



TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

ALERGENY	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY		WĘGLOWODANY		CUKRY		BŁONNIK	BIAŁKO		SÓL		
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)		
	RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-	RI = 50 g		RI = 6 g		
	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)
Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Double Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna mała	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna średnia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna duża	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem mała	7	205	2	50	3	2,6	4	1,6	8	3,9	2	4	4	0	2,5	5	0,08	1
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0	0
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Caramel Latte Macchiato	7	1354	16	323	16	11	16	7,1	35	46	18	31	34	0,0	9,2	18	0,45	8
Iced Latte	7	501	6	119	6	6,4	9	4,0	20	9,2	4	9,2	10	0,0	6,3	13	0,22	4
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Flat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Flat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0
Chai Latte	7	1239	15	284	14	13	18	8,3	42	33	13	28	31	0,3	9,8	20	0,32	5
Kawa z mlekiem mała z napojem sojowym	6	146	2	35	2	1,6	2	0,3	1	2,2	1	2,1	2	0,5	2,7	5	0,07	1
Kawa z mlekiem średnia z napojem sojowym	6	273	3	65	3	2,9	4	0,5	2	4,2	2	3,9	4	0,9	5,1	10	0,14	2
Kawa z mlekiem duża z napojem sojowym	6	291	3	69	3	3,1	4	0,5	2	4,4	2	4,1	5	1,0	5,4	11	0,14	2
Café Latte małe z napojem sojowym	6	276	3	65	3	3,0	4	0,5	2	4,2	2	3,8	4	0,9	5,1	10	0,14	2
Café Latte średnie z napojem sojowym	6	431	5	102	5	4,7	7	0,8	4	6,5	3	6,0	7	1,4	8,0	16	0,21	4
Café Latte duże z napojem sojowym	6	551	7	131	7	6,0	9	1,0	5	8,3	3	7,7	9	1,8	10	20	0,27	5
Caramel Latte Macchiato z napojem sojowym	6, 7	1123	13	266	13	7,5	11	2,4	12	39	15	24	27	1,6	9,8	20	0,38	6
Cappuccino małe z napojem sojowym	6	230	3	55	3	2,5	4	0,4	2	3,5	1	3,2	4	0,8	4,3	9	0,12	2
Cappuccino średnie z napojem sojowym	6	341	4	81	4	3,7	5	0,6	3	5,1	2	4,7	5	1,1	6,3	13	0,17	3
Cappuccino duże z napojem sojowym	6	442	5	105	5	4,8	7	0,8	4	6,6	3	6,2	7	1,5	6,2	16	0,22	4
Flat White małe z napojem sojowym	6	232	3	55	3	2,5	4	0,4	2	3,5	1	3,2	4	0,8	4,3	9	0,12	2
Flat White średnie z napojem sojowym	6	396	5	94	5	4,3	6	0,7	4	6,0	2	5,5	6	1,3	7,4	15	0,20	3
Chai Latte z napojem sojowym	6	1027	12	234	12	9,2	13	3,6	18	27	10	21	23	1,9	10	20	0,27	5
Kawa z mlekiem mała z mlekiem bez laktozy	7	154	2	36	2	1,2	2	0,8	4	3,9	1	3,9	4	0	2,5	5	0,09	2
Kawa z mlekiem średnia z mlekiem bez laktozy	7	192	2	45	2	1,5	2	1	5	4,9	2	4,9	5	0	3,1	6	0,11	2
Kawa z mlekiem duża z mlekiem bez laktozy	7	288	3	68	3	2,3	3	1,5	8	7,3	3	7,3	8	0	4,7	9	0,17	3
Cappuccino małe z mlekiem bez laktozy	7	243	3	58	3	2	3	1,3	7	6,1	2	6,1	7	0	3,9	8	0,14	2
