



TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK			BIAŁKO			SÓL			
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g			
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	
Espresso	5	2	0	1	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,1	0,0	0	0,1	0,0	0	0,0	0,0	0,2	0,1	0	0,00	0,00	0		
Double Espresso	5	3	0	1	1	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,1	0,1	0	0,1	0,1	0	0,0	0,0	0,2	0,1	0	0,00	0,00	0		
Kawa czarna mała	5	10	0	1	2	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,1	0,2	0	0,1	0,2	0	0,0	0,0	0,2	0,4	1	0,00	0,00	0		
Kawa czarna średnia	5	15	0	1	3	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,1	0,3	0	0,1	0,3	0	0,0	0,0	0,2	0,6	1	0,00	0,00	0		
Kawa czarna duża	5	20	0	1	4	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,1	0,4	0	0,1	0,4	0	0,0	0,0	0,2	0,8	2	0,00	0,00	0		
Kawa z mlekiem mała	7	99	215	3	23	51	3	1,2	2,6	4	0,8	1,7	9	1,8	4,0	2	1,8	4,0	4	0,0	0,0	1,3	2,9	6	0,04	0,08	1	
Kawa z mlekiem średnia	7	92	270	3	22	64	3	1,1	3,3	5	0,7	2,2	11	1,7	5,0	2	1,7	5,0	6	0,0	0,0	1,3	3,7	7	0,04	0,10	2	
Kawa z mlekiem duża	7	91	405	5	21	95	5	1,1	4,9	7	0,7	3,2	16	1,7	7,5	3	1,7	7,5	8	0,0	0,0	1,2	5,5	11	0,03	0,15	3	
Café Latte małe	7	207	392	5	49	93	5	2,6	4,9	7	1,7	3,2	16	3,8	7,3	3	3,8	7,3	8	0,0	0,0	2,6	5,0	10	0,08	0,15	3	
Café Latte średnie	7	207	614	7	49	146	7	2,6	7,7	11	1,7	5,1	25	3,8	11	4	3,8	11	13	0,0	0,0	2,6	7,8	16	0,08	0,24	4	
Café Latte duże	7	207	784	9	49	186	9	2,6	9,9	14	1,7	6,5	32	3,8	15	6	3,8	15	16	0,0	0,0	2,6	10	20	0,08	0,31	5	
Cappuccino małe	7	200	327	4	47	77	4	2,5	4,1	6	1,7	2,7	13	3,7	6,1	2	3,7	6,1	7	0,0	0,0	2,6	4,2	8	0,08	0,13	2	
Cappuccino średnie	7	197	484	6	47	115	6	2,5	6,1	9	1,6	4,0	20	3,7	9,0	3	3,7	9,0	10	0,0	0,0	2,5	6,2	12	0,08	0,19	3	
Cappuccino duże	7	198	628	7	47	149	7	2,5	7,9	11	1,6	5,2	26	3,7	12	4	3,7	12	13	0,0	0,0	2,5	8,0	16	0,08	0,25	4	
Fiat White małe	7	186	380	5	44	90	5	2,3	4,8	7	1,5	3,1	16	3,5	7,1	3	3,5	7,1	8	0,0	0,0	2,4	4,9	10	0,07	0,15	2	
Fiat White średnie	7	196	602	7	47	143	7	2,5	7,6	11	1,6	5,0	25	3,6	11	4	3,6	11	12	0,0	0,0	2,5	7,7	15	0,08	0,24	4	
Caramel Latte Macchiato	7	332	1278	15	79	303	15	2,8	11	15	1,8	7,1	35	11	42	16	7,6	29	33	0,0	0,0	2,5	9,6	19	0,10	0,40	7	
Choco Latte Macchiato	7	415	1747	21	99	415	21	3,8	16	23	2,8	12	60	13	54	21	12	51	57	0,3	1,1	3,1	13	26	0,14	0,60	10	
Kawa mała z napojem owsianym	1d	94	205	2	22	49	2	1,1	2,4	3	0,1	0,2	1	2,5	5,5	2	1,3	2,8	3	0,4	0,8	0,4	0,9	2	0,05	0,10	2	
Kawa średnia z napojem owsianym	1d	88	258	3	21	61	3	1,0	3,0	4	0,1	0,3	2	2,4	6,9	3	1,2	3,5	4	0,3	1,0	0,4	1,2	2	0,04	0,13	2	
Kawa duża z napojem owsianym	1d	87	387	5	21	91	5	1,0	4,5	6	0,1	0,5	2	2,3	10	4	1,2	5,2	6	0,3	1,5	0,4	1,8	4	0,04	0,20	3	
