

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ[®]



	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY		WĘGLOWODANY		CUKRY		BŁONNIK	BIAŁKO			SÓL			
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)			(g)			
	RI = 8400 kJ		RI = 2000 kcal		RI = 70 g		RI = 20 g		RI = 260 g		RI = 90 g		-	RI = 50 g			RI = 6 g			
ALERGENY	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)
Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Double Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna mała	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna średnia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa czarna duża	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa z mlekiem mała	7	205	2	50	3	2,6	4	1,6	8	3,9	2	4	4	0	2,5	5	0,08	1		
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0	0		
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0		
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0		
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0		
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0		
Caramel Latte Macchiato średnie	7	823	10	196	10	8	11	5	25	24	9	19	21	0	7	14	0,1	2		
Caramel Latte Macchiato duże	7	1067	13	254	13	10	14	6	30	32	12	26	29	0	9	18	0,1	2		
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0		
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0		
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0		
Flat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0		
Flat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0		
Chai Latte średnie	7	1087	13	259	13	11	16	4	20	33	13	27	30	0	7	14	0	0		
Chai Latte duże	7	1439	17	343	17	15	21	5	25	43	17	35	39	0	9	18	0	0		
Orange Mocha duża	7	1513	18	362	18	16	22	11	55	44	17	43	48	0,4	10	20	0,43	7		
Kawa z mlekiem mała z mlekiem 0,5 %	7	124	1	29	1	0,4	1	0,3	1	3,9	1	3,9	4	0,0	2,5	5	0,09	2		
Kawa z mlekiem średnia z mlekiem 0,5 %	7	154	2	36	2	0,5	1	0,3	2	4,9	2	4,9	5	0,0	3,1	6	0,11	2		
Kawa z mlekiem duża z mlekiem 0,5 %	7	231	3	54	3	0,8	1	0,5	2	7,3	3	7,3	8	0,0	4,7	9	0,17	3		
Café Latte małe z mlekiem 0,5 %	7	234	3	55	3	0,8	1	0,5	2	7,3	3	7,3	8	0,0	4,7	9	0,17	3		
Café Latte średnie z mlekiem 0,5 %	7	366	4	86	4	1,3	2	0,8	4	11	4	11	13	0,0	7,3	15	0,26	4		
Café Latte duże z mlekiem 0,5 %	7	467	6	110	5	1,7	2	1,0	5	15	6	15	16	0,0	9,4	19	0,33	6		
Caramel Latte Macchiato średnie z mlekiem 0,5 %	7	711	8	168	8	2,6	4	1,6	8	29	11	21	23	0,0	7,2	14	0,33	6		
Caramel Latte Macchiato duże z mlekiem 0,5 %	7	811	10	191	10	2,9	4	1,8	9	32	12	24	26	0,0	9,2	18	0,40	7		
Cappuccino małe z mlekiem 0,5 %	7	195	2	46	2	0,7	1	0,4	2	6,1	2	6,1	7	0,0	3,9	8	0,14	2		
Cappuccino średnie z mlekiem 0,5 %	7	289	3	68	3	1,1	2	0,6	3	9,0	3	8,9	10	0,0	5,6	12	0,21	4		
Cappuccino duże z mlekiem 0,5 %	7	375	4	88	4	1,4	2	0,8	4	12	4	12	13	0,0	7,5	15	0,27	5		