Cappuccino średnie z mlekiem bez laktozy	7	359	4	85	4	3	4	1,9	10	9	3	9	10	0	5,8	12	0,21	4
Cappuccino duże z mlekiem bez laktozy	7	466	6	110	6	3,8	5	2,5	13	12	4	12	13	0	7,5	15	0,27	5
Café Latte małe z mlekiem bez laktozy	7	291	3	69	3	2,4	3	1,6	8	7,3	3	7,3	8	0	4,7	9	0,17	3
Café Latte średnie z mlekiem bez laktozy	7	455	5	108	5	3,7	5	2,5	13	11	4	11	13	0	7,3	15	0,26	4
Café Latte duże z mlekiem bez laktozy	7	581	7	137	7	4,8	7	3,1	16	15	6	15	16	0	9,4	19	0,33	6
Flat White małe z mlekiem bez laktozy	7	245	3	58	3	2	3	1,3	7	6,1	2	6,1	7	0	3,9	8	0,15	2
Flat White średnie z mlekiem bez laktozy	7	418	5	99	5	3,5	5	2,3	11	10	4	10	12	0	6,7	13	0,25	4
Chai Latte z mlekiem bez laktozy	7	1054	13	240	12	8,1	12	5,5	28	33	13	28	31	0,3	9,3	19	0,33	6
Caramel Latte Macchiato z mlekiem bez laktozy	7	1180	14	279	14	6,7	10	4,4	22	46	18	31	34	0	9,2	18	0,45	8
Syrop waniliowy	136	2	32	2	0	0	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0
Syrop karmelowy	136	2	32	2	0	0	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0
Babycino	7	176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0	0
Makaronik o smaku malinowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g	301	4	72	4	2,7	4	0,2	1	9,7	4	9,1	10	0,8	1,7	3	0,01	0
Makaronik o smaku waniliowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g	366	4	87	4	5,2	7	1,6	8	8,0	3	7,2	8	0,6	1,9	4	0,02	0
Makaronik o smaku czekoladowo-pomarańczowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g	386	5	93	5	4,7	7	1,5	7	10	4	9,7	11	0,5	1,9	4	0,02	0
Ciacho z kawalkami czekolady	1a, 1c, 1d, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g, h	1552	18	372	19	27	9,8	49	45	17	32	35	2,2	4,0	8	0,54	9	
Ciacho owsiane	1a, 1c, 1d, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g, h	1364	16	326	16	16	23	8,3	41	40	15	23	26	3,0	4,6	9	0,25	4
Croissant z nadzieniem kakaowym	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1625	19	390	19	24	34	11	53	36	14	12	13	1,7	6,6	13	0,62	10
Croissant z nadzieniem migdałowym	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1553	18	374	19	21	31	10	51	35	14	10	11	3,0	8,1	16	0,69	11
Muffin z czekoladą	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i	1950	23	467	23	26	38	5,0	25	52	20	30	33	2,3	5,3	11	1,13	19
Muffin o smaku pomarańczowym z czekoladą	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i	1849	22	442	22	22	31	4,8	24	56	22	34	37	1,6	4,8	10	0,47	8
Zawiasz z nugatem	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1529	18	366	18	21	30	7,9	39	38	15	12	13	1,7	4,7	9	0,56	9
Malina Brownie	3, 5, 6, 7, 8a-i, 9	1287	15	308	15	16	22	3,6	18	36	14	26	31	3,3	4,2	8	0,15	3
Popcorn Brownie	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i	1487	18	356	18	20	29	6,3	32	39	15	30	34	2,2	3,9	8	0,12	2
Malinowe	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i	716	9	171	9	7,8	11	6,0	30	22	8	18	20	1,3	3,0	6	0,09	2

