



TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK			BIAŁKO			SÓL		
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)		
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)

ALERGENY	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
PRODUKTY PROMOCYJNE																											
Veggie Burger	1a-f, 3, 6, 7, 9, 10, 11	865	2289	27	207	548	27	11	29	41	2,6	6,8	34	20	53	20	4,8	13	14	2,9	7,7	5,8	15	30	1,3	3,4	57
Supreme Crispy Chicken Caesar Burger	1a, 7, 11	1067	2747	33	256	655	33	12	30	43	2,4	6,1	31	27	70	27	4,0	10	11	1,0	2,5	9,6	25	49	1,0	2,6	43
Supreme Crispy Chicken Caesar McWrap	1a, 7, 11	1077	2958	35	258	707	35	13	35	50	2,4	6,7	34	26	71	27	2,1	5,6	6	1,2	3,3	9,2	25	50	1,2	3,2	53
Supreme Crispy Chicken Sweet&Spicy Burger	1a, 3, 7, 10, 11	990	2598	31	236	618	31	9	24	34	2,0	5,4	27	29	77	30	6,7	18	19	0,9	2,4	9	24	47	1	2,7	46
Supreme Crispy Chicken Sweet&Spicy McWrap	1a, 3, 7, 10, 11	936	2641	31	223	629	31	8,6	25	35	1,8	5,1	26	27	76	29	4,3	12	14	1,1	3,1	8,5	24	48	1	2,8	47
Supreme Crispy Chicken Tenders 3 szt.	1a, 9	1117	1508	18	267	360	18	14	19	27	1,5	2,1	10	17	22	9	0	0	0	1,2	1,6	19	25	51	1,5	2,1	35
Supreme Crispy Chicken Tenders 5 szt.	1a, 9	1117	2513	30	267	601	30	14	32	45	1,5	3,4	17	17	37	14	0	0	0	1,2	2,7	19	42	85	1,5	3,5	58
Supreme Crispy Chicken Tenders 6 szt.	1a, 9	1117	3016	36	267	721	36	14	38	54	1,5	4,1	21	17	45	17	0	0	0	1,2	3,2	19	51	102	1,5	4,2	69
Swojskie kartofelki		775	1000	12	185	239	12	8,0	10	15	0,8	1,0	5	25	32	12	0	0	0	2,5	3,2	2,0	2,6	5	0,74	0,95	16
Maestro Grand Classic	1a, 3, 7, 9, 10, 11	933	2871	34	223	686	34	12	37	53	4,4	14	68	15	45	17	4,3	13	14	1,1	3,3	13	39	79	1	3,1	52
Maestro Grilled Cheese	1a, 7, 10, 11	1104	3163	38	264	756	38	15	42	60	6,8	20	100	15	43	17	3,7	11	12	1,1	3,3	16	47	94	1,3	3,8	63
Lody Twix - o smaku waniliowym	1a, 1c-d, 6, 7	880	1463	17	209	347	17	5,3	8,7	12	3,4	5,6	28	37	62	24	26	44	49	0,1	0,2	3,3	5,5	11	0,18	0,29	5
Lody Twix - o smaku słonego karmelu	1a, 1c-d, 6, 7	886	1473	18	210	349	17	5,2	8,6	12	3,4	5,6	28	38	62	24	26	43	48	0,2	0,3	3,0	4,9	10	0,53	0,88	15
McFlurry- Twix - o smaku waniliowym	1a,1c-d, 3, 6, 7	913	1914	23	217	454	23	5,8	12	17	3,5	7,2	36	38	79	30	28	58	64	0,2	0,4	3,5	7,2	14	0,19	0,40	7
McFlurry- Twix - o smaku słonego karmelu	1a,1c-d, 3, 6, 7	919	1926	23	218	456	23	5,7	12	17	3,5	7,3	37	38	80	31	28	58	64	0,2	0,5	3,1	6,5	13	0,54	1,1	19
Shake Twix-	1a, 1c-d, 6, 7	542	1517	18	128	359	18	3,0	8,5	12	1,9	5,4	27	22	62	24	19	53	59	0,1	0,2	3,2	9,0	18	0,15	0,43	7