Flat White małe z mlekiem 0,5 %	7	197	2	46	2	0,7	1	0,4	2	6,1	2	6,1	7	0,0	3,9	8	0,15	2		
Flat White średnie z mlekiem 0,5 %	7	336	4	79	4	1,2	2	0,7	4	10	4	10	12	0,0	6,7	13	0,25	4		
Chai Latte średnie z mlekiem 0,5 %	7	728	9	173	9	4,4	6	3,9	19	26	10	22	24	0,2	7,4	15	0,32	5		
Chai Latte duże z mlekiem 0,5 %	7	942	11	223	11	5,7	8	5,1	25	34	13	29	32	0,3	9,3	19	0,39	7		
Orange Mocha duża z mlekiem 0,5 %	7	1241	15	295	15	8,3	12	6,4	32	44	17	43	48	0,4	10	20	0,43	7		
Kawa z mlekiem mała z napojem sojowym	6	146	2	35	2	1,6	2	0,3	1	2,2	1	2,1	2	0,5	2,7	5	0,07	1		
Kawa z mlekiem średnia z napojem sojowym	6	273	3	65	3	2,9	4	0,5	2	4,2	2	3,9	4	0,9	5,1	10	0,14	2		
Kawa z mlekiem duża z napojem sojowym	6	291	3	69	3	3,1	4	0,5	2	4,1	5	10	5,4	11	0,14	2				
Café Latte małe z napojem sojowym	6	276	3	65	3	3,0	4	0,5	2	4,2	2	3,8	4	0,9	5,1	10	0,14	2		
Café Latte średnie z napojem sojowym	6	431	5	102	5	4,7	7	0,8	4	6,5	3	6,0	7	1,4	8,0	16	0,21	4		
Café Latte duże z napojem sojowym	6	551	7	131	7	6,0	9	1,0	5	8,3	3	7,7	9	1,8	10	20	0,27	5		
Caramel Latte Macchiato średnie z napojem sojowym	6,7	772	9	183	9	5,7	8	1,6	8	25	9	16	17	1,3	7,8	16	0,29	5		
Caramel Latte Macchiato duże z napojem sojowym	6,7	889	11	211	11	6,9	10	1,8	9	26	10	17	19	1,7	10	20	0,34	6		
Cappuccino małe z napojem sojowym	6	230	3	55	3	2,5	4	0,4	2	3,5	1	3,2	4	0,8	4,3	9	0,12	2		
Cappuccino średnie z napojem sojowym	6	341	4	81	4	3,7	5	0,6	3	5,1	2	4,7	5	1,1	6,3	13	0,17	3		
Cappuccino duże z napojem sojowym	6	442	5	105	5	4,8	7	0,8	4	6,6	3	6,2	7	1,5	6,2	16	0,22	4		
Flat White małe z napojem sojowym	6	232	3	55	3	2,5	4	0,4	2	3,5	1	3,2	4	0,8	4,3	9	0,12	2		
Flat White średnie z napojem sojowym	6	396	5	94	5	4,3	6	0,7	4	6,0	2	5,5	6	1,3	7,4	15	0,20	3		
Chai Latte średnie z napojem sojowym	6,7	788	9	188	9	7,5	11	3,9	19	22	8	17	19	1,5	8,1	16	0,27	5		
Chai Latte duże z napojem sojowym	6,7	1017	12	242	12	9,6	14	5,1	25	29	11	22	25	2,0	10	20	0,34	6		
Orange Mocha duża z napojem sojowym	6,7	1316	16	313	16	12	17	6,4	32	39	15	37	42	2,1	11	22	0,37	6		
Cytrusowa Hot Tea	7	573	7	137	7	0,2	0	0,0	0	31	12	27	30	2,4	1,0	2	0,03	0		
Syrup waniliowy	136	2	32	2	0	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0		
Syrup karmelowy	136	2	32	2	0	0	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0		
Babycino	7	176	2	42	2	2	2	3	1	5	4	2	4	0	2	4	0	0		
Bitka śmietana (porcja)	7	216	3	52	3	4	6	3	15	3	1	2	2	0	1	2	0	0		
Very Cranberry	1a, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g, h	1420	17	339	17	15	22	7,3	36	46	18	24	26	2,0	3,6	7	0,38	6		
Orzechowiec	1a, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g	2070	25	497	25	33	47	7,3	37	3,2	5,9	12	0,08	1						
Tarta jagodowa	1a, 3, 6, 7, 8a, 12	1208	14	288	14	11	16	7,1	35	42	16	23	25	1,0	3,7	7	0,40	7		
