

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

		ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE		WĘGLOWODANY		CUKRY		BLONNIK	BIAŁKO		SÓL			
		(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)			
		RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		–	RI = 50 g		RI = 6 g			
ALERGENY		porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	
Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Double Espresso		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Kawa czarna mała		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Kawa czarna średnia		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Kawa czarna duża		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Kawa z mlekiem mała		7	205	2	50	3	2,6	4	1,6	8	3,9	2	4	4	0	2,5	5	0,08	1	
Kawa z mlekiem średnia		7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0	0	
Kawa z mlekiem duża		7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0	
Café Latte małe		7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0	
Café Latte średnie		7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0	
Café Latte duże		7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0	
Caramel Latte Macchiato		7	1354	16	323	16	11	16	7,1	35	46	18	31	34	0,0	9,2	18	0,45	8	
Iced Latte		7	501	6	119	6	6,4	9	4,0	20	9,2	4	9,2	10	0,0	6,3	13	0,22	4	
Cappuccino małe		7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0	
Cappuccino średnie		7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0	
Cappuccino duże		7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0	
Flat White małe		7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0	
Flat White średnie		7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0	
Chai Latte		7	1239	15	284	14	13	18	8,3	42	33	13	28	31	0,3	9,8	20	0,32	5	
Kawa z mlekiem mała z napojem sojowym		6	146	2	35	2	1,6	2	0,3	1	2,2	1	2,1	2	0,5	2,7	5	0,07	1	
Kawa z mlekiem średnia z napojem sojowym		6	273	3	65	3	2,9	4	0,5	2	4,2	2	3,9	4	0,9	5,1	10	0,14	2	
Kawa z mlekiem duża z napojem sojowym		6	291	3	69	3	3,1	4	0,5	2	4,4	2	4,1	5	1,0	5,4	11	0,14	2	
Café Latte małe z napojem sojowym		6	276	3	65	3	3,0	4	0,5	2	4,2	2	3,8	4	0,9	5,1	10	0,14	2	
Café Latte średnie z napojem sojowym		6	431	5	102	5	4,7	7	0,8	4	6,5	3	6,0	7	1,4	8,0	16	0,21	4	
Café Latte duże z napojem sojowym		6	551	7	131	7	6,0	9	1,0	5	8,3	3	7,7	9	1,8	10	20	0,27	5	
Caramel Latte Macchiato z napojem sojowym		6, 7	1123	13	266	13	7,5	11	2,4	12	39	15	24	27	1,6	9,8	20	0,38	6	
Cappuccino małe z napojem sojowym		6	230	3	55	3	2,5	4	0,4	2	3,5	1	3,2	4	0,8	4,3	9	0,12	2	
Cappuccino średnie z napojem sojowym		6	341	4	81	4	3,7	5	0,6	3	5,1	2	4,7	5	1,1	6,3	13	0,17	3	