Café Latte małe z napojem owsianym	1d	197	374	4	47	89	4	2,4	4,5	6	0,2	0,5	2	5,3	10	4	2,6	5,0	6	0,8	1,5	0,7	1,3	3	0,10	0,20	3	
Café Latte średnie z napojem owsianym	1d	197	586	7	47	139	7	2,4	7,1	10	0,2	0,7	4	5,3	16	6	2,6	7,8	9	0,8	2,4	0,7	2,0	4	0,10	0,31	5	
Café Latte duże z napojem owsianym	1d	197	748	9	47	178	9	2,4	9,0	13	0,2	0,9	5	5,3	20	8	2,6	10	11	0,8	3,0	0,7	2,5	5	0,10	0,39	7	
Cappuccino małe z napojem owsianym	1d	190	312	4	45	74	4	2,3	3,8	5	0,2	0,4	2	5,1	8,4	3	2,5	4,2	5	0,8	1,3	0,7	1,1	2	0,10	0,16	3	
Cappuccino średnie z napojem owsianym	1d	188	462	5	45	110	5	2,3	5,6	8	0,2	0,6	3	5,1	12	5	2,5	6,2	7	0,8	1,9	0,6	1,6	3	0,10	0,24	4	
Cappuccino duże z napojem owsianym	1d	189	599	7	45	142	7	2,3	7,2	10	0,2	0,7	4	5,1	16	6	2,5	8,0	9	0,8	2,4	0,6	2,1	4	0,10	0,31	5	
Fiat White małe z napojem owsianym	1d	177	362	4	42	86	4	2,1	4,3	6	0,2	0,4	2	4,8	9,8	4	2,4	4,8	5	0,7	1,4	0,6	1,3	3	0,09	0,19	3	
Fiat White średnie z napojem owsianym	1d	187	574	7	44	136	7	2,2	6,9	10	0,2	0,7	3	5,0	15	6	2,5	7,7	9	0,7	2,3	0,6	2,0	4	0,10	0,30	5	
Caramel Latte Macchiato z napojem owsianym	1d,7	323	1246	15	77	295	15	2,6	10	14	0,6	2,1	11	12	47	18	6,5	25	28	0,7	2,7	0,8	2,9	6	0,12	0,47	8	
Choco Latte Macchiato z napojem owsianym	1d,7	407	1715	20	97	407	20	3,6	15	22	1,7	7,0	35	14	59	23	11	47	52	0,9	3,8	1,5	6,3	13	0,17	0,68	11	
Kawa mała z mlekiem bez laktozy	7	75	163	2	18	38	2	0,6	1,2	2	0,4	0,8	4	1,8	4,0	2	1,8	4,0	4	0,0	0,0	1,3	2,9	6	0,04	0,08	1	
Kawa średnia z mlekiem bez laktozy	7	70	205	2	16	48	2	0,5	1,5	2	0,4	1,0	5	1,7	5,0	2	1,7	5,0	6	0,0	0,0	1,3	3,7	7	0,04	0,10	2	
Kawa duża z mlekiem bez laktozy	7	69	308	4	16	72	4	0,5	2,3	3	0,3	1,5	8	1,7	7,6	3	1,7	7,6	8	0,0	0,0	1,2	5,5	11	0,03	0,15	3	
Café Latte małe z mlekiem bez laktozy	7	156	295	4	37	70	3	1,2	2,3	3	0,8	1,5	8	3,9	7,3	3	3,9	7,3	8	0,0	0,0	2,6	5,0	10	0,08	0,15	3	
Café Latte średnie z mlekiem bez laktozy	7	156	463	6	37	109	5	1,2	3,6	5	0,8	2,4	12	3,8	11	4	3,8	11	13	0,0	0,0	2,6	7,9	16	0,08	0,24	4	
Café Latte duże z mlekiem bez laktozy	7	156	591	7	37	140	7	1,2	4,6	7	0,8	3,1	15	3,9	15	6	3,9	15	16	0,0	0,0	2,6	10	20	0,08	0,31	5	
Cappuccino małe z mlekiem bez laktozy	7	150	246	3	36	58	3	1,2	1,9	3	0,8	1,3	6	3,7	6,1	2	3,7	6,1	7	0,0	0,0	2,6	4,2	8	0,08	0,13	2	
Cappuccino średnie z mlekiem bez laktozy	7	149	365	4	35	86	4	1,2	2,9	4	0,8	1,9	10	3,7	9,0	3	3,7	9,0	10	0,0	0,0	2,5	6,2	12	0,08	0,19	3	
Cappuccino duże z mlekiem bez laktozy	7	149	473	6	35	112	6	1,2	3,7	5	0,8	2,5	12	3,7	12	4	3,7	12	13	0,0	0,0	2,5	8,1	16	0,08	0,25	4	
Fiat White małe z mlekiem bez laktozy	7	140	287	3	33	68	3	1,1	2,2	3	0,7	1,5	7	3,5	7,1	3	3,5	7,1	8	0,0	0,0	2,4	4,9	10	0,07	0,15	2	