Ciastko z malinami i z białą czekoladą	1a, 1c, 1d, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 8h	1753	21	419	21	21	30	10	50	52	20	32	36	1,1	4,1	8	0,35	6		
Sernik	1a-1, 3, 5, 6, 7, 8a-1, 13	1964	23	469	23	23	33	8	40	53	20	32	36	1	12	24	0,9	15		
Szarlotka	1a-1, 3, 5, 6, 7, 8a-1, 13	1062	13	253	13	10	14	4,8	24	38	15	20	22	2,1	2,7	5	0,21	4		
Truskawkowy poemat	1a-1, 3, 5, 6, 7, 8a-1, 13	1456	17	348	17	18	26	6	30	41	16	31	34	1	5	10	0,8	13		
Croissant maślany	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	823	10	197	10	11	16	8	40	20	8	0	0	1	4	8	0,5	8		
Croissant z nadzieniem kakaowym	1a, 3, 6, 7, 8a-b, 8e, 8g, 11	1254	15	300	15	16	23	6	30	30	12	0	2	8	16	0	0			
Ciastko orzechowe	1a, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g, 8h	1610	19	385	19	19	27	7,0	35	48	18	32	35	1,8	5,1	10	0,60	10		
Ciastko z kawalkami czekolady	1a, d, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g, h	1438	17	344	17	18	26	9	45	40	15	24	27	3	4	8	0,7	12		
Ciastko owsiane	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-b, 8e	1484	18	354	18	17	24	9	43	43	17	25	28	3,2	5,1	10	0,13	2		
Makaronik o smaku malinowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	301	4	72	4	2,7	4	0,2	1	9,7	4	9,1	10	0,8	1,7	3	0,03	0		
Makaronik o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	357	4	85	4	3,1	4	1,5	8	7,8	3	7,2	8	0,9	1,9	4	0,02	0		
Makaronik o smaku waniliowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	366	4	87	4	3,2	4	1,6	8	8,0	3	7,2	8	0,6	1,9	4	0,02	0		
Makaronik o smaku jagodowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-c, 8e, 8g	246	3	59	3	1,8	3	0,0	0	9,4	4	8,8	10	0,5	0,3	1	0,10	2		
Makaronik o smaku czekoladowo-pomarańczowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a, b, c, e, g	386	5	93	5	4,7	7	1,5	7	10										

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY			BŁONNIK			BIAŁKO			SÓL		
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)			(g)		
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-			RI = 50 g			RI = 6 g		
100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	

PRODUKTY PROMOCYJNE																											
Drwala	1a, 3, 7, 10, 11	1214	3858	46	291	925	46	17	53	76	6,4	20	101	22	69	27	3,5	11	12	1,2	3,8	13	40	80	1,2	3,8	63
Drwala na Ostro	1a, 3, 7, 10, 11	1159	3829	46	278	918	46	16	52	75	6,1	20	101	21	69	27	3,3	11	12	1,2	4,1	12	40	81	1,2	3,8	63
Podwójny Drwala	1a, 3, 7, 10, 11	1193	4839	58	286	1160	58	17	70	100	6,9	28	141	17	70	27	2,7	11	12	1,0	3,8	15	61	121	1,0	4,2	70
Drwala z Kurczakiem	1a, 3, 7, 10, 11	1175	3695	44	281	884	44	14	46	65	4,3	13	67	26	81	31	3,6	11	13	1,4	4,4	11	34	68	1,3	4,2	71
Drwala Wege	1a, 3, 7, 10, 11	1195	4120	49	287	988	49	16	56	80	3,8	13	65	26	90	35	3,5	12	13	4,2	14	6,7	23	46	1,3	4,6	76
Frytki zakrecone		1087	1196	14	260	286	14	13	14	20	1,3	1,4	7	31	34	13	2,4	2,6	3	2,7	3,0	3,4	3,7	7	2,0	2,2	37