Cappuccino duże z napojem sojowym		6	442	5	105	5	4,8	7	0,8	4	6,6	3	6,2	7	1,5	6,2	16	0,22	4	
Flat White małe z napojem sojowym		6	232	3	55	3	2,5	4	0,4	2	3,5	1	3,2	4	0,8	4,3	9	0,12	2	
Flat White średnie z napojem sojowym		6	396	5	94	5	4,3	6	0,7	4	6,0	2	5,5	6	1,3	7,4	15	0,20	3	
Chai Latte z napojem sojowym		6	1027	12	234	12	9,2	13	3,6	18	27	10	21	23	1,9	10	20	0,27	5	
Kawa z mlekiem mała z mlekiem bez laktozy		7	154	2	36	2	1,2	2	0,8	4	3,9	1	3,9	4	0	2,5	5	0,09	2	
Kawa z mlekiem średnia z mlekiem bez laktozy		7	192	2	45	2	1,5	2	1	5	4,9	2	4,9	5	0	3,1	6	0,11	2	
Kawa z mlekiem duża z mlekiem bez laktozy		7	288	3	68	3	2,3	3	1,5	8	7,3	3	7,3	8	0	4,7	9	0,17	3	
Cappucino małe z mlekiem bez laktozy		7	243	3	58	3	2	3	1,3	7	6,1	2	6,1	7	0	3,9	8	0,14	2	
Cappucino średnie z mlekiem bez laktozy		7	359	4	85	4	3	4	1,9	10	9	3	9	10	0	5,8	12	0,21	4	
Cappucino duże z mlekiem bez laktozy		7	466	6	110	6	3,8	5	2,5	13	12	4	12	13	0	7,5	15	0,27	5	
Café Latte małe z mlekiem bez laktozy		7	291	3	69	3	2,4	3	1,6	8	7,3	3	7,3	8	0	4,7	9	0,17	3	
Café Latte średnie z mlekiem bez laktozy		7	455	5	108	5	3,7	5	2,5	13	11	4	11	13	0	7,3	15	0,26	4	
Café Latte duże z mlekiem bez laktozy		7	581	7	137	7	4,8	7	3,1	16	15	6	15	16	0	9,4	19	0,33	6	
Flat White małe z mlekiem bez laktozy		7	245	3	58	3	2	3	1,3	7	6,1	2	6,1	7	0	3,9	8	0,15	2	
Flat White średnie z mlekiem bez laktozy		7	418	5	99	5	3,5	5	2,3	11	10	4	10	12	0	6,7	13	0,25	4	
Chai Latte z mlekiem bez laktozy		7	1054	13	240	12	8,1	12	5,5	28	33	13	28	31	0,3	9,3	19	0,33	6	
Caramel Latte Macchiato z mlekiem bez laktozy		7	1180	14	279	14	6,7	10	4,4	22	46	18	31	34	0	9,2	18	0,45	8	
Syrup waniliowy			136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0	
Syrup karmelowy			136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0	
Babycino		7	176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0	0	
Makaronik o smaku malinowym			301	4	72	4	2,7	4	0,2	1	9,7	4	9,1	10	0,8	1,7	3	0,01	0	
Makaronik o smaku waniliowym			366	4	87	4	5,2	7	1,6	8	8,0	3	7,2	8	0,6	1,9	4	0,02	0	
Makaronik o smaku czekoladowo-pomarańczowym			386	5	93	5	4,7	7	1,5	7	10	4	9,7	11	0,5	1,9	4	0,02	0	
Ciacho z kawałkami czekolady			1a, 1c, 1d, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g, h	1552	18	372	19	19	27	9,8	49	45	17	32	35	2,2	4,0	8	0,54	9
Ciacho owsiane			1a, 1c, 1d, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g, h	1364	16	326	16	16	23	8,3	41	40	15	23	26	3,0	4,6	9	0,25	4
Croissant z nadzieniem kakaowym			1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1625	19	390	19	24	34	11	53	36	14	12	13	1,7	6,6	13	0,62	10
Croissant z nadzieniem migdałowym			1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1553	18	374	19	21	31	10	51	35	14	10	11	3,0	8,1	16	0,69	11
