

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK			BIAŁKO			SÓL		
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)		
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g		
100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	

PRODUKTY PROMOCYJNE																											
Veggie Burger	1a-f, 3, 6, 7, 9, 10, 11	865	2289	27	207	548	27	11	29	41	2,6	6,8	34	20	53	20	4,8	13	14	2,9	7,7	5,8	15	30	1,3	3,4	57
Supreme Crispy Chicken Sweet&Spicy Burger	1a, 3, 7, 10, 11	990	2598	31	236	618	31	9	24	34	2,0	5,4	27	29	77	30	6,7	18	19	0,9	2,4	9	24	47	1	2,7	46
Supreme Crispy Chicken Sweet&Spicy McWrap	1a, 3, 7, 10, 11	836	2641	31	223	629	31	8,6	25	35	1,8	5,1	26	27	76	29	4,3	12	14	1,1	3,1	8,5	24	48	1	2,8	47
Supreme Crispy Chicken Tenders 3 szt.	1a, 9	1117	1508	18	267	360	18	14	19	27	1,5	2,1	10	17	22	9	0	0	0	1,2	1,6	19	25	51	1,5	2,1	35
Supreme Crispy Chicken Tenders 5 szt.	1a, 9	1117	2513	30	267	601	30	14	32	45	1,5	3,4	17	17	37	14	0	0	0	1,2	2,7	19	42	85	1,5	3,5	58
Supreme Crispy Chicken Tenders 6 szt.	1a, 9	1117	3016	36	267	721	36	14	38	54	1,5	4,1	21	17	45	17	0	0	0	1,2	3,2	19	51	102	1,5	4,2	69
Kartofelki		792	1354	16	189	323	16	7,8	13	19	0,8	1,4	7	25	43	16	0,5	0,9	1	3,2	5,5	2,9	5,0	10	0,80	1,4	23
Maestro Grand Classic	1a, 3, 7, 9, 10, 11	933	2871	34	223	686	34	12	37	53	4,4	14	68	15	45	17	4,3	13	14	1,1	3,3	13	39	79	1	3,1	52
Maestro Grilled Cheese	1a, 7, 10, 11	1104	3163	38	264	756	38	15	42	60	6,8	20	100	15	43	17	3,7	11	12	1,1	3,3	16	47	94	1,3	3,8	63
Maestro Pesto Rosso	1a, 3, 7, 11	946	2516	30	226	601	30	12	31	44	4,2	11	56	15	41	16	3,8	10	11	1,1	3,0	14	37	74	0,82	2,2	37
Lody o smaku waniliowym z polewą malinową w kubku plastikowym	7	659	1004	8	156	238	12	2,7	4,1	6	1,8	2,8	14	30	45	17	26	40	44	0,5	0,8	2,7	4,1	8	0,11	0,16	3
Lody o smaku waniliowym z polewą malinową w wafiu	1a, 7	702	1119	13	166	265	13	2,7	4,3	6	1,8	2,8	14	32	51	20	25	40	44	0,6	1,0	3,0	4,7	9	0,12	0,19	3
Lody o smaku słonego karmelu z polewą malinową w kubku plastikowym	7	666	1014	12	157	239	12	2,6	4,0	6	1,9	2,8	14	30	46	18	26	40	44	0,6	0,9	2,3	3,5	7	0,49	0,75	13
Lody o smaku słonego karmelu z polewą malinową w wafiu	1a, 7	709	1129	13	167	267	13	2,7	4,2	6	1,8	2,9	15	32	52	20	25	40	44	0,7	1,0	2,6	4,2	8	0,49	0,77	13
McFlurry - o smaku waniliowym z polewą malinową i białą czekoladą	1a, 3, 6, 7, 8a-b	779	1547	18	185	367	18	4,7	10	14	3,2	6,3	32	32	64	24	27	54	60	0,5	1,0	3,1	6,1	12	0,13	0,26	4
McFlurry - o smaku słonego karmelu z polewą malinową i białą czekoladą	1a, 3, 6, 7, 8a-b	785	1560	19	186	369	19	4,7	9,4	13	3,2	6,3	32	32	64	25	27	53	59	0,5	1,1	2,7	5,3	11	0,50	0,99	17
Shake o smaku malinowym	7	539	1697	20	127	401	20	1,9	5,9	8	1,3	3,9	20	25	78	30	22	69	77	0,3	0,8	2,6	8,3	17	0,09	0,29	5
Maliniada	7	141	412	5	33	96	5	0,0	0,1	0	0,0	0,0	0	7,8	23	9	6,7	20	22	0,4	1,2	0,1	0,2	0	0,00	0,00	0
Ciastko malinowe	1a, 7	1188	950	11	284	227	11	13	10	15	3,6	2,9	14	36	29	11	11	8,8	10	3,5	2,8	3,5	2,8	6	0,40	0,32	5
DESERY																											
Lody o smaku waniliowym w kubku plastikowym:																											
z polewą o smaku czekoladowym	7	774	1171	14	184	278	14	5,4	8,2	12	4,2	6,4	32	30	45	17	27	42	46	0,8	1,3	3,6	5,5	11	0,25	0,38	6
z polewą o smaku truskawkowym	7	640	959	11	152	227	11	2,7	4,1	6	1,9	2,8	14	29	43	17	25	37	41	0,4	0,6	2,8	4,1	8	0,11	0,16	3
z polewą o smaku karmelowym	7	786	1207	14	186	286	14	3,9	6,1	9	2,7	4,1	20	35	53	20	25	38	42	0	0	3	4,7	9	0,18	0,28	5
Lody o smaku waniliowym w wafiu:																											
z polewą o smaku czekoladowym	1a, 7	761	1205	14	254	403	20	5,6	8,8	13	4,3	6,7	34	32	51	19	27	43	48	0,6	0,9	3,9	6,2	12	0,22	0,35	6
