



TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

ALERGENY	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE		WĘGLOWODANY		CUKRY		BŁONNIK	BIAŁKO		SÓL		
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)		(g)		
	RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-	RI = 50 g		RI = 6 g		
	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)
Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Double Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna mała	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna średnia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna duża	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem mała	7	205	2	50	3	2,6	4	1,6	8	3,9	2	4	4	0	2,5	5	0,08	1
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0	0
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Caramel Latte Macchiato duże	7	1354	16	323	16	11	16	7,1	35	46	18	31	34	0,0	9,2	18	0,45	8
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0
Fiat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0
Fiat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0
Kawa z mlekiem mała z mlekiem 0,5 %	7	124	1	29	1	0,4	1	0,3	1	3,9	1	3,9	4	0,0	2,5	5	0,09	2
Kawa z mlekiem średnia z mlekiem 0,5 %	7	154	2	36	2	0,5	1	0,3	2	4,9	2	4,9	5	0,0	3,1	6	0,11	2
Kawa z mlekiem duża z mlekiem 0,5 %	7	231	3	54	3	0,8	1	0,5	2	7,3	3	7,3	8	0,0	4,7	9	0,17	3
Café Latte małe z mlekiem 0,5 %	7	234	3	55	3	0,8	1	0,5	2	7,3	3	7,3	8	0,0	4,7	9	0,17	3
Café Latte średnie z mlekiem 0,5 %	7	366	4	86	4	1,3	2	0,8	4	11	4	11	13	0,0	7,3	15	0,26	4
Café Latte duże z mlekiem 0,5 %	7	467	6	110	5	1,7	2	1,0	5	15	6	15	16	0,0	9,4	19	0,33	6
Caramel Latte Macchiato duże z mlekiem 0,5 %	7	1077	13	254	13	3,9	6	2,4	12	46	18	31	34	0,0	9,2	18	0,44	7
Cappuccino małe z mlekiem 0,5 %	7	195	2	46	2	0,7	1	0,4	2	6,1	2	6,1	7	0,0	3,9	8	0,14	2
Cappuccino średnie z mlekiem 0,5 %	7	289	3	68	3	1,1	2	0,6	3	9,0	3	8,9	10	0,0	5,6	12	0,21	4
Cappuccino duże z mlekiem 0,5 %	7	375	4	88	4	1,4	2	0,8	4	12	4	12	13	0,0	7,5	15	0,27	5
Fiat White małe z mlekiem 0,5 %	7	197	2	46	2	0,7	1	0,4	2	6,1	2	6,1	7	0,0	3,9	8	0,15	2
Fiat White średnie z mlekiem 0,5 %	7	336	4	79	4	1,2	2	0,7	4	10	4	10	12	0,0	6,7	13	0,25	4
Kawa z mlekiem mała z napojem sojowym	6	146	2	35	2	1,6	2	0,3	1	2,2	1	2,2	2	0,5	2,7	5	0,07	1
Kawa z mlekiem średnia z napojem sojowym	6	273	3	65	3	2,9	4	0,5	2	4,2	2	3,9	4	0,9	5,1	10	0,14	2
Kawa z mlekiem duża z napojem sojowym	6	291	3	69	3	3,1	4	0,5	2	4,4	2	4,1	5	1,0	5,4	11	0,14	2
Café Latte małe z napojem sojowym	6	276	3	65	3	3,0	4	0,5	2	4,2	2	3,8	4	0,9	5,1	10	0,14	2
Café Latte średnie z napojem sojowym	6	431	5	102	5	4,7	7	0,8	4	6,5	3	6,0	7	1,4	8,0	16	0,21	4
Café Latte duże z napojem sojowym	6	551	7	131	7	6,0	9	1,0	5	8,3	3	7,7	9	1,8	10	20	0,27	5
Caramel Latte Macchiato duże z napojem sojowym	6,7	1123	13	266	13	7,5	11	2,4	12	39	15	24	27	1,6	9,8	20	0,38	6
Cappuccino małe z napojem sojowym	6	230	3	55	3	2,5	4	0,4	2	3,5	1	3,2	4	0,8	4,3	9	0,12	2
Cappuccino średnie z napojem sojowym	6	341	4	81	4	3,7	5	0,6	3	5,1	2	4,7	5	1,1	6,3	13	0,17	3
Cappuccino duże z napojem sojowym	6	442	5	105	5	4,8	7	0,8	4	6,6	3	6,2	7	1,5	6,2	16	0,22	4
Fiat White małe z napojem sojowym	6	232	3	55	3	2,5	4	0,4	2	3,5	1	3,2	4	0,8	4,3	9	0,12	2
Fiat White średnie z napojem sojowym	6	396	5	94	5	4,3	6	0,7	4	6,0	2	5,5	6	1,3	7,4	15	0,20	3
Syrup waniliowy		136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0
Syrup karmelowy		136	2	32	2	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0
Babycino		176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0	0
Ciacho z kawałkami czekolady	1a, 1c, 1d, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g, h	1552	18	372	19	19	27	9,8	49	45	17	32	35	2,2	4,0	8	0,54	9
Ciacho owsiane	1a, 1c, 1d, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g, h	1364	16	326	16	16	23	8,3	41	40	15	23	26	3,0	4,6	9	0,25	4
Croissant z nadzieniem kakaowym	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1254	15	300	15	16	23	6	30	12	0	0	2	8	16	0	0	0
Croissant z nadzieniem migdalowym	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1553	18	374	19	21	31	10	51	35	14	10	11	3,0	8,1	16	0,69	11
Muffin z czekoladą	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i	1950	23	467	23	26	38	5,0	25	52	20	30	33	2,3	5,3	11	1,13	19
Muffin o smaku pomarańczowym z czekoladą	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i	1849	22	442	22	22	31	4,8	24	56	22	34	37	1,6	4,8	10	0,47	8
Zawias z nugatem	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1529	18	366	18	21	30	7,9	39	38	15	12	13	1,7	4,7	9	0,56	9