Muffin z czekoladą			1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i	1950	23	467	23	26	38	5,0	25	52	20	30	33	2,3	5,3	11	1,13	19
Muffin o smaku pomarańczowym z czekoladą			1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i	1849	22	442	22	22	31	4,8	24	56	22	34	37	1,6	4,8	10	0,47	8
Zawiasz z nugatem			1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1529	18	366	18	21	30	7,9	39	38	15	12	13	1,7	4,7	9	0,56	9
Malina Brownie			3, 5, 6, 7, 8a-i, 9	1287	15	308	15	16	22	3,6	18	36	14	26	31	3,3	4,2	8	0,15	3
Popcorn Brownie			1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i	1487	18	356	18	20	29	6,3	32	39	15	30	34	2,2	3,9	8	0,12	2
Malinowe			1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i	716	9	171	9	7,8	11	6,0	30	22	8	18	20	1,3	3,0	6	0,09	2

			ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK		BIAŁKO			SÓL			
			(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)		(g)			(g)			
			RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-		RI = 50 g			RI = 6 g			
ALERGENY			100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
OFERTA KLASYCZNA																													
Hamburger			1a, 7, 10, 11	1017	1063	13	242	253	13	8,2	8,5	12	3,2	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20
Cheeseburger			1a, 7, 10, 11	1067	1266	15	254	302	15	10	12	18	5,1	6	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	31	1,4	1,6	27
Big Mac®			1a, 3, 7, 10, 11	960	2201	26	230	526	26	12	27	38	4,4	10	50	19	43	16	3,9	8,9	10	1,5	3,4	12	27	53	0,98	2,2	37
McRoyal®			1a, 7, 10, 11	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,6	14	68	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,2	15	32	63	1,3	2,6	44
WiesMac®			1a, 3, 7, 10, 11, 12	1064	2421	29	255	581	29	16	37	52	5,3	12	60	14	33	13	3,1	7,1	8	1,1	2,5	13	30	59	0,81	1,9	31
McChicken®			1a, 3, 7, 10, 11	956	1791	21	228	427	21	9,3	17	25	1,2	2,3	12	24	45	17	3,4	6,4	7	1,5	2,7	11	21	42	1	1,9	32
Jalapeño Burger			1a, 3, 7, 10, 11	1067	1244	15	255	297	15	12	14	20	3,3	3,9	19	25	29	11	4,6	5,4	6	1,5	1,7	11	13	27	1,08	1,26	21
Chikkers®			1a, 3, 7, 10, 11	1168	1780	21	279	425	21	13	20	29	1,6	2,4	12	29	45	17	4,8	7,3	8	1,6	2,5	9,3	14	28	1,1	1,6	27
Red Chikka®			1a, 7, 11	951	1427	17	226	339	17	6,5	9,7	14	1,0	1,6	8	32	48	18	6,1	9,2	10	1,6	2,4	9,3	14	28	1,3	1,9	32
McDouble®			1a, 7, 10, 11	1049	1646	20	251	393	20	12	19	27	5,8	9	45	19	31	12	4,6	6,9	8	1,3	1,9	15	24	47	1,3	2	33
Podwójny McRoyal®			1a, 7, 10, 11	1078	3177	38	258	761	38	15	45	64	7,4	22	108	12	36	14	3,4	10	11	0,8	2,3	18	52	105	1	3	51
Podwójny McRoyal®. Pikantny			1a, 3, 7, 10, 11	1095	3442	41	263	826	41	17	52	75	7,2	23	113	11	36	19	2,6	8,1	9	0,8	2,4	17	53	105	1	3,1	52