z polewą o smaku truskawkowym	1a, 7	631	990	12	224	351	18	3,1	4,8	7	2,3	3,5	18	31	48	19	26	40	45	0,6	0,9	3,1	4,8	10	0,11	0,18	3
z polewą o smaku karmelowym	1a, 7	776	1246	15	256	412	21	4,2	6,7	10	3	4,9	24	36	59	23	25	41	45	0,1	0,2	3,4	5,4	11	0,18	0,30	5
Lody o smaku słonego karmelu w kubku plastikowym:																											
z polewą o smaku czekoladowym	7	781	1184	14	185	280	14	5,1	7,7	11	4,2	6,4	32	31	46	18	28	42	47	0,6	1,0	3,6	5,4	11	0,60	0,92	15
z polewą o smaku truskawkowym	7	648	974	12	153	230	11	2,7	4,0	6	1,9	2,8	14	29	44	17	24	37	41	0,5	0,7	2,4	3,5	7	0,50	0,75	13
z polewą o smaku karmelowym	7	794	1225	15	188	290	14	3,9	6,0	9	2,7	4,2	21	35	54	21	25	38	42	0,1	0,1	2,7	4,1	8	0,57	0,87	15
Lody o smaku słonego karmelu w wafiu:																											
z polewą o smaku czekoladowym	1a, 7	819	1299	15	194	308	15	5,0	8,0	11	4,1	6,4	32	33	52	20	27	42	47	0,7	1,1	3,8	6,0	12	0,60	0,94	16
z polewą o smaku truskawkowym	1a, 7	692	1089	13	164	257	13	2,7	4,3	6	1,8	2,9	15	31	49	19	23	37	41	0,6	0,9	2,7	4,2	8	0,50	0,78	13
z polewą o smaku karmelowym	1a, 7	831	1340	16	197	317	16	3,9	6,2	9	2,6	4,2	21	37	60	23	24	38	42	0,2	0,3	3,0	4,8	10	0,56	0,90	15
McFlurry - Lion- o smaku słonego karmelu	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-b	734	1165	14	174	276	14	5,2	8,3	12	3,4	5,4	27	28	44	17	22	35	39	0,4	0,6	3,3	5,2	10	0,65	1,03	17
McFlurry - Lion- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-b	857	1687	20	203	400	20	6,1	12	17	4,6	9,0	45	33	64	25	28	55	61	0,7	1,4	3,7	7,2	14	0,61	1,20	20
McFlurry - Lion- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku karmelowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-b	866	1728	21	205	409	20	5,2	10	14	3,4	6,7	34	36	72	28	25	50	56	0,3	0,6	3,0	5,9	12	0,58	1,15	19
McFlurry - Lion- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku truskawkowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-b	755	1477	18	179	350	17	4,3	8,4	12	2,8	5,4	27	32	62	24	25	49	54	0,6	1,2	2,7	5,4	11	0,53	1,03	17
McFlurry - Kit Kat- o smaku słonego karmelu	1a, 6, 7, 8a-b	776	1262	15	184	299	15	6,2	10	14	4,0	6,5	33	28	46	18	23	38	42	0,5	0,8	3,4	5,5	11	0,59	0,96	16
McFlurry - Kit Kat- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a-b	888	1784	21	211	423	21	6,9	14	20	5,0	10	50	33	66	25	29	58	64	0,8	1,6	3,7	7,5	15	0,56	1,13	19
McFlurry - Kit Kat- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku karmelowym	1a, 6, 7, 8a-b	897	1825	22	213	433	22	5,9	12	17	3,9	7,9	39	36	74	28	26	53	59	0,4	0,8	3,0	6,2	12	0,53	1,08	18
McFlurry - Kit Kat- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku truskawkowym	1a, 6, 7, 8a-b	794	1585	19	188	376	19	5,1	10	14	3,3	6,5	33	32	63	24	27	53	59	1,5	2,9	2,9	5,9	12	0,26	0,52	9
McFlurry - Lion- o smaku waniliowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-b	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6	12	0,17	0,27	5
McFlurry - Lion- o smaku waniliowym z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-b	854	1683	20	203	400	20	6,4	13	18	4,3	8,5	42	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,8	7,6	15	0,23	0,46	8
McFlurry - Lion- o smaku waniliowym z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-b	864	1725	21	205	409	20	5,3	11	15	3,3	6,6	33	36	71	27	26	52	57	0,2	0,4	3,4	6,8	14	0,2	0,41	7
McFlurry - Lion- o smaku waniliowym z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-b	749	1465	17	178	247	17	4,4	8,6	12	2,7	5,2	26	31	61	23	26	51	56	0,6	1,1	3,2	6,2	12	0,15	0,28	5
McFlurry - Kit Kat- o smaku waniliowym	1a, 6, 7, 8a, 8b	77																									