RI – referencyjna wartość spożywcza dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytny, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupki; 3 Produkt zawiera jaję; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy; a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadama, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera łubin; 14 Produkt zawiera miedziki; „od – do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale. Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergicznych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergicznych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaję, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczynowy oraz ryby, miedziki i skorupki.

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs. "From - to" means all allergens in this range

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetyczne) i składnikach odżywczych oraz alergenach są możliwe przede wszystkim. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach McDonald's, nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przedstawione informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonywanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowano w odniesieniu do ilości napoju określonej pojemnością naczynia, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklarowany jako produkt wegetariański; wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje to zawarte obowiązują od 14.01.2021 i mogą być w każdym momencie zmienione. Informacje o wielkości porcji poszczególnych produktów znajdują się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-074 Warszawa, tel. +48 22 211 58 00, 211 58 01, www.mcdonalds.pl

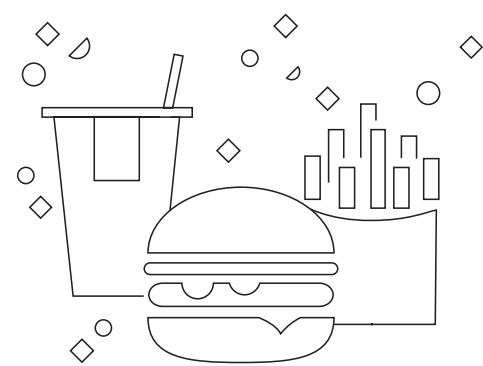


TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY		WĘGLOWODANY		CUKRY		BŁONNIK	BIAŁKO		SÓL											
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)											
	RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-	RI = 50 g		RI = 6 g											
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)									
OFERTA KLASYCZNA																											
Hamburger	1a, 7, 10, 11	1017	1063	13	242	253	13	8,2	8,5	12	3,2	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20
Cheeseburger	1a, 7, 10, 11	1067	1266	15	254	302	15	10	12	18	5,1	6	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	31	1,4	1,6	27
Big Mac	1a, 3, 7, 10, 11	960	2201	26	230	526	26	12	27	38	4,4	10	50	19	43	16	3,9	8,9	10	1,5	3,4	12	27				

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK			BIAŁKO			SÓL		
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)		
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g		
100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	