Podwójny WiesMac®			1a, 3, 7, 10, 11	1142	3896	46	274	934	47	19	65	93	6,8	23	116	10	34	13	2,4	8,2	9	0,8	2,7	16	53	106	0,85	2,9	48
McWrap®. Klasyczny Chrupiący Kurczak			1a, 3, 7, 10, 11	886	2387	28	211	569	28	8,5	23	33	1,7	4,5	23	24	64	25	3,2	8,6	10	1,4	3,6	8,9	24	48	1,2	3,3	55
McWrap®. Bekon DeLuxe Chrupiący Kurczak			1a, 3, 7, 10, 11	1079	2929	35	258	701	35	14	37	53	2,0	5,4	27	23	62	24	2,9	7,8	9	1,4	3,8	9,7	26	52	1,2	3,1	52
SALATKI																													
Salatka				110	161	2	27	39	2	0,3	0,4	1	0,0	0,0	0	3,7	5,4	2	2,1	3,1	3	1,9	2,8	1,3	1,9	4	0,04	0,06	1
Salatka Kurczak Premium			1a, 7	531	1349	16	127	323	16	6,7	17	24	2,2	5,5	28	6,9	18	7	1,2	3,6	4	1,3	3,3	9,1	23	46	0,52	1,3	22
SOSY DO SALATEK																													
Oliwa z oliwek				3367	615	7	819	150	7	91	17	24	15	2,7	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sos 1000 wysp			3, 7, 9, 10	839	342	4	203	83	4	20	8	11	1,6	0,7	3	6,7	2,7	1	5	2	2	0,3	0,1	1,2	0,5	1	1,5	0,61	10
Sos winegret				1967	771	9	478	187	9	52	20	29	3,6	1,4	7	2,9	1,1	0	3	1	1	0,5	0,2	0,3	0,1	0	1,8	0,71	12
Sos jogurtowo-koperkowy o niskiej zawartości tłuszczu			3, 7, 9, 10	260	109	1	62	26	1	1,4	0,6	1	0,3	0,1	1	11	4,4	2	8,2	3,4	4	0,4	0,2	1,1	0,5	1	1,8	0,75	13
GRZANKI																													
Grzanki			1a, 6, 7, 8a-h, 11	1732	242	3	410	57	3	8	1	2	1	0,1	1	77	11	4	7	1	1	5	0,7	11	1,5	3	2	0,28	5
EKSTRAKĄSKI																													
Kurczak McNuggets®. (4 szt.)			1a, 9	1043	747	9	249	179	9	13	9,1	13	1,5	1,1	6	17	12	5	0,4	0,3	0	1,3	0,9	16	11	22	1,2	0,85	14
Kurczak McNuggets®. (6 szt.)			1a, 9	1043	1120	13	249	268	13	13	14	20	1,5	1,7	8	17	19	7	0,4	0,4	0	1,3	1,4	16	17	34	1,2	1,3	21
Kurczak McNuggets®. (9 szt.)			1a, 9	1043	1680	20	249	402	20	13	21	29	1,5	2,5	12	17	28	11	0,4	0,6	1	1,3	2,1	16	25	51	1,2	1,9	32
Kurczak McNuggets®. (20 szt.)			1a, 9	1043	3734	44	249	893	45	13	46	65	1,5	5,5	28	17	62	24	0,4	1,4	2	1,3	4,6	16	56	112	1,2	4,2	71
Marchewki				210	147	2	50	35	2	0,2	0,2	0	0,0	0,0	0	9,6	6,7	3	4,7	3,3	4	2,8	2,0	0,9	0,6	1	0,17	0,12	2
Jabłka				265	185	2	63	44	2	0,2	0,1	0	0,0	0,0	0	14	9,7	4	10	7,3	8	2,4	1,7	0,3	0,2	0	0,00	0,00	0
OFERTA ŚNIADANIOWA																													
McCost®. Pieczarki i Ser			1a, 7, 11	1139	1218	15	272	291	15	13	14	20	7,8	8,4	42	27	28	11	5,1	5,4	6	2,5	2,6	10	11	22	1,5	1,6	27
McCost®. Bekon i Ser			1a, 7, 11	1378	1236	15	328	294	15	15	13	19	8,1	7,3	36	32	29	11	5,5	4,9	5	1,6	1,4	16	14	29	1,95	1,75	29
McCost®. Ser			1a, 7, 11	1289	1027	12	306	244	12	12	9,9	14	7,1	5,7	29	35	28	11	7,2	5,8	6	1,9	1,5	13	10	20	1,8	1,4	24
McMuffin®. Jajko			1a, 1b, 3, 7, 11	970	1159	14	231	276	14	11	13	18	5,2	6,3	31	22	26	10	1,8	2,2	2	1,3	1,6	12	14	28	0,97	1,2	20