DESERY																												
Lody o smaku waniliowym w kubku plastikowym:																												
	z polewą o smaku czekoladowym	7	774	1171	14	184	278	14	5,4	8,2	12	4,2	6,4	32	30	45	17	27	42	46	0,8	1,3	3,6	5,5	11	0,25	0,38	6
	z polewą o smaku truskawkowym	7	640	959	11	152	227	11	2,7	4,1	6	1,9	2,8	14	29	43	17	25	37	41	0,4	0,6	2,8	4,1	8	0,11	0,16	3
	z polewą o smaku karmelowym	7	786	1207	14	186	286	14	3,9	6,1	9	2,7	4,1	20	35	53	20	25	38	42	0	0	3	4,7	9	0,18	0,28	5
Lody o smaku słonego karmelu w kubku plastikowym:																												
	z polewą o smaku czekoladowym	7	781	1184	14	185	280	14	5,1	7,7	11	4,2	6,4	32	31	46	18	28	42	47	0,6	1,0	3,6	5,4	11	0,60	0,92	15
	z polewą o smaku truskawkowym	7	648	974	12	153	230	11	2,7	4,0	6	1,9	2,8	14	29	44	17	24	37	41	0,5	0,7	2,4	3,5	7	0,50	0,75	13
	z polewą o smaku karmelowym	7	794	1225	15	188	290	14	3,9	6,0	9	2,7	4,2	21	35	54	21	25	38	42	0,1	0,1	2,7	4,1	8	0,57	0,87	15
McFlurry- Lion- o smaku słonego karmelu	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	734	1165	14	174	276	14	5,2	8,3	12	3,4	5,4	27	28	44	17	22	35	39	0,4	0,6	3,3	5,2	10	0,65	1,03	17	
McFlurry- Lion- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	857	1687	20	203	400	20	6,1	12	17	4,6	9,0	45	33	64	25	28	55	61	0,7	1,4	3,7	7,2	14	0,61	1,20	20	
McFlurry- Lion- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku karmelowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	866	1728	21	205	409	20	5,2	10	14	3,4	6,7	34	36	72	28	25	50	56	0,3	0,6	3,0	5,9	12	0,58	1,15	19	
McFlurry- Lion- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku truskawkowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	755	1477	18	179	350	17	4,3	8,4	12	2,8	5,4	27	32	62	24	25	49	54	0,6	1,2	2,7	5,4	11	0,53	1,03	17	
McFlurry- Kit Kat- o smaku słonego karmelu	1a, 6, 7, 8a-b	776	1262	15	184	299	15	6,2	10	14	4,0	6,5	33	28	46	18	23	38	42	0,5	0,8	3,4	5,5	11	0,59	0,96	16	
McFlurry- Kit Kat- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a-b	888	1784	21	211	423	21	6,9	14	20	5,0	10	50	33	66	25	29	58	64	0,8	1,6	3,7	7,5	15	0,56	1,13	19	
McFlurry- Kit Kat- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku karmelowym	1a, 6, 7, 8a-b	897	1825	22	213	433	22	5,9	12	17	3,9	7,9	39	36	74	28	26	53	59	0,4	0,8	3,0	6,2	12	0,53	1,08	18	
McFlurry- Kit Kat- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku truskawkowym	1a, 6, 7, 8a-b	794	1585	19	188	376	19	5,1	10	14	3,3	6,5	33	32	63	24	27	53	59	1,5	2,9	2,9	5,9	12	0,26	0,52	9	
McFlurry- Lion- o smaku waniliowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6	12	0,17	0,27	5	
McFlurry- Lion- o smaku waniliowym z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	854	1683	20	203	400	20	6,4	13	18	4,3	8,5	42	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,8	7,6	15	0,23	0,46	8	
McFlurry- Lion- o smaku waniliowym z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	864	1725	21	205	409	20	5,3	11	15	3,3	6,6	33	36	71	27	26	52	57	0,2	0,4	3,4	6,8	14	0,2	0,41	7	
McFlurry- Lion- o smaku waniliowym z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	749	1465	17	178	347	17	4,4	8,6	12	2,7	5,2	26	31	61	23	26	51	56	0,6	1,1	3,2	6,2	12	0,15	0,28	5	
McFlurry- Kit Kat- o smaku waniliowym	1a, 6, 7, 8a, 8b	772	1256	15	184	299	15	6,3	10	15	3,9	6,3	31	28	45	17	24	38	43	0,4	0,6	3,9	6,3	13	0,15	0,24	4	
McFlurry- Kit Kat- o smaku waniliowym z polewą czekoladową	1a, 6, 7, 8a, 8b	887	1785	21	211	423	21	7,1	14	20	4,7	9,5	48	32	65	25	28	57	64	0,7	1,3	3,9	7,9	16	0,22	0,44	7	
McFlurry- Kit Kat- o smaku waniliowym z polewą karmelową	1a, 6, 7, 8a, 8b	897	1826	22	213	433	22	6	12	17	3,8	7,7	38	36	73	28	27	55	61	0,3	0,6	3,5	7,1	14	0,19	0,38	6	
McFlurry- Kit Kat- o smaku waniliowym z polewą truskawkową	1a, 6, 7, 8a, 8b	785	1567	19	186	372	19	5,1	10	15	3,2	6,3	31	31	63	24	27	54	60	0,7	1,3	3,3	6,5	13	0,13	0,26	4	
Shake o smaku czekoladowym mały	7	497	859	10	118	203	10	2,3	4	6	1,6	2,7	13	21	36	14	17	30	33	0,4	0,7	3,2	5,5	11	0,22	0,39	6	
Shake o smaku czekoladowym duży	7	497	1375	16	118	326	16	2,3	6,4	9	1,6	4,3	21	21	57	22	17	48	53	0,4	1,1	3,2	8,9	18	0,22	0,62	10	
Shake o smaku waniliowym mały	7	480	828	10	113	196	10	2,1	3,7	5	1,4	2,5	12	21	36	14	19	33	36	0	0	2,9	5,1	10	0,11	0,18	3	
Shake o smaku waniliowym duży	7	480	1325	16	113	313	16	2,1	5,9	8	1,4	3,9	20	21	57	22	19	52	58	0	0	2,9	8,1	16				