



# TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK			BIAŁKO			SÓL		
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)		
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g		
100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	

PRODUKTY PROMOCYJNE																											
Maestro Red Hot Chili	1a, 7, 11, 12	1033	2900	35	247	693	35	13	37	53	5,3	15	74	17	47	18	4,1	11	13	1,4	4,1	14	39	78	1,3	3,6	60
Maestro Grilled Cheese	1a, 7, 10, 11	1158	3372	40	277	807	40	16	45	65	7,7	22	112	16	45	17	3,3	9,5	11	1,4	4,1	17	50	101	1,4	4,0	67
Kartofelki		792	1354	16	189	323	16	7,8	13	19	0,8	1,4	7	25	43	17	0,5	0,9	1	3,2	5,5	2,9	5,0	10	0,80	1,4	23
Sos śmietanowy	3, 7, 10	1783	446	5	432	108	5	43	11	16	5,5	1,4	7	9,2	2,3	1	8,5	2,1	2	0,4	0,1	1,9	0,5	1	1,8	0,45	8
Podwójny McRoyal	1a, 7, 10, 11	1078	3177	38	258	761	38	15	45	64	7,4	22	108	12	36	14	3,4	10	11	0,8	2,3	18	52	105	1	3	51
Podwójny McRoyal- Pikantny	1a, 3, 7, 10, 11	1095	3442	41	263	826	41	17	52	75	7,2	23	113	11	36	19	2,6	8,1	9	0,8	2,4	17	53	105	1	3,1	52
Podwójny WeśMac-	1a, 3, 7, 10, 11	1142	3896	46	274	934	47	19	65	93	6,8	23	116	10	34	13	2,4	8,2	9	0,8	2,7	16	53	106	0,85	2,9	48
McFlurry- Bounty- z lodami o smaku waniliowym	1a, c, d, 6, 7, 8a-1	925	1866	22	220	445	22	8,6	17	25	6,0	12	61	32	65	25	3,0	6,0	66	0,8	1,7	3,8	7,6	15	0,14	0,29	5
McFlurry Bounty z lodami o smaku czekoladowym	1a, c, d, 6, 7, 8a-1	937	1889	22	223	450	22	8,5	17	25	6,1	12	61	33	66	25	3,0	6,0	67	1,7	3,4	3,5	7,1	14	0,29	0,58	10
Lodowe Marzenie Bounty z lodami o smaku waniliowym	1a, c, d, 6, 7, 8a-1	986	1995	24	235	476	24	10	21	30	7,5	15	76	32	64	25	29	59	65	0,8	1,7	3,7	7,5	15	0,14	0,29	5
Lodowe Marzenie Bounty z lodami o smaku czekoladowym	1a, c, d, 6, 7, 8a-1	996	2014	24	237	480	24	10	21	30	7,5	15	76	32	65	25	29	59	66	1,5	3,0	3,5	7,1	14	0,26	0,52	9
Shake Bounty mały	7	519	921	11	123	218	11	2,3	4,0	6	1,5	2,7	13	22	39	15	17	31	34	0,4	0,6	3,3	5,8	12	0,24	0,43	7
Shake Bounty duży	7	507	1426	17	120	337	17	2,3	6,4	9	1,5	4,3	21	22	60	23	17	47	52	0,3	0,9	3,2	9,1	18	0,23	0,65	11
Ciastko z nadzieniem malinowym i nadzieniem brzoskwinowym	1a	1241	968	12	297	232	12	15	12	17	4,4	3,4	17	37	29	11	13	10	11	1,7	1,3	3,9	3	6	0,40	0,31	5
<b>Lody o smaku czekoladowym w kubku plastikowym:</b>																											
z polewą o smaku czekoladowym	6, 7	786	1187	14	186	281	14	5,3	8,0	11	4,2	6,4	32	30	46	18	28	42	47	1,7	2,6	3,4	5,1	10	0,41	0,62	10
z polewą o smaku truskawkowym	6, 7	653	979	12	154	231	12	2,7	4,0	6	1,9	2,8	14	29	44	17	25	38	42	1,3	2,0	2,5	3,8	8	0,27	0,40	7
z polewą o smaku karmelowym	6, 7	798	1227	15	189	290	15	3,9	6,0	9	2,7	4,1	21	35	54	21	25	39	43	0,9	1,4	2,8	4,3	9	0,34	0,52	9
<b>Lody o smaku czekoladowym w wafli:</b>																											
z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7	824	1301	15	196	309	15	5,2	8,3	12	4,1	6,4	32	32	51	20	27	42	47	1,7	2,7	3,6	5,8	12	0,40	0,64	11
z polewą o smaku truskawkowym	1a, 6, 7	697	1094	13	165	259	13	2,7	4,3	6	1,8	2,9	14	31	49	19	24	38	42	1,4	2,1	2,8	4,4	9	0,27	0,43	7
z polewą o smaku karmelowym	1a, 6, 7	835	1341	16	198	318	16	3,9	6,2	9	2,6	4,2	21	37	59	23	24	39	43	0,9	1,5	3,1	5,0	10	0,34	0,55	9
McFlurry- Lion- o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	741	1176	14	176	279	14	5,3	8,4	12	3,4	5,3	27	28	44	17	23	36	40	1,3	2,1	3,5	5,5	11	0,36	0,56	9
McFlurry- Lion- o smaku czekoladowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	863	1698	20	205	403	20	6,4	13	18	4,6	9,0	45	32	63	24	28	55	61	1,7	3,4	3,6	7,0	14	0,39	0,78	13
McFlurry- Lion- o smaku czekoladowym z polewą o smaku karmelowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	871	1739	21	206	412	21	5,2	10	15	3,3	6,7	33	36	72	28	26	51	57	1,1	2,1	3,1	6,2	12	0,35	0,69	12
McFlurry- Lion- o smaku czekoladowym z polewą o smaku truskawkowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	760	1488	18	180	352	18	4,3	8,4	12	2,7	5,3	27	31	62	24	26	50	56	1,4	2,7	2,9	5,6	11	0,29	0,57	10
McFlurry- Kit Kat- o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a	785	1278	15	186	303	15	6,2	10	14	3,9	6,4	32	28	46	18	24	39	44	1,4	2,3	3,6	5,8	12	0,33	0,54	9
McFlurry- Kit Kat- o smaku czekoladowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a	896	1800	21	213	428	21	7,1	14	20	5,0	10	50	33	65	25	29	58	64	1,8	3,6	3,6	7,3	15	0,38	0,76	13
McFlurry- Kit Kat- o smaku czekoladowym z polewą o smaku karmelowym	1a, 6, 7, 8a	904	1840	22	214	436	22	5,9	12	17	3,8	7,7	39	36	74	28	27	55	61	1,1	2,3	3,2	6,5	13	0,33	0,66	11
McFlurry- Kit Kat- o smaku czekoladowym z polewą o smaku truskawkowym	1a, 6, 7, 8a	796	1589	19	189	377	19	5,1	10	14	3,2	6,4	32	32	63	24	27	53	59	1,5	2,9	3,0	5,9	12	0,27	0,54	9