Chrupuski	1a, 7	1318	830	10	315	198	10	18	11	16	9,2	5,8	29	23	15	6	0,5	0,3	0	1,1	0,7	14	9,0	18	1,5	0,95	16
Sos surawinowy		769	220	3	182	52	3	0,7	0,2	0	0,1	0,0	0	43	12	5	39	11	12	2,2	0,6	0,1	0,0	0	0,00	0,00	0
Sos śmietanowy	3, 7, 10	1783	446	5	432	108	5	43	11	16	5,5	1,4	7	9,2	2,3	1	8,5	2,1	2	0,4	0,1	1,9	0,5	1	1,8	0,45	8
Podwójny McRoyal	1a, 7, 10, 11	1078	3177	38	258	761	38	15	45	64	7,4	22	108	12	36	14	3,4	10	11	0,8	2,3	18	52	105	1	3	51
Podwójny McRoyal- Pikantny	1a, 3, 7, 10, 11	1095	3442	41	263	826	41	17	52	75	7,2	23	113	11	36	19	2,6	8,1	9	0,8	2,4	17	53	105	1	3,1	52
Podwójny WieszMac	1a, 3, 7, 10, 11	1142	3896	46	274	934	47	19	65	93	6,8	23	116	10	34	13	2,4	8,2	9	0,8	2,7	16	53	106	0,85	2,9	48
McFlurry- Bounty, z lodami o smaku waniliowym	1a, c, d, 6, 7, 8a-e	925	1866	22	220	445	22	8,6	17	25	6,0	12	61	32	65	25	30	60	66	0,8	1,7	3,8	7,6	15	0,14	0,29	5
McFlurry Bounty z lodami o smaku czekoladowym	1a, c, d, 6, 7, 8a-e	837	1889	22	220	450	22	8,5	17	25	6,1	12	61	32	66	25	30	60	67	1,7	3,4	3,5	7,1	14	0,29	0,58	10
Lodowe Marzenie Bounty z lodami o smaku waniliowym	1a, c, d, 6, 7, 8a-e	986	1995	24	235	476	24	10	21	30	7,5	15	76	32	64	25	29	59	65	0,8	1,7	3,7	7,5	15	0,14	0,29	5
Lodowe Marzenie Bounty z lodami o smaku czekoladowym	1a, c, d, 6, 7, 8a-e	896	2014	24	237	480	24	10	21	30	7,5	15	76	32	65	25	29	59	66	1,5	3,0	3,5	7,1	14	0,26	0,52	9
Shake Bounty mały	7	519	921	11	123	218	11	2,3	4,0	6	1,5	2,7	13	22	39	15	17	31	34	0,4	0,6	3,3	5,8	12	0,24	0,43	7
Shake Bounty duży	7	507	1426	17	120	337	17	2,3	6,4	9	1,5	4,3	21	22	60	23	17	47	52	0,3	0,9	3,2	9,1	18	0,23	0,65	11
Ciasto z nadzieniem malinowym i nadzieniem brzoskwinowym	1a	1241	968	12	297	232	12	15	12	17	4,4	3,4	17	37	29	11	13	10	11	1,7	1,3	3,9	3	6	0,40	0,31	5

Lody o smaku czekoladowym w kubku plastikowym:																												
z polewą o smaku czekoladowym		6, 7	786	1187	14	186	281	14	5,3	8,0	11	4,2	6,4	32	30	46	18	28	42	47	1,7	2,6	3,4	5,1	10	0,41	0,62	10
z polewą o smaku truskawkowym		6, 7	653	979	12	154	231	12	2,7	4,0	6	1,9	2,8	14	29	44	17	25	38	42	1,3	2,0	2,5	3,8	8	0,27	0,40	7
z polewą o smaku karmelowym		6, 7	798	1227	15	189	290	15	3,9	6,0	9	2,7	4,1	21	35	54	21	25	39	43	0,9	1,4	2,8	4,3	9	0,34	0,52	9

Lody o smaku czekoladowym w wafiu:																												
z polewą o smaku czekoladowym		1a, 6, 7	824	1301	15	196	309	15	5,2	8,3	12	4,1	6,4	32	32	51	20	27	42	47	1,7	2,7	3,6	5,8	12	0,40	0,64	11
z polewą o smaku truskawkowym		1a, 6, 7	697	1094	13	165	259	13	2,7	4,3	6	1,8	2,9	14	31	49	19	24	38	42	1,4	2,1	2,8	4,4	9	0,27	0,43	7
z polewą o smaku karmelowym		1a, 6, 7	835	1341	16	198	318	16	3,9	6,2	9	2,6	4,2	21	37	59	23	24	39	43	0,9	1,5	3,1	5,0	11	0,34	0,55	9
McFlurry- Lion- o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	741	1176	14	176	279	14	5,3	8,4	12	3,4	5,3	27	28	44	17	23	36	40	1,3	2,1	3,5	5,5	11	0,36	0,56	9	
