7	24	22	5,6	28	73	19	2	11	3	4	15	36	92	24	47	0,53	13	22		
SOSY DO SAŁATEK																												
Olówka i oliwki	330	515	7	89	150	8	91	17	24	15	27	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sos 100% wysp	834	340	4	102	82	4	19	8	11	16	14	15	8	19	21	8	0,7	27	1	44	18	2	0,3	0,1	0	1	0,57	10
Sos winegrek	1967	771	9	478	887	9	52	20	39	36	14	7	29	11	0	30	10	1	0,5	0,2	0,3	0,1	0	18	0,71	12		
Sos jogurtowo-koperkowy o niskiej zawartości tłuszczu	260	109	1	62	26	1	14	0,5	1	0,3	0,1	1	11	44	2	82	34	4	0,4	0,2	1	0,5	1	18	0,75	13		
EKSTRAKASI																												
Kurczak McNuggets® 4 szt.	1011	732	9	241	265	13	11	83	12	14	10	5	19	14	5	0,7	0,5	1	0,9	0,6	15	11	22	11	0,81	14		
Kurczak McNuggets® 6 szt.	1011	1088	13	292	313	13	11	12	14	15	8	19	21	8	0,7	0,8	1	0,9	10	16	16	33	11	12	20			
Kurczak McNuggets® 9 szt.	1011	1647	20	241	320	20	11	19	27	14	23	11	19	31	12	0,7	1	1	0,9	14	15	25	49	11	18	31		
Kurczak McNuggets® 20 szt.	1011	3699	44	241	833	44	11	42	59	14	51	25	19	36	26	0,7	2,5	3	0,9	32	16	55	110	11	41	68		
Chrupiące marchewki	720	147	2	63	24	2	0,2	0,2	0	0	0	0	9,6	67	3	47	33	4	2,8	20	0,9	0,6	1	0,7	0,2	2		
Soczyste jabłuszka	265	185	2	63	44	2	0,2	0,1	0	0	0	0	0	14	97	4	10	73	8	24	17	0,3	0,2	0	0	0	0	
OFERTA ŚNIADANIOWA																												
McToast® Pieczarki i Ser	1128	1194	14	269	285	14	13	14	20	78	82	41	27	28	11	53	5,6	6	27	2,8	10	11	22	15	16	27		
McToast® Bekon i Ser	1123	1142	14	279	312	14	14	12	17	76	64	32	33	28	11	64	5,5	6	21	1,8	15	13	26	20	17	28		
McToast® Ser	1240	786	9	285	189	9	8,6	55	14	4	2,8	14	41	27	10	77	4,9	5	27	1,8	11	74	8	16	10	17		
McMuffin® Twarożek i Ogórek	636	1163	14	200	276	14	10	14	11	71	9,8	49	19	27	10	26	3,5	4	14	1,9	6,5	89	8	0,84	1,6	19		
McMuffin® Awocado	745	1187	14	178	283	14	9	14	20	29	46	23	17	27	10	13	21	2	12	20	74	12	24	0,81	0,97	16		
McMuffin® Jajko	957	1115	13	228	265	13	10	12	17	53	62	31	22	25	10	16	19	2	14	16	12	14	27	0,94	11	21		
McMuffin® Jajko i Bekon	1022	1283	15	244	301	15	12	14	21	60	74	37	21	25	10	16	19	2	13	16	13	16	33	10	13	18		
McMuffin® Wiewiórz z Jajkiem	1045	1733	20	250	400	20	14	24	34	66	11	55	16	26	10	12	20	2	10	16	14	23	46	17	17	28		
McMuffin® Farmerski	1261	1571	19	302	366	19	18	22	32	62	78	39	21	26	10	19	23	3	14	18	14	17	34	14	17	28		
McMuffin® Twarożek i Rzodkiewka	871	1148	14	210	275	14	11	14	21	74	97	49	20	26	10	26	3,4	4	16	20	6,8	69	8	0,90	12	20		