POZOSTALE PRODUKTY																											
Kubus Müsli		244	195	2	57	46	2	0,3	0,2	0	0,1	0,0	0	12	9,8	4	12	9,2	10	1,7	1,4	0,6	0,5	1	0,01	0,01	0
McFlurry- Lion-	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6	12	0,17	0,27	5
McFlurry- Lion- z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	854	1683	20	203	400	20	6,4	13	18	4,3	8,5	42	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,8	7,6	15	0,23	0,46	8
McFlurry- Lion- z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	864	1725	21	205	409	20	5,3	11	15	3,3	6,6	33	36	71	27	26	52	57	0,2	0,4	3,4	6,8	14	0,2	0,41	7
McFlurry- Lion- z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	749	1465	17	178	347	17	4,4	8,6	12	2,7	5,2	26	31	61	23	26	51	56	0,6	1,1	3,2	6,2	12	0,15	0,28	5
McFlurry- Kit Kat-	1a, 6, 7, 8a-8b	772	1256	15	184	299	15	6,3	10	15	3,9	6,3	31	28	45	17	24	38	43	0,4	0,6	3,9	6,3	13	0,15	0,24	4
McFlurry- Kit Kat- z polewą czekoladową	1a, 6, 7, 8a-8b	887	1785	21	211	424	21	7,1	14	20	4,7	9,5	48	32	65	25	28	57	64	0,7	1,3	3,9	7,9	16	0,22	0,44	7
McFlurry- Kit Kat- z polewą karmelową	1a, 6, 7, 8a-8b	897	1826	22	213	433	22	6	12	17	3,8	7,7	38	36	73	28	27	55	61	0,3	0,6	3,5	7,1	14	0,19	0,38	6
McFlurry- Kit Kat- z polewą truskawkową	1a, 6, 7, 8a-8b	785	1567	19	186	372	19	5,1	10	15	3,2	6,3	31	31	63	24	27	54	60	0,7	1,3	3,3	6,5	13	0,13	0,26	4

NAPoje																											
Coca-Cola mała		174	452	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	10	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola średnia		174	723	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	10	42	16	10	42	47	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola duża		174	904	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	10	53	20	10	53	59	0	0	0	0	0	0	0	0
Coca-Cola Zero (mała 250 ml, średnia 400 ml, duża 500 ml)		1	3/4/5	0	0	1/1/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta mała		176	457	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	9,9	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta średnia		176	731	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	9,9	41	16	10	41	46	0	0	0	0	0	0	0	0
Fanta duża		176	913	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	9,9	51	20	10	51	57								