Fiat White średnie z mlekiem bez laktozy	7	148	454	5	35	107	5	1,2	3,6	5	0,8	2,4	12	3,7	11	4	3,7	11	12	0,0	0,0	2,5	7,7	15	0,08	0,24	4	
Caramel Latte Macchiato z mlekiem bez laktozy	7	287	1107	13	68	262	13	1,6	6,1	9	1,1	4,1	20	11	42	16	7,6	29	33	0,0	0,0	2,5	9,6	19	0,10	0,40	7	
Choco Latte Macchiato z mlekiem bez laktozy	7	374	1576	19	89	374	19	2,7	11	16	2,1	8,9	45	13	54	21	12	51	57	0,3	1,1	3,1	13	26	0,14	0,60	10	
Syrop waniliowy	1078	136	2	258	32	2	0	0	0	0	0	0	0	65	8,0	3	64	5	6	0	0	0	0	0	0	0,23	0	0
Syrop karmelowy	1371	136	2	328	32	2	0	0	0	0	0	0	0	82	8,0	3	82	5	6	0	0	0	0	0	0	0,03	0	0
Ciacho słony karmel	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g-h	1906	1449	17	455	346	17	22	17	24	9,8	7,4	37	59	45	17	32	24	27	0,7	0,5	4,1	3,1	6	1,0	0,76	13	
Ciacho z kawałkami czekolady	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g-h	1939	1552	18	464	372	18	24	19	27	12	9,8	49	56	45	17	40	32	36	2,8	2,2	5,1	4,0	8	0,7	0,54	9	
Ciacho owsiane	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g-h	1874	1495	18	448	358	18	22	17	25	11	9,0	45	54	43	17	32	25	28	4,3	3,4	6,2	4,9	10	0,35	0,28	5	
Croissant maślany	1a, 3, 6, 7, 8a-i, 10, 11	1529	935	11	366	224	11	20	12	17	13	8,0	40	39	24	9	5,7	3,5	4	1,3	0,8	6,2	3,8	8	0,97	0,59	10	
Croissant z nadzieniem kakaowym	1a, 3, 6, 7, 8a-i, 10, 11	1826	1625	19	438	390	20	27	24	34	12	11	55	40	36	14	13	12	13	1,9	1,7	7,4	6,6	13	0,7	0,62	10	
Muffin z truskawkami i białą czekoladą	1a, 3, 6, 7	1525	1388	17	364	331	17	18	16	23	3,7	3,4	17	46	42	16	27	25	28	1,2	1,1	4,0	3,6	7	0,4	0,35	6	
Muffin z czekoladą	1a, 3, 6, 7	1625	1950	23	389	467	23	22	26	37	0,4	5,0	25	43	52	20	25	30	33	1,9	2,3	4,4	5					

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK			BIAŁKO			SÓL		
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)		
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g		
100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	

PRODUKTY PROMOCYJNE																											
McShaker [®] Fries z posypką o smaku śmietany z pieprzem	7	1204	1402	17	287	335	17	13	16	22	1,4	1,6	8	36	42	16	0,5	0,6	1	3,6	4,2	3,8	4,5	9	0,99	1,16	19
McCrispy [®]	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	992	2305	27	237	550	27	10	23	33	1,2	2,7	14	24	56	21	4,7	11	12	1,7	4	12	27	54	1,01	2,35	39
McCrispy [®] Supreme	1a, 1c, 7, 9, 10, 11	840	2343	28	200	558	28	6,8	19	27	1,7	4,6	23	23	64	24	6,1	17	19	1,7	4,9	11	30	60	1,23	3,43	57
Maestro Grand Classic	1a, 3, 7, 9, 10, 11	975	2997	36	233	716	36	12	37	52	4,3	13	67	17	52	20	4,5	14	15	1,3	4	13	40	80	1,07	3,30	55