RI – referencyjna wartość spożywcza dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)
 Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

ALERGENY:

1 Produkt zawiera gluten: a) pszenny, b) żytny, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupki; 3 Produkt zawiera jaja; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadama, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwuliczne siarki; 13 Produkt zawiera łubin; 14 Produkt zawiera mączkę; „od – do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.
 Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergicznych w naszych produktach zostały przygotowano na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergicznych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwuliczne siarki i siarczyn oraz ryby, mączki i skorupki.

ALLERGENS:

1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorasan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadamia nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celiac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs.
 From - to means all allergens in this range

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetycznej i składników odżywczych) oraz alergenach są możliwe pełne. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach McDonald's, nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przedstawione informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zapasowania, regionalizacji rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na niestandardowe wahań wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowano w odniesieniu do ilości napoju określonej pojemnością naczynia, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklarowany jako produkt wegetariański; wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje to zawarte obowiązują od listopada 2020 i mogą być w każdym momencie zmienione. Informacje o wielkości porcji poszczególnych produktów znajdują się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-074 Warszawa, tel. +48 22 211 50 00, 211 50 01, www.mcdonalds.pl

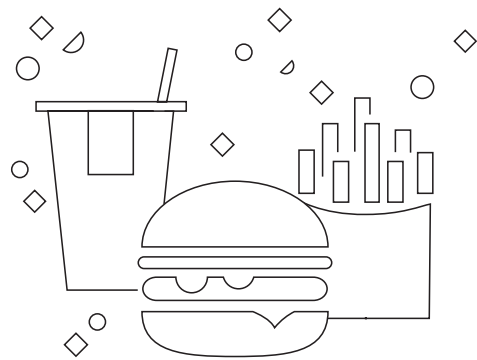


TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE		WĘGLOWODANY		CUKRY		BŁONNIK		BIAŁKO		SÓL											
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)											
	RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-		RI = 50 g		RI = 6 g											
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)										
OFERTA KLASYCZNA																												
Hamburger		1a, 7, 10, 11	1017	1063	13	242	253	13	8,2	8,5	12	3,2	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20
Cheeseburger		1a, 7, 10, 11	1067	1266	15	254	302	15	10	12	18	5,1	6	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	31	1,4	1,6	27
Big Mac		1a, 3, 7, 10, 11	960	2201	26	230	526	26	12	27	38	4,4	10	50	19	43	16	3,9	8,9	10	1,5	3,4	12	27	53	0,98	2,2	37
McRoyal		1a, 7, 10, 11	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,6	14	68	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,2	15	32	63	1,3	2,6	44
WiesMac		1a, 3, 7, 10, 11, 12	1064	2421	29	255	581	29	16	37	52	5,3	12	60	14	33	13	3,1	7,1	8	1,1	2,5	13	30	59	0,81	1,9	31
McChicken		1a, 3, 7, 10, 11	956	1791	21	228	427	21	9,3	17	25	1,2	2,3	12	24	45	17	3,4	6,4	7	1,5	2,7	11	21	42	1	1,9	32
Kurczakburger		1a, 7, 11	1015	1294	15	241	308	15	8,4	11	15	1,3	1,7	8	31	40	15	5,6	7,1	8	1,8	2,3	9,2	12	23	1,3	1,6	27
Jalapeño Burger		1a, 3, 7, 10, 11	1067	1244	15	255	297	15	12	14	20	3,3	3,9	19	25	29	11	4,6	5,4	6	1,5	1,7	11	13	27	1,08	1,26	21
Chikker		1a, 3, 7, 10, 11	1117	1665	20	267	397	20	12	18	26	1,4	2,1	11	28	42	16	4,3	6,4	7	2	2,9	9,7	15	29	1,2	1,8	29
McDouble		1a, 7, 10, 11	1049	1646	20	251	393	20	12	19	27	5,8	9	45	19	31	12	4,6	6,9	8	1,3	1,9	15	24	47	1		

