

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK		BIAŁKO		SÓL	
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)		(g)		(g)		(g)		
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)

ENERGIA	ENERGIA	TŁUSZCZE	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE	WĘGLOWODANY	CUKRY	BŁONNIK	BIAŁKO	SÓL
(kJ)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
RI = 8400 kJ	RI = 2000 kcal	RI = 70 g	RI = 20 g	RI = 260 g	RI = 90 g	-	RI = 50 g	RI = 6 g
8400	2000	70	20	260	90	-	50	6

PRODUKTY PROMOCYJNE	1a, 3, 7, 10, 11	989	2596	31	235	617	31	9,0	24	34	2,0	5,4	27	29	76	29	6,7	18	19	0,9	2,3	9,0	24	47	1,0	2,7	46
Burger Supreme Crispy Chicken	1a, 3, 7, 10, 11	936	2641	31	223	629	31	8,6	25	35	1,8	5,1	26	27	76	29	4,3	12	14	1,1	3,1	8,5	24	48	1,0	2,8	47
McWráp- Supreme Crispy Chicken	1a, 3, 7, 10, 11	831	1769	21	198	422	21	7,9	17	24	1,0	2,0	10	21	46	18	3,8	8,1	9	1,4	3,0	9,6	20	41	1,1	2,2	37

*Produkt może zawierać śladowe ilości pestek

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK		BIAŁKO		SÓL	
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)		(g)		(g)		(g)		
	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)

ENERGIA	ENERGIA	TŁUSZCZE	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE	WĘGLOWODANY	CUKRY	BŁONNIK	BIAŁKO	SÓL
(kJ)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
RI = 8400 kJ	RI = 2000 kcal	RI = 70 g	RI = 20 g	RI = 260 g	RI = 90 g	-	RI = 50 g	RI = 6 g
8400	2000	70	20	260	90	-	50	6

DODATKI	76	13	0,2	18	3,1	0	0,2	0,0	0,1	0,04	0,01	0	2,6	0,4	0,2	2,5	0,4	0,5	1,0	0,2	1,0	0,2	0,3	0,01	0,00	0,02	
Pomidor	76	13	0,2	18	3,1	0	0,2	0,0	0,1	0,04	0,01	0	2,6	0,4	0,2	2,5	0,4	0,5	1,0	0,2	1,0	0,2	0,3	0,01	0,00	0,02	
Sos majonezowy	3, 7, 10	1059	214	2,5	255,5	52	3	21,95	4,4	6,3	3,0	0,6	3	14	2,7	1,1	4,95	1,00	1,1	1,2	0,2	0,8	0,2	0,3	1,50	0,30	5,05

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)
Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

Z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju sprzedaż niektórych produktów McDonald's może być ograniczona. Pełna lista dostępnych produktów znajduje się na www.mcdonalds.pl

ZAPRASZAMY NA STRONĘ WWW.MCDONALDS.PL

RI – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)
Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza

Z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju sprzedaż niektórych produktów McDonald's może być ograniczona. Pełna lista dostępnych produktów znajduje się na www.mcdonalds.pl

ZAPRASZAMY NA STRONĘ WWW.MCDONALDS.PL

Przetworzone informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetyczne/ składnikach odżywczych) oraz alergenach są możliwe przede wszystkim dzięki badaniom przeprowadzonym w restauracjach McDonald's. Nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przetworzone informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zapasów, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonywanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowano w odniesieniu do ilości napoju określonej pojemnością naczynia, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklarowany jako produkt wegetariański; wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje to zawarte obowiązują od września 2020 i mogą być w każdym momencie zmienione. Informacje o wielkości porcji poszczególnych produktów znajdują się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-074 Warszawa, tel. +48 22 211 58 00, 211 58 01, www.mcdonalds.pl

Przetworzone informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetyczne/ składnikach odżywczych) oraz alergenach są możliwe przede wszystkim dzięki badaniom przeprowadzonym w restauracjach McDonald's. Nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze regionalnym, jeżeli takie występują. Przetworzone informacje zostały opracowane na podstawie badań produktów standardowych sprzedawanych w restauracjach McDonald's w Europie. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zapasów, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Należy również zaznaczyć, że skład produktów McDonald's może się zmienić, na przykład w przypadku wdrożenia nowych receptur. Sprzedawane produkty wytwarzane są na miejscu w restauracjach McDonald's, co w sposób naturalny wpływa na nieznaczne wahania wielkości serwowanych porcji, a zatem porcje te mogą się różnić od porcji stanowiących bazę analiz dokonywanych na potrzeby tego zestawienia. Informacje o wartościach odżywczych poszczególnych napojów opracowano w odniesieniu do ilości napoju określonej pojemnością naczynia, w którym jest serwowany. Żaden produkt nie jest deklarowany jako produkt wegetariański; wszystkie produkty mogą zawierać śladowe ilości składników pochodzenia zwierzęcego. Informacje to zawarte obowiązują od września 2020 i mogą być w każdym momencie zmienione. Informacje o wielkości porcji poszczególnych produktów znajdują się w cenniku. Kontakt: McDonald's Polska Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-074 Warszawa, tel. +48 22 211 58 00, 211 58 01, www.mcdonalds.pl