Maestro Bacon & Cheddar	1a, 7, 11	1005	3146	37	266	835	42	12	39	55	6	19	95	17	54	21	4,6	14	16	1,2	3,9	15	46	93	1,14	3,58	60
Chicken Tenders 3 szt.	1a, 9	1117	1508	18	267	360	18	14	19	27	1,5	2,1	10	17	22	9	0	0	0	1,2	1,6	19	25	51	1,5	2,1	35
Chicken Tenders 5 szt.	1a, 9	1117	2513	30	267	601	30	14	32	45	1,5	3,4	17	17	37	14	0	0	0	1,2	2,7	19	42	85	1,5	3,5	58
Chicken Tenders 6 szt.	1a, 9	1117	3016	36	267	721	36	14	38	54	1,5	4,1	21	17	45	17	0	0	0	1,2	3,2	19	51	102	1,5	4,2	69
Veggie Burger	1a, 1c-d, 3, 7, 10, 11	865	2289	27	207	548	27	11	29	41	2,6	6,8	34	20	53	20	4,8	13	14	2,9	7,7	5,8	15	30	1,3	3,4	57
Veggie McWrap	1a, 1c-d, 3, 7, 10, 11	884	2499	30	212	599	30	11	32	45	2,7	7,6	38	21	59	23	3,1	8,9	10	2,7	7,8	5,5	16	31	1,4	3,9	65
DESERY																											
Lody o smaku waniliowym:																											
z polewą o smaku czekoladowym																											
7	778	1178	14	185	280	14	5,3	8,1	12	4,1	6,3	32	30	45	17	27	41	46	0,7	1,0	3,9	5,9	12	0,22	0,33	6	
z polewą truskawkową																											
7	645	967	12	153	229	11	2,8	4,2	6	1,9	2,8	14	28	43	17	25	38	42	0,4	0,6	2,8	4,1	8	0,11	0,17	3	
z polewą karmelową																											
7	792	1217	14	188	288	14	4,0	6,1	9	2,7	4,1	21	35	53	20	26	40	44	0	0	3,2	4,9	10	0,19	0,29	5	
McFlurry [®] Lion [™] o smaku waniliowym	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	728	1156	14	173	275	14	5,3	8,4	12	3,4	5,4	27	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6,0	12	0,18	0,29	5
McFlurry [®] Lion [™] o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	852	1677	20	202	398	20	6,2	12	17	4,6	9,0	45	32	63	24	28	55	61	0,6	1,3	4,0	8,0	16	0,23	0,46	8
McFlurry [®] Lion [™] o smaku waniliowym z polewą karmelową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	861	1718	20	204	408	20	5,3	11	15	3,4	6,7	34	36	71	27	26	51	57	0,2	0,4	3,3	6,7	13	0,2	0,42	7
McFlurry [®] Lion [™] o smaku waniliowym z polewą truskawkową	1a, 1c, 6, 7, 8a-b	752	1472	18	178	347	17	4,3	8,5	12	2,8	5,4	27	31	61	23	26	51	56	0,5	1,0	3,1	6,1	12	0,15	0,30	5
McFlurry [®] M&M's [®] o smaku waniliowym	7	825	1417	17	196	337	17	6,5	11	16	4,1	7,1	36	30	52	20	28	48	53	0,7	1,2	3,8	6,5	13	0,15	0,25	4
McFlurry [®] M&M's [®] o smaku waniliowym z polewą o smaku czekoladowym	7	922	1936	23	219	460	23	7,1	15	21	5,1	11	55	34	72	28	32	68	76	1,0	2,1	4,0	8,4	17	0,20	0,42	7
McFlurry [®] M&M's [®] o smaku waniliowym z polewą karmelową	7	931	1980	24	221	470	24	6,2	13	19	4,0	8,4	42	38	80	31	30	63	70	0,6	1,2	3,4	7,2	14	0,18	0,38	6
McFlurry [®] M&M's [®] o smaku waniliowym z polewą truskawkową	7	931	1733	21	197	411	21	5,4	11	16	3,4	7,1	36	34	70	27	30	63	70	0,9	1,8	3,2	6,6	13	0,12	0,26	4