McMuffin®. Jajko i Bekon			1a, 1b, 3, 7, 11	977	1327	16	233	317	16	11	15	22	5	6,8	34	19	26	10	1,6	2,2	2	1,4	1,9	13	18	36	0,99	1,3	22
McMuffin®. Węprzowszy z Jajkiem			1a, 1b, 3, 7, 11	1042	1741	21	249	416	21	14	24	34	6,3	11	53	16	26	10	1,5	2,6	3	1	1,6	14	23	47	1,1	1,8	30
McMuffin®. Farmerski			1a, 1b, 3, 7, 10, 11, 12	1253	1595	19	300	382	19	18	23	32	6,1	7,9	40	21	26	10	2,2	2,8	3	1,4	1,7	14	18	36	1,4	1,8	30
McMuffin Twarożek i Rzodkiewka			1a, 1b, 7, 11	888	1176	14	212	281	14	11	15	21	7,5	9,9	50	20	27	10	2,7	3,6	4	1,7	2,3	7,0	9,3	19	0,95	1,3	21
Kajzerka Kurczak Premium			1a-e, 3, 6, 7, 8e-d, 10, 11	868	1840	22	206	438	22	7,7	16	23	0,8	1,7	9	25	52	20	2,1	4,5	5	1,5	3,1	10	21	42	1,0	2,2	36
Kajzerka Kurczak Premium Wieloziarnista			1a-e, 3, 6, 7, 8e-d, 10, 11	902	1912	23	215	456	23	9,4	20	28	1,0	2,2	11	23	49	19	2,0	4,3	5	1,6	3,5	10	21	43	1,1	2,4	40
Podwójna Kajzerka Węprzowa DeLuxe			1a-e, 3, 6, 7, 8e-d, 10, 11, 12	1179	2694	32	283	646	32	18	41	59	6,7	15	75	18	41	16	1,6	3,7	4	1,1	2,5	13	30	60	1,4	3,2	53
Podwójna Kajzerka Węprzowa DeLuxe Wieloziarnista			1a-e, 3, 6, 7, 8e-d, 10, 11, 12	1211	2766	33	291	664	33	19	44	63	6,9	16	78	16	37	14	1,5	3,5	4	1,3	2,9	13	31	62	1,5	3,4	57
Kajzerka Jajko i Pieczarki			1a-e, 3, 6, 7, 8e-d, 10, 11	910	1831	22	217	437	22	12	23	33	5,7	11	55	20	40	15	1,8	3,7	4	2,2	4,3	8,2	17	33	0,99	2,0	33
Kajzerka Jajko i Pieczarki Wieloziarnista			1a-e, 3, 6, 7, 8e-d, 10, 11	946	1903	23	226	455	23	13	27	39	5,9	12	59	18	37	14	1,7	3,7	4	2,4	4,7	8,4	17	34	1,1	2,3	38
Śniadaniowy McWrap®. Jajecznicza i Bekon			1a, 3, 7, 11	743	1582	19	177	377	19	7,3	16	22	2,5	5,4	27	18	39	15	1,4	3,0	3	1,3	2,8	8,7	19	37	1,1	2,4	41
Śniadaniowy McWrap®. Jajecznicza i Pieczarki			1a, 3, 7, 11	681	1571	19	162	374	19	7,2	17	24	2,9	6,6	33	17	39	15	1,4	3,1	3	1,7	3,9	8,6	15	30	1,0	2,3	39
Śniadaniowy McWrap®. Jajecznicza i Węprzowina			1a, 3, 7, 11	804	2012	24	192	481	24	9,9	25	35	3,6	9,0	45	16	39	15	1,2	3,1	3	1,1	2,8	9,4	24	47	1,2	2,9	49
Plaček ziemniaczany			921	589	7	220	141	7	11	7,0	10	10	0,6	3	26	17	6	0,5	0,3	0	3,3	2,1	2,7	1,7	3	1,4	0,90	15	
FRYTKI																													
Frytki małe				1210	968	12	289	231	12	14	11	16	1,3	1	5	36	29	11	0,3	0,3	0	3,5	2,8	3,4	2,8	6	0,69	0,55	9
Frytki średnie				1210	1379	16	289	330	16	14	16	22	1,3	1,5	7	36	41	16	0,3	0,4	0	3,5	4	3,4	3,9	8	0,69	0,79	13
Frytki duże				1210	1815	22	289	434	22	14	21	29	1,3	2	10	36	54	21	0,3	0,5	1	3,5	5,3	3,4	5,2	10	0,69	1	17
DODATKI																													
Kecup				517	88	6	122	21	6	0,1	0	0	0	0	0	27	4,6	10	20	3,4	22	1,4	0,2	1,4	0,2	3	2,2	0,38	37
Sos słodko-kwaśny			1a, 6, 9	724	214	3	171	50	3	1,3	0,4	1	0,2	0,1	0	39	12												

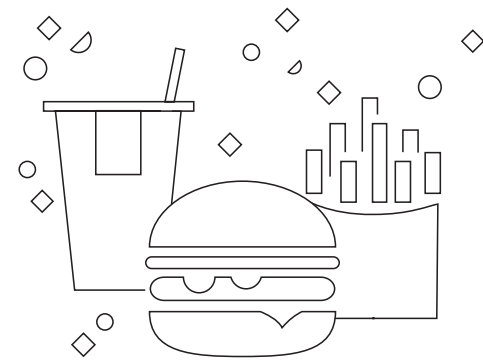


TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



		ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK		BIAŁKO			SÓL		
		(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)		(g)			(g)		
		RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			–		RI = 50 g			RI = 6 g		
ALERGENY		100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)
PRODUKTY PROMOCYJNE																											
Veggie Burger	1a-f, 3, 6, 7, 9, 10, 11	865	2289	27	207	548	27	11	29	41	2,6	6,8	34	20	53	20	4,8	13	14	2,9	7,7	5,8	15	30	1,3	3,4	57
Supreme Crispy Chicken Sweet&Spicy Burger	1a, 3, 7, 10, 11	990	2598	31	236	618	31	9	24	34	2,0	5,4	27	29	77	30	6,7	18	19	0,9	2,4	9	24	47	1	2,7	46
Supreme Crispy Chicken Sweet&Spicy McWrap.	1a, 3, 7, 10, 11	936	2641	31	223	629	31	8,6	25	35	1,8	5,1	26	27	76	29	4,3	12	14	1,1	3,1	8,5	24	48	1	2,8	47
Supreme Crispy Chicken Tenders 3 szt.	1a, 9	1117	1508	18	267	360	18	14	19	27	1,5	2,1	10	17	22	9	0	0	0	1,2	1,6	19	25	51	1,5	2,1	35
Supreme Crispy Chicken Tenders 5 szt.	1a, 9	1117	2513	30	267	601	30	14	32	45	1,5	3,4	17	17	37	14	0	0	0	1,2	2,7	19	42	85	1,5	3,5	58
Supreme Crispy Chicken Tenders 6 szt.	1a, 9	1117	3016	36	267	721	36	14	38	54	1,5	4,1	21	17	45	17	0	0	0	1,2	3,2	19	51	102	1,5	4,2	69
Kartofelki		792	1354	16	189	323	16	7,8	13	19	0,8	1,4	7	25	43	16	0,5	0,9	1	3,2	5,5	2,9	5,0	10	0,80	1,4	23
Maestro Grand Classic	1a, 3, 7, 9, 10, 11	933	2871	34	223	686	34	12	37	53	4,4	14	68	15	45	17	4,3	13	14	1,1	3,3	13	39	79	1	3,1	52
Maestro Grilled Cheese	1a, 7, 10, 11	1104	3163	38	264	756	38	15	42	60	6,8	20	100	15	43	17	3,7	11	12	1,1	3,3	16	47	94	1,3	3,8	63
Maestro Pesto Rosso	1a, 3, 7, 11	946	2516	30	226	601	30	12	31	44	4,2	11	56	15	41	16	3,8	10	11	1,1	3,0	14	37	74	0,82	2,2	37
Lody o smaku waniliowym z polewą malinową w kubku plastikowym	7	659	1004	8	156	238	12	2,7	4,1	6	1,8	2,8	14	30	45	17	26	40	44	0,5	0,8	2,7	4,1	8	0,11	0,16	3
Lody o smaku waniliowym z polewą malinową w wafiu	1a, 7	702	1119	13	166	265	13	2,7	4,3	6	1,8	2,8	14	32	51	20	25	40	44	0,6	1,0	3,0	4,7	9	0,12	0,19	3
Lody o smaku słonego karmelu z polewą malinową w kubku plastikowym	7	666	1014	12	157	239	12	2,6	4,0	6	1,9	2,8	14	30	46	18	26	40	44	0,6	0,9	2,3	3,5	7	0,49	0,75	13
Lody o smaku słonego karmelu z polewą malinową w wafiu	1a, 7	709	1129	13	167	267	13	2,7	4,2	6	1,8	2,9	15	32	52	20	25	40	44	0,7	1,0	2,6	4,2	8	0,49	0,77	13
McFlurry® o smaku waniliowym z polewą malinową i białą czekoladą	1a, 3, 6, 7, 8a-b	779	1547	18	185	367	18	4,7	10	14	3,2	6,3	32	32	64	24	27	54	60	0,5	1,0	3,1	6,1	12	0,13	0,26	4
McFlurry® o smaku słonego karmelu z polewą malinową i białą czekoladą	1a, 3, 6, 7, 8a-b	785	1560	19	186	369	18	4,7	9,4	13	3,2	6,3	32	32	64	25	27	53	59	0,5	1,1	2,7	5,3	11	0,50	0,99	17