Smiley McCrispy®	876	8667	22	269	444	22	76	16	23	08	14	9	25	53	20	22	47	5	17	36	10	22	44	10	22	37		
Kajzerka Kurczak Premium Wielozłazista	912	1839	23	271	482	23	93	20	19	10	22	11	33	50	19	1	44	5	19	39	10	22	44	11	25	41		
Podwójna Kajzerka Wiewiórzowa Deluxe	1308	2900	31	273	633	31	17	38	54	60	14	70	18	41	16	17	40	5	11	25	10	38	16	13	30			
Podwójna Kajzerka Wiewiórzowa Deluxe Wielozłazista	1669	2672	32	281	642	32	16	42	19	59	61	14	70	16	37	14	16	37	4	13	29	31	82	14	33	55		
Kajzerka Jajko i Pieczarki	938	1855	22	278	428	22	13	23	38	5,6	11	15	20	8	17	34	3	17	42	82	34	12	23	38				
Kajzerka Jajko i Pieczarki Wielozłazista	944	1988	23	286	454	23	13	27	38	5,8	12	18	15	20	8	17	34	3	17	42	83	34	12	23	38			
Śniadaniowy McWrap® Jajecznicą i Bekon	72	1495	16	189	366	16	69	14	21	21	25,5	28	18	38	15	31	13	3	13	28	84	18	36	10	22	36		
Śniadaniowy McWrap® Jajecznicą i Pieczarki	671	1547	19	169	369	18	72	16	24	32	73	37	16	38	15	14	32	4	17	28	78	55	31	14	39	61		
Śniadaniowy McWrap® Jajecznicą i Wiewiórzowa	771	1944	23	189	369	24	94	24	34	36	90	45	15	38	15	13	32	4	11	38	95	24	48	11	26	43		
FRYTKI																												
Frytki male	1200	993	11	287	291	11	14	11	16	13	11	6	36	29	11	0,3	0,2	0	3,6	29	36	29	6	0,67	0,53	9	9	
Frytki średnie	1200	1388	16	287	327	14	15	21	13	13	15	8	36	41	16	0,3	0,3	0	3,6	41	36	41	0,67	0,67	13			
Frytki duże	1200	1820	21	287	424	21	20	29	13	20	10	6	34	54	21	0,3	0,4	0	3,6	54	34	54	11	0,67	10			
DODATKI																												
Ketchup	506	58	1	119	14	1	0	0	0	0	0	0	28	31	1	19	22	2	18	0,2	14	0,2	0	21	0,24	4		
Sos słodko-kwaśny	727	214	2	152	41	3	13	0,4	1	0,1	0	0	34	12	4	36	11	12	0,8	0,2	0,3	0,1	1	11	0,32	5		
Sos barbecue	645	189	2	162	44	2	12	0,4	1	0,2	0	0	39	14	4	38	10	11	15	0,5	11	0,3	1	16	0,47	8		
Sos czosnkowy	2916	683	8	709	168	8	77	18	65	57	14	7	3,6	0,9	0	28	0,7	1	0,3	0,1	11	0,3	1	15	0,36	6		
Sos śmietanowy	1388	446	5	209	165	5	43	11	16	25	14	7	9,2	23	1	68	21	2	0,4	0,1	19	0,5	1	18	0,45	8		
Sos Sriracha Mayo	1029	272	3	246	36	3	19	5	7	15	0,4	1	2	45	2	14	37	4	0,7	0,2	0,8	0,2	0	18	0,48	8		
Grzanki w sosie	1754	246	3	246	36	3	8,2	11	2	0,8	0,1	1	72	10	4	59	0,8	1	4	9	0,7	11	15	3	21	0,29	5	
PRODUKTY PROMOCYJNE																												
McWrap® Teriaki	982	2503	30	235	589	30	10	26																				