McFlurry- Lion- o smaku czekoladowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	863	1698	20	205	403	20	6,4	13	18	4,6	9,0	45	32	63	24	28	55	61	1,7	3,4	3,6	7,0	14	0,39	0,78	13	
McFlurry- Lion- o smaku czekoladowym z polewą o smaku karmelowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	871	1739	21	206	412	21	5,2	10	15	3,3	6,7	33	36	72	28	26	51	57	1,1	2,1	3,1	6,2	12	0,35	0,69	12	
McFlurry- Lion- o smaku czekoladowym z polewą o smaku truskawkowym	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	760	1488	18	180	352	18	4,3	8,4	12	2,7	5,3	27	31	62	24	26	50	56	1,4	2,7	2,9	5,6	11	0,29	0,57	10	
McFlurry- Kit Kat- o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a	785	1278	15	186	303	15	6,2	10	14	3,9	6,4	32	28	46	18	24	39	44	1,4	2,3	3,6	5,8	12	0,33	0,54	9	
McFlurry- Kit Kat- o smaku czekoladowym z polewą o smaku czekoladowym	1a, 6, 7, 8a	896	1800	21	213	428	21	7,1	14	20	5,0	10	50	33	65	25	29	58	64	1,8	3,6	3,6	7,3	15	0,38	0,76	13	
McFlurry- Kit Kat- o smaku czekoladowym z polewą o smaku karmelowym	1a, 6, 7, 8a	904	1840	22	214	436	22	5,9	12	17	3,8	7,7	39	36	74	28	27	55	61	1,1	2,3	3,2	6,5	13	0,33	0,66	11	
McFlurry- Kit Kat- o smaku czekoladowym z polewą o smaku truskawkowym	1a, 6, 7, 8a	796	1589	19	189	377	19	5,1	10	14	3,2	6,4	32	32	63	24	27	53	59	1,5	2,9	3,0	5,9	12	0,27	0,54	9	

POZOSTALE PRODUKTY																											
Kubusć Mus		244	195	2	57	46	2	0,3	0,2	0	0,1	0,0	0	12	9,8	4	12	9,2	10	1,7	1,4	0,6	0,5	1	0,01	0,01	0
McFlurry- Lion-	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6	12	0,17	0,27	5
McFlurry- Lion- z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	854	1683	20	203	400	20	6,4	13	18	4,3	8,5	42	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,8	7,6	15	0,23	0,46	8
McFlurry- Lion- z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	864	1725	21	205	409	20	5,3	11	15	3,3	6,6	33	36	71	27	26	52	57	0,2	0,4	3,4	6,8	14	0,2	0,41	7
McFlurry- Lion- z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	749	1465	17	178	347	17	4,4	8,6	12	2,7	5,2	26	31	61	23	26	51	56	0,6	1,1	3,2	6,2	12	0,15	0,28	5
McFlurry- Kit Kat-	1a, 6, 7, 8a, 8b	772	1256	15	184	299	15	6,3	10	15	3,9	6,3	31	28	45	17	24	38	43	0,4	0,6	3,9	6,3	13	0,15	0,24	4
McFlurry- Kit Kat- z polewą czekoladową	1a, 6, 7, 8a, 8b	887	1785	21	211	424	21	7,1	14	20	4,7	9,5	48	32	65	25	28	57	64	0,7	1,3	3,9	7,9	16	0,22	0,44	7
McFlurry- Kit Kat- z polewą karmelową	1a, 6, 7, 8a, 8b	897	1826	22	213	433	22	6	12	17	3,8	7,7	38	36	73	28	27	55	61	0,3	0,6	3,5	7,1	14	0,19	0,38	6
McFlurry- Kit Kat- z polewą truskawkową	1a, 6, 7, 8a, 8b	785	1567	19	186	372	19	5,1	10	15	3,2	6,3	31	31	63	24	27	54	60	0,7	1,3	3,3	6,5	13	0,13	0,26	4

NARÓJE																											
Coca-Cola mała		174	452	5	41	106	5	0	0	0																	