Shake o smaku waniliowym	7	539	1697	20	127	401	20	1,9	5,9	8	1,3	3,9	20	25	78	30	22	69	77	0,3	0,8	2,6	8,3	17	0,09	0,29	5
Maliniada	7	141	412	5	33	96	5	0,0	0,1	0	0,0	0,0	0	7,8	23	9	6,7	20	22	0,4	1,2	0,1	0,2	0	0,00	0,00	0
Ciaśtko malinowe	1a, 7	1188	950	11	284	227	11	13	10	15	3,6	2,9	14	36	29	11	11	8,8	10	3,5	2,8	3,5	2,8	6	0,40	0,32	5
DESERY																											
Lody o smaku waniliowym w kubku plastikowym:																											
z polewą o smaku czekoladowym	7	774	1171	14	184	278	14	5,4	8,2	12	4,2	6,4	32	30	45	17	27	42	46	0,8	1,3	3,6	5,5	11	0,25	0,38	6
z polewą o smaku truskawkowym	7	640	959	11	152	227	11	2,7	4,1	6	1,9	2,8	14	29	43	17	25	37	41	0,4	0,6	2,8	4,1	8	0,11	0,16	3
z polewą o smaku karmelowym	7	786	1207	14	186	286	14	3,9	6,1	9	2,7	4,1	20	35	53	20	25	38	42	0	0	3	4,7	9	0,18	0,28	5
Lody o smaku waniliowym w wafiu:																											
z polewą o smaku czekoladowym	1a, 7	761	1205	14	254	403	20	5,6	8,8	13	4,3	6,7	34	32	51	19	27	43	48	0,6	0,9	3,9	6,2	12	0,22	0,35	6
z polewą o smaku truskawkowym	1a, 7	631	990	12	224	351	18	3,1	4,8	7	2,3	3,5	18	31	48	19	26	40	45	0,6	0,9	3,1	4,8	10	0,11	0,18	3
z polewą o smaku karmelowym	1a, 7	776	1246	15	256	412	21	4,2	6,7	10	3	4,9	24	36	59	23	25	41	45	0,1	0,2	3,4	5,4	11	0,18	0,30	5
Lody o smaku słonego karmelu w kubku plastikowym:																											
z polewą o smaku czekoladowym	7	781	1184	14	185	280	14	5,1	7,7	11	4,2	6,4	32	31	46	18	28	42	47	0,6	1,0	3,6	5,4	11	0,60	0,92	15
z polewą o smaku truskawkowym	7	648	974	12	153	230	11	2,7	4,0	6	1,9	2,8	14	29	44	17	24	37	41	0,5	0,7	2,4	3,5	7	0,50	0,75	13
z polewą o smaku karmelowym	7	794	1225	15	188	290	14	3,9	6,0	9	2,7	4,2	21	35	54	21	25	38	42	0,1	0,1	2,7	4,1	8	0,57	0,87	15
Lody o smaku słonego karmelu w wafiu:																											
z polewą o smaku czekoladowym	1a, 7	819	1299	15	194	308	15	5,0	8,0	11	4,1	6,4	32	33	52	20	27	42	47	0,7	1,1	3,8	6,0	12	0,60	0,94	16
z polewą o smaku truskawkowym	1a, 7	692	1089	13	164	257	13	2,7	4,3	6	1,8	2,9	15	31	49	19	23	37	41	0,6	0,9	2,7	4,2	8	0,50	0,78	13
z polewą o smaku karmelowym	1a, 7	831	1340	16	197	317	16	3,9	6,2	9	2,6	4,2	21	37	60	23	24	38	42	0,2	0,3	3,0	4,8	10	0,56	0,90	15
McFlurry® Lion® o smaku słonego karmelu	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	734	1165	14	174	276	14	5,2	8,3	12	3,4	5,4	27	28	44	17	22	35	39	0,4	0,6	3,3	5,2	10	0,65	1,03	17
McFlurry® Lion® o smaku słonego karmelu z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	857	1687	20	203	400	20	6,1	12	17	4,6	9,0	45	33	64	25	28	55	61	0,7	1,4	3,7	7,2	14	0,61	1,20	20
McFlurry® Lion® o smaku słonego karmelu z polewą o smaku karmelowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	866	1728	21	205	409	20	5,2	10	14	3,4	6,7	34	36	72	28	25	50	56	0,3	0,6	3,0	5,9	12	0,58	1,15	19