PRODUKTY PROMOCYJNE																											
McWrap- Tzatziki Kurczak	1a, 3, 7, 11	864	2509	30	206	599	30	9,5	28	39	1,5	4,4	22	21	62	24	2,1	6,1	7	1,2	3,6	8,3	24	48	1,3	3,7	61
McWrap Tzatziki Falafel	1a-f, 3, 6, 7, 9, 10, 11	770	1851	22	183	440	22	7,7	19	27	1,3	3,1	16	22	54	21	3,1	7,3	8	2,9	6,9	4,8	12	23	1,3	3,2	53
Salatka Falafel	1a-f, 3, 6, 7, 9, 10, 11	436	967	12	104	230	11	5,1	11	16	2,1	4,7	24	7,4	16	6	2,1	4,6	5	3,1	6,8	5,7	13	25	0,54	1,2	20
Falafel 4 szt.	1a-f, 3, 6, 7, 9, 10, 11	850	442	5	200	104	5	9,2	4,8	7	1,0	0,5	3	21	11	4	2,9	1,5	2	7,8	4,1	5,9	3,1	6	1,3	0,70	12
Veggie Burger	1a-f, 3, 6, 7, 9, 10, 11	865	2289	27	207	548	27	11	29	41	2,6	6,8	34	20	53	20	4,8	13	14	2,9	7,7	5,8	15	30	1,3	3,4	57
Supreme Crispy Chicken Sweet&Spicy Burger	1a, 3, 7, 10, 11	990	2598	31	236	618	31	9	24	34	2,0	5,4	27	29	77	30	6,7	18	19	0,9	2,4	9	24	47	1	2,7	46
Supreme Crispy Chicken Sweet&Spicy McWrap	1a-f, 3, 6, 7, 9, 10, 11	936	2641	31	223	629	31	8,6	25	35	1,8	5,1	26	27	76	29	4,3	12	14	1,1	3,1	8,5	24	48	1	2,8	47
Supreme Crispy Chicken Tenders 3 szt.	1a, 9	1117	1508	18	267	360	18	14	19	27	1,5	2,1	10	17	22	9	0	0	0	1,2	1,6	19	25	51	1,5	2,1	35
Supreme Crispy Chicken Tenders 5 szt.	1a, 9	1117	2513	30	267	601	30	14	32	45	1,5	3,4	17	17	37	14	0	0	0	1,2	2,7	19	42	85	1,5	3,5	58
Supreme Crispy Chicken Tenders 6 szt.	1a, 9	1117	3016	36	267	721	36	14	38	54	1,5	4,1	21	17	45	17	0	0	0	1,2	3,2	19	51	102	1,5	4,2	69
Chrupiące Łódeczki		786	1038	12	188	248	12	9	12	17	0,9	1,2	6	23	30	12	0,5	0,7	1	3,5	4,6	2,0	2,6	5	0,40	0,53	9
Maestro Grilled Cheese	1a, 7, 10, 11	1114	3244	39	267	776	39	15	44	63	6,9	20	101	15	43	17	3,7	11	12	1,1	3,3	17	49	97	1,3	3,9	65
Maestro Red Hot Chili	1a, 3, 7, 10, 11	981	2744	33	234	655	33	12	35	50	4,4	12	62	16	46	18	4,4	12	13	1,1	3,2	13	37	74	1,2	3,5	58
Lody o smaku waniliowym z polewą malinową w kubku plastikowym	7	659	1004	8	156	238	12	2,7	4,1	6	1,8	2,8	14	30	45	17	26	40	44	0,5	0,8	2,7	4,1	8	0,11	0,16	3
Lody o smaku waniliowym z polewą malinową w wafiu	1a, 7	702	1119	13	166	265	13	2,7	4,3	6	1,8	2,8	14	32	51	20	25	40	44	0,6	1,0	3,0	4,7	9	0,12	0,19	3
Lody o smaku słonego karmelu z polewą malinową w kubku plastikowym	7	666	1014	12	157	239	12	2,6	4,0	6	1,9	2,8	14	30	46	18	26	40	44	0,6	0,9	2,3	3,5	7	0,49	0,75	13
Lody o smaku słonego karmelu z polewą malinową w wafiu	1a, 7	709	1129	13	167	267	13	2,7	4,2	6	1,8	2,9	15	32	52	20	25	40	44	0,7	1,0	2,6	4,2	8	0,49	0,77	13
McFlurry o smaku waniliowym z polewą malinową i białą czekoladą	1a, 3, 6, 7, 8a-b	779	1547	18	185	367	18	4,7	10	14	3,2	6,3	32	32	64	24	27	54	60	0,5	1,0	3,1	6,1	12	0,13	0,26	4
McFlurry o smaku słonego karmelu z polewą malinową i białą czekoladą	1a, 3, 6, 7, 8a-b	785	1560	19	186	369	18	4,7	9,4	13	3,2	6,3	32	32	64	25	27	53	59	0,5	1,1	2,7	5,3	11	0,50	0,99	17
Shake o smaku malinowym	7	539	1697	20	127	401	20	1,9	5,9	8	1,3	3,9	20	25	78	30	22	69	77	0,3	0,8	2,6	8,3	17	0,09	0,29	5
Maliniada	7	141	412	5	33	96	5	0,0	0,1	0	0,0	0,0	0	7,8	23	9	6,7	20	22	0,4	1,2	0,1	0,2	0	0,00	0,00	0
Ciastko malinowe	1a, 7	1188	950	11	284	227	11	13	10	15	3,6	2,9	14	36	29	11	11	8,8	10	3,5	2,8	6	4,0	0,40	0,32	5	
DESERY																											
Lody o smaku waniliowym w kubku plastikowym:																											
z polewą o smaku czekoladowym																											
7	774	1171	14	184	278	14	5,4	8,2	12	4,2	6,4	32	30	45	17	27	42	46	0,8	1,3	3,6	5,5	11	0,25	0,38	6	
z polewą o smaku truskawkowym																											