Shake o smaku czekoladowym mały	7	497	860	10	118	204	10	2,3	4,0	6	1,6	2,7	14	21	36	14	17	30	33	0,4	0,6	3,3	5,8	12	0,17	0,30	5
Shake o smaku czekoladowym duży	7	497	1376	16	118	326	16	2,3	6,4	9	1,6	4,4	22	21	57	22	17	48	53	0,4	1,0	3,3	9,2	18	0,17	0,48	8
Shake o smaku waniliowym mały	7	489	842	10	116	199	10	2,1	3,7	5	1,5	2,5	13	21	36	14	19	32	36	0	0	3,0	5,2	10	0,11	0,18	3
Shake o smaku waniliowym duży	7	488	1348	16	116	319	16	2,1	5,9	8	1,5	4,1	21	21	58	22	19	51	57	0	0	3,0	8,4	17	0,11	0,30	5
Shake o smaku truskawkowym mały	7	496	856	10	117	203	10	2,1	3,7	5	1,5	2,5	13	21	37	14	19	34	38	0	0	3,0	5,2	10	0,11	0,19	3
Shake o smaku truskawkowym duży	7	496	1370	16	117	324	16	2,1	5,9	8	1,5	4,1	21	21	59	23	19	54	60	0	0	3,0	8,4	17	0,11	0,30	5
Ciastko jabłkowe	1a, 7	1187	955	11	284	228	11	15	12	17	3,5	2,8	14	34	28	11	11	9,2	10	1,9	1,5	2,9	2,3	5	0,41	0,33	6

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK			BIAŁKO			SÓL		
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)		
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g		
100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	

DODATKI																											
Pomidor	76	13	0	18	3,1	0	0,2	0,0	0	0,0	0,0	0	2,6	0,4	0	2,5	0,4	0	1,0	0,2	1,0	0,2	0	0,01	0,00	0	
Sos majonezowy	3, 10	1003	199	2	242	48	2	21	4,2	6	1,6	0,3	2	12	2,4	1	6,8	1,3	1	0,3	0,1	0,6	0,1	0	1,9	0,38	6
Bekon	7	2115	212	3	508	51	3	36	3,6	5	17	1,7	9	4,1	0,4	0	0,5	0,1	0	0,0	0,0	41	4,1	8	2,6	0,26	4
Papryczki jalapeño 6 szt.	7	71	8,5	0	18	2,2	0	0,2	0,0	0	0,1	0,0	0	2,4	0,3	0	0,0	0,0	0	1,5	0,2	0,0	0,0	0	5,7	0,68	11
Sos pikantny z zielonym sosem chili	3, 7	1239	250	3	300	61	3	28	5,7	8	2,2	0,4	2	8,9	1,8	1	5,4	1,1	1	0,8	0,2	1,7	0,3	1	1,5	0,3	5
Rukola	143	7,2	0	34	1,7	0	0,7	0,0	0	0,1	0,0	0	3,7	0,2	0	2,1	0,1	0	1,6	0,1	1,2	2,6	0,1	0	0,07	0,00	0
Burger wołowy 4:1	1156	1057	13	278	254	13	20	19	27	9,1	8,3	41	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	23	21	43	0,48	0,44	7
Ser cheddar topiony	7	1393	198	2	335	48	2	26	3,7	5	17	2,4	12	7,6	1,1	0	3,6	0,5	1	0	0	19	2,7	5	3,4	0,48	8
Salata lodowa krojona	64	13	0	15	3,2	0	0,2	0,1	0	0,0	0,0	0	1,6	0,4	0	1,6	0,3	0	1,0	0,2	0,8	0,2	0	0,03	0,01	0	
Cebula świeża	130	9,1	0	32	2,2	0	0,2	0,0	0	0,1	0,0	0	4,9	0,3	0	4,9	0,3	0	1,8	0,1	1,2	0,1	0	0,01	0,00	0	
Sos musztardowo-chrzanowy	3, 10 12	2547	484	6	618	117	6	67	13	18	5,2	1,0	5	3,7	0,7	0	3,4	0,6	1	1,5	0,3	1,9	0,4	1	1,6	0,29	5
Pikle	35	1,3	0	8,6	0,3	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0,0	0	0	0	0	1,1	0,0	0,3	0,0	0	2,6	0,10	2	
Musztarda	10	285	2,1	0	69	0,5	0	4,2	0,0	0	0	0	1,8	0,0	0	0,7	0,0	0	3,6	0,0	4,4	0,0	0	2,7	0,02	0	
Kecup	506	58	1	119	14	1	0,0	0	0	0	0	0	28	3,2	1	19											