McFlurry® Lion® o smaku słonego karmelu z polewą o smaku truskawkowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	755	1477	18	179	350	17	4,3	8,4	12	2,8	5,4	27	32	62	24	25	49	54	0,6	1,2	2,7	5,4	11	0,53	1,03	17
McFlurry® Kit Kat® o smaku słonego karmelu	1a, 6, 7, 8a-b	776	1262	15	184	299	15	6,2	10	14	4,0	6,5	33	28	46	18	23	38	42	0,5	0,8	3,4	5,5	11	0,59	0,96	16
McFlurry® Kit Kat® o smaku słonego karmelu z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a-b	888	1784	21	211	423	21	6,9	14	20	5,0	10	50	33	66	25	29	58	64	0,8	1,6	3,7	7,5	15	0,56	1,13	19
McFlurry® Kit Kat® o smaku słonego karmelu z polewą o smaku karmelowym	1a, 6, 7, 8a-b	897	1825	22	213	433	22	5,9	12	17	3,9	7,9	39	36	74	28	26	53	59	0,4	0,8	3,0	6,2	12	0,53	1,08	18
McFlurry® Kit Kat® o smaku słonego karmelu z polewą o smaku truskawkowym	1a, 6, 7, 8a-b	794	1585	19	188	376	19	5,1	10	14	3,3	6,5	33	32	63	24	27	53	59	1,5	2,9	2,9	5,9	12	0,26	0,52	9
McFlurry® Lion® o smaku waniliowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6	12	0,17	0,27	5
McFlurry® Lion® o smaku waniliowym z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	854	1683	20	203	400	20	6,4	13	18	4,3	8,5	42	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,8	7,6	15	0,23	0,46	8
McFlurry® Lion® o smaku waniliowym z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	864	1725	21	205	409	20	5,3	11	15	3,3	6,6	33	36	71	27	26	52	57	0,2	0,4	3,4	6,8	14	0,2	0,41	7
McFlurry® Lion® o smaku waniliowym z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	749	1465	17	178	347	17	4,4	8,6	12	2,7	5,2	26	31	61	23	26	51	56	0,6	1,1	3,2	6,2	12	0,15	0,28	5
McFlurry® Kit Kat® o smaku waniliowym	1a, 6, 7, 8a, 8b	772	1256	15	184	299	15	6,3	10	15	3,9	6,3	31	28	45	17	24	38	43	0,6	0,6	3,9	6,3	13	0,15	0,24	4
McFlurry® Kit Kat® o smaku waniliowym z polewą czekoladową	1a, 6, 7, 8a, 8b	887	1785	21	211	424	21	7,1	14	20	4,7	9,5	48	32	65	25	28	57	64	0,7	1,3	3,9	7,9	16	0,22	0,44	7
McFlurry® Kit Kat® o smaku waniliowym z polewą karmelową	1a, 6, 7, 8a, 8b	897	1826	22	213	433	22	6	12	17	3,8	7,7	38	36	73	28	27	55	61	0,3	0,6	3,5	7,1	14	0,19	0,38	6
McFlurry® Kit Kat® o smaku waniliowym z polewą truskawkową	1a, 6, 7, 8a, 8b	785	1567	19	186	372	19	5,1	10	15	3,2	6,3	31	31	63	24	27	54	60	0,7	1,3	3,3	6,5	13	0,13	0,26	4
Shake o smaku czekoladowym mały	7	497	859	10	118	203	10	2,3	4	6	1,6	2,7	13	21	36	14	17	30	33	0,4	0,7	3,2	5,5	11	0,22	0,39	6
Shake o smaku czekoladowym duży	7	497	1375	16	118	326	16	2,3	6,4	9	1,6	4,3	21	21	57	22	17	48	53	0,4	1,1	3,2	8,9	18	0,22	0,62	10
Shake o smaku waniliowym mały	7	480	828	10	113	196	10	2,1	3,7	5	1,4	2,5	12	21	36	14	19	33	36	0	0	2,9	5,1	10	0,11	0,18	