7	640	959	11	152	227	11	2,7	4,1	6	1,9	2,8	14	29	43	17	25	37	41	0,4	0,6	2,8	4,1	8	0,11	0,16	3	
z polewą o smaku karmelowym																											
7	786	1207	14	186	286	14	3,9	6,1	9	2,7	4,1	20	35	53	20	25	38	42	0	0	3	4,7	9	0,18	0,28	5	
Lody o smaku waniliowym w wafiu:																											
z polewą o smaku czekoladowym																											
1a, 7	761	1205	14	254	403	20	5,6	8,8	13	4,3	6,7	34	32	51	19	27	43	48	0,6	0,9	3,9	6,2	12	0,22	0,35	6	
z polewą o smaku truskawkowym																											
1a, 7	631	990	12	224	351	18	3,1	4,8	7	2,3	3,5	18	31	48	19	26	40	45	0,6	0,9	3,1	4,8	10	0,11	0,18	3	
z polewą o smaku karmelowym																											
1a, 7	776	1246	15	256	412	21	4,2	6,7	10	3	4,9	24	36	59	23	25	41	45	0,1	0,2	3,4	5,4	11	0,18	0,30	5	
Lody o smaku słonego karmelu w kubku plastikowym:																											
z polewą o smaku czekoladowym																											
7	781	1184	14	185	280	14	5,1	7,7	11	4,2	6,4	32	31	46	18	28	42	47	0,6	1,0	3,6	5,4	11	0,60	0,92	15	
z polewą o smaku truskawkowym																											
7	648	974	12	153	230	11	2,7	4,0	6	1,9	2,8	14	29	44	17	24	37	41	0,5	0,7	2,4	3,5	7	0,50	0,75	13	
z polewą o smaku karmelowym																											
7	794	1225	15	188	290	14	3,9	6,0	9	2,7	4,2	21	35	54	21	25	38	42	0,1	0,1	2,7	4,1	8	0,57	0,87	15	
Lody o smaku słonego karmelu w wafiu:																											
z polewą o smaku czekoladowym																											
1a, 7	819	1299	15	194	308	15	5,0	8,0	11	4,1	6,4	32	33	52	20	27	42	47	0,7	1,1	3,8	6,0	12	0,60	0,94	16	
z polewą o smaku truskawkowym																											
1a, 7	692	1089	13	164	257	13	2,7	4,3	6	1,8	2,9	15	31	49	19	23	37	41	0,6	0,9	2,7	4,2	8	0,50	0,78	13	
z polewą o smaku karmelowym																											
1a, 7	831	1340	16	197	317	16	3,9	6,2	9	2,6	4,2	21	37	60	23	24	38	42	0,2	0,3	3,0	4,8	10	0,56	0,90	15	
McFlurry- Lion- o smaku słonego karmelu	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	734	1165	14	174	276	14	5,2	8,3	12	3,4	5,4	27	28	44	17	22	35	39	0,4	0,6	3,3	5,2	10	0,65	1,03	17
McFlurry- Lion- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	857	1687	20	203	400	20	6,1	12	17	4,6	9,0	45	33	64	25	28	55	61	0,7	1,4	3,7	7,2	14	0,61	1,20	20
McFlurry- Lion- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku karmelowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	866	1728	21	205	409	20	5,2	10	14	3,4	6,7	34	36	72	28	25	50	56	0,3	0,6	3,0	5,9	12	0,58	1,15	19
McFlurry- Lion- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku truskawkowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	755	1477	18	179	350	17	4,3	8,4	12	2,8	5,4	27	32	62	24	25	49	54	0,6	1,2	2,7	5,4	11	0,53	1,03	17
McFlurry- Kit Kat- o smaku słonego karmelu	1a, 6, 7, 8a-b	776	1262	15	184	299	15	6,2	10	14	4,0	6,5	33	28	46	18	23	38	42	0,5	0,8	3,4	5,5	11	0,59	0,96	16
McFlurry- Kit Kat- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a-b	888	1784	21	211	423	21	6,9	14	20	5,0	10	50	33	66	25	29	58	64	0,8	1,6	3,7	7,5	15	0,56	1,13	19
McFlurry- Kit Kat- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku karmelowym	1a, 6, 7, 8a-b	897	1825	22	213	433	22	5,9	12	17	3,9	7,9	39	36	74	28	26	53	59	0,4	0,8	3,0	6,2	12	0,53	1,08	18
McFlurry- Kit Kat- o smaku słonego karmelu z polewą o smaku truskawkowym	1a, 6, 7, 8a-b	794	1585	19	188	376	19	5,1	10	14	3,3	6,5	33	32	63	24	27	53	59	1,5	2,9	2,9	5,9	12	0,26	0,52	9
McFlurry- Lion- o smaku waniliowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4						